سلامت، آموزش و تأمین خانواده در سوئیس

جمعیت کشور سوئیس بالغ بر ۷/۵میلیون نفر است. حدود ۲۲درصد جمعیت سوئیس را مهاجران تشکیل می‌دهند. اغلب مهاجران به خاطر شغل راهی این کشور می‌شوند. دین اکثر مردم این کشور مسیحیت است. ۴۳درصد از آنان کاتولیک ۳۵درصد آنها پروتستان و ۲درصد آنها ارتودوکس هستند. دین ۴درصد مردم نیز اسلام است. بقیه نیز پیرو دین‌های دیگر هستند. سوئیس را با شکلات، پنیر، سیستم بانکداری، ساعت‌سازی و کوهستان‌هایش می‌شناسند.

مفهوم خانواده

مفهوم خانواده تحت دگرگونی بنیادی است. کمیسیون فدرال هماهنگی مسائل خانواده COFF تعریف چندجانبه خانواده پیشنهاد می‌دهد: خانواده یک گروه اجتماعی است که اعضای آن برای رفع نیازهای خود با یکدیگر همکاری می‌کنند. خانواده یک جامعه پدرومادر یا پدر یا مادر مجرد و کودکان است. خانواده یک نهاد اجتماعی است.

آنچه در همه موارد مهم است که اعضای خانواده مسئول یا سهم مسئولیت برای دیگران دارند: این مسئولیت می‌تواند برای مسائل قضایی یا تصمیم‌گیری‌های شخصی کم‌اهمیت باشد.

خانواده به‌عنوان یک نهاد اجتماعی - همسر، پدر و مادر، فرزندان، پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها - مقدار زیادی از قوانین و مقررات سوئیس را تعیین می‌کند. برای مثال شرایط خانواده میزان مالیات، برخورداری از امکانات دولتی و بهره‌گیری از بعضی خدمات دولتی را تعیین می‌کند.

والدین

در قانون مدنی سوئیس تعریف وظایف پدرومادر به شرح زیر است: مراقبت و مواظبت از فرزند، نظارت بر آموزش‌وپرورش با توجه به علاقه فرزند و گرفتن تصمیمات لازم تا آن جا که در توان دارند.

آنها متعهد به تربیت فرزندان با توجه به توانایی‌های خود و به روش خود و موظف به ترویج و حمایت از رشد فیزیکی، فکری و اخلاقی فرزندان هستند.

آنها باید به کودکان به‌ویژه آنهایی که معلولیت جسمی یا روانی دارند، آموزش عمومی و آماده‌سازی حرفه‌ای تا حدامکان مطابق با سلیقه و استعدادهایشان ارایه دهند. برای این منظور، آنها باید با مدرسه همکاری لازم داشته و در مواقع نیاز با نهادهای دولتی همکاری و حمایت عمومی از جوانان داشته باشند.

اگر رشد کودکی در خطر باشد و پدر و مادر تلاشی برای درمان نمی‌کنند یا قادر به انجام این کار نیستند، مقامات مسئول اقدامات لازم برای محافظت از کودکان را انجام می‌دهند.

والدین باید شرایط پرورش و نگهداری فرزندان را فراهم کنند، بنابراین ارایه، هزینه‌های تحصیل آنها، آموزش و اقدامات لازم برای محافظت و حمایت آنها را فراهم کنند. والدین متعهد به وظیفه خود به پرداخت و نگهداری هستند تا زمانی که می‌توان انتظار داشت فرزند هزینه‌های خود را با کار یا دیگر منابع فراهم می‌کند.

تولد کودکان

در سوئیس، همه تولدها باید حداکثر ظرف ۳روز بعد از تولد کودک به دفتر ثبت‌احوال مربوطه توسط پدر، مادر یا شخص مجاز دیگر گزارش شود. کودک نام خانوادگی معمول خانواده را می‌گیرد.

حقوق مدنی

با توجه به قانون حقوق مدنی، کودکان از پدرومادر خارجی تابعیت پدرومادرهای کشور خود را به‌دست می‌آورند. اگر یکی از والدین سوئیسی است، کودکان تابعیت سوئیس را به‌دست می‌آورد، سوئیس تابعیت دوگانه را به رسمیت می‌شناسد.

کمک‌هزینه خانواده

کمک‌هزینه خانواده مکملی به درآمد برای جبران بخشی از بار مالی خانواده با یک یا چند فرزند است. طبق قانون، خانواده‌ها در سراسر سوئیس برای هر کودک در هر ماه مقادیر زیر را حداقل دریافت می‌کنند.

کمک‌هزینه فرزند ۲۰۰ فرانک سوئیس است تا زمانی که فرزند به ۱۶سال می‌رسد. کمک‌هزینه تحصیلی ۲۵۰ فرانک سوئیس برای فرزندان بین ۱۶ و ۲۵سال است. کمک‌هزینه تنها برای فرزندان والدینی با کار درآمدزا یا فرزندان والدینی بدون کار درآمدزا با درآمد بسیار کم است.

مسئولیت اجتماعی

پدر و مادر مسئول خسارات ناشی از رفتار فرزندان خود هستند، مگر این که آنها نتوانند به اندازه کافی کودک خود را تحت‌نظر داشته باشند یا به کودک خود احترام به مالکیت دیگران را آموخته‌اند. کودکان مسئول اعمال خود با توجه به سن و ظرفیت درکشان هستند.

مثال ۱- اگر دانش‌آموزی شیشه پنجره‌ای را هنگام بازی با توپ موقع بازگشت به خانه از مدرسه بشکند، والدین مسئول خسارت نیستند، به‌عنوان یک قاعده، کودکان به یک نظارت در راه مدرسه نیاز ندارند. علاوه بر این، دانش‌آموز در حد درک پیش‌بینی عواقب ناشی از بازی با توپ است.

کودک خود مسئول خسارت است و ممکن است ملزم به پرداخت غرامت باشد. اگر کودک منابع خود را ندارد، او باید آن پول را بعدا که درآمد کسب کرد پرداخت کند.

مثال ۲- اگر کودکی ۳ساله در چرخ خرید مادر باشد و یک جنس که در جای نامناسبی قرار داده شده و دست کودک به آن بخورد و شیء از ارتفاع بیفتد، پدر و مادر را نمی‌توان سرزنش کرد. هنگام گذاشتن کودک در چرخ خرید مادر احتیاط لازم را کرده است.

کودک هم مسئول خسارت نیست. از آن جا که او نمی‌توانسته عواقب حرکت خود را پیش‌بینی کند. فروشگاه این خسارت را پوشش می‌دهد.

پدر و مادر ملزم به پرداخت جریمه مقرر شده توسط دادگاه برای جرم کودک نیستند.

بیمه مسئولیت اجتماعی

برای به حداقل رساندن ریسک منتج از مشکلات حقوقی، اکثر خانواده‌ها تحت پوشش بیمه مسئولیت اجتماعی والدین و کودکان کوچک قرار می‌گیرند.

مراقبت از کودکان

بسیاری از والدین باید فرزندان خود را، چه برای کار، تحصیل یا شغل‌های دیگر تحت مراقبت قرار دهند. ایجاد مهدکودک خارج از خانواده در درجه اول به‌عهده استان، شهرداری و بخش خصوصی است.

بسیاری از والدین مراقبت فرزندان خود را به یک مادر یا یک پدر روزانه واگذار می‌کنند. اگر رشد کودکی در خطر باشد و پدر و مادر تلاشی برای درمان نمی‌کنند یا قادر به انجام این کار نیستند، مقامات مسئول اقدامات لازم برای محافظت از کودکان را انجام می‌دهند

آموزش فرزندان

در زمینه آموزش، قانون مدنی سوئیس وظایف پدر و مادر را به شرح زیر تعریف می‌کند: آنها باید به کودک، به‌ویژه کودکی که مبتلا به اختلالات جسمی یا روانی است، تحصیلات و آموزش متناسب، تا حد امکان مطابق با سلیقه و توانایی آنها را فراهم کنند.

مطابق اصل برابری جنسیتی: مهم است که پدر و مادر هیچ تفاوتی بین دختران و پسران خود قایل نشوند. والدین باید به‌طور صحیح با مدرسه در شرایط نیاز، با نهادهای عمومی و مراکز حمایت عمومی از جوانان همکاری کنند.

کودکستان: مهد کودک یا نگهداشتن روزانه کودکان تا قبل از شروع سن مدرسه می‌توانند به یک مهدکودک، مراقبت روزانه در مهدکودک یا مراکز نگهداری روزانه فرستاده شوند. سن حد پایین معمولا در حدود ۳ماه است. در بیشتر مهدکودک‌ها، لیست انتظار طولانی است، بنابراین باید از مدتی قبل ثبت‌نام کرد. برای دریافت لیست کودکستان، مهدکودک یا مراکز نگهداری روزانه در منطقه خود، لطفا با مقامات شهرداری محلی تماس بگیرید.

مراقبت خارج از وقت مدرسه

برای جلوگیری از به حال خود رها بودن کودکانی که پدر و مادر آنها مشغول به کار هستند در زمان بعد از مدرسه یا در تعطیلات، بسیاری از شهرداری‌ها مکانی برای مراقبت از کودکان بعد از مدرسه برقرار کرده‌اند. به‌طور مستقیم از مدرسه فرزند خود سوال کنید.

برای ناهار کودکان، آنها می‌توانند به غذاخوری مدرسه بروند. در بخش آلمانی‌نشین سوئیس عمدتا، مدرسه روزانه یا مدارس باز در تمام طول روز در حال توسعه هستند.

پدر و مادر روزانه

بسیاری از والدین مراقبت فرزندان خود را به یک مادر یا یک پدر روزانه واگذار می‌کنند. بسیاری از مادران و پدران روز تأیید شده و عضو یک انجمن خانواده روزانه هستند.

بیمه مسئولیت اجتماعی

اگر می‌خواهید کسی به شما در کار خانواده و آموزشی کمک کند، می‌توانید میزبان یک دختر یا یک مرد جوان باشید. باید به خاطر داشته باشید که اولویت دختر یا پسر میزبان یادگیری یک زبان است: بنابراین شرایط کار باید منوط به تعدادی قوانین باشد. اگر آن شخص که می‌خواهید برای کمک میزبانی کنید در سوئیس مستقر است، شما باید ورود و خروج را به دفتر کنترل افراد در شهرداری خود اعلام کنید. اگر او از یک کشور خارجی می‌آید، شما باید اجازه اقامت و اجازه کار برای او دریافت کنید.

مراقبت از کودکان در خانه (Babysitter)

برای نگهداشتن فرزند خود به صورت منظم و زمان مشخص (به‌عنوان مثال در شب)، شما می‌توانید به یک پرستار بچه مراجعه کنید. توجه داشته باشید که صلیب‌سرخ توصیه به دیدن آموزش لازم برای مراقبت از کودکان در خانه می‌کند؛ از پرستار بچه درخواست مدرک لازم کنید.

خدمات مراقبت در صورت بیماری‌های (پدر و مادر یا فرزندان)

صلیب‌سرخ سوئیس خدمات نگهداری از کودکان در خانه در صورت بیماری والدین یا کودکان ارایه می‌دهد. برخی از شرکت‌های بیمه هزینه این خدمات را بازپرداخت می‌کنند. برای اطلاعات بیشتر شما می‌توانید به وب‌سایت صلیب‌سرخ سوئیس مراجعه کنید.

گروه‌های بازی

گروه‌های بازی امکان تماس با کودکان دیگر که غریبه نیستند را فراهم می‌کنند؛ این مهم است برای توسعه مهارت‌های اجتماعی کودکان، برای پدر و مادرها هم فضای آزاد فراهم می‌کند.

آموزش و تربیت

در سوئیس، والدین می‌توانند از طیف وسیعی از پشتیبانی برای آموزش کودکان خود استفاده کنند. بیشتر این پشتیبانی‌ها بسیار ارزان (رایه می‌شوند و حتی مجانی. شما می‌توانید به راحتی از آنها استفاده کنید.

آموزش پدر و مادر

در سراسر سوئیس، کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی برای آموزش والدین برگزار می‌شود. موضوعات مختلفی ارایه می‌شوند: مراقبت از نوزاد، مشکلات دوران بلوغ، انتخاب شغل و حرفه فرزندان، مشکلات بین خانواده‌ها، مشارکت والدین در تکالیف مدرسه و پاسخ به سوالات شرعی.

نوزادان

برای پدر و مادرهای نوزادان و کودکان خردسال اغلب شهرداری‌ها مشاوره منظم به‌طور رایگان ارایه می‌دهند. این رایزنی‌ها معمولا توسط پرستاران و معلمان انجام می‌شود. آنها والدین را به بهداشت و مواد غذایی توصیه می‌کنند، در مورد بیماری کودکان اطلاعات ارایه می‌کنند و توسعه بیماری‌های روانی و رشد اجتماعی کودکان را بررسی می‌کنند.

دانش آموزان

انجمن «Schule und Elternhaus» در سراسر سوئیس آلمانی‌نشین و برن و فریبورگ، کارگاه‌ها و کلاس‌های یک روزه برای پاسخ به سوالات آموزش و تربیت کودکان بین ۵ و ۱۷ سال و نیز در ارتباط با آموزش و تحصیل کودکان برگزار می‌کند.

در دوره‌های آموزشی که برای آموزش والدین برگزار می‌شود موضوعات مختلفی ارایه می‌شوند: مراقبت از نوزاد، مشکلات دوران بلوغ، انتخاب شغل و حرفه فرزندان، مشکلات بین خانواده‌ها، مشارکت والدین در تکالیف مدرسه و پاسخ به سوالات شرعی

تمام شهرهای سوئیس دفاتر مشاوره برای والدین و کودکان سن مدرسه دارند. به محض این که احساس می‌کنید کودک شما در مدرسه مشکل دارد، به بخش خدمات روانی برای کودکان و نوجوانان در شهرداری محله خود مراجعه کنید. از معلمان نیز در مورد کودک خود کسب اطلاع کنید.

نوجوانان در حال تحصیل

دبیرستان یا هنرستان؟ چه شغل و حرفه را انتخاب کند؟ برای انتخاب‌های تحصیلی خود، جوانان نیاز به حمایت پدر و مادر خود دارند. فرزندتان را تشویق کنید به مرکز حرفه‌ای و تحصیلی در منطقه خود تماس بگیرد. او را در گردهمایی‌های اطلاع‌رسانی همراهی کنید و مطالب توصیه شده به والدین را بخوانید.

حق حضانت

پدر و مادر حق حضانت مشترک از کودکان را در صورتی که ازدواج کرده باشند، دارند. طبق قوانین کشور سوئیس، اگر پدر و مادر با هم ازدواج نکرده باشند، مادر حق حضانت فرزند را دارد، حتی اگر توسط پدر به رسمیت شناخته شده که هر دوطرف با هم زندگی می‌کنند. پدر و مادر، با این حال، امکان ثبت درخواست حضانت مشترک کودک دارند. به طور کلی، حضانت مشترک از کودکان تا زمانی که پدر و مادر هنوز طلاق نگرفته‌اند بدون تغییر باقی می‌ماند. هنگام طلاق والدین حق حضانت توسط دادگاه تعیین می‌شود. بعد از حکم طلاق، هر دوطرف می‌توانند تقاضای حق حضانت مشترک دهند (نزد دادگاه مربوطه)، اگر از شرایط لازم برخوردار باشند.

پس از طلاق، پدر یا مادری که سرپرست تعیین شده است حق دارد در مورد محل اقامت کودک تصمیم بگیرد. یعنی پدر یا مادر خارجی که سرپرست کودک شناخته شده ممکن است تصمیم به بازگشت به کشور خود همراه با بچه‌ها بگیرد.

حق دیدار

این با توجه به شرایط فردی تعیین می‌شود. منافع کودک و حق خود در تماس با هر دو والدین اولویت را در تصمیم‌گیری خواهد داشت.

مراجعه به پزشک

در صورت بیماری، دکتر خانوادگی اول یاور شماست. در سوئیس، پزشکان خانواده‌ها مسئول مراقبت از خدمات پایه پزشکی هستند. در صورت لزوم، او شما را به یک متخصص معرفی یا شما را در بیمارستان بستری می‌کند. اگر چه شما می‌توانید با یک متخصص مورد نظر خود مشورت کنید ولی توصیه می‌شود که نخست با دکتر خانوادگی خود برای یک معاینه تشخیصی اولیه مراجعه کنید.

اگر شما بعد از تصادف اورژانسی به بیمارستان منتقل نشدید، با دکتر خانوادگی خود تماس بگیرید. او مبادرت به انجام کمک‌های اولیه کرده و کارهای لازم برای ارسال شما به متخصص مناسب را انجام می‌دهد. در کل شما می‌توانید به متخصص برای مشورت مراجعه کنید - به شرط آن که خلاف آن در قرارداد بیمه سلامت شما تذکری نباشد. بدون ارجاع دکتر خانوادگی‌تان، ممکن است هفته‌ها منتظر دریافت وقت ملاقات باشید.

مالیات

در سال ۲۰۰۷، کنفدراسیون، استان‌ها و شهرداری‌ها حدود ۱۴۶میلیارد فرانک سوئیس هزینه کردند. هزینه زیرساخت و ارتباطات، ارتش و پلیس، آموزش‌وپرورش، بهداشت و امنیت اجتماعی، فرهنگ و ورزش از مالیات بر درآمد و ثروت افراد مانند مالیات بر کسب و کار و مالیات بر ارزش افزوده کالاها تأمین می‌شوند.

در سوئیس، سیستم مالیاتی به‌صورت فدرال طراحی شده است. که سه سطح دارد: مالیات‌های در سطح فدرال، مالیات‌های در سطح استانی و مالیات‌های در سطح شهرداری. هر ۲۶ استان قوانین و مقررات و سطوح مالیاتی مخصوص به خود را دارند تحت قوانین استانی، شهرداری‌ها نرخ مالیاتی خود را به‌طور مستقل تعیین می‌کنند. مالیات فدرال درصدی از مالیات استانی است، بنابراین مقدار مالیات از استانی به استان دیگر و از شهری به شهر دیگر متفاوت است.

سکونت در سوئیس

در سوئیس، بسیاری از افراد در یک آپارتمان اجاره‌ای سکونت دارند. شرایط اجاره یک آپارتمان توسط قانون و اجارنامه تعریف شده است. خرید آپارتمان یا خانه گران است و شرایط برای اعطای وام مسکن بسیار سختگیرانه. شاخه‌های منطقه‌ای انجمن مستاجرین سوئیس (ASLOCA) حامیان مهم مستاجرین هستند. مالکان به نوبه خود توسط دو انجمن حمایت می‌شوند. در صورت بروز اختلاف در حوزه قانون اجاره، تلفن پاسخگویی ASLOCA در دسترس است.

مسکن برای سالمندان

اکثر افراد مسن تنهایی یا زوج در آپارتمان یا خانه‌های خصوصی خود زندگی می‌کنند: ۷۵درصد سالمندان با سنی بیش از ۸۰سال، مشکلات سلامتی، البته، نشانه‌های پیری، می‌تواند تبدیل برای زندگی در یک آپارتمان یا خانه شخصی سخت باشد. همچنین، بسیاری از وظایف و کارهای خانه نیز زحمت‌سربار هستند.

از این‌رو مناسب است که در زمان بازنشستگی، بازنگری در خانه‌تان داشته باشید و این بررسی را هر دو یا سه‌سال داشته باشید. از خود سوالات زیر را بپرسید:

- آیا مسکن من برای افراد مسن مناسب است؟
- آیا می‌توانم به پدر و مادرم و دوستان سربزنم و دسترسی به مغازه‌ها دارم، هرچند نمی‌توانم رانندگی کنم؟
- حمل‌ونقل عمومی نزدیک وجود دارد؟
- آیا کسی نزدیکی ما هست که کمک کند اگر کسی مریض شد؟
- آیا پله یا دیگر موانع غیرقابل عبور وجود دارد که می‌تواند در صورت معلولیت مانع باشد؟ آیا باید به‌دنبال یک آپارتمان با آسانسور بود؟
- چه فعالیتی رنج‌آور است؟ (دوش گرفتن، لباس پوشیدن، خرید، پخت‌وپز، غذا خوردن، کار خانه، شست‌وشو، توالت رفتن، رفتن به رختخواب یا افتاد جابه‌جایی)؟
- چه وزن برای من در مورد مسکن فعلی مهم است؟ (اندازه، مکان، قیمت اجاره یا چیزهای دیگر؟)
- آیا می‌توانم در این محل اقامت داشته باشم اگر شریک زندگی من مرد؟

تأمین اجتماعی

سوئیس دارای یک سیستم جامع تأمین اجتماعی است. تمام مردمی که در سوئیس زندگی یا کار می‌کنند، همچنین وابستگان آنها، از حمایت گسترده‌ای برخوردارند در برابر ریسک‌هایی که تحمل آنها بیش از توان افراد است.

سیستم تأمین اجتماعی سوئیس انواع بیمه دارد:

- بیمه سالخوردگان و بازماندگان (AHV)
- مزایای از کارافتادگی (ناتوانی) (IV)
- بیمه بیماری و تصادف
- حقوق بیکاری
- کمک هزینه خانواده و زایمان

این حمایت در قالب مزایا، کمک هزینه یا جبران خسارت مالی برای از دست دادن درآمد و همچنین پوشش هزینه‌های پزشکی است. اکثر بودجه تأمین اجتماعی با مشارکت شخصی و کارفرما مطابق با درآمد است. با این حال، برای بیمه درمانی اجباری، افراد باید قرارداد شخصی با شرکت‌های بیمه خصوصی داشته باشند.

برخورداری از حداقل هزینه‌های زندگی

مردم کم‌درآمد می‌توانند درخواست کمک در پرداخت هزینه‌های بیمه درمانی کنند. افراد با درآمد پایین که AHV یا IV دریافت می‌کنند نیز می‌توانند درخواست مزایای مکمل کنند. این مزایا و یارانه‌ها روی بیمه‌ها توسط دولت‌های فدرال و کانتون‌ها تأمین می‌شوند.

موافقتنامه‌های بین‌المللی تأمین اجتماعی

توافقات دوجانبه بین کشورها به کارکنان اجازه می‌دهد تا از ترکیب کمک‌های بیمه اجتماعی سوئیس و کشورهای خارجی استفاده کنند. توافقنامه تردد آزاد افراد که بین سوئیس و اتحادیه اروپا امضا شده، سیستم‌های تأمین اجتماعی کشورهای عضو را هماهنگ می‌کند. بلغارستان و رومانی تاکنون شامل نمی‌شوند. توافقنامه اساسا به شهروندان کشورهای عضو دسترسی برابر به بازار کار فراهم می‌کند. همچنین به رسمیت شناختن متقابل سوابق و مدارک شغلی را تسهیل و ترتیبات متقابل مزایای تأمین اجتماعی را فراهم می‌کند.

موافقتنامه‌های تأمین اجتماعی با کشورهای غیراتحادیه اروپا: سوئیس ترتیبات دوجانبه با کشورهای مختلف برقرار کرده است.

کشورهای بدون توافق تأمین اجتماعی با سوئیس: اطلاعات در مورد این که چه اتفاقی برای اندوخته‌های شما برای مشارکت در تأمین اجتماعی هنگام ترک سوئیس می‌افتد وجود دارد.

نیاز اضطراری

قانون اساسی سوئیس معاش اولیه برای هر کس که در سوئیس زندگی می‌کند و در اضطرار جدی است را تضمین می‌کند. این شامل پناهجویان که تقاضایشان رد شده یا مهاجران بدون مدارک شناسایی می‌شود.