داستان‌های داوطلبانه

کمپین مبارزه با سرطان و نقش داوطلبانه ما

سعید اصغرزاده

جانتان لوین، فیلمی دارد به اسم پنجاه، پنجاه (۵۰/۵۰). این اسم از آن جهت است که همه‌چیز روی خط مرزی است؛ مرگ یا زندگی! امروز می‌خواهم در مورد کمپین ملی مبارزه با سرطان که از دیروز آغاز شد چیزی بنویسم. شاید برای همین یاد آن فیلم افتادم؛ کمدی سیاهی که ما را با حقایقی آشنا می‌کند.

آدام جوانی ۲۷ساله است که در رادیو سیاتل مشغول به کار است. او پسری آرام و به شدت باوجدان است که برای بهترین بودن در شغلش، همه کاری انجام می‌دهد اما مدتی است که او، دردی در ناحیه ستون فقراتش احساس می‌کند؛ به‌حدی که در مواقعی، این درد زندگی را برای او مختل می‌کند. آدام پس از مراجعه به پزشک و انجام آزمایشات پزشکی با این حقیقت روبه‌رو می‌شود که مبتلا به سرطانی بسیار نادر در ستون فقراتش شده و این حقیقت بدن معناست که او با روزهای سختی در زندگی شخصی‌اش روبه‌رو خواهد شد. آدام بعد از آگاهی از این موضوع نزد دوستانش برمی‌گردد و این مسأله را با آنها درمیان می‌گذارد. ریچل به محض شنیدن این خبر به آدام می‌گوید که به او کمک خواهد کرد تا بر این بیماری غلبه کند، اما پس از مدتی او را ترک می‌کند و شریک جدیدی برای زندگی‌اش می‌گیرد. کایل دوست صمیمی‌اش نیز سعی می‌کند تا با بردن او به مکان‌های مختلف روحیه او را بالا ببرد اما این خوش‌رفتاری‌ها هم در ادامه تغییر می‌کند و کایل هم غیب می‌شود. مادر آدام سعی می‌کند احساساتش را پنهان کرده و چیزی به‌روی خودش نیاورد... و سرانجام تنهایی بر آدام مستولی می‌شود اما این خود آدام است که دوران شیمی‌درمانی را پشت‌سر می‌گذارد، با افراد جدیدی آشنا می‌شود و... این اوست که بر سرطان می‌خواهد غلبه پیدا کند و می‌کند.

واقعیت همین است. گاهی ما باید خود بخواهیم که تغییر بکنیم و خطراتی را جدی بگیریم و با مصائبی آشنا شده و درصدد حل گره‌های افتاده بر زندگی خود برآییم. اینکه چشم امید به دیگران داشته باشیم و منتظر معجزه‌ای باشیم که معلوم نیست به وقوع بپیوندد یا خیر، قدری کم‌لطفی در حق خودمان و دیگران است.

دکتر شهرام رفیعی‌فر، سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت در آستانه هفته مبارزه با سرطان حرف‌های مفیدی زده است. حرف‌هایی که قدری توجه به آن خواهد توانست زندگی ما را دگرگون کند. (توجه داشته باشید که کمپین مبارزه با سرطان با راهپیمایی، حرف، شعار و سلفی گرفتن شکل نمی‌گیرد. این کمپین از درون تک‌تک ما و با رفتارهای تک‌تک ماست که شکل گرفته، رشد کرده و نجات‌بخش خواهد شد.) دکتر می‌گوید یکی از راه‌های پیشگیری و مبارزه با سرطان کاهش وزن است. خطر بسیاری از بیماری‌ها همچون سرطان در افرادی که اضافه‌وزن دارند یا چاق هستند، افزایش می‌یابد. طبق برآوردها درصدی از کل موارد مرگ‌ومیر ناشی از سرطان به دلیل اضافه‌وزن یا چاقی افراد است. برخی از انواع سرطان‌ها از جمله سرطان‌های ریه، پروستات، روده بزرگ، رحم، کلیه، مری و پستان (در زنان یائسه) رابطه تنگاتنگی با افزایش وزن بدن دارند.

بله. شواهد موجود حاکی از آن است که حفظ وزن مناسب بدن در پیشگیری از سرطان مهم بوده و حتی در روند بهبود بیماران مبتلا به سرطان نیز تاثیرگذار است. علاوه بر افزایش وزن در دوران بزرگسالی که با افزایش خطر سرطان مرتبط است، بالا بودن وزن هنگام تولد نیز احتمالا رابطه مختصری با افزایش خطر سرطان دارد. ممکن است تغییرات مکرر وزن (کاهش و افزایش مکرر وزن) رابطه‌ای با افزایش خطر بروز سرطان داشته باشد.

پیشنهاد واضح است: تحرک داشته باشید و داوطلبانه سبک زندگی خود را تغییر دهید و وزن خود را مدیریت کنید. اگر اینگونه است، شما به کمپین مبارزه با سرطان پیوسته بیایید. بی‌تحرکی دیر یا زود برای جامعه‌مان مشکل‌ساز خواهد شد. حتی اگر هیچ عامل خطرزای دیگری در فرد وجود نداشته باشد، بی‌تحرکی به میزان بسیار زیادی احتمال ابتلا به سرطان را در فرد افزایش خواهد داد. با توجه به آمار منتشر شده، ۳۵درصد افراد ۱۵ تا ۶۴ ساله کشور در اوقات فراغت خویش به هیچ‌وجه فعالیت فیزیکی انجام نمی‌دهند. تحقیقات نشان داده که روزانه ۳۰دقیقه فعالیت ورزشی متوسط به‌طوری که تنفس و ضربان قلب افزایش یابد اما بتوانید با همراه خود صحبت کنید، می‌تواند باعث حفظ سلامتی بدن و کاهش خطر ابتلا به سرطان شود.

امیدوارم همان‌طور که در آذرماه، هنرمند خوب کشورمان رضا کیانیان اعلام کرد کمپین مبارزه با سرطان با همکاری هنرمندان سینما، وزیر بهداشت و سازمان محیط‌زیست تشکیل خواهد شد، این کمپین که از ۸بهمن فعال شده، توسط تمامی داوطلبان این عرصه گسترده و اطلاعات لازم فراگیر شده و در دسترس همگان قرار بگیرد.

شهر

اسکلت ۷هزار ساله تهران، زن بود

شهروند| چند هفته پس از کشف اسکلت پیش از تاریخ در جنوب تهران، اسکلتی که حقایق تازه‌ای درباره تاریخ سکونت در تهران را روشن کرده نتایج اولین بررسی انسان‌شناسان نشان می‌دهد این اسکلت ۷هزار ساله زن بوده است.

باستان‌شناسانی که از چندماه پیش همزمان با اجرای طرح حفاری شبکه فاضلاب در هسته تاریخی تهران در محدوده خیابان مولوی در حال کاوش بودند یک اسکلت پیش از تاریخ را در حالی کشف کردند که به صورت چمباتمه زده و رو به آفتاب دفن شده بود و کنار آن یک ظرف تدفینی قرار داشت. در گورهایی که پیش از این در چشمه‌علی پیدا شده بود هم انسان‌ها به همین شیوه به خاک سپرده شده بودند و همین موضوع و نیز کاسه به‌دست آمده در کنار این اسکلت که از نوع سفال‌های چشمه‌علی است باستان‌شناسان را به این نتیجه رساند که این اسکلت یک اسکلت پیش از تاریخ است و براساس آن اعلام کردند که تاریخ سکونت در تهران با کشف این اسکلت تاریخی به هزاره سوم پیش از میلاد یعنی چیزی در حدود ۷هزار سال قبل می‌رسد. دیروز درباره این اسکلت تاریخی خبرهای تازه‌ای رسید. محمد اسماعیل اسماعیلی جلودار، سرپرست گروه کاوش و عضو هیأت علمی گروه باستانشناسی دانشگاه تهران از نتایج اولیه تعیین جنسیت این اسکلت خبر داد و گفت: بررسی‌های اولیه متخصصان حوزه انسان‌شناسی نشان می‌دهد که این اسکلت متعلق به یک زن میانسال است.

او گفت: با هماهنگی‌های انجام‌شده حامد وحدتی نسب انسان‌شناس پیش از تاریخ و دانشیار گروه باستانشناسی دانشگاه تربیت مدرس نتیجه بررسی اولیه اعلام شده است. براساس اعلام این نتایج و با توجه به برجستگی‌های خفیف بالای ابروان، ضخامت کم جمجمه، حالت استخوان ماستویید در استخوان گیجگاهی، عدم بیرون‌زدگی در قوس پایین روننده آواره پایین و برجستگی خفیف در ناحیه چانه در استخوان آواره پایین، می‌توان نتیجه گرفت که تدفین مورد نظر به فردی مونث تعلق دارد. اضافه بر این، نکته بسیار مهم در تعیین جنس اسکلت، وضع شیار سیاتیک در استخوان لگن است. این شیار در جنس ماده در مقایسه با جنس نر بازتر است که فراهم کننده وضع مطلوب برای بارداری و زایمان است. این شیار در نمونه بررسی شده باز بوده و بر مونث بودن، منوفی دلالت دارد.»

به گفته اسماعیلی جلودار، با توجه به میزان حفظ‌شدگی اسکلت و همچنین با در نظر داشتن این نکته که قسمت‌های مهم در تعیین سن همچون برجستگی‌های اورپکولار در لگن، شیارهای جمجمه و دندان‌ها به‌طور کامل مشهود نیستند، تعیین سن برای نمونه مورد بحث تنها با استفاده از دو عامل میزان فیوز شدن در استخوان‌های بلند و وضع دندان‌های آسیای کوچک در آواره پایین انجام گرفته است. با توجه به کامل بودن اتصالات در استخوان‌های بازو و ران و همچنین میزان ساییدگی در تاج دندان‌های آسیای باقی‌مانده در آواره پایین، می‌توان نتیجه گرفت صاحب اسکلت شخصی کاملا بالغ بوده است.

این متخصص انسان‌شناسی پیش از تاریخ در ادامه گفت: «از سویی دیگر به لحاظ انسان‌شناسی جسمانی چنانچه فردی در حین حیات دندان‌های خود را به هر دلیلی از دست بدهد، حفره‌ای که دندان در آن در آواره قرار گرفته به مرور زمان پر شده و استخوانی می‌شود. چنین وضعیتی برای دندان‌های آسیای شماره ۳ و ۴ در آواره پایین وجود دارد. بدین معنا که حفره‌های قرارگیری این دندان‌ها در آواره کاملا پر شده است. این وضع خاص در کنار میزان فیوز شدن استخوان‌های بلند و ساییدگی تاج دندان‌ها که پیشتر بدان‌ها اشاره شده همگی حاکی از آنند که فرد متوفی زنی میانسال بوده است.»

اسناد

مشاور وزیر صنعت، معدن و تجارت در امور زنان و خانواده:

۳۵هزار دختر در کشور از تحصیل بازمانده‌اند

ایلنا| مشاور وزیر صنعت، معدن و تجارت در امور زنان و خانواده از آمار ۳۵هزار نفری دختران بازمانده از تحصیل در کشور خبر داد.

سهیلا جلودارزاده گفت: «ما در ارتباط با اهداف هزاره سوم در دو بخش آموزش و سلامت کاملا موفق بودیم و توانستیم به پیشرفت مطلوب در شاخص‌های حوزه بهداشت و آموزش زنان دست یابیم، اما در سال‌های گذشته در همین ۲ حوزه نیز دستاوردهای خود را از دست دادیم، به‌طوری که اکنون ۳۵هزار دختر بازمانده از تحصیل در آمارهای ما نمایان شده‌اند، این در حالی است که پیش از این در حوزه آموزش به سطح رفع تبعیض جنسیتی رسیده بودیم؛ همچنین در سطح دانشگاه‌ها نیز با ایجاد سهمیه‌بندی سعی شد که از پیشرفت تحصیلی و علمی زنان جلوگیری شود، که البته این طرح نتوانست موفق عمل کند.»

او درباره چگونگی پرداختن به مسائل زنان در برنامه ششم توسعه ادامه داد: «پرداختن به مسائل زنان در برنامه ششم توسعه از این جهت اهمیت خاصی پیدا کرده که در ۲دوره گذشته به مسائل زنان آنچنان که باید و شاید پرداخته نشده و مسائل زنان مورد بی‌توجهی و بی‌مهری قرار گرفته است؛ درواقع طی دوره گذشته، تنها با بزرگ کردن واژه خانواده و نه خود نهاد خانواده؛ به بخش‌های اساسی و زیربنایی مسأله زن و توسعه بی‌توجهی شده است.» جلودارزاده گفت: «در برنامه ششم توسعه باید به‌عنوان یک موضوع خاص به جمعیت ۲/۵میلیون نفری زنان سرپرست خانوار که با فرزندانشان به حدود حداقل ۴ -۵میلیون نفر می‌رسند، توجه کرد تا بتوانیم در طی برنامه ۵ساله توسعه در این زمینه به نقطه مطلوبی برسیم.»

او ادامه داد: «برنامه جامعی برای توانمندسازی زنان سرپرست خانوار در حوزه‌های مهارت‌آموزی، ایجاد بانک اطلاعاتی اشتغال، خودکفایی و... توسط معاونت امور زنان تهیه شده و به صورت پایلوت در شهرری در حال انجام است که امیدواریم در برنامه ششم توسعه نیز مورد استفاده قرار بگیرد و برای سطح وسیعی از زنان سرپرست خانوار اجرا شود.»

خبر

ضرب‌الاجل شهرداری به تاکسی‌ها

کارت سوخت تاکسی‌های غایب باطل می‌شود

شهروند| تاکسی‌های فاقد پروانه هوشمند و غیرفعل تنها تا پایان بهمن سال جاری برای دریافت پروانه و ثبت اطلاعاتشان در سامانه یکپارچه تاکسی فرصت دارند، در غیر این صورت کارت سوخت آنها باطل می‌شود و پلیس همانند خودروهای سواری شخصی برای ورود به طرح ترافیک با آنها برخورد می‌کند. به گزارش روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران، میثم مظفر، مدیرعامل این سازمان از ضرب‌الاجل این سازمان به تاکسی‌های غایب تا ابتدای اسفند سال جاری خبر داد و گفت: تاکسی‌هایی که به دلایل مختلف برای دریافت پروانه هوشمند مراجعه نکرده‌اند تنها تا آخر بهمن سال جاری برای مراجعه و ثبت اطلاعات در سیستم جامع فرصت دارند. مظفر، ابطال کارت سوخت تاکسی‌های غایب را نخستین مرحله برخورد با این تاکسی‌ها دانست و تصریح کرد: کارت سوخت تاکسی‌های مطلقا غایب با هماهنگی شرکت پخش فرآورده‌های نفتی باطل می‌شود و سهمیه سوخت آنها به خودروی سواری غیرتاکسی تبدیل می‌شود. این در حالی است که در مراحل بعدی با دستور مراجع قضایی وهماهنگی پلیس راهور اقدامات جدی‌تری صورت می‌گیرد. درباره مواجهه با تاکسی‌های فاقد پروانه هوشمند گفت: در حالی که برخی از این تاکسی‌ها فعالیت مناسب دارند با این حال فاقد پروانه هوشمند هستند یا فعال نیستند که به‌عنوان پلاک غیرمجاز به محدوده طرح ترافیک به شرکت کنترل اعلام می‌شود و شامل جریمه ورود به محدوده می‌شوند. به گفته مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران به موازات اقدامات یادشده، گشت‌های سازمانی و شرکت‌های خصوصی نیز با تشدید کنترل پایانه‌های تاکسیرانی و نقاط پرتردد از فعالیت تاکسی‌های فاقد پروانه هوشمند و غیرمجاز جلوگیری می‌کنند.

سلامت

رئیس سازمان غذا و دارو در گفت‌وگو با «شهروند»:

صادر کننده حرفه‌ای دارو نیستیم

سال گذشته ۶۵۰میلیون دلار داروی مشابه تولید داخل وارد شد

زهرا جعفرزاده| ۱۸ ماه از آغاز به کار دولت یازدهم می‌گذرد، در این مدت نظام سلامت، تغییرات فراوانی به خود دید. از اجرای طرح تحول نظام سلامت تا کاهش میزان پرداخت از جیب مردم در هزینه‌های درمانی. اما شاید عمده‌ترین اتفاق در حوزه دارویی رخ داد. زمانی که داروها کمتر سر از ناصر خسرو یا چمدان مسافران درآوردند. تا جایی که مسئولان دارویی کشور، از کاهش واردات خبر دادند. حالا رسول دیناروند، رئیس سازمان غذا و دارو، در گفت‌وگو با «شهروند» از کیفیت داروهای داخلی می‌گوید. داروهایی که قرار است صادراتشان در کشورهای خارجی، توسعه پیدا کند.

• ارزیابی‌تان از کیفیت داروهای تولید داخل چیست؟ به اعتقاد شما این داروها توان رقابت در بازار دارویی کشورهای خارجی را دارد؟

ببینید، مشکل ما در صادرات دارو، کیفیت آنها نیست. مسأله این است که صادرات دارویی ما محدود است، به‌طوری که در سال‌های اخیر، ما سالانه حدود ۱۵۰میلیون دلار صادرات دارویی داشتیم. ما صادر کننده حرفه‌ای دارو نیستیم، نگاه صنعت داروسازی، تولید به جای واردات است، از آن‌سو، تاجران هم نگاهشان به واردات دارو است. این جهانگیری تبدیل به فرهنگ شده، من مطمئن هستم که اگر صنعت و دولت تلاش کنند، امکان این که تا دو، سه سال آینده، ظرفیت ما بالا برود و صادراتمان به ۵۰۰میلیون دلار برسد، وجود دارد.

• برای فروش داروهای ایرانی در بازارهای دارویی خارج از کشور، محدودیتی وجود ندارد؟

خیر، از نظر ما محدودیتی نداریم، چون صنعت دارویی ما ظرفیت تولیدش بالاست.

• از نظر کشورهای دیگر چطور؟ یعنی داروهای ایرانی به راحتی در کشورهای دیگر توزیع و به فروش می‌رسند؟ تحریم‌ها نقشی ندارند؟

باید یک مسیری طی شود، به هر حال ایران در دوران تحریم هم تجارت انجام می‌داد، البته زمانی که تحریم حاکم باشد، این مسیر سخت می‌شود، هم برای واردات دارو و هم صادرات آن. اما بد زیاد کار کرد.

• حالا چقدر صادرات دارویی داریم؟

امسال صادرات دارویی‌مان به ۱۶۰میلیون دلار می‌رسد که بالاترین صادرات در چند سال اخیر است. گزارش ۸ماهه گمرک هم نشان می‌دهد، میزان صادرات ما ۱۰۰درصد افزایش یافته.

• بیشتر چه نوع داروهایی صادر شده؟

انواع داروها بوده که مهم‌ترین آنها داروهای بیوتکنولوژی‌های تک‌است. در کنار آن هم داروهای معمولی صادر می‌کنیم.

• همیشه اعلام می‌شود، ۹۶درصد داروهای موجود در کشور، تولید داخل است. اما ماه‌ده ۱۰ماه پیشتر آنها وارداتی است.

بله. ۴۰درصد مواد اولیه این داروها تولید داخل و ۶۰درصد هم وارداتی است که از کشورهای چین و هند که صادر کننده مواد اولیه دارویی هستند، وارد می‌شود.

• منبع واردات مواد اولیه دارویی از دولت قبل تاکنون تغییر کرده؟

خیر، از همان کشورها مواد اولیه وارد می‌کنیم. البته موضوعی که وجود دارد این است که نباید ارزان‌ترین مواد اولیه دارویی خریداری شود، متاسفانه مسئولان فنی، از هر جایی ماده اولیه می‌خرند و می‌خواهند برایشان ارزان تمام شود که این به نفع صنعت دارویی کشور نیست، بنابراین باید ماده اولیه از منابع معتبر تهیه شود، اگر در این بخش سختگیری شود، تولید ماده اولیه داخلی هم با ارزش می‌شود.

• پیش از این اشاره‌ای به بالا بودن واردات داروهای مشابه تولید داخل در دولت قبلی کردید. میزان واردات این داروها در سال‌های گذشته چقدر بود؟

در سال ۹۱، ۶۵۰میلیون دلار واردات داروی مشابه تولید داخل داشتیم، این عدد در سال ۹۲ هم همین میزان بود. در سال ۹۳ اما اجازه واردات برای داروهای مشابه تولید داخل ندادیم. اگر هم موردی در بازار هست، مجوزش در دولت قبل داده شده.

• از ابتدای امسال تاکنون، میزان واردات دارو چقدر بوده؟

ما پیش‌بینی می‌کنیم تا پایان امسال میزان واردات دارویی‌مان به ۹۰۰ تا ۹۵۰میلیون دلار برسد که نسبت به سال قبل، حدود ۳۵۰میلیون دلار کاهش دارد.

روی خط خبر

معاون اداره میراث فرهنگی تهران:

تنها یک نیروی حفاظت به ازای هر ۳۷ اثر تاریخی وجود دارد

ایلنا| «گاهی شاهد مطلع می‌شویم یکی از آثار تاریخی تهران تخریب شده است، اما متاسفانه آن‌قدر نیرو نداریم که بتوانیم به همه آنها رسیدگی کنیم؛» اینها را سیمده سیروس‌نیا، معاون اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان تهران می‌گوید. او ادامه می‌دهد: تعداد نیروهای پگان حفاظت استان تهران تنها ۷۰نفر است. درواقع برای حدود هر ۳۷اثر تاریخی در شهر تهران تنها یک نیروی حفاظت وجود دارد. او در مورد تعداد نیروهای پگان حفاظت از میراث فرهنگی استان تهران می‌گوید: پگان حفاظت میراث فرهنگی تهران ۷۰نفر نیرو دارد که این تعداد اصلا برای حفاظت از آثار تاریخی این استان کافی نیست. تنها در سطح شهر تهران حدود ۲۶۰۰اثر تاریخی وجود دارد که این مقدار نیرو نمی‌تواند به صورت شبانه‌روزی به این آثار سرکشی کند و در مورد آنها گزارش دهد. سیروس‌نیا در مورد اقدامات این سازمان در جهت گرفتن مجوز از مراجع قضایی برای ورود به کاخ ثابت یاسل ادامه می‌دهد: بارغم این که کارشناس ما به مراجع قضایی مراجعه کرده و توضیحات لازم را داده‌اند، اما هنوز هیچ مجوزی برای اداره کل میراث فرهنگی استان تهران برای ورود به کاخ ثابت یاسل داده نشده است، بنابراین ما همچنان قادر نیستیم که برای ارزیابی وضع این اثر ارزشمند معماری به داخل این بنا برویم و افرادی که در حال ساخت‌وساز در این بنا هستند، اجازه ورود کارشناس میراث فرهنگی به این عمارت را نمی‌دهند. او درباره آخرین وضع عمارت تاریخی عین‌الدوله که حریم آن به‌دلیل ساخت‌وساز یک ساختمان مخروش شده است، می‌گوید: با وجود این که دستور توقف ساخت‌وساز در حریم این بنا صادر شده بود، چندوقت پیش گزارشی از آغاز دوباره کار داده شد اما بررسی‌های ما نشان داد که این فعالیت‌ها در جهت حذف فونداسیونی است که قبلا ایجاد شده بود و تاکنون دیگر گزارش جدیدی به دست ما نرسیده است.

افزایش ۲برابری نرخ جریمه‌های رانندگی در صورت تصویب دولت

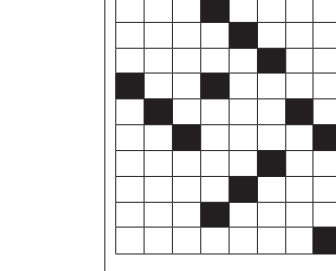
شهروند| فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به کاهش ۶درصدی تلفات رانندگی کشور در ۱۰ماهه امسال تأکید کرد: یکی از ابزارهای موثر برای کاهش تصادفات، سختگیری و افزایش ریسک رانندگی مختلف است. اسماعیل احمدی‌مقدم با اشاره به مفاد قانونی مبنی بر افزایش جرایم رانندگی بر اساس تورم گفت: «این زمان در آدینه‌شب‌نامه امسال فرارسید و جرایم حدود ۲برابر افزایش و پیشنهادات در این رابطه ارایه شد ولی دولت تاکنون بنا به دلایلی آن را به تصویب نرسانده است. او با بیان این که باید تلاش دولت بر مدارا کردن مردم برای کاهش فشارها باشد، تأکید کرد: یکی از ابزارهای موثر برای کاهش تصادفات سختگیری و افزایش ریسک برای رانندگان متخلف است که امیدوارم دولت تا پایان سال جاری این تکلیف قانونی خود را انجام دهد.

جدول شماره ۴۸۸

افقی

۱-قدیمی و تاریخی-یاری‌طلبیدن
۲-پخش و پلا-چاپلوسی-صاحب‌شر
۳-پایگاه‌اینترنتی-کارسرسری-صبور
۴-پر و ملامال-صدمتر مربع-کشوری در آفریقا با مرکزیت‌نایروبی
۵-از اقمار مشتری-آکنون-از گازهای کمیاب موجود در جوزمین-آسب تبریزی
۶-سازش و دوستی پس از نزاع-تکیه‌گاه-سرشب
۷-وجه مشترک دشوار و دشمنی-جداشدن/طاق-فراوان و بسیار
۸-پوشیده و پنهان-جمع رتبه-شهر مقر حکومت در سرزمین زرمن‌ها
۹-خالص و پاکیزه-مسامحه-غذای نذری
۱۰-بلندترین استخوان بدن-موجود تک‌سلولی-کشتی‌ژاپنی
۱۱-در کشتی می‌زنند-علامت صفت تفضیلی-از شهرهای استان کرمان-شراب-شاعرانه
۱۲-آینه-شهر برج طفرل-در اصطلاح فقه عبارت است از عاجز بودن از ادای دین به واسطه فقر و تنگدستی
۱۳-کتابی از شیخ مرتضی انصاری در توصیف عرفان و تصوف-صمغ درخت-فیزیکدان هندی برنده نوبل ۱۹۳۰
۱۴-مسکوک طلا در عهد هخامنشی-رشته شنا-دستگاهی برای سر خوردن روی برف و یخ
۱۵-کاخ شمال تهران-بنایی تاریخی در سرزمین توس

عمودی

۱-گوشه‌ای از موسیقی ایرانی-به کاربردن کالای خریداری‌شده
۲-از فیلم‌های جان وین-از شهرهای استان سیستان و بلوچستان-رشته‌ومجموعه
۳-تیمی معتبر در فوتبال اسپانیا-وزیر خارجه سابق اتحادیه اروپا-بومیان تمدن آفرین جنوب‌مرکزی یک
۴-سعی و کوشش-صنم-پارچه کشباف
۵-مادر عرب-التماس‌کننده-درپاچه خشک‌شده آسیای‌میانه
۶-نوعی برنج شمال-کاش و کاشی-متضاد کیفیت-قلب‌دوم
۷-دروغ آذری-از اسامی آقایان-بندگاه میان ساعد وبازو
۸-قفل‌شکن سایت‌های اینترنتی-کسی که کاری انجام‌بدهد-نوعی خودرو
۹-زمان زودگذر-آش عدس-وقت‌نامناسب
۱۰-عدد خرابی اوضاع-دشمنی دیرپا-بالغ‌ورسنده-قربانگاه‌حاجیان
۱۱-استراق‌سمع-پیمان‌شکن-شامل‌همه
۱۲-شهر خوشبو در شمال کوه سبلان-طلا-ازدواج موقت
۱۳-مظهر پاکی در طبیعت-شاگرد مغازه-تالار
۱۴-رودی در روسیه-فراغت و راحتی-مخترع ایتالیایی‌ینه
۱۵-باکسی یا گروهی به مبارزه پرداختن-قوس قزح

حل جدول شماره ۴۸۷