دیار

نصب سامانه یک کیلووات‌ی انرژی خورشیدی برای مشترکان برق‌خانگی در مازندران

ساری- علی جعفری گرجی | مدیرعامل شرکت توزیع برق مازندران از آمادگی نصب سامانه یک کیلوواتی انرژی خورشیدی در سطح استان در حوزه استحفاضی شرکت توزیع برق مازندران برای مشترکان خانگی خبر داد.

مهندس منوچهر جعفری گفت: ثبت‌نام از مشترکان خانگی متقاضی نصب سامانه فتوولتائیک (انرژی خورشیدی) یک کیلوواتی در سطح استان مازندران (فریدونکنار تا گلوگاه) که در ماه گذشته به‌مدت یک‌هفته آغاز شده بود، مجددا آغاز و تا پایان دی‌ماه ادامه دارد.

وی افزود: در راستای اجرای پروژه نصب سامانه‌های فتوولتائیک از محل منابع بند «ز» تبصره ۹ قانون بودجه سال ۱۳۹۳، این شرکت در نظر دارد نسبت به نصب و راه‌اندازی تعداد محدودی سامانه انرژی خورشیدی یک کیلوواتی در بام منازل مسکونی مشترکان خانگی اقدام کند.

مدیرعامل شرکت توزیع برق مازندران اظهار داشت: کل هزینه نصب و راه‌اندازی این سامانه حدود ۹۰ میلیون ریال خواهد بود که ۵۰ درصد آن از هزینه‌های احداث توسط مشترک و مابقی تا سقف ۴۵ میلیون ریال توسط وزارت نیرو پرداخت می‌شود.

جعفری خاطرنشان کرد: جهت اجرای صحیح و کامل پروژه و موارد قانونی موضوعات درقالب تفاهمنامه بین مشترک و این شرکت مطرح و منعقد خواهد شد.

وی با اشاره به تولید برق و هزینه‌های سنگین سرمایه‌گذاری آن اظهار داشت: سوخت‌های فسیلی اصلی‌ترین منبع تولید برق در نیروگاه‌ها به‌شمار می‌روند و با توجه به استفاده بسیار زیاد از این منابع و هزینه‌های سنگین سرمایه‌گذاری امروزه جایگزینی این سوخت‌های پایان‌پذیر با منابع پایدار از دغدغه‌های اصلی کشورهای درحال توسعه است.

وی با تأکید بر این که تاکنون نیز از منابع ارزشمند انرژی خورشیدی در استان بهره لازم گرفته شده، افزود: در چند روستای حاشیه جنگل مازندران و امامزاده‌ها و بعضی از اماکن عمومی از انرژی خورشیدی برای تأمین برق استفاده شده و پتانسیل خوبی جهت این حرکت ارزشمند و جایگزین سوخت‌های فسیلی موجود دارد.

مدیرعامل شرکت توزیع برق مازندران با تأکید بر تأمین برق پایدار برای مشترکان افزود: نصب سامانه‌های انرژی خورشیدی گامی موثر در این جهت به‌شمار می‌رود.

وی تصریح کرد: با توجه به تأمین ۵۰ درصد هزینه از سوی وزارت نیرو متقاضیان تا پایان دی‌ماه سال جاری برای ثبت‌نام فرصت دارند.

گزارش «شهروند» از پرسه قاتل خاموش در رگ‌های زندگی

ابتلای ۲۰ درصد کردستانی‌ها به فشار خون بالا

شیروان باری | قاتل خاموش در پس نفس‌هایت کمین کرده است؛ در شریان رگ‌های حیاتت. این قاتل سرخ‌رنگ در پستوی خاموشی، ضربان آرام بطن راست و چپ قلب را به‌هم می‌زند و بر رگ‌ها و مویرگ‌های مغز چنان چنگ می‌زند که از شدت ضربه سیم‌های پیچ در پیچ شبکه منضبط و عظیم این مرکز فرماندهی، قطع می‌شوند. خون در زیر کاسه سر فواره می‌زند و لخته می‌شود و اگر صاحبش شانس نیاورد تا جایی پیش می‌رود که مغز بر مدار صفر درجه انجماد یخ می‌بندد و از جریان حیات بازمی‌ایستد.

این قاتل خاموش مشهور به فشار خون را خوب بشناسید و در دایره مدیریت کنترل بدن خود اسیر کنید. فکر نکنید فقط شما فشار خون دارید؛ امروز به و گاهی اوقات همچون سونامی ویرانگر می‌خروشد بر دهانتان را پشت‌سر هم قورت می‌دهند، مدام اشتیاق اشتها را نیشگون می‌گیرند و راه مجازی آن را بر غذاهای چرب، گوشت‌قرمز سرخ‌شده و شوری ریز نمکدان می‌بندند.

بیمار از ترس فشار خون و برهم‌زدن محفل مهمانی به غذاهای تحریک کننده طعیان فشار خون لب نمی‌زند و کدبانوی میزبان بر گوشهای از سفره نشسته و مدام به خوردن تعارف می‌کند، مهمان به احترام میزبان می‌خورد و چند ساعت بعد محفل گرم مهمانی به‌سردی انتقال سریع بیمار به بیمارستان می‌گراید.

سهراب ۵۴ساله هرگز به فشار خون فکر نمی‌کرد. روزی امدادگران هلال احمر برای چکاپ فشار خون در محوطه ساختمان اداره‌اش چادر زدند. او به پیشنهاد همکارش برای نخستین‌بار در زندگی فشار خونش را چک می‌کند، چشم امدادگر از تعجب از حدقه بیرون می‌زند، به گمان اشتباه در اندازه‌گیری، دوباره فشار سهراب را می‌گیرد. میزان فشار خون ۲۲ روی ۱۲ است امدادگر با سراسیمگی از سهراب می‌پرسد حالت خوب است؟ مشکلی نداری؟ سهراب می‌گوید نه، حالم خوب خوب است.

به توصیه امدادگر، سهراب بلافاصله به مراکز درمانی منتقل می‌شود. او در اورژانس بستری و مراحل آزمایش‌ها برای او انجام می‌شود. سهراب کلیه‌اش مدت‌هاست مشکل دارد و فشار خونش به همین دلیل بالاست تا جایی که دکتر در نوار قلب و مغز او می‌فهمد دوبار تا مرحله سکته مغزی رفته اما به دلیل سابقه ورزش پرورش اندام سکته را رد کرده است.

اسماعیل ۴۲ساله راننده تاکسی، روزی بدون هیچ سابقه قبلی هنگام پارک خودرو قسمت چپ بدنش کرخت و بی‌حس می‌شود، با زحمت خود را به خانه می‌رساند اما بر آستانه در ورودی هال نقش بر زمین می‌شود. او چند ساعت بعد در «آی‌سی‌یو» بستری شده و در کما فرو می‌رود. اسماعیل سکته مغزی کرده و لخته‌های خون بخشی از مغز او را به‌صورت سطحی از کار انداخته است.

او بعد از ۳ هفته بستری از بیمارستان ترخیص می‌شود و هنوز با گذشت ۳سال و اندی از این واقعه پای چپش یاری گر گام‌های پای راست نیست و بی‌حس بر زمین می‌کشاند و دست بی‌حسش بدون هیچ اراده‌ای از کتف آویزان است.

اسماعیل از دفرمه‌شدن سیمایش زجر می‌کشد و هنگام صحبت به‌دلیل چرخیدن دهان و افتادن پلک چپش مستقیم به چهرات نگاه نمی‌کند و در حالی که به فرش زمین چشم دوخته است حرف را می‌جوید و داستان بلای فشار خون و سکته مغزی را برای رساله سیروان روایت می‌کند.

بیست‌وهفتم اردیبهشت‌ماه امسال روز جهانی فشار خون موسوم به‌قاتل خاموش بود. براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، ۳۲ درصد بزرگسالان دنیا به فشار خون بالا مبتلا هستند، یعنی یک‌نفر از هر ۳ بزرگسال دنیا فشار خون دارد. فشار خون یکی از علت‌های اصلی مرگ‌هاست از این‌رو لازم است همه مردم از ۱۸ سالگی به‌بعد فشار خون خود را هر یک‌سال، دوبار اندازه‌گیری کنند تا از سکته درمان بمانند.

تبارث، جنس، سن، نژاد، چاقی، حساسیت به سدیم، مصرف الکل و بی‌تحرکی از عوامل تاثیرگذار در پرفشاری است.

۲۰ درصد کردستانی‌ها فشار خون دارند

به گفته معاون امور بهداشتی و درمانی دانشگاه علوم‌پزشکی کردستان، ۲۰ درصد از میانگین جمعیت این استان به‌بیماری فشار خون بالا مبتلا هستند.

«فرزام بیدار پور» گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد که ۴۰ درصد افراد بالای ۳۵ سال و ۹۰ درصد افراد بالای ۸۰ سال از بیماری مزمن فشار خون رنج می‌برند.

وی حداقل رنج سنی آغاز فشار خون را ۲۵ سال عنوان می‌کند و می‌گوید: ۹۵ درصد از مبتلایان به بیماری فشار خون در گروه اولیه پرفشاری که به‌دلیل افزایش سن، استرس، کم‌تحرکی، تغذیه نامناسب، مصرف دخانیات، نمک و مشروبات الکلی اتفاق می‌افتد قرار می‌گیرند.

به اعتقاد این مقام پزشکی ۵درصد از بیماری پرفشاری نیز به‌دلیل بیماری کلیوی، نارسایی غدد متابولیسم و پرکاری تیروید بدبروز می‌کند.

بیدارپور سکته‌قلبی و مغزی، نارسایی‌قلبی، خونریزی‌مغزی، بیماری شریان اصلی و محیطی، عروقی، کلیوی و خونریزی «فاندوس» به چشم را از مهم‌ترین عوارض فشار خون بالا برشمرد.

این پزشک سنندجی بر اندازه‌گیری میزان فشار خون از طریق دستگاه‌های دیجیتالی و دستی تاکید کرد و گفت: بارزترین علامت تشخیص بیماری فشار خون بی‌علامتی است.

به گفته او، اگر فشار در شریان بیش از ۱۴۰ روی ۹۰ (۹۰/۱۴۰) میلی‌متر جیوه باشد و در این محدوده باقی بماند، بیمار دچار فشار خون بالا یا «همپرتانسیون سیستمیک» است و باید با تجویز پزشک و مصرف دارو فشار خون را کنترل کند.

بیدارپور، وزوز گوش، درد پشت گردن در اولین صبح، احساس سبکی سر، غش کردن و تاری دید را از علامت‌های عمومی تشخیص فشار خون در جامعه دانست و به‌شهروندان توصیه کرد که برای اطلاع علمی از وضعیت پرفشاری، فشار خون خود را اندازه بگیرند.

این مقام بهداشتی و درمانی تغییر سبک زندگی، تغذیه مناسب، کنترل استرس و ورزش را از راهکارهای کاهش و کنترل فشار خون ذکر کرد و گفت: مصرف داروهای تجویزی پزشک ضروری است و قطع خودسرانه داروها باعث تشدید بیماری می‌شود.

فشار خون بالا (هایپرتنشن) شایع‌ترین بیماری مزمن بشر و عامل اصلی مرگ‌ومیر در بیماران قلبی و عروقی است. این را یک پزشک فوق‌تخصص غدد و متابولیسم در کردستان می‌گوید.

دکتر «لطفاله ساعد» با اشاره به دو مقیاس اندازه‌گیری فشار خون سیستولی (ماکزیمم) و دیاستولی (مینیمم) گفت: این دو مقیاس معیار انقباض (سیستول) یا شل شدن (دیاستول) ماهیچه قلب بین ضربان‌هاست.

به گفته این پزشک متخصص، اگر فشار خون سیستولی بیش از ۱۴۰ و فشار خون دیاستولی بیش از ۹۰ میلی‌متر جیوه باشد فرد از فشار خون بالا رنج می‌برد.

جنوب

جذب بیش از ۱۸ میلیارد ریال تسهیلات خط اعتباری مکانیزاسیون در هرمزگان

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: از ۹۲ میلیارد ریال اعتبارات خط مکانیزاسیون برای خرید کمباین، تراکتور و ادوات دنباله‌بند و تجهیزات جدید جهت بخش‌های مختلف به کشاورزان استان، تاکنون بیش از ۱۸ میلیارد ریال جذب و آماده پرداخت شده است.

به‌گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان، طهماسب غلام‌پور با اشاره به روند جذب تسهیلات در استان، اظهار داشت: این مبلغ شامل تعداد ۴۳ دستگاه تراکتور سبک و نیمه‌سنگین و ۳۹ دستگاه ادوات دنباله‌بند بوده است.

غلام‌پور افزود: با توجه به شرایط جذب اعتبارات در پایان سال، متقاضیان باید در اسرع‌وقت در ماه‌های دی و بهمن، نسبت به ارایه درخواست یا پیگیری معرفی‌نامه در شعب بانک کشاورزی اقدام کنند تا ضمن جذب کامل سهمیه اعتبارات استان با مشکل ازدحام درخواست در پایان سال مواجه نشوند.

وی با اشاره به تجهیز دامداری‌ها، مرغداری‌ها، آبزی‌پروری و صیادی‌ها به ماشین‌ها و تجهیزات مکانیزه با استفاده از اعتبارات مذکور، ابراز داشت: فرصت بسیار مناسبی برای استان مهیا شده تا بهره‌برداران بخش‌های مختلف در این خصوص اقدام کنند.

مدیر جهادکشاورزی بستک خبر داد:

ایجاد مزرعه الگویی گندم در لاورمیستان شهرستان بستک

مدیر جهادکشاورزی شهرستان بستک از ایجاد مزرعه الگویی گندم در لاورمیستان شهرستان بستک خبر داد.

به‌گزارش روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی استان هرمزگان، عباس مویدی با اشاره به ایجاد این مزرعه که با هدف افزایش راندمان آبیاری با سیستم لوله‌های دریچه‌دار و مبارزه با آفات، بیماری‌ها، علف هرز و درنهایت افزایش عملکرد در واحد سطح ایجاد شده است، افزود: با عنایت به اهمیت تولید، در آینده تمامی مزارع گندم شهرستان نیز از این الگو استفاده خواهند کرد.

وی اشاره کرد که در طرح‌های الگویی، یافته‌های علمی و تحقیقاتی با نظارت کارشناسان جهادکشاورزی و ترویجی این نهاد کشت می‌شود.

مویدی گفت: لاورمیستان یکی از مناطق مهم کشت گندم در شهرستان است که در طول مراحل، گندم‌کاران با هماهنگی این مدیریت آموزش‌های لازم را می‌بینند تا از آخرین یافته‌های علمی کشاورزی بهره‌مند شوند.

وی خاطرنشان کرد: سال‌گذشته کشاورزان شهرستان از برخی مزارع استان‌های همجوار بازدید به‌عمل آوردند و این شیوه آبیاری گندم برای اولین‌بار در شهرستان و استان به‌عنوان نمونه اجرا شد.

ویژه

توسعه همکاری‌های بانک شهر و سازمان منطقه آزاد بندر انزلی

به گزارش مرکز ارتباطات و روابط عمومی بانک شهر، دکتر حسین محمد پور زندی، در نشست با مدیر عامل سازمان منطقه آزاد انزلی، ضمن قدردانی از روند توسعه زیرساختی، تجاری ایجاد شده در منطقه آزاد انزلی طی یک سال اخیر که به رونق فضای کسب و کار در این منطقه منجر شده است افزود: رشد منطقه و گام‌های توسعه‌ای، وضعیت این منطقه را بسیار بهتر کرده است و امکان استفاده از منابع توسعه شهری بانک چهانی به وسیله بانک شهر برای این منطقه وجود دارد. وی افزود: این بانک می تواند با دارا بودن هلدینگ تجاری و عمرانی در بخش‌های مختلف صنعتی- تجاری به سرمایه گذاری بپردازد. مهندس مسرور ضمن اعلام آمادگی به منظور حمایت از حضور بانک‌ها در این منطقه، از برنامه های راهبردی دولت برای تبدیل بندر انزلی به هاب ترانزیتی با کشورهای حاشیه دریای خزر و قفقاز خبر داد و افزود در سال جاری زیرساخت‌هایی چون بورس کالای منطقه آزاد انزلی به عنوان یکی دیگر از پیش نیازهای لازم در رونق مبادلات تجارت بین المللی، در این منطقه فعال شده است. بر این اساس، مدیران عامل بانک شهر و سازمان منطقه آزاد بندر انزلی در این نشست، تفاهمنامه توسعه همکاری منعقد کردند.

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی
شرکت راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران

آگهی تمدید دعوت به ارزیابی کیفی فراخوان عمومی نخست مناقصه شماره ۱-۳۱-۹۳

شرکت راه‌آهن ج.ا.ا در نظر دارد بنابر آئین‌نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی مناقصه‌گران واجد شرایط جهت دعوت به مناقصه به شرح زیر اقدام نماید.

۱- شرح مختصر موضوع مناقصه: حمل ۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰ تن کیلومتر مصالح روسازی شامل کوپلاژ، ریل، سوزن و ادوات خطی

۲- مدت و محل تحویل: مدت انجام کار ۱۸ ماه بوده و محل انجام کار مطابق اسناد مناقصه می‌باشد.

۳- مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه مورخ ۹۳/۱۱/۳ با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به نشانی: تهران، بالاتر از میدان آرژانتین، ابتدای بلوار آفریقا، ساختمان مرکزی راه‌آهن، طبقه پانزدهم غربی (دبیرخانه مناقصات معاونت فنی و زیربنایی راه‌آهن ج.ا.ا) مراجعه نمایند.

۴- مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده: حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۹۳/۱۱/۱۹ دبیرخانه مناقصات معاونت فنی و زیربنایی راه‌آهن ج.ا.ا به نشانی فوق.

۵- متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی مبلغ سیصد هزار (۳۰۰/۰۰۰) ریال به حساب ۴۰۰۱۰۶۴۰۰۴۰۰۵۷۴۷ بنام تمرکز وجوه راه‌آهن نزد بانک مرکزی ایران قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی ایران واریز و به دبیرخانه مناقصات معاونت فنی و زیربنایی راه‌آهن ج.ا.ا به نشانی فوق مراجعه نمایند.

۶- دریافت اسناد ارزیابی کیفی از طریق سایت http://iets.mporg.ir امکان‌پذیر می‌باشد.

۷- هزینه چاپ و نشر آگهی بعهده برنده مناقصه می‌باشد.

پس از ارزیابی کیفی، از مناقصه‌گران واجد شرایط که حداقل امتیاز لازم را کسب نموده باشند جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت به عمل خواهد آمد.

معاونت فنی و زیربنایی
راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران

م الف ۲۵۳۰

جمعیت هلال احمر
استان اردبیل

نوبت دوم

آگهی مزایده فروش املاک

جمعیت هلال احمر استان اردبیل در نظر دارد تعدادی از املاک خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند طبق اطلاعات مندرج در جدول ذیل و جهت اخذ فرم شرکت در مزایده به آدرس اردبیل - خیابان امام (ره) نوسیده به ایستگاه سرعین - دبیرخانه جمعیت هلال احمر مراجعه نمایند.

نحوه و شرایط شرکت در مزایده:

۱ - تکمیل و تحویل فرم شرکت در مزایده برابر اسناد مزایده

۲ - ارائه مبلغ سپرده شرکت در مزایده که معادل ۵% قیمت پایه ملک است که متقاضیان باید طی یک فقره چک تضمینی بانک ملت در وجه جمعیت هلال احمر پرداخت نمایند.

۳ - تاریخ فروش اسناد: ۹۳/۱۰/۲۹ لغایت ۹۳/۱۱/۵ ۴ - تاریخ دریافت و قبول پیشنهادات: ۹۳/۱۱/۶ لغایت ۹۳/۱۱/۱۶ ۵ - تاریخ بازگشایی پاکات: ۹۳/۱۱/۱۸

۶ - پرداخت هزینه کارشناسی بر عهده متقاضی می باشد. ۷ - بقیه شرایط در فرم شرکت در مزایده ذکر گردیده است.

ردیف	نوع ملک	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	مبلغ پایه مزایده ملک به ریال	میزان سپرده ۵% قیمت پایه (ریال)	آدرس ملک	توضیحات
۱	اعیانی‌قدیم ساخت و محوله	۲۵۷۵	۱۰۹۵	۱۴۷۸/۰۰۰/۰۰۰	۷۳۹/۰۰۰/۰۰۰	خلخال-خیابان باهنرار- پشت محاکمات	به صورت یک قطعه زمین محصور به متراژ ۳۵۷۵ مترمربع و ۶ ساختمان قدیمی به مساحتهای حدوداً ۴۵۲ متر مربع ۳۹ متر مربع- ۴۸ متر مربع- ۱۸۱ متر مربع و ۲۲۵ متر مربع می باشد.
۲	اعیانی‌قدیم ساخت و محوله	۱۳۶۰	۴۲۷	۷/۴۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۰/۵۰۰/۰۰۰	مشکین شهر- خیابان شهید دکتر بهشتی- خیابان باهنرار	اعیانی شامل ۳ بنا قدیم ساخت با متراژهای ۱۷۰-۱۸۰-۹۷۰ مترمربع می باشد.
۳	زمین زراعی معروف به سولا حصاری	۱۲۹۱۲	ندارد	۴۰۰/۲۷۲/۰۰۰	۲۰/۰۱۳/۶۰۰	نمین- جنب جاده سولا	زمین زراعی دیم می باشد
۴	زمین زراعی معروف به شرق رنجی	۲۸۶۰۵	ندارد	۲/۵۷۵/۴۲۵/۰۰۰	۱۷۸/۷۸۱/۲۵۰	نمین- جنب ناحیه انتظامی	زمین زراعی دیم می باشد
۵	زمین زراعی معروف به شور قری	۶۹۳۱/۶	ندارد	۳۹۵/۱۰۱/۲۰۰	۱۹/۷۵۵/۰۶۰	نمین- مزرگراه اردبیل نمین	زمین زراعی دیم می باشد
۶	زمین زراعی معروف به دگرسان دیمی	۳۴۰۱	ندارد	۱/۰۲۰/۳۰۰/۰۰۰	۵۱/۰۱۵/۰۰۰	نمین بالاتر از انبار ابدادی	زمین زراعی دیم بوده و کنار رودخانه نمین که از وسط شهر می گذرد قرار دارد
۷	زمین زراعی معروف به بی تو	۲۱۲۸	ندارد	۸۰/۸۶۴/۰۰۰	۴/۰۴۳/۲۰۰	نمین پشت پمپ بنزین جدید	زمین زراعی آبی می باشد

تماس برای کسب اطلاعات بیشتر ۳-۳۲۲۳۲۰۰

روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان اردبیل