روی خط خبر

معرفی نخستین روستای خودکفای امدادی

روستای پیریادگار شهرستان چایپاره در استان آذربایجان‌غربی به‌عنوان نخستین روستای خودکفای امدادی در کشور معرفی شد.

«جشن تحقق شعار هر خانواده یک امدادگر» با حضور مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان آذربایجان‌غربی در روستای پیریادگار شهرستان چایپاره برگزار شد.

در این جشن اهالی روستای پیریادگار با اهدای لوح‌تقدیر و دسته‌گل به دکتر عباس سید زکریایی مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان آذربایجان‌غربی از او و جمعیت هلال‌احمر به‌خاطر ارایه آموزش‌های امدادی و اجرای طرح جهادی تشکر کردند. لوح‌تقدیر مذکور را برادر شهیدشهباز محمودپور به نمایندگی اهالی روستا به مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان تقدیم کرد.

دکتر عباس سیدزکریایی در این جشن ضمن تقدیر و تشکر از همت والای مردمان آن خطه لزوم امداد و امدادگری را در ارتباط با کاهش تلفات لازم و ضروری دانست و بر نقش مهم و اساسی امدادگری هنگام بروز حادثه اشاره کرد و مراسم این‌چنینی را الگویی تاثیرگذار بر سایر مناطق و خطه‌های استان آذربایجان‌غربی و کشور دانست.

روستای پیریادگار با فاصله ۳۲کیلومتری از مرکز شهر قره‌ضیاء الدین در شهرستان چایپاره واقع شده‌است.

آموزش کمک‌های اولیه در مدارس قائمشهر

با همکاری جمعیت هلال‌احمر و آموزش‌وپرورش شهرستان قائمشهر دوره‌های آموزش کمک‌های اولیه در مدارس این شهرستان در حال برگزاری است.

علی مختاری‌فر رئیس جمعیت هلال‌احمر شهرستان قائمشهر گفت: «در این دوره‌ها مباحث کمک‌های اولیه به صورت عملی و کارگاهی به دانش‌آموزان و معلمان مدارس ارایه می‌شود.»

او با اشاره به این که در این دوره‌ها مربیان جمعیت هلال‌احمر به صورت کامل در مدرسه حضور یافته و در تمامی ساعات آموزشی اقدام به تدریس برای دانش‌آموزان و معلمان می‌کنند، تصریح کرد: «تا پایان این طرح بیش از یک‌هزار و ۵۰۰ دانش‌آموز از کلاس‌های آموزشی جمعیت هلال‌احمر استفاده خواهند کرد.» تاکنون این آموزش‌ها در ۲مدرسه ولیعصر (عج) و سیدصمد حسینی برگزار شده‌است.

برگزاری کلاس کمک‌های اولیه برای مددجویان کمیته امداد در ملکان

جمعیت هلال‌احمر شهرستان ملکان در استان آذربایجان‌شرقی با همکاری کمیته امداد اقدام به برگزاری کلاس کمک‌های اولیه برای مددجویان این کمیته کرد.

در این دوره آموزشی مسئول امدادونجات جمعیت هلال‌احمر شهرستان ملکان به تدریس مبانی امدادونجات پرداخت و روش‌های مقابله با حوادث و بلایای طبیعی را تشریح کرد. گفتنی است این کلاس‌ها هر ۳ماه یک‌بار با همکاری کمیته امداد امام خمینی شهرستان ملکان برگزار می‌شود و در آن مددجویان از آموزش‌های امدادی بهره‌مند می‌شوند.

داستان داوطلبی من

عباسعلی صیادی

سن: ۳۹سال
تحصیلات: کارشناسی
شغل: دبیر آموزش‌وپرورش
محل سکونت: تایباد (خراسان‌رضوی)

دیدن فعالیت‌های امدادگران جمعیت هلال‌احمر در حوادث و بلایای طبیعی، باعث علاقه من به این سازمان مردم‌نهاد شد. پس از زلزله بم و مشاهده فعالیت‌های جمعیت هلال‌احمر از طریق رسانه‌ها، انگیزه‌ای در من برای عضویت در این سازمان شکل گرفت و در حدود یک‌دهه پیش فعالیت خود را در جمعیت هلال‌احمر استان خراسان‌رضوی آغاز کردم. برای فرهنگ‌سازی در زمینه فعالیت‌های داوطلبانه باید اولویت را آموزش قرار داد. من به دلیل حضور در دو مجموعه هلال‌احمر و آموزش‌وپرورش بیش از پیش به این مسأله آگاه هستم که متاسفانه اطلاعات دانش‌آموزان در این زمینه کامل نیست. باید کوشید با مشارکت هلال‌احمر و آموزش‌وپرورش این نقیصه برطرف شود تا بتوانیم به‌شعار «هر خانواده یک امدادگر» برسیم.

نماینده مردم خوزستان در مجلس خبرگان رهبری:

آیت‌الله غیوری در خدمت به محرومان پیشتاز بود

نماینده مردم خوزستان در مجلس خبرگان رهبری، آیت‌الله سیدعلی غیوری، نماینده فقیدولی‌فقیه در جمعیت هلال‌احمر را الگویی ماندگار در فعالیت‌های بشردوستانه دانست.

آیت‌الله احمدی‌شاهرودی در مجلس بزرگداشت مقام علمی و شخصیت والای آیت‌الله سیدعلی غیوری که با حضور معاون فرهنگی و امور استان‌های حوزه نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر، روحانیون، مسئولان و مدیران دستگاه‌های استانی و مردم در اهواز برگزار شد، با اشاره به ابعاد گسترده خدمات وی در مسئولیت‌ها و دوره‌های مختلف افزود: «این عالم مجاهد و شخصیت ربانی در شهرهای مختلف به‌ویژه شهرری منشاء خدمات گسترده‌ای بودند و از آن جمله می‌توان به بنای مسجد امام حسن عسکری(ع) به‌عنوان یک پایگاه مردمی و انقلابی، ساخت دو مدرسه سجادیه و رضوانیه برای پسران و دختران، تأسیس دارالایتام و یک کتابخانه عمومی اشاره کرد.» نماینده مردم خوزستان در مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر این که ایشان از چهره‌های محبوب و خدمتگزار انقلاب اسلامی بود، اظهار کرد: «خدمات فرهنگی و اجتماعی ایشان قبل از انقلاب از قبیل کمک به خانواده‌های مبارزان در بند رژیم شاه نیز زبانزد خاص و عام بود که البته فعالیت‌ها و تلاش‌های ایشان در جمعیت هلال احمر و موسسه باقیات الصالحات نقطه درخشان این خدمات ارزنده بوده است.» آیت‌الله احمدی‌شاهرودی با بیان این که خدمات این عالم پرهیزگار و اسوه زهد و تقوا در هلال احمر فراموش نخواهد شد، تصریح کرد: «با توجه به روحیات و منویات حضرت آیت‌الله غیوری در کمک به همنوعان و آسیب‌دیدگان جامعه، ایشان به‌عنوان نماینده حضرت امام خمینی(س) در هلال احمر تعیین شد تا روحیه خدمت‌گزاری در این نهاد عام‌المنفعه صدچندان شود و این گونه هم شد.» او با اشاره به تفسیر ۱۳ جزء از قران کریم به‌عنوان یکی از فعالیت‌های درخشان علمی آیت‌الله غیوری افزود: «خدمت به جامعه قابل احترام و افتخار است و این عالم بزرگوار در جمعیت هلال احمر که با خدمت به مردم شناخته می‌شود، پیشتاز در امر خدمت رسانی به محرومان بود و باقیات الصالحات بسیاری از خود به یادگار گذاشت و در هشت‌سال دفاع مقدس با حضور در جبهه‌های جنوب و غرب خدمات شایانی را به رزمندگان اسلام و مردم ستمدیده خوزستان ارایه کرد.»

رئیس جمعیت هلال‌احمر:

بوشهر مرکز بین‌المللی امدادونجات دریایی می‌شود

جمعیت هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران به پشتیبانی قدمت طولانی و بهره‌بردن از ۲میلیون عضو جوان و داوطلب از ظرفیت و توان بالایی در عرصه امدادونجات و فعالیت بشردوستانه نه‌تنها در کشور بلکه در سطح منطقه و بین‌الملل برخوردار است. هلال احمر ایران با توجه به همین توانایی جزو ۱۰ فدراسیون برتر دنیا محسوب می‌شود. یکی از عرصه‌هایی که نیازمند تقویت بیشتر در آن حوزه هستیم امدادونجات دریایی است. کشور ما که از طریق خلیج‌فارس به آب‌های آزاد جهانی متصل است، نیازمند یک پایگاه بین‌المللی امدادونجات دریایی است که بتواند در فعالیت‌های بشردوستانه منطقه‌ای و بین‌المللی موثرتر از گذشته حضور داشته‌باشد.

این نکته در سفر رئیس جمعیت هلال احمر به بوشهر نیز مطرح شد. دکتر سیدامیرمحسن ضیایی با تأکید بر ضرورت تأسیس پایگاه بین‌المللی امدادونجات دریایی از تبدیل استان بوشهر به مرکز بین‌المللی امدادونجات دریایی خبر داد. سیدامیرمحسن ضیایی که همراه با هیأت دولت به بوشهر سفر کرده بود پس از بازدید از منطقه زلزله‌زده بوشکان و صدور دستورات لازم برای امدادرسانی به مردم در این منطقه به بوشهر بازگشت و در نشست شورای اداری جمعیت هلال‌احمر استان حاضر شد. رئیس جمعیت هلال‌احمر با اشاره به این که باید مزیت‌های کشور خود را به درستی بشناسیم و بر این مزیت‌ها سرمایه‌گذاری کنیم تأکید کرد: «باید استان بوشهر به مرکز بین‌المللی امدادونجات دریایی در کشور و منطقه تبدیل شود.» ضیایی جمعیت هلال‌احمر را موسسه‌ای امدادرسان معرفی کرد که دارای افراد باتجربه زیادی است و افزود: «با توجه به حادثه‌خیز بودن کشور امکان جلوگیری از وقوع حوادث وجود ندارد اما می‌توان با برنامه‌ریزی دقیق و دانش‌محور خسارات ناشی از حوادث را به حداقل رساند و با مطالعات و تحقیق‌های بنیادی تصمیمات لازم را اتخاذ کرد.» او ادامه داد: «با ارایه آموزش‌های لازم نقاط ضعف خود را برطرف می‌کنیم تا بتوانیم جمعیتی توانمند باشیم و به صورت منظم و با انسجام و یکپارچگی باوقایع روبه‌روشویم.»

اعتمادمردم بزرگترین سرمایه هلال احمر

رئیس جمعیت هلال احمر با تأکید بر این که مردم به این جمعیت اعتماد دارند و این خود بزرگترین سرمایه برای جمعیت هلال احمر محسوب می‌شود، یادآور شد: «ما باید از این سرمایه ارزشمند بهره ببریم و استفاده از توان توانمندان و سازماندهی آنها باید به درستی نهادینه شود و با ایجاد بستری سالم و جذاب، جوانان را به جمعیت هلال احمر جذب کنیم و فعالیت‌های هدفمند ومفیدی را برای آنان مهیا کنیم.»

همدلی مسئولان هلال احمر استان

دکتر ناصر چرخساز، سرپرست سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر نیز که در این سفر رئیس جمعیت هلال احمر را همراهی می‌کرد در گفت‌وگو با «شهروند» با اشاره به سفر یک‌روزه به بوشهر گفت: «همدلی بسیار خوبی که در میان مسئولان جمعیت هلال احمر استان بوشهر وجود داشت ویژگی مثبتی بود که دکتر سیدامیرمحسن ضیایی هم بر آن تأکید داشت.»

او با بیان این که هماهنگی لازم را با مسئولان استان بوشهر و شهرستان بوشکان برای ارایه خدمات هرچه بهتر داشتیم، گفت: «جلساتی را با حضور رئیس جمعیت هلال احمر با شهردار بوشکان و مسئولان اجرایی استان و شهرستان برای ارایه بهتر خدمات پیش‌رو و ارزیابی عملکرد گذشته داشتیم که بحمدلله بازخورد بسیار مثبتی داشت.» ناصر چرخساز با بیان این که تأسیس پایگاه بین‌المللی امدادونجات دریایی از برنامه‌های تنظیم شده جمعیت هلال احمر بوده است ادامه داد: «با تأکید رئیس جمعیت هلال احمر این برنامه با قوای مضاعف دنبال می‌شود و اولویت ما در تأسیس پایگاه بین‌المللی امدادونجات دریایی با توجه به ظرفیت استان بوشهر این استان است.» رئیس جمعیت هلال احمر در این سفر از پایگاه امدادونجات دریایی بوشهر، مرکز ارتوپدی فنی، فیزیوتراپی و داروخانه جمعیت هلال احمر استان بوشهر نیز بازدید کرد. دکتر ضیایی با سفر به شهر دلوار از موزه رئیسعلی دلواری نیز دیدن کرد.

رئیس کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در پایان سفر به عراق:

داستان خانواده‌های عراقی تاثرانگیز است

رئیس کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در پایان بازدید شش روزه خود از عراق قول داد تا میزان عملیات کمک‌رسانی به بی‌خانمانان و جمعیت‌های میزبان آنان را افزایش دهد.

پیتر مائورر، رئیس کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ، شاهد شرایط سختی بود که مردم در نتیجه درگیری‌های مداوم، بی‌خانمانی طولانی مدت، از دست دادن اموال و سرمای شدید با آن روبه‌رو هستند. او به تیم‌های کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ پیوست که غذا و دیگر اقلام امدادی را بین مردم توزیع می‌کردند و از تأسیسات تأمین آب آشامیدنی پاک برای بی‌خانمانان هم بازدید کرد.

وظیفه همگانی برای تأمین نیازها

مائورر گفت: «در طول این هفته داستان‌های تأثرانگیزی را از خانواده‌هایی شنیدم که با خشونت از خانه‌های خودآواره و از عزیزان خود جدا شده‌اند. مردم عراق همبستگی خارق‌العاده‌ای با زنان و مردان هم‌وطن خود که در گروه‌های هزاران نفری از دست خشونت فرار کرده‌اند نشان داده‌اند. وقتی کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ برای کمک‌رسانی می‌آید، در می‌یابد که جمعیت‌های بومی از قبل این مردم محنت‌زده را با آغوش باز و گشاده‌دستی تمام پذیرفته‌اند. با این حال با توجه به آلام بی‌پایان بی‌خانمانان و فشار مضاعفی که بر دوش جمعیت‌های میزبان آنان است، همگی ما وظیفه داریم تا از تأمین نیازهای پایه آنان، مانند غذا، آب، درمان و سرپناه اطمینان حاصل کنیم.»

تعهد مقامات

در طول این بازدید، رئیس کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در بغداد و اربیل نیز با مقامات بلندپایه ملاقات کرد، ازجمله با رئیس‌جمهوری فؤاد معصوم، نخست‌وزیر حیدرالعبادی و رئیس مجلس سلیم‌الجبوری. در اربیل نیز وی با رئیس منطقه کردستان مسعودبارزانی، نخست‌وزیر نیچروان بارزانی، رئیس مجلس منطقه‌ای یوسف محمد و دیگر مقامات بلندپایه، ملاقات‌هایی داشت. در این ملاقات‌ها، آقای مائورر چالش‌های پیش‌روی کارکنان سازمان‌های بشردوستانه را مثلاً در رابطه با دسترسی به نیازمندان یا ارایه مراقبت‌های درمانی در مناطق جنگ‌زده، چنین توصیف کرد: «تعهد رهبرانی که در این سفر ملاقات کردم مایه دلگرمی من است؛ تعهد آنها برای مصون داشتن و حفاظت از غیرنظامیان از پیامد خشونت‌ها و تضمین این که نیروهای مسلح و امنیتی به حقوق بین‌المللی بشردوستانه احترام گذارند.»

احترام به زندانیان

آقای مائورر به یک تیم کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ که از یک زندان در بغداد بازدید داشت پیوست. او در این رابطه گفت: «باید با کسانی که در رابطه با درگیری مسلحانه زندانی شده‌اند با کرامت و احترام رفتار شود. کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در صدد است تا بازدیدهای این‌چنین خود را افزایش دهد تا مطمئن شود که شرایط زندان‌ها با استانداردهای بین‌المللی مطابقت داشته و زندانیان می‌توانند تماس خود را با خانواده‌ها حفظ کنند.» عملیات کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در عراق چهارمین عملیات این سازمان از نظر بزرگی در سطح جهان است که مبلغی بالغ بر ۷۶میلیون فرانک سوییس درسال ۲۰۱۵ (۷۸میلیون دلار آمریکا) را شامل می‌شود. یک سوم از بودجه کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در سراسر جهان صرف عملیات مختلف این سازمان در خاورمیانه می‌شود.

ترجمه: مژگان محمد / منبع: icrc.org

بیش از ۷۳هزار مراجعه به درمانگاههای ایران در عربستان

سرماخوردگی عامل بیشترین مراجعه زائران عمره به درمانگاه‌ها

معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج‌وزیارت جمعیت هلال‌احمر در گفت‌وگو با پایگاه اطلاع‌رسانی حج گفت: «طبق آمار اعلام شده، تا صبح دیروز بیش از ۷۳هزار مراجعه به درمانگاه‌های مرکز پزشکی حج وزیارت در شهرهای مدینه منوره و مکه مکرمه داشته‌ایم که تمامی این مراجعات توسط پزشکان ایرانی به‌صورت رایگان ویزیت شده‌است.»

دکتر عادل مقصودی‌نژاد بیشترین مراجعات بیماران به درمانگاه‌ها را در زمان عمره مربوط به بیماری‌های سرماخوردگی، بیماری‌های تنفسی واسپاسمهای عضلانی اعلام کرد.

مقصودی‌نژاد با اشاره به افزایش مراجعات سرماخوردگی به مراکز پزشکی حج وزیارت تصریح کرد: «با توجه به کاهش شدید دمای هوا در شهرهای مدینه و مکه، در حال حاضر بیشتر آمار مراجعات به مراکز درمانی، بیماری سرماخوردگی است، از این‌رو توصیه می‌کنیم که زائران به پوشیدن لباس گرم اهتمام بیشتر داشته‌باشند.»

معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج‌وزیارت جمعیت هلال‌احمر از زائران خواست هنگام مراجعه به حرمین شریفین لباس گرم به همراه داشته باشند و ادامه داد: «در ساعات اولیه صبح و ساعات پایانی شب، هوای مکه و مدینه بسیار کاهش می‌یابد و زائران در این ساعات حتما باید با لباس گرم به حرمین بروند.»

وی با بیان این که تمامی خدمات پزشکی تا ترخیص نهایی زایر در مکه مکرمه و مدینه منوره رایگان انجام می‌شود گفت: «درمانگاه‌های تخصص‌های داخلی، زنان، اطفال، فوریت‌های پزشکی، داروخانه دایر است و فعالیت‌هایی همانند خدمات پانسمان، اتاق CPR، خدمات بستری سرپایی و انجام آزمایش‌هایی همانند تست قند خون و نوار قلب و... در مراکز فوق الذکر انجام می‌شود.» او با اعلام این خبر که تاکنون ۶ فوتی در عمره مفرده داشتیم، گفت: «یک زائر بر اثر سرطان پروستات و بقیه بر اثر عوارض قلبی از دنیا رفته‌اند.»

مقصودی‌نژاد، گفت: «متوسط مراجعات زائران برای ویزیت در مدینه بین ۹۰۰ تا ۱۰۰۰ نفر در روز است و تا امروز حدود ۳۰هزار مراجعه در مدینه داشته‌ایم.» او ادامه داد: «در مکه متوسط مراجعه روزانه به مراکز پزشکی حدود ۱۷۰۰ مورد بوده است و بیش از ۳۸هزار مراجعه در مکه مکرمه به ثبت رسیده‌است.»

معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج‌وزیارت جمعیت هلال‌احمر گفت: «در درمانگاه‌های شبانه‌روزی ۲۴ ساعته متخصص داخلی، زنان و پزشک عمومی حضور دارند و فوریت‌های پزشکی و پزشکان اعزام و داروخانه و تزریقات در آن جا انجام می‌شود.» مقصودی‌نژاد در خصوص اعزام بیماران به بیمارستان‌های سعودی گفت: «تا امروز ۴۸ بیمار را در مکه و ۸۲ بیمار را در مدینه به بیمارستان سعودی منتقل کرده‌ایم که مجموعا ۷۰ مورد بستری و پس از درمان مرخص شده‌اند.» او افزود: «تاکنون حدود ۲۶۳ مورد اعزام زائر بیمار از هتل‌ها به درمانگاههای ایرانی داشتیم که با تماس مدیر ثابت هتل با آمبولانس آنان را به مراکز پزشکی خود منتقل کردیم.»

معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج وزیارت به تولد یک دختر بچه در مرکز درمانی و پزشکی ایران در مکه نیز اشاره کرد.

مقصودی‌نژاد گفت: «تاکنون ۵۹ مورد دیالیز در مکه و مدینه انجام داده‌ایم و این کار در بیمارستان‌های سعودی و برخی مراکز خیریه انجام می‌شود.»

NEWS

ما به فکر «بشردوستی» هستیم

پیشنهادات، نظرات و نقدهای خود را درباره صفحه «هلال» با ما در میان بگذارید و بگویید این صفحه چطور می‌تواند خواسته‌های شما را از دنیای زیبای بشردوستی برآورده سازد.

helal@shahrvand-newspaper.ir
سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۰۹۷

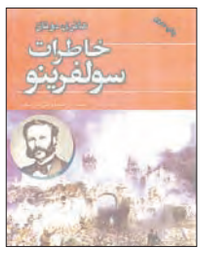
زیر نور ماه

در این ستون تا چهلمین روز رحلت حضرت آیت‌الله غیوری(ره)، هر روز یک خاطره از ایشان از کتاب آیینه‌دار مهر نقل می‌شود.

رسیدگی به مشکلات مردم در تبعید

در زمان تبعید، سعی کردم کارهایی هم برای طلاب آن‌جا شروع کنم و چندین طلبه را هم تربیت نمودم که طلبه‌های خوبی بودند و الان هم هستند. من به این افراد تا جایی که می‌توانستم کمک می‌کردم. ارتباط مردم کم‌کم با من زیاد شد و مرا به مسجدی که در مرکز شهر بود دعوت نمودند تا نماز بخوانم. شاید هنوز یک ماه بیشتر نگذشته بود که مسجد بسیار شلوغ شد. پس از نمازهای جماعت سعی می‌کردم به مشکلات مردم رسیدگی کنم و وقتی مطلع شدم که در فلان روستا حمام، مدرسه یا کتابخانه وجود ندارد، از مردم کمک می‌گرفتم و توسط آنها و به‌خصوص کمک‌های مرحوم نصیری لاری سعی می‌کردیم مشکلات مردم را در روستاها برطرف کنیم شاید همین مسائل سبب علاقه بیشتر مردم به ما شده بود، هرچند که مردم به‌طور کلی ما را به‌عنوان نماینده امام و یک فرد مبارز علیه رژیم دوست داشتند. ساواک هم که متوجه حضور مردم شده بود و از این بابت احساس ترس می‌کرد، مسجد را تعطیل و ما را هم از مدرسه بیرون کرد، ما هم به منزل آقای علمی رفتیم، ساواک نیز برای تهدید به من گفت: «حق نداری از خانه بیرون بیایی.»

خاطرات سولفرینو



چه بسیار جوانان هجده و بیست ساله‌ای که با بی‌میلی و شاید با زور و جبر از دورترین نقاط آلمان یا از ایالات شرقی امپراتوری وسیع اتریش به این‌جا آمده بودند و نه‌تنها مجبور شدند درد و رنج فیزیکی، بلکه غم و اندوه اسارت را نیز متحمل شوند. اکنون آنها باید خصومت اهالی میلان را که تنفر عمیقی نسبت به نژاد، رهبران و پادشاه آنها دارند تحمل کنند. این مردان می‌توانستند به اندکی ابراز همدردی دل خوش کنند تا این که به خاک فرانسه برسند. آما مادران بیچاره در آلمان، اتریش، مجارستان و بوهمیا، چگونه می‌توان احساس درد و رنج آنان را تصور کرد، وقتی که بشنوند پسرانشان در سرزمین دشمن زخمی و زندانی هستند. اما زنان کاستیلیون با مشاهده این که من هیچ فرقی بین ملیت‌ها نمی‌گذارم به تقلید از من، نسبت به تمام این مردان که اصل و نسبشان خیلی متفاوت بود و همه خارجی بودند، به یک اندازه با مهربانی رفتار می‌کردند. آنها با احساس تکرار می‌کردند: «همه برادرند.» افتخار به این زنان دلسوز، به این دختران کاستیلیون، متین، خستگی‌ناپذیر، مطمئن و ثابت‌قدم که از خودگذشتگی و فداکاری آنها خستگی و وحشت را کاهش می‌داد. احساسی که از ناتوانی در مقابله با چنین اوضاع و احوال خطیری به انسان دست می‌دهد، بیان شدنی نیست. در واقع بی‌اندازه پریشان‌کننده است که پی ببرید جز کمک کردن به آنهایی که درست در مقابل شما هستند کاری از دستتان برنمی‌آید و باید کسانی را که از شما کمک می‌طلبند و التماس می‌کنند منتظر نگه‌دارید.

ادامه دارد...

آموزش

پناهگیری در موقع زلزله

اگر در خانه هستید

بیفتید، پناه بگیرید و صبر کنید. هنگام وقوع زلزله، روی زمین بیفتید، زیر یک میز محکم پناه بگیرید و محکم به آن بچسبید. تا هنگامی که تکان‌های زلزله ادامه دارد شما هم با میز حرکت کنید. اگر نزدیک میز نیستید، روی زمین در کنار یک دیوار داخلی بیفتید و از سر و گردنتان با دستانتان محافظت کنید. از دیوارهای بیرونی، پنجره‌ها، اشیای آویزان، آینه‌ها، کمدها و دیگر اجسام بلند، وسایل بزرگ و کابینت‌های آشپزخانه یا شیشه‌ها دوری کنید.