

## هشدار! هشدار! چشمتان شیرین است



### ماسک ادیوس

این ماسک چیزی که در لحظه‌ی فعلی می‌بینید، با تصاویر چند میلیون ثانیه قبل ترکیب می‌کند و نوعی از یک فیلم را از زمان واقعی به شما نشان می‌دهد. به این ترتیب چیزهایی که در حالت عادی ممکن است دیده نشود، با این ماسک با جزئیات کامل دیده می‌شود. همچنین با ادیوس می‌توان جزئیات مسیر اشیای در حال حرکت را ثبت کرد و الگوی حرکتی آن‌ها را فهمید. مثلاً فردی که گلف بازی می‌کند می‌تواند نوع ضربه‌ها و نوع حرکت توپ بر اثر آن ضربه را بررسی کند.



### پیراهن‌های ابر انسانی

پیراهن‌های ابر انسانی از نوعی اسکلت قوی ساخته شده‌اند که شبیه لباس و پوشش مرد آهنی هستند. مثل یک ماشین این لباس‌ها دارای دنده و موتور هستند که با پوشیدن آن‌ها انگار سوار یک لباس رباتی شده‌اید.

### شکارچی صدا



ساوند هاوک نوعی تقویت‌کننده برای گوش کردن است که می‌تواند صداهای مزاحم را از صدای اصلی جدا کند و با تمرکز روی آن می‌تواند صدا را به شکلی واضح به گوش شما برساند. همچنین می‌شود با استفاده از این وسیله هر صدایی را که بخواهیم بلندتر یا کوتاه‌تر کنیم. مثلاً سرکلاس صدای معلم ضعیف است و آن را به وسیله این دستگاه می‌شود بلندتر کرد.

### شیرینی چشم

لنزهایی که می‌توانند از طریق سنجش اشک، میزان قند خون در افراد دیابتی را مشخص کنند. گوگل که یکی از سازندگان این لنز است در حال کار روی چراغ‌های ال‌ای‌دی روی لنز است که در زمان هشدار، روشن و خاموش شوند.



نوع دیگری از این ابزار ابر شنوایی که کار مشابه ساوند هاک دارد اما به شکلی متفاوت ساخته شده است.



الان درست وقتی است که باید نتیجه‌ی اخلاقی آی‌کوله‌ای بگوییم! درست است که ابزار و وسایل ابر انسان شدن، یکی یکی در حال کشف شدن هستند اما همه‌مان می‌دانیم که ابرانسان بودن یک چیز لازم دارد و آن در هیچ جای دنیا جز قلب خود ما پیدا نمی‌شود.

## تکنولوژی نوجوان‌ها را از پا انداخته است!

و به صفحه‌ی ماینیور زل زده؟ قبول! خیلی هم عالی! اما آمار که برداشت کلی از عده‌ی زیادی آدم است، می‌تواند یک هشدار جدی باشد. اما فکر نکنید صفحه‌ی تکنولوژی با دست‌های خودش انگشت اتهام را به سوی لپ‌تاپ و گوشی و بقیه دوستان می‌گیرد. از این‌جا به بعد می‌گوییم که همین تکنولوژی که ممکن است ساعت‌ها سرتان به آن گرم شود و پایتان سر شود و نفهمید کی روزتان شب شد، اپلیکیشن‌هایی دارد که خودش با دست خودش به شما یادآوری می‌کند که او را کنار بگذارید و کمی هم فعالیت بدنی داشته باشید. از اپلیکیشن‌های تمرین ورزشی بگیر تا اپلیکیشن‌های رژیم و اندازه‌گیری کالری‌های سوزانده شده! پس اگر این روزها در جمعی بودید که همه سرشان با گوشی گرم است، از این جور اپلیکیشن‌ها معرفی کنید که در آینده تبدیل به جوان‌های خمیده نشوند، از همان‌ها که فقط ۵ دقیقه می‌توانند راه بروند!



طبق تحقیقی که اخیراً انجام شده، افراد بین ۱۸ تا ۲۴ سال تنها زمانی راه می‌روند که کار واجب پیش آمده باشد و بیست و پنج درصد آن‌ها کمتر از پنج دقیقه در روز راه می‌روند.

از آن جایی که با وجود تکنولوژی، لازم نیست بسیاری از کارهایی که احتیاج به رفت‌وآمد و جابه‌جایی و فعالیت بدنی داشته باشد انجام دهیم، بسیاری از فعالیت‌های حرکتی در روز تبدیل به نشستن پشت دستگاه‌های الکترونیکی شده و این یعنی یک زنگ خطر بزرگ برای نوجوانانی که در آینده افراد بزرگسال جامعه را تشکیل می‌دهند. بله؟ خوششان نیامد؟ می‌گویید ورزشکارید و تکنولوژی به جای خود، اما شما از آن‌هایی نیستید که ۵ دقیقه راه بروند و بقیه روز نشسته باشند؟ مختصرترین فعالیت بدنی شما زیر یک ساعت نیست؟ آی‌کوله برود خودش را نصیحت کند که انواع آرتروزها را گرفته از بس نشسته