

بازشکان

درمان نوزادان نارس با سلول‌های بنیادی

تحقیقی که به تازگی صورت گرفته نشان می‌دهد، با استفاده از سلول‌های بنیادی می‌توان نسبت به درمان اطفالی که پیش از موعد مقرر به دنیا می‌آیند و نارس هستند، اقدام کرد.

دکتر نصرت‌الله رضی، فوق تخصص اطفال از آمریکا در خصوص اطفالی که پیش از موعد مقرر به دنیا می‌آیند و نارس هستند، به خبرنگار «شهروند» می‌گوید: کودکان نارس پس از تولد به دلیل این که ارگان‌های بدن‌شان تکامل نیافته هستند و این تکامل باید داخل رحم مادر انجام شود، نتیجتاً دچار ضایعه مغزی و ریوی می‌شوند.

وی در خصوص بیماری‌هایی که ممکن است بر اثر این ضایعه مغزی برای این گونه از کودکان رخ دهد، چنین می‌گوید: صدمات مغزی‌ای که این کودکان نارس می‌بینند باعث عقب‌افتادگی ذهنی و فلج مغزی می‌شود.

دکتر رضی، درمان‌های متداول برای این‌گونه کودکان را استفاده از اکسیژن عنوان کرد و گفت: در صورت عدم استفاده از اکسیژن خالص برای کودکان نارس ممکن است اکسیژن‌های مضر را سلول‌های بنیادی بدن این اطفال که بسیار حساس هستند دریافت کنند که موجب التهابات ریوی و مغزی می‌شوند و ارگان‌های مختلف بدن را نیز دچار مشکل می‌کنند.

این فوق تخصص اطفال به بیماری‌های آسم و فلج مغزی اشاره کرد و گفت: بیماری‌هایی که در صورت استفاده نسوج و سلول‌های بنیادی بدن از اکسیژن‌های مضر ممکن است با آن درگیر شوند، تنها در دوران نوزادی و کودکی باقی نمی‌ماند و فلج مغزی و آسم تا پایان زندگی با این افراد ادامه دارد. وی در پاسخ این سؤال که برای درمان این‌گونه بیماران چه باید کرد، اظهار داشت: طی تحقیقاتی که ما انجام دادیم به این باور رسیدیم که از طریق سلول‌های بنیادی می‌توان این گروه را درمان کرد و سلول‌های قسمت صدمه‌دیده بدن شوند و حتی آن سلول‌ها را ترمیم کنند، بنابراین از آن ضایعاتی که می‌خواهد در آینده در نسج مغزی یا ریوی ایجاد شود، جلوگیری کنند.

خط قرمز در مورد این که نتیجه این تحقیق روی انسان‌ها انجام شده یا خیر، این گونه می‌گوید: چندین سال است که این درمان روی مدل‌های حیوانی تجربه شده و تمام اختلالاتی که مربوط به نارسی است و در ارگان‌های مختلف به‌وجود می‌آید باعث بهبودی، پیشگیری و ترمیم بافت‌های صدمه‌دیده می‌شود و اخیراً چند مورد روی نوزاد انسان نیز به کار برده شده که امیدواریم گسترش پیدا کند و مطالعات تکمیل شود.



چرا کودکان اضافه‌وزن دارند؟

فرزند سالاری بالای جان خانواده‌ها

امروزه کودکان چاق نه تنها در معرض بیماری‌های خردناکی هستند بلکه با توجه به اعتماد به نفس پایین و فشار دوستان و اطرافیان، مستعد آسیب‌ها و مشکلات روانی نیز می‌شوند. در واقع این فشارهای اجتماعی -

روانی نیز می‌شوند. بر واقع این فشارهای اجتماعی - روانی تاثیرات منفی بر رفتار کودکان دارد. در یک مقایسه معلوم شد آنهایی که اضافه‌وزن دارند و چاق هستند، رضایت کمتری از کیفیت زندگی‌شان دارند و احتمال تفکرات منفی و حتی اقدام به خودکشی در آنها بیشتر است. مشکل چاقی با انجام رژیم‌های مناسب و ورزش شدیدی به‌استفاده از نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های شیرین دارند که یکی از مهم‌ترین عوامل شیوع چاقی در میان آنهاست.

امروزه بسیاری از مردم وعده‌های غذایی را خارج از خانه و در رستوران‌ها مصرف می‌کنند. استفاده از فست‌فودها و غذاهایی با کالری بالا نیز این روند را تشدید می‌کند. کودکان نیز در این میان علاقه شدیدی به‌استفاده از نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های شیرین دارند که یکی از مهم‌ترین عوامل شیوع چاقی در میان آنهاست.

بسیاری از متخصصان معتقدند تلویزیون، رایله، ویدیو و بازی‌های رایانه‌ای که کودکان را سرگرم می‌کنند، موجب نشستن آنها و ساعت‌ها بی‌تحرکی می‌شوند. به این ترتیب عدم تحرک ک فیزیکی، عامل اصلی چاقی در دوران کودکی است.

اغلب مدارس به دلیل بی‌توجهی به مسأله تربیت بدنی و کلاس‌های ورزشی مورد سرزنش هستند و از

راه‌هایی برای رفع ورم پادر دوران بارداری

دکتر الهام السادات هاشمیان نابینی | جراح و متخصص زنان

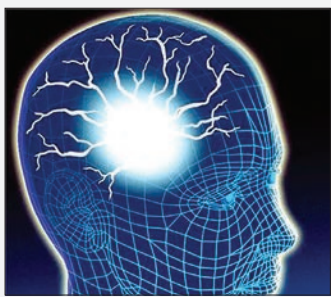
درباره راهکارهای موثر برای رفع قوزک پا نیز باید گفت، از استخوان‌های طولانی مدت و قرار دادن پا روی پای دیگر باید اجتناب شود. خوابیدن به پهلو و نشستن و قرار دادن پاها به سمت بالا از دیگر راهکارهای کاهش تورم و قوزک پا است. در صورتی که بتوان، باید به پهلو و چپ خوابید. این کار فشار را از روی ورید اجوف زیرین بدن به قلب بازمی‌گرداند. در این حال می‌توان زیر ساق‌ها ایا بالش اندکی بالاتر آورد.

استفاده از جوراب فشاری، نیز به رفع این مشکل کمک می‌کند که در صورت صلاحدید پزشک تجویز می‌شود. همچنین توصیه شده است که در دوران

هرچند ورم خفیف پا و قوزک در دوران بارداری طبیعی است اما مورم بیشتر از حد در دوران بارداری خط قرمزی است که باید با پزشک یا ماما در میان گذاشته شود.

عوامل متعددی در ایجاد ورم و قوزک پا در دوران بارداری سهمیه هستند. رحم در حال رشد بر سیاهرگ‌ها فشار می‌آورد. این فشار از بازگشت خون به قلب جلوگیری می‌کند. این حالت سبب ایجاد ورم در ساق‌ها، قوزک و پاها می‌شود. تغییرات هورمونی نیز در این زمینه نقش دارند ورم پا و قوزک در دوران بارداری شایع است. این عارضه اغلب پس از زایمان از بین می‌رود. در این دوران انجام اقداماتی در رفع ورم مفید است.

درمان کم‌خطر «صرع» با عمل جراحی جدید



محققان دانشگاه واندربیلت با مطالعه بر نحوه درمان بهتر بیماری صرع، با ابداع شیوه جدید جراحی از خطرات و عوارض شیوه قدیم جراحی جلوگیری کردند.

در شیوه قبلی جراحی درمان بیماری صرع، پزشکان باید با سوراخ کردن جمجمه بیمار و خارج کردن قسمت بیماری‌زای مغز که در عمیق‌ترین نقطه یعنی هیپوکامپ قرار دارد، اقدام به درمان این بیماری می‌کردند. این شیوه علاوه بر خطر بسیار برای حفظ جان بیمار، دوره بهبودی طولانی را نیز لازم داشت.

پزشکان در ۱۲ سال گذشته با بررسی دقیق نحوه جراحی درمان صرع، به دنبال آرایه بهترین شیوه برای جراحی بودند. هم‌اکنون آنها معتقدند، بهترین شیوه، استفاده از روبات جراح برای دست‌رسی به هیپوکامپ است. در این شیوه، علاوه بر دسترسی مستقیم به هیپوکامپ، از عوارض جانبی کاسته شده و دوره بهبود بیمار بسیار کاهش می‌یابد.

محققان در ادامه تحقیقات برای آزمایش عملی این شیوه اقدام به طراحی و ساخت سوزنی به طول ۱/۱۴ میلی‌متر از جنس Health منتر شده است.

تغذیه

گوشت بوقلمون مقوی برای سیستم ایمنی بدن

از زهرارغبی | متخصص تغذیه

گوشت بوقلمون باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.

گوشت بوقلمون بدون پوست، به‌طور طبیعی چربی کمی دارد که معادل یک گرم چربی در هر ۳۰ گرم گوشت است، به همین دلیل کسانی که دارای رژیم غذایی کم‌چربی هستند، می‌توانند از آن استفاده کنند. ۱۵۰ گرم گوشت بوقلمون حدود نیمی از اسید فولیک مورد نیاز روزانه را تأمین می‌کند.

همچنین منبع خوبی از پروتئین، سلنیوم، روی و پتاسیم و ویتامین‌های B۱، B۲، B۳ و B۱۲ و اسید آمینه تربیتوفان است. بوقلمون کلسترول‌بد خون را کاهش می‌دهد، آرامش و سرحالی ایجاد می‌کند، از سرطان جلوگیری می‌کند، ترشح هورمون تستوسترون را افزایش می‌دهد و سیستم ایمنی را تقویت می‌کند. گوشت سفید و بدون پوست بوقلمون، یک ماده‌غذایی با پروتئین بالا و چربی کم است و کسانی که باید غذاهای کم‌چرب بخورند، می‌توانند از قسمت سفید گوشت بوقلمون استفاده کنند.



مدارک زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد، اسید آمینه تربیتوفان، نقش اساسی در سیستم ایمنی بدن به عهده دارد. یک مطالعه روی موش‌ها نشان داد که متابولیت‌های تربیتوفان «مولکول‌های ناشی از تجزیه تربیتوفان در بدن» اثر داروهای ادرار دانه که برای کاهش علائم بیماری «ام‌اس» استفاده می‌شوند.

یافته‌ها

مگس و درماتی‌های انسان برای بیماری‌های انسان



دانشمندان نقشه کامل سلسله‌زنی‌های مگس را تهیه کرده‌اند، این دستاورد می‌تواند به کشف درمان‌های تازه برای بیماری‌های انسانی کمک کند.

به گزارش بی‌بی‌سی، تیم محققان در دانشگاه کورنل آمریکا می‌گویند که با مقایسه دی‌ان‌ای مگس خانگی با «مگس میوه» توانسته‌اند، ژن‌هایی که مگس خانگی را در برابر بیماری‌هایی که انتقال آنهاست ممنوع می‌کند، شناسایی کنند. محققان همچنین یک کد ژنتیکی منحصربه‌فرد را که به مگس کمک می‌کند فضولاتی مانند مدفوع را تجزیه کند، کشف کرده‌اند. مگس می‌تواند تا ۱۰۰ نوع بیماری از جمله یک نوع بیماری عامل کوری باشد.

دکتر جف اسکات و همکارانش از کورنل به نشریه «نوم بیولوژی» گفت که اطلاعات مربوط به این ژن‌ها می‌تواند برای دفع آلودگی‌های انسانی و بهبود محیط زیست به‌ما کمک کند.

مگس‌های خانگی در انتقال بیماری‌های فوق‌العاده‌ای دارند. آنها مرتباً با لاشه حیوانات، زباله و سایر مواد آلوده‌ای که از باکتری، ویروس‌ها و سایر منابع بیماری‌در تماس هستند.

مگس‌ها از غذاهایی که ما می‌خوریم تغذیه می‌کنند و چون چابک هستند، فرصت زیادی برای تغذیه از خوراکی‌های خانگی دارند. به عقیده کارشناسان تغذیه، آنها از مواد مایع یا نیمه‌مایع - مثل مدفوع - تغذیه می‌کنند و همین دلیل اصلی حمل این همه عامل بیماری‌زاست توسط مگس‌هاست. تغذیه بی‌وقفه مگس‌ها به این معنی است که مدفوع زیادی تولید می‌کنند و هر جا که بیش از چند تاییه بنشینند عوامل بیماری‌زای را هم با مدفوع خود دفع می‌کنند. اما برخلاف انسان، این زندگی کثیف آنها را مرض نمی‌کند. اسکات و تیمش کنجاکلو بودند بدانند چرا چنین است و این که آیا ممکن است این نقطه‌قوت را به‌نفع انسان به کار برد.

این محققان آرایش پایه ژن‌های ۶ مگس ماده را تعیین کردند. حجم اطلاعات جمع‌آوری شده ۶۹۱ مگابایت بود. آنها سپس این را با ۱۲۳ مگابایت داده‌های ژنتیکی مگس میوه (Drosophila melanogaster) مقایسه کردند تا دریابند کدام بخش‌های دی‌ان‌ای منحصربه‌گم خانگی است و باید مورد مطالعه بیشتر قرار گیرد. مگس خانگی ژن‌های ایمنی خیلی بیشتری از مگس میوه داشت و به علاوه ژن‌های ایمنی‌اش خیلی متنوع‌تر بود تا ظاهراً بهتر بتواند در برابر عوامل بیماری‌زایی که حامل آنهاست، محافظت شود.

تکنیک جدید در درمان سرطان چشم



محققان آمریکایی، تکنیک جدیدی را برای درمان نوعی سرطان چشم موسوم به رتینوبلاستوما یا تومور شبکیه‌ای‌ارائه‌داده‌اند که مانع از نابینایی یا مرگ در کودکان مبتلا به شکل‌های پیشرفته‌ترین بیماری‌های چشمی می‌شود.

طی سال‌های اخیر، تکنیک «شیمی‌درمانی تزریق عروق چشمی» برای درمان این سرطان ارائه شده که در آن کاتتر ریزی در داخل عروقی فرو برده می‌شود که جریان خون و شیمی‌درمانی را مستقیماً به داخل چشم و تومور می‌برد. این درمان که اواخر دهه ۱۹۸۰ ارائه شد، کارایی درمان چشم را ارتقا و عوارض جانبی را کاهش می‌دهد.

محققان با بررسی دقیق روند جراحی با استفاده از این شیوه دریافتند که دقت در این جراحی حدود ۱/۱۸ میلی‌متر است که برای جراحی با این ظرافت، کافی به نظر می‌رسد. در این شیوه برای کنترل بهتر سوزن و مشاهده روند جراحی از دستگاه اسکن لحظه‌ای MRI استفاده می‌شود. جزئیات بیشتر این دستاورد در نشریه Health منتر شده است.