

## دل خوش اند با خاطرات گره‌های، موش‌ها!



در مغز دارند. با توجه به محلی که خاطره در آن وجود دارد، میزان خوبی یا بدی یا ترسناکی آن تعیین می‌شود. دانشمندان معتقدند که می‌توانند با تغییر این محل‌ها و انتقال نرون از یک منطقه به منطقه‌ی دیگر، نکات خوب یک خاطره را پررنگ‌تر کنند یا از خاطره‌ی خوب، یک اتفاق ترسناک بسازند.

آزمایش روی موش‌ها به این صورت بوده که یک خاطره‌ی بد و یک خاطره‌ی خوب در ذهن آن‌ها تولید شده است. هر بار که موش‌ها در گوشه‌ی معینی از قفس بوده‌اند، به محل نرون‌هایی که خاطره‌ی بد در آن اتفاق افتاده، نور تابانده شده است. بعد از مدتی آن‌ها از رفتن به آن گوشه خودداری کرده‌اند و به همین شکل به رفتن به گوشه‌های که خاطره‌ی خوب در آن زنده شده، اشتیاق نشان داده‌اند. در مرحله‌ی آخر، یک خاطره‌ی خوب را در گوشه‌ای که مخصوص خاطره‌ی بد بوده است، به موش‌ها هدیه داده‌اند. نتیجه این شده که موش‌ها دیگر از رفتن به آن گوشه ترسی نداشته‌اند. چون یک خاطره‌ی خوب جای خاطره‌ی بد را گرفته است. این آزمایش نوید این را می‌دهد که می‌توان بیماری‌هایی مثل افسردگی را به این روش درمان کرد.

تصور کنید می‌خواهید درس بخوانید و همان موقع سیل فکر و خاطرات و خیال‌بافی در سرتان به راه می‌افتد. یک وقت‌هایی اصلاً به خودتان می‌آیید و می‌بینید یک ساعت است به کلمه‌ی اول کتاب زل زده‌اید و کلاً در دنیای دیگری به سر می‌برید. یا اصلاً تصور کنید که دسته‌جمعی با دوستان‌تان هستید و آن‌قدر خوش می‌گذرد که مدام می‌گویید: «خاطره می‌شود این روزها» و جدا خاطره می‌شود و بعداً وقتی که آن روزها به یادتان می‌آید، پر از احساس خوب می‌شوید.

شاید به فکرمان هم خطور نکند که این بخش از ذهن انسان هم قابل دسترسی و تغییر است. البته در فیلم‌ها خیلی دیده‌ایم که فردی خواسته تا خاطراتش را از ذهنش پاک کند. یک کلاه پر از سیم روی سر گذاشته و چند نمایشگر در اطرافش اوضاع مغزش را نشان داده‌اند و این کار را با فشردن یک دکمه برایش انجام داده‌اند. اما در واقعیت چه‌طور؟ اصلاً ممکن است؟

دانشمندان به تازگی یک «بله»ی بلند به این سوال گفته‌اند و به سراغ موش‌ها رفته‌اند. شاید به نظر شبیه داستان‌های تخیلی باشد اما آن‌ها می‌گویند خاطرات در گروه نرون‌هایی نگه‌داری می‌شوند که محل مشخصی

## این هدفون صدای قلب تو را می‌شنود



در بازار تکنولوژی‌های پوشیدنی، به تازگی از هدفونی رونمایی شده که می‌تواند هم‌زمان با پخش موسیقی، میزان ضربان قلب و سایر فاکتورهای سلامتی شما را اندازه‌گیری کند. این هدفون نیاز به باتری ندارد و به کمک سنسورهایش می‌تواند ضربان قلب کاربر را اندازه‌گیری کند. انرژی لازم را هم از تلفن هوشمندی که به آن متصل است، می‌گیرد. همچنین قابلیت اتصال به برنامه‌ی Runkeeper را دارد که یکی از معروف‌ترین برنامه‌های ورزشی برای تلفن‌های هوشمند به حساب می‌آید.



## بازار

سینا اسلامی

### Kingsoft office



یک نرم‌افزار اداری پر از امکانات است که دستگاه اندرویدی شما را به یک پردازشگر متون و ویرایشگر استاد تبدیل می‌کند. این نرم‌افزار به شما امکان می‌دهد به فرمت‌های مختلف نرم‌افزارهای مایکروسافت آفیس دسترسی داشته باشید. پشتیبانی از فایل‌های پی‌دی‌اف نیز دیگر امکانات این برنامه است. همچنین یک file manager هم در آن موجود است تا به کاربر امکانی نظیر پشتیبانی از فضاهای ذخیره‌سازی ابری (مانند گوگل درایو و دراپ باکس) و همگام‌سازی فایل‌های ویرایش شده با فایل‌های ذخیره شده در فضای ابری را ارائه می‌دهد. شاید کار کردن با این نرم‌افزار توسط صفحه‌های کوچک موبایل سخت به نظر برسد، اما تجربه‌ی عملی استفاده‌ی آن روی گوشی موبایل و به خصوص تبلت با رضایت همراه بوده.

### Circa



گاهی ما آرزو می‌کنیم که کاش در مورد همه‌ی اخبار، برای این که در مصرف وقت صرفه‌جویی کنیم، کسی پیدا می‌شد تا اخبار خلاصه شده چند سایت معروف و معتبر را برای‌مان خلاصه‌وار و تنها در چند خط بگوید. Circa دقیقاً همین وظیفه را به عهده می‌گیرد. اگر دوست دارید تنها با خواندن چند خط از آخرین اخبار فناوری، سیاسی، اقتصادی و علمی با خبر شوید، بهترین راه موجود نصب کردن Circa به روی موبایل یا تبلت و غیره است. همچنین شما در این برنامه می‌توانید با انتخاب اخبار مخصوص و مورد علاقه‌ی خودتان، به محض به‌روز شدن از آن باخبر شوید.