روی خط خبر

حکم مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان آذربایجان غربی صادر شد

با حکم رئیس جمعیت هلال احمر، دکتر عباس سیدزکریایی به‌عنوان مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان آذربایجان غربی منصوب شد.

به گزارش اداره کل روابط عمومی و ارتباطات مردمی جمعیت هلال احمر، در حکم دکتر محمد فرهادی، رئیس جمعیت هلال احمر خطاب به زکریایی آمده است: «با عنایت به اصول مندرج در اساسنامه جمعیت هلال احمر مبنی بر تلاش در جهت تسکین آلام بشری، کمک به امر سلامت جامعه و دفاع از ارزش‌های انسانی از جنابعالی انتظار دارم ضمن توجه به جایگاه اجتماعی و فرهنگی استان با بهره‌گیری از پتانسیل‌های درون و برون سازمانی، تمام همت و توان علمی و اجرایی خویش را در راستای توسعه کیفی و کمی مجموعه و بهبود ارایه خدمات تخصصی جمعیت در استان به کار گیرید.» گفتنی است سیدزکریایی پیش از این سرپرست جمعیت هلال احمر استان آذربایجان غربی بود.

زمینه همکاری انتقال خون و هلال احمر استان تهران فراهم است

در دیدار مدیرعامل جمعیت هلال احمر و مدیرکل سازمان انتقال خون استان تهران زمینه‌های همکاری بررسی شد.

غلامرضا گنج‌آبادی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان تهران در دیدار با خانم دکتر نادعلی، مدیرکل سازمان انتقال خون استان تهران ابراز امیدواری کرد زمینه‌های همکاری موثر بین این دو سازمان سلامت‌محور و مردمی ایجاد شود. مدیرکل سازمان انتقال خون استان تهران نیز همکاری پزشکان، پیراپزشکان و پرستاران عضو داوطلب جمعیت هلال احمر را با این سازمان پس از گذراندن دوره‌های آموزشی لازم، بسیار موثر دانست. در این دیدار مقرر شد در آینده نزدیک تفاهمنامه همکاری میان جمعیت هلال احمر استان تهران و سازمان انتقال خون استان تهران منعقد شود.

افتتاح پایگاه امدادونجات جاده‌ای در قصرشیرین

رئیس جمعیت هلال احمر قصرشیرین از افتتاح پایگاه ثابت امدادونجات جاده‌ای در این شهرستان خبر داد.

به گزارش دانا، مهدی حاجی‌مرادیان با اعلام این خبر افزود: «پایگاه ثابت امدادونجات جاده‌ای قصرشیرین برای هرچه سریع‌تر رسیدن گروه‌های امدادی به محل حادثه راه‌اندازی شد.» او به وجود بازارچه‌های مرزی و حجم بالای تردد وسایل نقلیه در این شهرستان اشاره کرد و افزود: «باتوجه به فراوانی تردد و بالا رفتن حجم تصادفات در جاده‌های قصرشیرین، راه‌اندازی پایگاه‌های امدادونجات در سطح جاده‌ها از ضروریات بود که انجام شد.»

امدادرسانی به ۲ فقره حادثه واژگونی در آذربایجان‌شرقی

نجاتگران پایگاه‌های امدادجاده‌ای شهرستان‌های جلفا و اسکو به ۲ فقره حادثه واژگونی خودرو امدادرسانی کردند.

نجاتگران پایگاه امدادجاده‌ای شهرستان جلفا به حادثه واژگونی یک دستگاه پیکان که عصر دوشنبه هفته جاری حوالی ساعت ۱۸:۳۰ در کیلومتر ۲۳ جاده‌هادی شهر- احمدآباد اتفاق افتاده بود امدادرسانی کردند و یک نفر از مصدومین این حادثه را نجات دادند. در حادثه دیگر نجاتگران پایگاه امدادجاده‌ای شهرستان اسکو به واژگونی یک دستگاه نیسان وانت که در کیلومتر ۵۰ جاده تبریز- ارومیه اتفاق افتاده بود امدادرسانی کردند و یک نفر از مصدومین این حادثه را به مرکز درمانی منتقل کردند.

۹۵ تن اقلام دارویی و زیستی بارگیری شد

ارسال کمک بشردوستانه جمعیت هلال احمر ایران به مردم غزه

حسام خراسانی | خبرنگار

عکس‌ها: سعید غلامحسینی / شهروند

محموله کمک‌های بشردوستانه جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران روز گذشته برای مردم نوار غزه در فلسطین اشغالی ارسال شد.

به گزارش «شهروند»، روز گذشته با حضور مسئولان جمعیت هلال احمر و نمایندگان رسانه‌های خبری، محموله‌ای بشردوستانه شامل اقلام زیستی و دارویی که از سوی جمعیت هلال احمر و کمک‌های نقدی مردم نوعدوست کشورمان تهیه شده بود در سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر بارگیری و آماده ارسال از راه هوایی شد. محمدشهاب الدین محمدی عراقی، معاون امور بین‌الملل و حقوق بشردوستانه جمعیت هلال احمر در محل بارگیری این محموله بشردوستانه گفت: «با هماهنگی دولت و جمعیت هلال احمر مصر مجوز ارسال این محموله برای مردم نوار غزه صادر شده است.» او افزود: «وزن این محموله ۹۵ تن است که مشتمل بر ۶۰ تن اقلام امدادی و زیستی اعم از ۷۰۰ دستگاه چادر اسکان اضطراری، ۷ هزار تخته پتو، ۴ هزار تخته زیرانداز و ۳۵ تن اقلام دارویی و پزشکی است.»

محمدی عراقی با بیان این‌که ۲ پزشک و یک نفر از کارشناسان معاونت امور بین‌الملل همراه این محموله عازم غزه هستند، تصریح کرد: «این نخستین محموله بشردوستانه جمعیت هلال احمر ایران است که به‌طور مستقیم و از خاک کشورمان به غزه ارسال می‌شود اما پیش از این نیز محموله بشردوستانه دیگری از طریق سایر کشورها به فلسطین فرستاده بودیم.»

او با اشاره به این‌که براساس هماهنگی‌ها با هلال احمر مصر و فلسطین پرواز بوئینگ ۷۴۷ ایران در قاهره فرود می‌آید، افزود: «مقرر شده این محموله در مرز رفح تحویل داده شود و هماهنگی‌های لازم برای بارگیری با هلال احمر مصر و غزه انجام شده است.»

معاون امور بین‌الملل و حقوق بشردوستانه جمعیت هلال احمر افزود: «تلاش ما این است که در بازگشت بتوانیم تعدادی از مجروحان غزه را به ایران بیاوریم، اما طرف مصری واکنش مثبتی در این زمینه نداشته و ما همه تلاش خود را دوباره برای مداوای مجروحان به کار خواهیم بست.»

مدیرعامل هلال احمر استان البرز در گفت‌وگو با «شهروند»:

انبوه مراکز صنعتی در کرج خطر عمده وقوع حوادث غیرطبیعی در استان است

رئیس جمعیت هلال احمر تأمین زیرساخت‌های جمعیت هلال احمر البرز را جزو اولویت‌ها اعلام کرده است

براساس اعلام استانداری البرز، استان البرز سی‌ویکمین استان ایران است. در جلسه هیأت دولت در تاریخ ۱۲ بهمن‌ماه ۱۳۸۸ خورشیدی، لایحه تأسیس این استان تصویب و به مجلس شورای اسلامی فرستاده شد. در ادامه با تصویب نمایندگان مجلس شورای اسلامی در تاریخ ۷ تیر ۱۳۸۹ استان البرز به‌طور رسمی شکل گرفت. در این طرح پیشنهادی کرج به‌عنوان مرکز استان درنظر گرفته شده‌است. کرج در ۲۰ کیلومتری غرب تهران و در حوزه استحفاظی استان تهران قرار دارد و براساس آنچه سایت مرکز آمار ایران درخصوص سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال ۱۳۹۰ منتشر کرده است شهرستان کرج در مجموع نقاط شهری و روستایی جمعیتی بالغ بر ۲ میلیون و ۲۴ هزار و ۷۶۵ نفر جمعیت داشته‌است.

جمعیت هلال احمر البرز نیز یک جمعیت تازه‌تأسیس به شمار می‌رود که با توجه به اقلیم و موقعیت طبیعی و صنعتی استان باید خدمات امدادونجات و بشردوستانه خود را به بهترین شکل انجام دهد. دکتر احسان نصیری، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان البرز در گفت‌وگو با «شهروند» شرایط مختلف و خطراتی که استان البرز را تهدید می‌کند و به تبع آن اقدامات امدادی را می‌طلبد تشریح کرد.

نصیری درخصوص تعداد پایگاه‌های امدادونجات بین‌شهری جمعیت هلال احمر البرز در سطح استان به «شهروند» گفت: «جمعیت هلال احمر البرز دارای ۶ پایگاه امدادونجات بین‌شهری در شهرستان‌های استان است که از این تعداد ۳ پایگاه بدون ساختمان و در کانکس فعالیت می‌کنند.»

او درخصوص مشکلاتی که استان البرز را تهدید می‌کند، افزود: «جاده چالوس پرترددترین و شناخته‌شده‌ترین جاده کشور است و از آن‌جایی که استان البرز پل ارتباطی بین ۱۲ استان کشور است، براساس آمار رتبه اول ترافیک و تردد را در ایام عید نوروز و عید فطر داشت.»

نصیری تصریح کرد: «به نسبت شلوغی جاده‌های استان، امکانات امداد جاده‌ای، آمبولانس و... نداریم.»

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان البرز از آمار امدادگران، جوانان و داوطلبان ابراز رضایت کرد و گفت: «مجموع آمار امدادگران، جوانان و داوطلبان هلال احمر البرز حدود ۱۰ هزار نفر است و این آمار ظرفیت بیشتری برای جذب اعضا دارد. استعدادهای خوب و منابع انسانی قوی داریم. جوانانی پا به کار داریم که به هلال احمر علاقه‌مند هستند و برای فعالیت در هلال احمر اعلام آمادگی می‌کنند.»

نصیری ادامه داد: «مجمع خیرین هلال احمر البرز همکاری خوبی با ما دارند. مردم برای خدمت در هلال احمر سنگ تمام می‌گذارند زیرا به آن اعتماد دارند و اهل خدمات داوطلبانه هستند.»

او با بیان این‌که کرج همسایه تهران است و وقوع زلزله در تهران، کرج را نیز تهدید می‌کند، ادامه داد: «گسل نیاوران تا کرج امتداد پیدا کرده است، مضاف بر این‌که دو سد طالقان و کرج نیز به دلیل غرق‌شدگان پتانسیل خطرآفرینی را دارند.»

نصیری خاطرنشان کرد: «هر بار با آتش‌سوزی جنگل‌ها از هلال احمر کمک خواسته می‌شود و دایما گم شدن کوهنوردان و گردشگران در کوهستان‌های طالقان و بخش آسارا از توابع کرج گزارش می‌شوند.»

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان البرز، انبوه مراکز صنعتی در استان البرز را پتانسیل بی‌نهایت خطرناکی دانست و افزود: «هر کدام از این مراکز صنعتی دارای صدها کارگر و مواد شیمیایی هستند و ما باید همیشه برای امدادرسانی در این دست از حوادث که غیرطبیعی به‌شمار می‌آیند آمادگی داشته باشیم.»

او به ساخت ۲ پایگاه بزرگ اقماری در محمدشهر کرج و منطقه هیو برای کمک‌رسانی به زمین‌لرزه احتمالی تهران اشاره کرد و افزود: «این پایگاه‌ها حدود ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته‌اند و در صورت تأمین اعتبار تکمیل می‌شوند.»

نصیری خاطرنشان کرد: «در این پایگاه‌ها که دارای ۲۲ سوله هستند اقلام غذایی و زیستی برای زمان‌های اضطراری و سوانح ذخیره می‌شوند.»

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان البرز با بیان این‌که این جمعیت در زمان وقوع حوادث در تهران معین این شهر محسوب می‌شود، تأمین زیرساخت‌های لازم را برای جمعیت هلال احمر استان تازه‌تأسیس البرز از ضروریات دانست و با تشکر از توجه رئیس جمعیت هلال احمر برای حل مشکلات هلال احمر البرز، خاطرنشان کرد: «دکتر فرهادی رئیس جمعیت هلال احمر تأمین زیرساخت‌های جمعیت هلال احمر البرز را جزو اولویت‌ها اعلام کرده‌اند.»

با معرفی برگزیدگان

جشنواره وبلاگ‌نویسی «دختر آفتاب» پایان یافت

جشنواره وبلاگ‌نویسی دختر آفتاب با معرفی ۱۷ برگزیده به پایان رسید. در مراسم اختتامیه جشنواره که در سالن همایش‌های شهرداری قم برگزار شد، به مناسبت میلاد حضرت معصومه(س) و امام رضا(ع) و با توجه به این‌که این بانوی کریمه ۱۷ روز در شهر قم اقامت داشتند به ۱۷ نفر از برگزیدگان جشنواره هدایایی تقدیم شد. تا پایان مهلت ارسال آثار جشنواره وبلاگ‌نویسی دختر آفتاب، بیش از ۱۵۰۰ پست مرتبط با موضوعات این جشنواره از ۱۴۶ وبلاگ ارسال شد و ۱۷ اثر به‌عنوان اثرات برتر انتخاب شدند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم در این مراسم گفت: «برگزاری جشنواره‌های فرهنگی و دینی نتایج مطلوبی داشته و این نتایج به خوبی در میان جوانان و نوجوانان مشهود است.» محمد گلفشان بر اهمیت توجه به هدایت جوانان و خالص بودن نیت در انجام برنامه‌های فرهنگی و مذهبی جمعیت هلال احمر تأکید کرد و گفت: «یکی از اهداف این نهاد هدایت جوانان و نوجوانان به سمت معارف اسلام و آموزه‌های اهل‌بیت(ع) است.»

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم با اشاره به جایگاه حضرت معصومه(س) در میان ائمه‌اطهار(ع) گفت: «لقب معصومه را امام رضا(ع) برای ایشان انتخاب کردند. زندگی در شهر قم سعادت و افتخاری برای شهروندان قمی است. زندگی در این شهر عبادت است و باید با استفاده از امر به معروف و نهی از منکر از این شهر پاک حفاظت شود.» گلفشان با اشاره به این‌که جوانان باید در تمام عرصه‌های مختلف به مقابله با دشمن بپردازند، بیان کرد: دشمن همیشه برای این رده سنی نقشه‌های خطرناک و پلیدانه‌ای برنامه‌ریزی کرده است که نباید از آنها غافل شویم و با توجه به تهاجمات فرهنگی دشمن در سال اقتصاد و فرهنگ با عزم ملی و مدیریت جهادی باید محوریت فعالیت‌های نهادها و سازمان‌ها اقدامات فرهنگی باشد. او افزود: امیدواریم اقدامات انجام‌شده توسط جوانان هلال احمر قم تأثیرات مطلوبی در عرصه جنگ نرم داشته باشد و نقشه‌های پلیدانه دشمن را از بین برده باشد. حجت‌الاسلام علی بنایی معاون سیاسی امنیتی استاندار قم نیز در این مراسم با بیان برخی از روایات ائمه اطهار(ع)، خاطرنشان کرد: «حضرت معصومه(س) از جایگاه بالایی برخوردار است و ترویج سیره زندگانی ایشان وظیفه‌ای برای شهروندان قمی است که ما نباید نسبت به آن غافل شویم.» او ادامه داد: «شیعیان افرادی هستند که طبق آموزه‌های اهل‌بیت(ع) زندگی خود را پیش می‌برند و از انجام گناهان پرهیز می‌کنند.» حجت‌الاسلام‌والمسلمین سیدصادق میرشفیعی یکی از خطبای برجسته کشور نیز در ادامه با اشاره به سخنان علمای بزرگ اسلام در ارتباط با شخصیت حضرت معصومه(س) ابراز کرد: «بهشت از جایگاه ویژه‌ای در نزد خداوند برخوردار است که او آن را به مجاهدین و بندگان خالص خود وعده داده است اما جایگاه حضرت معصومه(س) بسیار والاتر خواهد بود زیرا خداوند زائران حرم او را وعده بهشت داده است.» اجرای گروه سرود، خاطره‌گویی غلام‌باقر بهشتی حرمی پیرغلام حرم حضرت معصومه(س)، شعرخوانی شهاب‌الدین خالقی و مدیحه‌سرایی عباس حیدرزاده در وصف این بانوی کریمه از دیگر برنامه‌های مراسم اختتامیه جشنواره دختر آفتاب بود.

گزارش

روایت داوطلب صلیب سرخ انگلیس از بحران آوارگان عراقی

گرمای ۴۵ درجه و نگرانی از آینده

سعید درویشی | دبیر گروه هلال

ماه‌ها جنگ باعث ویرانی عراق شده و سازمان ملل تخمین زده ۱/۲ میلیون عراقی به دلیل خشونت و جنگ این کشور را ترک کرده‌اند. صدهاهزار نفر برای داشتن امنیت به کردستان که منطقه‌ای باثبات‌تر در شمال عراق است، گریخته‌اند. مردم زیادی از منطقه در ساعات اولیه با استقبال جمعیت هلال احمر عراق مواجه شده‌اند. کارکنان و داوطلبان جمعیت هلال احمر عراق با دادن کمک‌های ضروری و روانی و اهدای آب سالم و غذای گرم از تازه‌واردان استقبال می‌کنند. هلال احمر عراق علاوه بر این کمک‌ها، پتو، تشک، خوراک‌پز، لوازم بهداشتی مانند صابون، شامپو، لوازم آشپزخانه و غذای خشک را در سراسر کردستان توزیع می‌کند. کنی همیلتون (Kenny Hamilton) اهل شهر گلاسکو، اسکاتلند و عضو جمعیت صلیب سرخ انگلیس در این کمک‌ها مشارکت کرده است. او یک ماه در شهر دهوک بود و در این مدت در سازماندهی کمک‌های جمعیت هلال احمر عراق به آوارگان تازه‌وارد همکاری و مشارکت داشت. پولداران و متمولین زیادی با خودروهای خود و مقداری پس‌انداز به کردستان آمده و توانسته‌اند خانه‌ای برای خود کرایه کنند اما در هفته‌های گذشته افراد بسیار زیادی از جمله ایزدی‌ها که بی‌بضاعت هستند به کردستان عراق سرازیر شده‌اند. بسیاری از آنها در اردوگاه‌هایی، مایل‌ها دورتر از دیگر مهاجران زندگی می‌کنند. برخی از اردوگاه‌ها ۳ سال پیش برای پناه دادن به آوارگان جنگ سوریه احداث شده بودند. براساس مشاهدات این داوطلب اسکاتلندی، هنوز بسیاری از اردوگاه‌ها امکانات اساسی و اولیه ندارند. او می‌گوید: «یکی از اردوگاه‌ها حمام مردانه نداشت با تعداد اندک سرویس بهداشتی و مراقبت‌های اولیه. هنوز زیرساخت وجود ندارد.» در مدت زمان حضورم در دهوک، درجه حرارت به ۴۵ درجه سلسیوس رسید. علاوه بر مشکلات جسمانی، مردمی که در این‌جا به دنبال امنیت هستند با فشار عاطفی زیادی روبه‌رو شده‌اند.» او تعریف می‌کند: «مردم می‌گفتند گرفتن خبر از خانه‌هایشان واقعا مشکل است و در آن وضع آنچه شما می‌خواهید درک و فهمیدن اتفاقاتی است که آن‌جا روی می‌دهد.» اردوگاه‌های دورافتاده معمولا مایل‌ها از مکان‌های خرید، بازار و مشاغل دور هستند اما «کنی» که قدرت فعالیت‌های امدادی را خودش مشاهده کرده است، می‌گوید: «ما کمک‌رسانی‌ها را دیدیم. مردم نظر خوبی به حضور هلال احمر و برآورده کردن نیازهایشان از طرف هلال احمر عراق دارند.»

ترس از آینده

با وجود این، مردمانی که از خشونت‌ها آسیب‌دیده‌اند، نمی‌دانند در آینده چه اتفاقی برای آنان می‌افتد و در ماه‌های پیش‌رو چه مشکلات تازه‌ای به‌وجود خواهد آمد. در حالی که اکنون هوا به شدت گرم است با رسیدن زمستان، مردم در هوای زیر صفر درجه غوطه‌ور خواهند شد. در یکی از اردوگاه‌ها عکسی به کنی نشان داده شد که یکی از چادرها تا دو پا در برف فرو رفته بود.

منبع: redcross.org.uk

NEWS

ما به فکر «بشردوستی» هستیم

پیشنهادات، نظرات و نقدهای خود را درباره صفحه «هلال» با ما در میان بگذارید و بگویید این صفحه چطور می‌تواند خواسته‌های شما را از دنیای زیبای بشردوستی برآورده سازد.

helal@shahrvand-newspaper.ir
سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۰۹۷

داستان داوطلبی من

مسلم خوش‌اخلاق

سن: ۴۶ سال
تحصیلات: کارشناسی مدیریت و کارشناسی بهداشت عمومی
شغل: کارمند دانشگاه علوم پزشکی
محل سکونت: سبزوار

انگیزه من برای حضور در جمعیت هلال احمر یاری رسیدن به همنوع بود. ما ایرانی‌ها هم در متون دینی و هم در فرهنگ و ادبیات بومی مضامین بسیاری در مورد ایثار و بخشش داریم، آن شعر معروف سعدی را همه خوانده‌ایم که سروده است: بنی‌آدم اعضای یکدیگرند/ که در آفرینش زیک گوهرند/ چو عضوی به درد آورد روزگار/ دگر عضوها را نماند قرار.

من از سال ۸۵ در جمعیت هلال احمر داوطلب جمعیت هلال احمر هستم و در طرح‌های مختلف مناسبتی جمعیت هلال احمر مشارکت کرده‌ام.

با توجه به شغل خود که در دانشگاه علوم پزشکی فعالیت می‌کنم همواره با جوانان و فرهنگیان بسیاری ارتباط دارم و به همین خاطر سعی کردم که جمعیت هلال احمر و برنامه‌های مختلف آن را تا حد ممکن به آنان معرفی کنم و الحمدلله با استقبال دانشجویان و همکاران عزیز مواجه شده‌است.

آموزش

شناسایی عوامل ایجادکننده خطر در زمان زلزله

زلزله، اغلب بدون اطلاع قبلی، غیرمنتظره و آنی رخ می‌دهد لذا شناسایی مناطق آسیب‌پذیر و همچنین برنامه‌ریزی و آموزش برای به حداقل رساندن آسیب‌پذیری جوامع انسانی، امری ضروری تلقی می‌شود.

اقدامات لازم برای رفع یا کاهش عوامل خطر ناشی از زلزله

- قفسه‌ها را به دیوارها متصل و محکم کنید.
- اشیای بزرگ و سنگین‌تر را در قفسه‌های پایین‌تر قرار دهید.
- اشیای شکستنی را در طبقات پایین کابینت نگه دارید و در آن را محکم ببندید.
- روشنایی‌ها را در محل خود ثابت و محکم کنید.
- درصورت وجود آسیب و شکاف در سقف و دیوارهای خانه با یک کارشناس مشورت کنید.
- وسایل سنگین نظیر تابلوها و آینه‌ها را دور از محل خواب قرار دهید و در جای خود مستحکم کنید.
- سیم‌کشی برق ساختمان و سیستم لوله‌کشی گاز را به صورت دوره‌ای برای عیوب احتمالی بررسی کنید، چراکه خطر آتش‌سوزی وجود دارد.
- محصولات قابل اشتعال مانند اسپری حشره‌کش را در کابینت‌ها و قفسه‌های پایینی قرار دهید.
- وسایل گرمایشی مانند آبگرمکن، بخاری یا اجاق گاز را به دیوار یا کف ساختمان تثبیت کنید. برای نمونه وسایل گرمایشی ایستاده (مانند آبگرمکن استوانه‌ای‌شکل) را در کنج دیوار می‌توان به صورت زیر تثبیت کرد:
- بخاری یا آبگرمکن را در فاصله ۲۵ تا ۳۰ سانتی‌متری از دیوارها در گوشه و کنج قرار دهید.

برای تثبیت وسیله به دیوار از چهار عدد تسمه فلزی قابل انعطاف (نظیر تسمه‌های بسته‌بندی کالا) با مقاومت کافی استفاده کنید. برای این کار دو تسمه در بالا در فاصله حدود ۲۰ سانتی‌متری از لبه بالایی وسیله گرمایش و در خلاف جهت یکدیگر (یکی در جهت عقربه‌های ساعت و دیگری در خلاف جهت آن) به دور وسیله بسته شوند.

سپس به وسیله پیچ و رول‌پلاک مناسب با ضخامت و طول کافی (طول حداقل ۷ و ضخامت حدود ۰/۵) در دو طرف وسیله گرمایش (و نه از پشت آن) به دو دیوار وصل شوند. دو تسمه نیز به همین روش در حدود ۱۰ سانتیمتر بالاتر از لبه پایینی وسیله گرمایش به دور آن بسته و به دیوار پیچ شوند.