

## تقویم تاریخ

### امروز با جهان

● به قتل رساندن مانی، توسط بهرام ساسانی، با تحریک مؤبدان زرتشتی (۲۷۶ میلادی)

● انتشار «مانیفست کمونیست»، توسط کارل مارکس و فردریش انگلس (۱۸۴۸ میلادی)

● درگذشت غلامحسین بنان خواننده و از استاد موسیقی سنتی ایران (۱۳۳۴ خورشیدی)

● شهادت حسین خرازی فرمانده لشکر، در طی عملیات کربلای پنجم (۱۳۶۵ خورشیدی)

● کسب اسکار بهترین فیلم خارجی توسط فیلم «جدایی نادر از سیمین» (۲۰۱۲ میلادی)

## خاطرات الرجال

اسدالله علم، وزیر دربار و از نزدیکترین چهره‌ها به محمدرضا شاه، تنها رجل سیاسی دوران پهلوی دوم است که خاطرات خود از ۱۰ سال همنشینی نزدیک با شخص شاه و خاندان پهلوی را مکتوب کرده است. این تقریرات در ۷ جلد تحت عنوان «یادداشت‌های علم» به چاپ رسیده‌اند و مادر این ستون به تناوب این یادداشت‌ها را امرور می‌کنیم.

### تجلیل از شاهان خودکامه

در خصوص تز سخنرانی خود در مورد رضاشاه کبیر و خود شاهنشاه که سال آینده ایراد خواهیم کرد، کسب اجازه کردم. اجازه دادند. تز سخنرانی من این است و واقعا اعتقاد دارم که این هر دو، تجلی خود ایران هستند و جمله لویی چهاردهم که می‌گفت 'L'Etat c'est moi' درباره آن‌ها صدق می‌کند. فرمودند: «به خودم که نگاه می‌کنم، این یک حقیقت است و هیچ چیز جز ایران نمی‌خواهم و نمی‌بینم. بنابراین گراف‌نخواهی‌گفت.» ۵۴،۱۱،۱۸ اجمله منتسب به لویی چهاردهم، «دولت یعنی من» را علم درست در وقت نیافته و پنداشته که پادشاه فرانسه از فرط میهن‌پرستی خود را با کشورش جدا ناپذیر و در آن محومی دانسته است در حالی که این جمله نماد ناب اندیشه خودکامگی است. [

### شورای اقتصاد؟ کدام اقتصاد؟!

بعد از ظهر شورای اقتصاد بود، من پیاده گردش رفتم. در شورای اقتصاد شرکت نمی‌کنم. دلیل آن‌را می‌دانم ولی به‌روی خودم نمی‌آورم. آخر اگر انسان هر چه را بداند و بفهمد اظهار هم کند یک وقت زبان سرخ‌سبز برآید می‌دهد. علاوه، من صد در صد آن چه را از پیام‌پسند، می‌پسندم. به قول وحشی یکی درد و یکی درمان پسندایی وصل و یکی هجران پسندم! مواز در من و در دو وصل و هجران پسندم آن چه را جانان پسندند! فقط موقعی حرف می‌زنم که صحبت خودم در بین نباشد. وقتی منافع مردم و شاهنشاه در بین است، آن وقت هر قدر او را برنجانم پاک ندارم، زیرا به خدا اتکاء دارم و به اوصاف پادشاهم. آن قدر این موارد پیش آمده است که حد ندارد و در آینده هم پیش خواهد آمد و خواهم نوشت. امشب علینقی عالیخانی، وزیر اقتصاد پیش من به‌شام مهمان بود. به این جهت به اپرای رومانی‌ها در تالار رودکی اجازه گرفتم. نرفتم. گویا وضع اقتصادی دولت خوب نیست. روی عایدات نفت زیادی حساب کرده‌اند (پولی که به دست نیامده بود) و حالا دارند گیر می‌کنند. ۵۴،۱۰،۲۴

### امان از دستفرمان همیونی!

دیشب اتفاق عجیبی افتاد. شاهنشاه از کاخ ملکه پهلوی خارج شده به باغشاه تشریف می‌برده‌اند که با هلیکوپتر به نیاوران تشریف ببرند. اتومبیلی جلوی ماشین ایشان می‌پیچد. شاهنشاه ترمز شدید می‌کنند. اتومبیل اسکورت از عقب به شدت به اتومبیل شاهنشاه می‌کوبد و آن را خرد می‌کند. خیلی خیلی خطرناک بود. علیاحضرت شهبانو که شش ماهه آبستن هستند، پهلوی دست شاهنشاه منسته بودند. شوک عجیبی به هر دو وارد می‌شود. خوشبختانه به‌خیر گذشت. من دیشب یک صبح مطلع شدم، تا صبح نخوابدم، به خیال این که خدای نکرده مبادا علیاحضرت شهبانو را شب برای سقط جنین به بیمارستان ببریم. ۴۸،۱۰،۳۰



## عکس دیروز



## ویکتور هوگو، فخر ادبیات فرانسه و جهان

بی‌شک یکی از انیمیشن‌های دوست‌داشتنی کودکان ایرانی در دهه ۶۰ خورشیدی سریال کارتون «بینوایان» باید قلمداد شود. با شخصیت‌هایی چون ژان و الزان زمخت امام‌مهربان، بازرس زاور ترسناک و قانون‌گرا، آقاو خانم تنار دیه پول دوست، فانتین مظلوم و ریچ کشیده و در نهایت کوزت زیبا و شکننده. ۲۳ سال پیش در چنین روزی، برابر ۲۶ فوریه ۱۸۰۲ میلادی، ویکتور ماری هوگو، نویسنده شهیر فرانسوی در شهر بژانسون فرانسه به دنیا آمد. جهان ویکتور هوگو را به عنوان خالق رمان سترگ «بینوایان» می‌شناسند. اما جالب است بدانید در خودفرانسه این نویسنده نیز گه به دلیل اشعارش شهرت دارد و در واقع هوگو یکی از بزرگترین شعرائی کشورش است. «گوژپشت نام‌دار»، «آخرین روزهای یک محکوم به اعدام»، «رنجبران دریا» و «مردی که می‌خندد» از دیگر رمان‌های هوگو هستند که هر یک به تنهایی جزو آثار ادبی مشهور جهان به‌شمار می‌آیند.

## نگاه روز

## ترور نافرجام و آغاز دشمنی محمدعلی شاه با نهضت مشروطه

【شهروند】 ۱۱۷ سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۸ اسفند ۱۲۸۶ خورشیدی، محمدعلی شاه قاجار برای تفریح عازم دوشان تپه بود که دو بمب‌مقابل کالسکه او منفجر شد. در جریان این سوءقصد به شخص شاه آسیبی نرسید، اما تعدادی از اطرافیان و خدمتکاران او مقتول و مجروح شدند. تاریخ نهضت مشروطه با نام دو سلطان قاجار عجین شده است. نخست مظفرالدین شاه که به رغم مخالفت ابتدا، بی‌دلیل فشار درباریان برای سرکوب این جنبش مردمی، در نهایت موافقت خود را با تأسیس عدالتخانه که از اهم درخواست‌های مشروطه‌چیان بود، اعلام کرد. اما دیگری محمدعلی شاه فرزند و جوان‌ترین مظفرالدین شاه است که ابتدا بر قول و قرار پدرش با مشروطه خواهان باقی ماند، اما وسط کار رای عوض کرد و ترنر بجای یکی از دشمنان جدی و قسم‌خورده نهضت مشروطه تبدیل شد. این که چرامحمدعلی شاه از دشمنی با این جنبش اصیل مردمی برآمد دلایل بسیاری دارد. اما یکی از مهم‌ترین آن‌ها شایان‌پنجمین اتفاقی بود که ۱۸ اسفند ۱۲۸۶ افتاد.

### تعجب دوست و دشمن از سوءقصد به جان شاه

به گواه تاریخ سوءقصد به محمدعلی شاه زمانی اتفاق افتاد که همکاری او با مشروطه خواهان در بالاترین سطح خود قرار داشت. روابط حسنه شاه و مجلس به اندازه‌ای بود که پس از وقوع سوءقصد ویر ملا شدن نقش برخی مشروطه خواهان در آن، سفیر انگلستان در ایران نتوانست از ابراز تعجب خودداری کرده و به لندن چنین نوشت: «با توجه به این که در مدت اخیر رفتار خلاف مشروطگی از شاه دیده نشد، این سوءقصد خلاف انتظار بود!» از همه عجیب‌تر این که شاه قاجاری یک روز قبل از این سوءقصد با سال‌نامه‌ای برای نمایندگان مردم، از تمایل خود برای حضور در جلسه افتتاح نخستین دوره مجلس شورای ملی می‌گوید. اتفاقی که باعث خوشحالی و کلاهی مجلس شد، زیرا از عزم شاه برای دادن نقش بیشتر به مجلس پرده برمی‌داشت. اما در نهایت وقوع سوءقصد نافرجام و ضاع آنا بسانمان می‌کند و با توجه به شواهد دست داشتن برخی طرفداران مشروطه در طراحی و انجام آن، محمدعلی شاه در نظر مثبت خود نسبت به مشروطه و مشروطه خواهان کاملاً تجدیدنظر می‌کند.



## عکس روز



## مقابله با ویروس‌ها و تقویت ایمنی

### بازنجیل، گیاهی گرم و یک آنتی‌اکسیدان طبیعی

فصل زمستان با خود سرمای هوا، روزهای کوتاه و میل به گرمای آرامش بخش‌ها را به همراه می‌آورد. در جریان این تغییر فصل بدن مانیا به مراقبت بیشتری دارد تا از سرما خوردگی پیشگیری شود. سیستم ایمنی تقویت شده و سلامت کلی بدن حفظ شود. این میان گیاه زنجبیل که یک عنصر اصلی در طب سنتی و آشپزی است به دلیل خواص گرم‌سازی و فواید بی‌شمارش، به عنوان یک معجزه زمستانی ظاهر می‌شود. اما چرا زنجبیل یک غذای فوق‌العاده برای زمستان است؟ زنجبیل سرشار از ترکیبات زیست‌فعال مانند جینجرول است که خواص ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی قوی دارد و به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. از طرفی یکی از شناخته شده‌ترین فواید زنجبیل توانایی آن در کاهش علائم سرماخوردگی و ناراحتی‌های تنفسی است. خاصیت گرم‌سازی زنجبیل به شل شدن مخاط باز کردن راه‌های بینی و تسکین گلودرد کمک می‌کند.

در حقیقت زنجبیل دارای خاصیت ترموزنیک است به این معنی که به‌طور طبیعی باعث ایجاد گرم‌مادرین می‌شود. این ویژگی آن را برای فصل زمستان ایده‌آل می‌کند، زیرا گردش خون را بهبود می‌بخشد و از درون بدن گرما می‌کند. مصرف زنجبیل می‌تواند به گرم نگه داشتن دست‌ها و پاها کمک کند. به‌ویژه برای افرادی که به‌سرما می‌شدند حساس هستند. زمستان مامعمولاً با مصرف غذاهای سنگین و پرچرب همراه هستند که می‌تواند سیستم گوارش را تحت فشار قرار دهد. زنجبیل با تحریک آنزیم‌های معده به هضم غذا کمک می‌کند و نفخ‌سوء هاضمه و حالت تهوع جلوگیری می‌کند. راه‌های متعددی برای افزودن زنجبیل به رژیم غذایی وجود دارد که از آن بین می‌توان به ترکیب چای زنجبیل، ترکیب شیر زنجبیل و زردچوبه و همچنین اضافه کردن زنجبیل به سوپ و خورش‌ها اشاره کرد.

## امروز با قانون

### نکات کاربردی حقوقی برای همه به زبان ساده

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

### جرم به هنگام «دفع خطر»

فردی که هنگام بروز (یا قریب‌الوقوع بودن) خطر شدید، مانند آتش‌سوزی، سیل، زلزله، بیماری و... برای حفظ جان یا مال خود یا دیگری مرتکب رفتاری شود که طبق قانون جرم است، قابل مجازات نیست. البته به این شرط که خطر را خود او عمداً ایجاد نکرده و رفتار او تکلیفی نیز با خطر موجود متناسب و برای دفع آن ضرورت داشته باشد.

### دیه از کار افتادگی بویایی

از بین بردن کامل حس بویایی، دیه کامل یک انسان را در دو زمین بردن قسمتی از بویایی «ارش» (مبلغی که به‌طور دقیق در قانون تعیین نشده و تعیین آن با کارشناسی پزشکی قانونی و رای دادگاه است) دارد. همچنین از بین بردن کامل بویایی یکی از دوسو ارضایی نصف دیه کامل یک انسان را دارد.

### عدم تعیین میزان مهریه

ذکر نکردن مهریه به‌صورت عمدی یا به اشتباه در زمان عقد به این معنی نیست که زن دیگر حقی در دریافت مهریه ندارد. در صورتی که طرفین در مورد تعیین مهریه به توافق نرسند، دادگاه مهریه‌ای تعیین می‌کند.

یک پروردگار عیدارخان عمواوغلی