



پزشکیان در دیدار اعضای مجمع نمایندگان استان همدان:

خبر استیضاح وزیر اقتصاد به بی ثباتی بازار دامن زد

صفحه ۲



در نشست خبری وزیر خارجه با همتای روس مطرح شد

مذاکره ایران و آمریکا میسر نیست

صفحه ۳

«شهرند» از محتواهای آموزشی در طرح نوروزی و چهارشنبه سوری هلال احمر گزارش می دهد

افزایش مهارت های نوروزی با خادمان آموزشی هلال

صفحه ۴



یادداشت های شهر شلوغ «شهرند» از تاریخ نگاری صادقانه تا تغییر رفتار افراد در گذر زمان

صفحه ۵

افشاکری ویکی لیکس از اطلاع ناتو درباره تبعات تحریک روسیه توسط اوکراین

سرنوشت اوکراین درس عبرتی برای متحدان آمریکا

صفحه ۹

عارف در کنفرانس بین المللی رادار و سامانه های مراقبتی:

امروز در صنعت دفاعی دست برتر داریم

صفحه ۱۲

گزیده

درمان روان در تله قیمت های نجومی

زندگی امروزی پر از فشار و دغدغه های روزمره است؛ از فشارهای کاری و مشکلات مالی گرفته تا چالش های خانوادگی و اجتماعی. در این دنیای پرتلاطم، بسیاری از افراد به دنبال راهی برای آرامش ذهنی و حل مشکلات روانی خود می گردند. در این میان، روانشناسی به عنوان یک راهکار مؤثر برای درمان مشکلات ذهنی و احساسی شناخته می شود. اما در شرایطی که هزینه های زندگی روز به روز افزایش می یابد، دسترسی به خدمات روانشناسی برای بسیاری از افراد به یک چالش بزرگ تبدیل شده است.

هزینه های بالا برای جلسات روانشناسی، به یک مانع جدی برای بسیاری از افراد به ویژه در مناطق کم برخوردار و با درآمد پایین تبدیل شده است. این هزینه ها نه تنها درمان روانی را برای افراد غیرممکن می سازد، بلکه باعث می شود تا بسیاری از مردم مجبور به تحمل مشکلات روانی خود شوند یا به دنبال روش های غیرحرفه ای برای حل آن ها بگردند. در چنین شرایطی، این سوال مطرح می شود که آیا واقعاً خدمات روانشناسی باید با چنین قیمت هایی ارائه شوند؟...

صفحه ۷

دربی ۱۰۵ متفاوت تر از همیشه!

در چارچوب هفته بیست و یکم رقابت های لیگ برتر فوتبال، دو تیم استقلال و پرسپولیس، روز پنجشنبه و در ساعت ۱۷:۱۵، در ورزشگاه آزادی به مصاف هم می روند. دربی ۱۰۵ همچون دربی های گذشته، با حواشی و اتفاقات منحصر به فرد خود همراه است و شرایط این دو تیم پیش از آغاز این تقابل حساس هم در نوع خودش، باعث شده تا نتیجه این بازی، اتفاقات خوب یا بدی را برای هر دو تیم رقم بزند. استقلالی ها تا پیش از این، پیگیری های زیادی برای عقب انداختن این مسابقه کردند اما در نهایت این بازی در همان روز تعیین شده، برگزار می شود. در مقابل سرخ پوشان پایتخت هم این روزها، شرایط ایده آلی ندارند و به دنبال این هستند تا این بازی، برای شان، سکوی پرتاب خوبی برای نتیجه های بهتر در آینده باشد...

صفحه ۱۱



معاون ستاد کل نیروهای مسلح:

نقشه جامع دفاعی-امنیتی در ستاد کل نیروهای مسلح تصویب شد

معاون علوم، تحقیقات و فناوری ستاد کل نیروهای مسلح گفت: نقشه جامع دفاعی-امنیتی در ستاد کل نیروهای مسلح به تصویب رسیده و همه ابعاد این نقشه با جدیت مورد بررسی قرار گرفته است. همچنین کلان طرح های تحقیقاتی توسعه و پیشرفت تعریف شده و در این زمینه همچنین سهم تحقیقات دفاعی را در بودجه افزایش دادیم. سردار مهدی نژاد نوری با اشاره به استفاده از نیروی انسانی در مسیر رسیدن به علم، اضافه کرد: باید مرکز تحقیق و توسعه قوی ای داشته باشیم و مستمر کار کنیم تا به اهداف خود برسیم. وی با بیان اینکه هوش مصنوعی قابلیت بالایی در جهان یافته است، خاطرنشان کرد: امروز جمهوری خلق چین با هوش مصنوعی «دیپ سیک» توانسته است بر هوش مصنوعی غرب یعنی «چت جی پی تی» غلبه کند.

پیش بینی فروش ۱۲۰۰ همتی شرکت های دانش بنیان تا پایان ۱۴۰۳

شرکت های دانش بنیان تا پایان سال ۱۴۰۳ به ۱۲۰۰ همت برسند. محمدصادق خیاطیان در آیین اختتامیه سومین همایش پترونک با ابراز امیدواری در خصوص توسعه بیش از پیش فناوری در صنعت نفت گفت: رویکردی که به طور خاص طی ۴-۳ سال اخیر در کشور به آن پرداخته شده است، نقش شرکت های بزرگ در توسعه اقتصاد دانش بنیان است. این جریان فعالیت و سرمایه گذاری شرکت های بزرگ در حوزه اقتصاد دانش بنیان، آثار مثبت و برکات زیادی برای کشور دارد. وی افزود: اکنون بیش از ۱۰ هزار شرکت دانش بنیان در حوزه های مختلف مشغول فعالیت هستند. فروش این

رئیس صندوق نوآوری و شکوفایی ریاست جمهوری پیش بینی کرد فروش شرکت های دانش بنیان تا پایان سال ۱۴۰۳ به ۱۲۰۰ همت برسد. محمدصادق خیاطیان در آیین اختتامیه سومین همایش پترونک با ابراز امیدواری در خصوص توسعه بیش از پیش فناوری در صنعت نفت گفت: رویکردی که به طور خاص طی ۴-۳ سال اخیر در کشور به آن پرداخته شده است، نقش شرکت های بزرگ در توسعه اقتصاد دانش بنیان است. این جریان فعالیت و سرمایه گذاری شرکت های بزرگ در حوزه اقتصاد دانش بنیان، آثار مثبت و برکات زیادی برای کشور دارد. وی افزود: اکنون بیش از ۱۰ هزار شرکت دانش بنیان در حوزه های مختلف مشغول فعالیت هستند. فروش این

تهرانی ها، خون اهدا کنید!

مدیرکل انتقال خون استان تهران بایبان اینکه روند نزولی کاهش اهدای خون همچنان ادامه دارد، گفت: از مردم درخواست می کنیم نسبت به اهدای خون اقدام کنند و مانند همیشه یاریگر سازمان انتقال خون باشند تا مانند همیشه باسختی نیاز بیماران باشیم. سید منتظر شبر درباره میزان مراجعه تهرانی ها برای اهدای خون گفت: میزان مراجعه پایین برای اهدای خون در استان تهران همچنان ادامه دارد. برودت هوای سرد و همچنین تعطیلات متعدد ماه های اخیر مزید بر علت شده و میزان مراجعه برای اهدای

خون را تحت تاثیر قرار داده است. وی درباره توزیع خون در مراکز درمانی توضیح داد: روزانه ۱۱۰۰ واحد خونی به طور متوسط اهدا می شود و این در حالی است که ۱۶۰۰ واحد خونی در هر روز در مراکز درمانی توزیع می شود. مراجعه برای اهدای خون یک امر ضروری است و مردم نباید تصور کنند که اهدای خون یک امر فوق برنامه است. تمام افرادی که می توانند خون اهدا کنند در نظر داشته باشند که ممکن است در هر لحظه خود یا یک نفر از اعضای خانواده آنها ممکن است به خون نیاز داشته باشد. مدیرکل انتقال خون استان تهران

خبر

روایت رئیس جمعیت هلال احمر از درمان مجروحان پیجرها

در جلسه هیات امنای بهداری رزمی دفاع مقدس از دکتر کولیوند رئیس هلال احمر به پاس توجه به بزرگداشت شهدای امدادگر، اهتمام به درمان مجروحان حادثه انفجار پیجرها در لبنان و تأمین دارو برای غزه، قدردانی شد. پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال احمر ایران در جلسه هیات امنای بهداری رزمی دفاع مقدس که در محل وزارت بهداشت و با حضور ظفرقندی برگزار شد، ضمن تشریح عملیات انتقال مجروحان چشمی حادثه تروریستی انفجار پیجرها در لبنان با کمک وزارت بهداشت به ایران گفت: «این حادثه که ۲۸ شهروند اتفاق افتاد، بیش از ۳ هزار مجروح به جا گذاشت. بیش از ۲۰۰ چشم پزشک برای اعزام به لبنان اعلام آمادگی کردند اما طبق ارزیابی ما، تجهیزات لبنان برای ارائه خدمت به این تعداد مجروح کافی نبود. کمتر از ۲۴ ساعت پس از وقوع حادثه، با یک تیم متخصص ۲۴ نفره عازم لبنان شدیم و حدود ۱۰۰ بیمار را در اولین پرواز به ایران آوردیم. در مجموع از بین ۲۰۰ مجروح بسیار بد حال، ۵۰۰۰ مجروح به ایران منتقل و بیش از ۱۲۰۰ جراحی در ایران انجام شد بدون اینکه جراحی حتی یک ایرانی به تأخیر بیفتد که باید از وزارت بهداشت بابت تمهیدات و مدیریت این موضوع قدردانی کرد.»

رئیس جمعیت هلال احمر در ادامه با اشاره به رشادت های امدادگران در دوران دفاع مقدس و با بیان اینکه تصور بر این بود که این جمعیت ۴۹۰ شهید امدادگر دارد، افزود: «اکنون و بعد از برگزاری یادواره شهدای امدادگر در استان ها، بیش از ۲۵۰۰ شهید امدادگر در سطح کشور شناسایی شده اند که کنگره بین المللی ۲۵۰۰ شهید امدادگر هلال احمر اردیبهشت ماه در تهران برگزار خواهد شد.»

کولیوند در ادامه با اشاره به اینکه ۳۰۵ میلیون جوان داوطلب را جذب کرده ایم که بر مبنای گام دوم انقلاب فعالیت می کنند، افزود: «۷۰ هزار امدادگر متخصص در حال حاضر با هلال احمر همکاری دارند و جغرافیای فعالیت ما همه دنیا است.» تقویت زیرساخت ها و لجستیک و استفاده بیشتر و به روز از هوش مصنوعی از دیگر محورهای سخنرانی رئیس جمعیت هلال احمر در این نشست بود. در این نشست از دکتر ایرج فاضل، رئیس جامعه جراحان به دلیل حضور مؤثر در بیمارستان های صحرایی دوران دفاع مقدس و همچنین دکتر کولیوند، رئیس جمعیت هلال احمر به پاس توجه به بزرگداشت شهدای امدادگر، اهتمام به درمان مجروحان حادثه انفجار پیجرها در لبنان و تأمین دارو برای غزه، قدردانی شد.

