

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور	مساحیاماتیزا: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران
دفتر مرکزی: تهران، فکله دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طهرانی، شماره ۲۴	تلفن سازمان آگهی‌ها: ۰۲۰۰۴۴۹۵۶۱۰۷ فکس: ۰۲۰۰۴۴۹۵۶۱۰۷
کدپستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳۳	سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir
فکس: ۰۴۴۹۵۶۱۰۰	ایستگاهرام شهروند: shahrvandonline.ir
تلفن: ۰۴۴۹۵۶۱۰۰۸	شبهه ایکس شهروند: shahrvandonline
چاپ: موسسه جام جم بزیر بنا	



- شهادت عالم کبیر آیت‌الله آقانوالله نجفی اصفهانی، توسط رضاخان (۱۳۶ خورشیدی)
- درگذشت ناصرالملک، سیاستمدار، نایب السلطنه، از بزرگان قاجار (۱۳۶ خورشیدی)
- روز استقلال کامل کشور لیبی، با تصویب اعضای سازمان ملل متحد (۱۹۵۱ میلادی)
- تشکیل بنیاد فرهنگ ایران برای حفظ و ترویج زبان شیرین فارسی (۱۳۴۳ خورشیدی)
- ورود فضاییمای آپولو ۸ با ۳ سرنشین به مدار ماه، برای نخستین بار (۱۹۶۸ میلادی)

خاطرات الرجال

ارتشبد حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمدرضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجالست با شاه، خاندان و دولت‌مردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر درآورد. خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب برخی را مرور می‌کنیم.

دوره اطلاعاتی در انگلستان (۱)

اینجا به توضیح درباره دوره‌های آموزشی که در انگلستان دیده‌ام می‌پردازم. من در مجموع ۳ دوره آموزشی در اینتلجینس سرویس طی کرده‌ام که نخستین آن برای تشکیل «دفتر ویژه اطلاعات» بود. فردای روزی که به دستور محمدرضا یا شاپور چی مرتبط شدم، با هواپیمای مقصد لندن پرواز کردم. شاپور چی هیچ آدرس تماسی در اختیارم نگذاشت و گفت که خود آن‌ها من را پیدا خواهند کرد. او تنها از شماره پروازم اطلاع داشت. در فرودگاه لندن نزدیک باجه پاسپورت، فرد مستنی مستقیم به طرف من آمد و پرسید: «سرهنگ فردوست؟! گفتم: «بله.» او خود را به عنوان میهماندار من در مدت اقامتم معرفی کرد. بعداً فهمیدم که او کارمند بازنشسته ام‌آی سیکس است و از او برای این نوع کارها استفاده می‌کنند. به این ترتیب فردی که ۴۰ سال سابقه کار در سرویس دارد و به رموز کار آشناست مورد استفاده قرار می‌گیرد و به کمک مالی نیز می‌شود. این اولین دوره برای من بود و دریافتم که این شیوه بهترین راه با حداقل هزینه برای ام‌آی سیکس و سازمان‌های نظیر است. میهماندار فوق در طول ۴ ماه اقامت من در لندن، گاهی در ساعات فراغت زدم می‌آمد و من را به رستوران و تئاتر می‌برد و به خانهاش نیز دعوت می‌کرد. میهماندار فوق من را با تشریفات سریع از فرودگاه خارج کرد و به هتل درجه یکی برد که پشت دیوار یک کاخ واقع بود و کلید اتاق را به دستم داد. اتاق مناسب و راحتی با حمام بود. گفت: «این محل اقامت شما است، نه پول اتاق از شما خواهند خواست و نه پول غذا و هر چیز دیگر که سفارش دهید. در اطراف هتل و پارک مقابل کاخ می‌توانید قدم بزنید، ولی به هیچ وجه به سفارت ایران مراجعه نکنید!» او همه دستورات را از روی یادداشت می‌گفت و نحوه پیدایش او را یک فرد حرفه‌ای و با سابقه نشان می‌داد. در پایان افزود که روز فلان به دنبال شما خواهم آمد. روز موعود یک ربع قبل از وقت مقرر، در هتل و در محل تعیین شده حاضر بودم. پنج دقیقه قبل از موعد مقرر آمد و با اتوبوس به محلی رفتیم و سپس کمی پیاده‌روی کردیم و به یک سری آپارتمان نوساز رسیدیم. حدود ۲۰ ساختمان ۱۰ طبقه بود که هر طبقه اقل ۵۰ آپارتمان داشت. میهماندار به مسئول ساختمان کارت خود را نشان داد. با آسانسور بالا رفتم و در یکی از طبقات مقابل دریک آپارتمان ایستادیم. میهماندار گفت: «در این خانه یک خانم مسن بازنشسته ام‌آی سیکس که خانه ندارد زندگی می‌کند و مسئولیت آپارتمان و نظافت با اوست. ضمناً ساندویچ هم دارد و قهوه بسیار خوبی درست می‌کند!»

...ادامه دارد

عکس دیروز



نگاه روز

رهبر ۲۰ روزه آلمان پس از خودکشی هیتلر

۴۴ سال پیش در چنین روزی، برابر ۲۴ دسامبر ۱۹۸۰ میلادی، درباردار کارل دونیتز، فرمانده نیروی دریایی آلمان نازی در ۸۹ سالگی درگذشت. دونیتز در تاریخ معاصر آلمان فرد مهمی قلمداد می‌شود. پس از خودکشی آدولف هیتلر در ۳۰ آوریل ۱۹۴۵ میلادی، سردرگمی عجیبی نظامیان و مردم آلمان رافرا گرفته بود. تا صبح روز ۳۰ آوریل تنها پیامی که از برلین به جبهه‌های جنگ مخابره می‌شد دستور «مقاومت» بود، اما پس از مرگ هیتلر کمتر کسی تکلیف خود را می‌دانست. پرسش بجنگیم یا نه؟ ذهن همه سربازان آلمانی را به خود مشغول کرده بود و از طرفی ارتش سرخ شوروی نیز فاصله چندانی با دروازه‌های برلین نداشت. در شرایطی که هیچ‌کس جرأت نمی‌کرد مسئولیت اتفاقات پیش رو را بپذیرد، درباردار دونیتز، با قبول پست ریاست جمهوری پای میز مذاکرات تسلیم با متفقین نشست. دونیتز که با بگان‌های خود در «نبرد آتلانتیک» ضربات مرگباری به متفقین وارد آورده بود، به مدت ۲۰ روز رهبری آلمان را بر عهده داشت. یک سال بعد پرونده او نیز در کنار سایر مقامات بلند پایه آلمان نازی در دادگاه رسیدگی به جنایات جنگی نونبرگ مورد بررسی قرار گرفت و یکی از معدود سرنان درجه اول حکومت هیتلر بود که حکم اعدام از قضات نگرفت و تنها به ۱۰ سال حبس محکوم شد.

کوکلاس کلن، تبلور نفرت پنهان جامعه آمریکا از رنگین پوستان

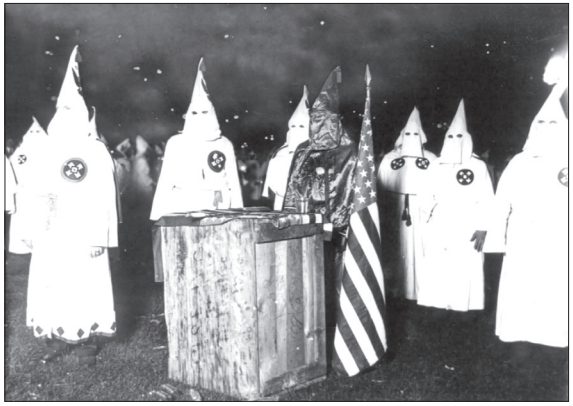
سیاهان در جامعه آمریکا استوار بود. کو کلاکس کلن‌ها در ادامه فعالیت خود دامنه تفکرات نژادپرستانه‌شان را گسترش داده و به ضدیت با کاتولیسیسم و توجه ویژه به بومی‌گرایی پرداختند. جالب است بدانید این فرقه در برهه‌ای خاص از تاریخ ایالات متحده به قدری محبوبیت پیدا کرد و قدرت گرفت که حتی در یکی از ماندگارترین فیلم‌های هالیوودی یعنی «تولد یک ملت» اثر دیوید وارک گریفیت مورد تقدیس و تقدیر قرار گرفت.

وحشت آفرینی در جامعه با نقاب سفیدمرگ

تاریخ فرقه کو کلاکس کلن سرشار از توهین نژادی، خشونت بی‌پروا و حتی ترتیب دادن قتل‌های زنجیره‌ای است. جالب است بدانید پدر مالکوم ایکس، از رهبران سپاه پوستان مسلمانان آمریکا توسط اعضای این فرقه به قتل رسیده است. کو کلاکس کلن‌ها در ابتدای فعالیت خود با بر سر گذاشتن کلاه‌های مثلثی شکل بزرگ که تمام سر را می‌پوشاند و جای حفره چشم‌های آن درآمده بود، سعی داشتند رعب و وحشت ظاهری را نیز تا حد امکان حفظ کنند. تاریخ جنبش حقوق مدنی آمریکا به رهبری مارتن لوتر کینگ که در دهه ۶۰ میلادی به دنبال تساوی حقوق سیاهان و رفع مظاهر تبعیض نژادی بود، مملو از درگیری‌های خونین با اعضای فرقه کو کلاکس کلن است. آن‌ها در این دوران مسئول بسیاری از اعمال خشونت‌بار مانند بمب‌گذاری‌ها و قتل‌ها، علیه فعالان حقوق مدنی و جوامع سپاه پوستان بودند و همه تلاش خود را برای عقیم گذاشتن تلاش‌های سفیدپوستان و سپاهپوستانی که با تبعیض نژادی مبارزه می‌کردند، به‌کار گرفتند.



نژادپرستان کوکلاکس کلن‌ها در واشینگتن، ۱۹۲۸



عکس روز



جشن ازدواج زوج‌های کم‌توان

مراسم جشن ازدواج ۱۱۰ زوج کم‌توان (معلول) تحت عنوان «جشن ازدواج مهرانه» صبح یکشنبه با حضور جمعی از مسئولان شهری و بهزیستی پایتخت، همچنین خانواده‌های این زوج‌ها در برج میلاد تهران برگزار شد.

امروز با جهان

واردات آمریکا از چین، کانادا و مکزیک و آغاز نبرد تعرفه‌ها

این روزها شاهد تهدیدات روزافزون دونالد ترامپ رئیس جمهوری منتخب آمریکا هستیم که مهم‌ترین شرکای تجاری این کشور یعنی چین، کانادا و مکزیک را به اعمال تعرفه‌های سنگین تجاری بشارت می‌دهد. واردات این کشورها به ایالات متحده رقم هنگفتی را شامل می‌شود و بی‌دلیل نیست که ترامپ در فکر افزایش حقوق گمرکی برای آن‌هاست. به طور مثال در سال ۲۰۲۳ میلادی گوشی‌های هوشمند، رایانه‌ها، باتری‌های لیتیوم-یون، اسباب‌بازی‌ها و کنسول‌های بازی‌های ویدیویی ۲۷ درصد از واردات کالا‌های ایالات متحده از چین را تشکیل می‌دادند. سهم چین از واردات باتری به ایالات متحده در چند سال اخیر افزایش پیدا کرده است. طبق آمار اداره سرشماری آمریکا در سال ۲۰۲۳، ایالات متحده مستقیماً ۱۳ میلیارد دلار باتری لیتیوم-یون از چین وارد کرده که ۷۰ درصد از کل واردات باتری‌های لیتیوم-یون ایالات متحده در آن سال را تشکیل می‌داد.

در سال ۲۰۲۳ چین نزدیک به ۶۰۰ میلیارد دلار کالا به آمریکا صادر کرده است. همچنین در سال ۲۰۲۳ میلادی ارزش کل کالا‌های وارداتی از کانادا و مکزیک به ۸۹۳ میلیارد دلار رسید که بزرگترین سهم آن‌ها به ماشین‌آلات، وسایل نقلیه، نفت و محصولات نفتی اختصاص دارد. مکزیک هفتمین تولیدکننده بزرگ خودروهایی مسافربری در جهان است و ۷۶ درصد از صادرات آن به ایالات متحده انجام می‌شود. آمریکا میوه‌ها و سبزیجات، از جمله گوجه‌فرنگی، توت و آووکادو را از مکزیک وارد می‌کند و این کشور دومین صادرکننده بزرگ محصولات کشاورزی به ایالات متحده محسوب می‌شود. از آن طرف نفت خام و گاز مهم‌ترین محصول صادراتی کانادا به ایالات متحده است، اما این کشور سهم قابل توجهی در صادرات وسایل نقلیه، ماشین‌آلات و تجهیزات الکترونیکی نیز دارد.



امروز با سلامت

حفاظت از سلامت قلب و عروق با این گیاهان شفا بخش

التهاب پنهان در شریان‌ها می‌تواند باعث تجمع پلاک و تنگی رگ‌های خونی شود و در نتیجه جریان خون را کاهش دهد. این وضعیت ممکن است به اختلالات شدید قلبی عروقی منجر شود. التهاب پنهان زمانی رخ می‌دهد که واکنش ایمنی بدن به صورت مزمن فعال می‌شود، حتی در غیاب عفونت با آسیب. التهاب پنهان خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند بیماری قلبی، سکتته و مشکلات جدی دیگری را افزایش می‌دهد. برخلاف التهاب‌هایی که علائم آشکاری دارند، این نوع التهاب بدون علائم مشخص است و اغلب تا زمان آسیب جدی تشخیص داده نمی‌شود. این میان گیاهانی هستند که می‌توانند به مدیریت این وضعیت کمک کنند و سلامت قلبی و عروقی شما را تقویت کنند. نخستین آن هزاردچوبه است. کورکومین زردچوبه، به خاطر خواص ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی قوی خود می‌تواند مسیرهای التهابی را مهار کرده و نشانگرهای التهاب در بدن را کاهش دهد.

زنجبیل نیز با مسدود کردن واسطه‌های التهابی، به کاهش التهاب کمک کرده، جریان خون را بهبود می‌بخشد و استرس آکسیداتیو را کاهش می‌دهد. گیاه بعدی سیر است که به خاطر فولبید قلبی عروقی خود شهرت دارد. ترکیب فعال آلیسین در سیر به بهبود جریان خون و مهار فرآیندهای التهابی کمک می‌کند. این میان چای سبز نیز سرشار از پلی‌فنول‌هایی مانند کاتچین‌ها است و اثرات ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی قوی دارد. مصرف منظم چای سبز با کاهش سختی شریان‌ها و بهبود عملکرد اندوتلیال مرتبط است. دارچین هم حاوی ترکیباتی مانند سینمالالدهید است که با التهاب و استرس آکسیداتیو مبارزه می‌کنند. همچنین، دارچین می‌تواند سطح کلسترول را کاهش دهد و از آسیب به شریان‌ها جلوگیری کند. در نهایت زرداری که حاوی ترکیبات ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی مانند اسید زرداری نیک، زرداری می‌تواند استرس آکسیداتیو و التهاب در شریان‌ها را کاهش دهد.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی که لازم است همه از آن‌ها آگاه باشند

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهاد‌های قضایی و شبه قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

انتقال مال به همسر

از آنجایی که طبق قانون اگر شوهر به جرز ن وارث دیگری نداشته باشد، زن یک چهارم اموال را به ارث می‌برد و بقیه اموال در حکم اموال بدون وارث به نفع دولت ضبط خواهد شد، شوهر می‌تواند در زمان حیات اموال خود را به همسرش انتقال دهد.

طلاق دادن «زن نازا»

اگر زنی صاحب فرزند نشود و شوهر بخواهد او را طلاق دهد، نازایی زن تأثیری در حقوق مالی او ندارد و شوهر باید مهریه، اجرت‌المثل و... را پرداخت کند.

معبور پارک خودرو

به غیر از ماموران راهنمایی و رانندگی هیچ شخصی نمی‌تواند مانع پارک خودرو در کوچه‌ها و معابر عمومی (به جز کوچه‌های بن‌بست) شود.

