

اخبار جامعه

تاکید دادستان تهران بر تشکیل یگان ویژه جلب محکومان و متهمان متواری

دادستان تهران گفت: مسئله جلب متهمان و محکومان متواری باید در حوزه انتظامی تهران بزرگ، به عنوان یک موضوع اولویت‌دار مورد توجه قرار گیرد و با اختصاص تجهیزات، نیروی انسانی لازم ومشوق‌های ویژه، تقویت شود. به گزارش قوه قضاییه، علی صالحی با اشاره به اینکه اجرای احکام محکومان، ثمره فرایند دادرسی واز موجبات صیانت از حقوق شهروندان و جامعه است؛ بر ضرورت تسریع در تشکیل یگان ویژه جلب محکومان و متهمان متواری در سطح تهران تأکید کرد. دادستان تهران دستور داد: با اجرای طرح جلب محکومان و متهمان متواری در تهران، باید در هر ماه ۲ طرح، فقط به جلب این قبیل متهمان و محکومان اختصاص یابد و نتیجه اقدامات انجام شده به دادستانی گزارش شود. /ايسنا

شرط داشتن گواهینامه برای دریافت خودرو باطل شد

یدالله اسمعیلی فر مدیرکل هیات عمومی و هیات‌های تخصصی دیوان عدالت اداری با اشاره به ابطل بند ۲ ماده ۴ دستورالعمل بازار خودرو شورای رقابت درباره شرایط متقاضیان دریافت خودرو، گفت: تعیین شرط داشتن گواهینامه برای دریافت خودرو خارج از صلاحیت شورای رقابت است و متقاضیان برای دریافت خودرو نیاز به گواهینامه ندارند. /خبرگزاری صدا و سیما

تجهیز مدارس بین راهی ۵ استان مرزی جهت اسکان زائران اربعین

علیرضا راشکی، معاون برنامه‌ریزی و توسعه مشارکت‌های مردمی سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با بیان اینکه استان‌های ایلام، کرمانشاه، خوزستان و آذربایجان غربی برای خروج زائران و استان سیستان و بلوچستان برای ورود زائران پاکستانی خدمات ارائه می‌دهند گفت: مدارس بین راهی این استان‌ها جهت اسکان شبانه تجهیز می‌شوند. /ايسنا

دستگیری ۲۳۱ مجرم در ۷۲ ساعت توسط پلیس آگاهی

رئیس پلیس تهران بزرگ از دستگیری ۲۳۱ مجرم در ۷۲ ساعت توسط پلیس آگاهی تهران خبر داد. سردار عباسعلی محمدیان، رئیس پلیس تهران بزرگ اظهار کرد: کارآگاهان پلیس آگاهی پایتخت در مدت زمان ۷۲ ساعت، طرح دستگیری سارقان و خریداران اموال مسروقه را به اجرا گذاشتند. وی افزود: کارآگاهان در این طرح با اقدامات و تلاش‌های شبانه‌روزی موفق به دستگیری ۲۳۱ سارق و مالخرد در قالب ۵۱ باند تبهکاری شدند و اموال مسروقه‌ای نیز از جمله خودرو، تلفن همراه، موتورسیکلت و... کشف شد. /تسنیم

اعلام شرایط سفر زیارتی اربعین برای اتباع خارجی مقیم ایران

سرهنگ امید نودهی، رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه فراجا گفت: در هیچ کدام از مرزهای جمهوری اسلامی ایران برای اتباع مقیم افغانستانی که دارای کارت آمایش، برگ سرشماری، طرح خانواری هستند، سند خادم (سند مسافرتی) صادر نخواهد شد؛ وی اظهار کرد: در هیچ کدام از مرزهای جمهوری اسلامی ایران برای اتباع مقیم افغانستانی که دارای کارت آمایش، برگ سرشماری، طرح خانواری هستند، سند خادم (سند مسافرتی) صادر نخواهد شد. رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه فراجا تصریح کرد: سایر اتباع خارجی که دارای گذرنامه کشور متبوع خود هستند همچنین اقامت قانونی جمهوری اسلامی ایران را دارا باشند، می‌توانند با اخذ روادید از سفارت کشور عراق و مراجعه به ادارات مهاجرت و گذرنامه در استان محل اقامت خود، روادید خروج و مراجعت دریافت و به عتبات عالیات مشرف شوند؛ بدیهی است به اتباع خارجی غیرمجاز هیچگونه خدمات در این خصوص ارائه نخواهد شد. /تسنیم

فرصت دوباره برای ثبت درخواست سرویس مدارس

فرصت مجدد برای جاماندگان از ثبت درخواست سرویس دانش آموزی فراهم شد و خانواده‌ها باید تا ۱۰ شهریور درخواست خود را در سامانه سپند ثبت کنند. با هماهنگی صورت گرفته با اتحادیه حمل و نقل مسافر شهری کشور (متولی سامانه سپند) و با توجه به درخواست‌های بیشمار والدین دانش آموزان، آخرین زمان ثبت درخواست و یویرایش اطلاعات والدین جهت سرویس مدرسه در سامانه (سپند) ۱۶ مرداد تا ۱۰ شهریور ماه برای سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ است. طبق مصوبه شورای شهر تهران، کرایه سرویس مدارس برای سال تحصیلی جدید در شهر تهران نسبت به سال گذشته ۴۵ درصد افزایش داشته است. /تسنیم

ورود پلیس راهور به حوزه بی‌حجابی در خودرو

سردار تیمور حسینی، رئیس پلیس راهور فراجا در مورد این که پلیس راهور برای کشف حجاب وظیفه‌ای دارد یا خیر گفت: مقوله طرح عفاف و حجاب به تمامی یگان‌ها و پلیس‌های تخصصی ابلاغ شده است و پلیس راهور هم در این زمینه مسئولیت دارد. /ايرنا

عکس نوشت



کاروان پیاده روی اربعین عشاق الحسین رامشیر

کاروان پیاده روی عشاق الحسین رامشیر متشکل از زائران حضرت اباعبدالله الحسین است که با پای پیاده از تمامی نقاط کشور و استان خوزستان خود را به رامشیر رسانده‌اند. این کاروان قرار است تا اربعین خود را به کربلای معلی برساند. قرار است این کاروان با عبور از شهرهای استان خوزستان از طریق مرز بین‌المللی شلمچه وارد عراق شود

«شهرود» از مهم‌ترین راهکارها برای کاهش بیماری‌های قلبی و عروقی گزارش می‌دهد

حقایق درباره افزایش سکتة در ایران



حمیدرضا خالدي معاون پژوهش سازمان نظام پزشکی درحالی اعلام کرده که روزانه حدود ۵۰۰ نفر دچار سکتة مغزی و یک‌سوم آنان به ناتوانی‌های جسمی مبتلا می‌شوند که سال گذشته نیز رئیس بیمارستان قلب کرج خبر از کاهش سن سکتة‌های مغزی و قلبی در ایران داده بود. محمدرضا عزیزی در یک نشست خبری گفت: «سن سکتة قلبی در کشور ما ۲۰ سال پایین‌تر از دیگر کشورهاست گرچه عوامل خطرزای سکتة‌های مغزی قابل کنترل هستند» وی با بیان اینکه شایع‌ترین علت مراجعات به مراکز درمانی سردرد است، تصریح کرد: «روزانه حدود ۵۰۰ نفر دچار سکتة مغزی و یک‌سوم آنان به ناتوانی‌های جسمی مبتلا می‌شوند.» علاوه بر سکتة مغزی، سکتة قلبی نیز یکی دیگر از عوامل مهم مرگ‌ومیر ایرانی‌هاست به‌طوریکه براساس آخرین آمار ارائه‌شده توسط مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت ۴۰ درصد از مرگ‌های سالانه در کشور مربوط به بیماری‌های قلبی است.

عاملی به نام خروپف

در این میان اما برخی علائم‌ها هستند که می‌توانند نشانه‌هایی از احتمال سکتة باشند. خروپف یکی از همین عوامل است. عارضه‌ای که گرچه تا همین چند سال قبل به عنوان یک عامل معمولی و ژنتیک تلقی می‌شد ولی، سال‌هاست که پزشکان به این واقعیت پی برده‌اند که خروپف نوعی بیماری که ارتباط تنگاتنگی با فشار خون بالا دارد. براساس مطالعه ای که توسط دانشمندان علوم خواب از دانشگاه فلیندرز در استرالیای جنوبی انجام شد، افرادی که به‌طور منظم در شب خروپف می‌کنند، بیشتر در معرض فشار خون بالا هستند. از سویی به زبان ساده، پرفشاری خون زمانی رخ می‌دهد که فشار در رگ‌های خونی فرد خیلی زیاد باشد. عاملی که می‌تواند باعث آسیب جدی به قلب شده و منجر به حمله قلبی، سکتة مغزی، نارسایی و بیماری قلبی شود. این مطالعه نشان داد که ۱۵ درصد از ۱۲ هزار و ۲۸۷ شرکت‌کننده به‌طور میانگین بیش از ۲۰ درصد از شب‌ها در یک دوره نظارتی ۶ ماهه خروپف می‌کردند. پریسا فضلی‌پناه، فلوشیپ فوق تخصصی اختلالات خواب، با اشاره به خروپف معمولی و خروپف ناشی از بیماری وقفه تنفسی، گفته است: «آمار دقیقی در این مورد وجود ندارد، اما گفته می‌شود که حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد جمعیت ایران در خواب خروپف می‌کنند.»

عوامل افزایش سکتة قلبی و مغزی

ایرج خسرونی، رئیس انجمن متخصصان داخلی، نیز در گفت‌وگو با «شهرود» در تشریح دلایل افزایش آمار سکتة در ایران معتقد است که آمار سکتة در ایران بسیار بیشتر از اینهاست. وی با بیان اینکه آمار متوسط سن سکتة در ایران از ۶۰-۵۰ سال به ۴۰ سال کاهش پیدا کرده است، گفت: «در این میان رژیم نامناسب غذایی ایرانی‌ها و استفاده بیش از حد از فست‌فودها یکی از اصلی‌ترین عوامل افزایش آمار سکتة است. هم‌اکنون بخش عمده رژیم غذایی ایرانی‌ها را برنج، نان و فست‌فودها تشکیل می‌دهد که باعث می‌شود ارگان‌های بدن آسیب ببینند. بنابراین بهتر است مانند گذشته میوه و لبنیات و سبزی را در رژیم غذایی خودمان بگنجانیم.»

دلایل مؤثر بر سکتة قلبی

سیداحمد حسنتاش، جراح قلب، اما در این زمینه معتقد است که سکتة‌های قلبی، ناشی از ۵ عامل وراثتی، مصرف سیگار، دیابت، فشارخون و چربی بالاست. وی در گفت‌وگو با «شهرود» با ذکر اینکه از بین این عوامل ۴ فاکتور، قابل پیشگیری است، گفت: «تنها فاکتوری که در این میان

غیرقابل کنترل و پیش‌بینی است، فاکتور «وراثت» است.» این جراح قلب کشورمان با تأکید بر اینکه اصلاح الگوی زندگی می‌تواند نقش مؤثری در کاهش سکتة‌های قلبی داشته باشد، گفت: «مسئله تغییر سبک زندگی می‌تواند عامل مؤثری در کاهش سکتة قلبی باشد، اما وقتی که به‌خاطر شرایط اقتصادی، مردم مجبور به کار و تلاش مستمر هستند و اکثراً مجبور به مصرف فست‌فودها هستند و فرصتی برای ورزش ندارند، مسلم است که آمار سکتة‌های قلبی هم باید افزایش پیدا کند.» وی ادامه داد: «شاید جالب باشد که بدانید در سال ۱۹۷۰ که تبلیغات زیادی برای اصلاح زندگی و مصرف مواد غذایی در جهان صورت گرفت، آمار بیماری‌ها و سکتة‌های قلبی هم به‌شدت کاهش پیدا کرد که نشان می‌دهد رعایت یکسری از اصول می‌تواند تا چه حد در کاهش احتمال بروز سکتة مثرمتر باشد.»

در مورد سکتة‌های مغزی هم وضعیت تقریباً مشابه همین شرایط است. محمدرضا عزیزی، معاون پژوهش سازمان نظام پزشکی و متخصص مغز و اعصاب، در این زمینه با ذکر اینکه ریزفاکتورهایی مانند سیگار، فشارخون، دیابت، چربی و چاقی از مهم‌ترین عوامل بروز سکتة‌های مغزی محسوب می‌شوند به «شهرود» گفت: «متأسفانه همانطور که قبلاً هم اعلام شده سن سکتة مغزی در ایران کاهش پیدا کرده است به‌طوری که میانگین سن این عارضه در جهان بالای ۵۵ سال است در ایران این عدد به زیر ۵۰ سال رسیده است.»

وی از افزایش سن به‌عنوان یکی از فاکتورهای مهم در افزایش احتمال سکتة مغزی یاد کرده و می‌گوید: «ریزفاکتورهایی که از آن نام بردیم، در بالای ۵۵ سالگی ۱۰ برابر افزایش پیدا می‌کند. مثلاً احتمال ابتلا به دیابت ۲ تا ۴ برابر و احتمال ابتلا به فشار خون ۳ تا ۴ برابر بیشتر می‌شود. برای همین مهم‌ترین راهکار برای کاهش ریسک سکتة مغزی کنترل دیابت، فشارخون و کاهش وزن است.»

سکتة مغزی مشابه سکتة قلبی

اما آیا برای تشخیص سکتة مغزی تست‌ها و روش‌هایی نیز وجود دارد؟ سؤالی که عزیزی در پاسخ به آن گفت: «هنوز هیچ روش علمی قادر به تشخیص سکتة مغزی نیست، ولی از علایم بروز احتمالی آن می‌توان به کاهش دید، دوبینی، تاری دید و بی‌حسی در یک پا و یک دست و گزگز کردن آنها، اختلال تکلمی یا شنوایی اشاره کرد.»

وی ادامه داد: «بسیاری از این علایم در افراد مسن دیده می‌شوند. برای همین اطرفیان آنها با این استدلال که این علایم طبیعی هستند، از کنار آنها به سادگی عبور می‌کنند درحالی‌که هر کدام از آنها می‌توانند علایم هشداردهنده‌ای در مورد سکتة مغزی باشد که باید به آن توجه داشت.»

نقش گرما و استرس در سکتة‌ها

از سوی دیگر، در باور عمومی این فرضیه وجود دارد که استرس، گرما و آلودگی هوا از جمله عوامل اصلی بروز انواع سکتة هستند. با این حال هر دو متخصص مخاطب «شهرود» با تأیید تأثیر استرس و نقش گرما در افزایش سکتة‌ها اما، تصریح می‌کنند که هنوز پژوهش‌های خاصی در این زمینه صورت نگرفته است. عزیزی در این زمینه به «شهرود» گفت: «بی‌آبی و خشکی بدن باعث کاهش غلظت خون شده و مانع از آن می‌شود تا اکسیژن‌رسانی توسط خون به خوبی انجام شود که همین امر می‌تواند منجر به افزایش احتمال بروز سکتة شود.»



عزیزی: «گرما و بی‌دنبال آن بی‌آبی و خشکی بدن باعث کاهش غلظت خون شده و مانع از آن می‌شود تا اکسیژن‌رسانی توسط خون به خوبی انجام شود که همین امر می‌تواند منجر به افزایش احتمال بروز سکتة شود.»

سکتة جهانی

بنابر اعلام سازمان جهانی بهداشت: ۲۸.۱ میلیارد بزرگسال در رده سنی ۳۰ تا ۷۹ سال در سراسر جهان به فشار خون بالا مبتلا هستند و از آن مهم‌تر اینکه ۴۶ درصد از بزرگسالان مبتلا به فشار خون از ابتلا به این بیماری بی‌اطلاع هستند. در ایران نیز بنابر اعلام وزارت بهداشت ۴۰ درصد جمعیت کشور ما نیز دچار این عارضه هستند. از سویی براساس آمارهای رسمی، هر ساله ۱۸.۶ میلیون نفر در سراسر جهان به‌دلیل بیماری‌های قلبی-عروقی شامل بیماری قلبی و سکتة، جان خود را از دست می‌دهند. در ایران آمارهای رسمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نشان می‌دهد که ۳۰ تا ۴۰ درصد مرگ‌ومیرها در کشور ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی است. آماري که باعث شده تا ایران رکورددار بالاترین آمار مرگ قلبی در جهان باشد.

سیداحمد حسنتاش نیز در این خصوص گفت: «در مورد نقش استرس در افزایش آمار سکتة هنوز تحقیق علمی خاصی در جهان صورت نگرفته است ولی، تقریباً برای همه پزشکان متخصص قلب ثابت شده که استرس نقش مؤثری در بروز سکتة‌های قلبی دارد.»

با این حال رئیس انجمن متخصصان داخلی قاطعانه از استرس و فشارهای روحی و روانی ناشی از شرایط جامعه به‌عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل رواج سکتة در بین ایرانی‌ها یاد کرد و گفت: «واقعیت این است که ایرانی‌ها به‌خاطر شرایط کنونی و فشارهای اقتصادی و اجتماعی و... به‌شدت درگیری فکری و استرس دارند. نگرانی‌های ناشی از تأمین هزینه‌های زندگی، اجاره خانه، حتی هزینه‌های پخت‌وپز و لباس و تردید در شهر... تا فشارهای ناشی از برخورد با مردم کوچک و خیابان باعث بروز فشار عصبی است که در نهایت به سکتة ختم می‌شود. اینکه سن سکتة در ایران پایین آمده، دودلیل عمده دارد؛ قشر ۴۰ تا ۵۰ سال بیشترین بار فشارهای اقتصادی و روحی را تحمل می‌کنند و تغذیه نامناسبی دارند. متأسفانه این سنین بیشترین خطر ابرای مرگ بر اثر سکتة دارند.»

جایگاه ایران از منظر آمادگی مواجهه با سکتة

با تمام این تفصیلات اما به‌نظر می‌رسد که هر دو متخصص مخاطب ما معتقدند که ایران از نظر جایگاه علمی و درعرصه پزشکی قابل دفاعی را در بین کشورهای منطقه دارد. حسنتاش که خود سال‌ها در کشورهای پیشرفته دنیا جراحی قلب انجام داده، در این خصوص به «شهرود» گفت: «من، هم در ایران جراحی می‌کنم و هم در کشورهای اروپایی. واقعیت این است که ما چه از منظر ابزار و دستگاه‌های پزشکی و چه از منظر متخصصان قلب چیزی از سایر کشورها کم نداریم. فقط ممکن است برخی از دستگاه‌های امکاناتی را که در درمان بعضی از بیماری‌های خاص و معدود قلبی لازم است، نداشته باشیم. البته این دستگاه‌ها بسیار خاص و گرانقیمت هستند و گرنه به جرأت می‌توان گفت که ۹۵ درصد تجهیزات موردنیاز برای درمان انواع بیماری‌ها و جراحی‌های قلبی را در داخل داریم.»

راهکاری به نام اصلاح الگوی زندگی

اما در این میان همچنان یک سؤال اساسی بی‌پاسخ مانده است. اینکه برای کاهش احتمال بروز سکتة چه باید کرد؟ سؤالی که عزیزی در پاسخ به آن به «شهرود» می‌گوید: «اول از همه باید روش زندگی مان را تغییر دهیم. یعنی رژیم غذایی‌مان را از فست‌فودها به غذاهای سالم سوق دهیم. در ادامه نیز باید تلاش کنیم تا استرس را کاهش دهیم. واقعیت این است که بسیاری از ایرانی‌ها عادت کرده‌اند تا به جای چاره‌اندیشی برای حل مشکلات، به آنها می‌چسبند و حاضر نیستند فراموش‌شان کنند. از سویی شرایط به‌گونه‌ای است که هر روز که از خواب بلند می‌شویم تا شب، با انواع استرس‌های مختلف مواجه هستیم. بنابراین به‌نظر می‌رسد شاید مهم‌ترین راهکار برای کاهش این استرس‌ها، کم‌توجهی به آنها باشد. از سویی باید ورزش و توجه به کاهش وزن را در صدر برنامه‌های زندگی خود داشته باشیم تا از ریزفاکتورهایی که موجب بروز سکتة می‌شوند، کم کنیم.»