

شاید تا امروز نمی دانستید

چهره‌های مشهور و دفن چندباره

اجساد فراری از خاک

افراد مشهور و به قولی سلبریتی در همه دوره‌ها مورد توجه بوده‌اند و این میان برخی‌شان حتی پس از مرگ نیز دست از جنجال برنداشته و به نوعی جنازه‌شان حاشیه‌سازی را کلید زده است. در ادامه این مطلب قصد داریم شما را با تعدادی از این سلبریتی‌ها که با اجساد نازارام خود مشهورتر شدند آشنا کنیم.

اولیور کرامول، مجازات پس از مرگ

جسد نخستین و آخرین رئیس جمهوری تاریخ انگلستان سال ۱۶۵۸ میلادی در کلیسای وست مینستر دفن شد، اما پس از بازگشت دوباره سلطنت به انگلستان، جسد کرامول از قبر خارج و سرش از بدن جدا شد. سر کرامول را بر نیزه کرده و بر فراز کاخ وست مینستر به نمایش گذاشتند.

هایله سلاسی، امپراتور بد اقبال اتیوپی

هایله سلاسی آخرین امپراتور اتیوپی در سال ۱۹۷۴ و طی کودتای نظامی از قدرت خلع و یک سال بعد در کاخ محل حبسش درگذشت. ۱۷ سال بعد یعنی در سال ۱۹۹۲ معلوم شد که جسد او زیر توالث کاخ دفن شده است. قبر او نبش شد و آنچه از پیکرش باقی مانده بود در کلیسای جامع ادیس آبابا به خاک سپرده شد.

اِوِیِتا پروِن، بازگشت جسد به آرزانتین

همسر محبوب خوان پروِن رئیس جمهوری آرزانتین را بسیاری از مردم چون قدیسی می‌پرستیدند. بعد از مرگ اویتا، جسد او مومیایی شد اما پس از کودتای ژنرال‌ها، جسد ربوده شد و تا مدت‌ها مکان آن مشخص نبود. طی سال‌ها اخباری از دفن جسد در شهرهای میلان و مادرید به گوش می‌رسید تا این‌که بالاخره در سال ۱۹۷۳ جسد مجدداً به آرزانتین بازگشت.

چارلی چاپلین، کم‌دین و رباینندگان جسد

جسد نابغه سینمای کم‌دی جهان در سال ۱۹۷۸ از گور او در سوئیس ربوده شد و مدتی بعد رباینندگان در ازای بازگرداندن آن تقاضای پول کردند. پس از سه ماه، با دستگیری جنازه دزد‌ها (دو مهاجر از بلغارستان و لهستان) جسد به جای قبلی خود بازگشت. ولی این بار تابوت او را از بتن مسلح ساختند.

ماری و بی‌یر کوری، قربانی رادیواکتیو

این دو دانشمند که موفق به کشف عنصر رادیوم شدند نیز نبش قبر را تجربه کردند اما تجربه آنها متفاوت‌تر و محترمانه‌تر از تجربیات دیگران بود. در سال ۱۹۹۵ دولت فرانسه به این نتیجه رسید که قبر این دو دانشمند در شان آنها نیست پس اجساد از گورستانی کوچک به بانتئون پاریس منتقل شدند.

کریستف کلمب، سرگردان در اقیانوس

کلمب ابتدا در والادولید دفن شد. اما او در وصیت‌نامه خود درخواست کرده بود در قاره جدید دفن شود، برای همین جسدش را سال ۱۵۴۲ به جمهوری دومینیکن انتقال دادند. در پایان قرن هفدهم جسد کلمب به کوبا منتقل شد و بعد از استقلال کوبا از اسپانیا در سال ۱۸۹۸، برای آخرین بار از اقیانوس اطلس گذشت و در کلیسای جامع سویل دفن شد!

چه گوارا، مرگ رفیق فابریک کاسترو

از محل دفن چریک مشهور آرزانتینی وقتی در سال ۱۹۶۷ در بولیوی کشته شد تا مدت‌ها کسی خبر نداشت. تا اینکه در سال ۱۹۹۵، یک ژنرال بولیویایی که در عملیات دستگیری او دست داشت محل دفن جسد را افشا کرد. دو سال بعد جسد او از خاک بیرون کشیده شد و با شکوه تمام به کوبا بازگشت. □



ترین‌ها

لازم نیست، اما بهتر است بدانید...

- در کشور سنگاپور بر اساس قانون و برای جلوگیری از ازدحام، در بیشتر ساعات شبانه روز هیچ کس حق تجمع با بیش از ۲ نفر از دوستان یا آشنایان در یک مکان را ندارد.
- بزرگترین گوشت‌خواران طبیعت درخت‌ها هستند. آنها سالانه هزاران تن مواد بازمانده از اجساد حیوانات را که برای رشدشان موثر است جذب خود می‌کنند.
- فلز طلا را گنیسم بدن زنان را تحت تاثیر قرار داده و موجب بهبود بیماری‌های قلبی در آنان می‌شود. همچنین دانشمندان توصیه کرده‌اند زنانی که مبتلا به بیماری‌های معده هستند از طلا استفاده کنند.
- در آغوش گرفتن شخصی که دوستش داریم حتی به مدت ۲۰ ثانیه می‌تواند باعث آزادسازی هورمون اکسی توسین در بدن شود. اکسی توسین، هورمون شادی، ضد افسردگی و ضد اضطراب است.
- برای این‌که گل‌های تازه چیده شده را به مدت طولانی‌تری شاداب نگهدارید آنها را درون آب گرم قرار دهید. گل‌های تازه چیده شده آب گرم را بهتر از آب سرد جذب می‌کنند.
- نشستن کنار آتش می‌تواند از کشیدن سیگار برای بدن مضرتر باشد. بعضی مطالعات وجود ۳۰ ماده سرطان‌زا را در دود چوب ثابت کرده‌اند.
- خوابیدن روی شکم باعث کشیدگی عضلات گردن و شانه، مختل شدن خون‌رسانی مناسب به مغز، همچنین ایجاد چین و چروک و سیاهی زیر چشم می‌شود.
- پنج چیز IQ شما را کاهش می‌دهد: استرس، اضافه وزن و چاقی، خوردن شیرینی زیاد، انجام چند کار هم‌زمان، قرار گرفتن در معرض دود سیگار.
- اگر فرزند زیبا، شجاع، باهوش و قوی می‌خواهید مصرف غذاهای با طبع گرم را افزایش دهید.
- شکلات تلخ حاوی نوعی ماده شیمیایی است که بدن آن را به فینیل اتیل آمین، یعنی ماده‌ای که موقع عاشق شدن در بدن انسان ترشح می‌شود تبدیل می‌کند.
- هدی لامار که در زمان خودش زیباترین زن هالیوود لقب گرفت، فیزیكدان و ریاضیدان بود و ایده‌های بلوتوث و وای‌فای توسط او مطرح شد. □

پایتخت گردی

لذت محاصره توسط پرندگان

نیمکت‌های چوبی با طراحی‌های متنوع، آلاچیق‌های چوبی، استفاده نشدن از تیر برق یا تأسیسات اضافی، تابلوهای راهنمای طرح چوب با خط نستعلیق، آبشارهای کوچک و زیبا و طراحی هوشمندانه برکه‌ها و پل‌های چوبی آن از شاخصه‌های این باغ است. در باغ پرندگان تهران یکی از مواردی که برای شما جالب و سوال برانگیز خواهد بود سقف آن است. سقفی که بزرگ‌ترین سازه مسقف کابلی دنیا محسوب می‌شود. این سازه ۱۲ ستون اصلی، ۶۸۰ ستون پیرامونی و ۲۵۰۰ تن وزن دارد که با ۷۰ کیلومتر کابل به اجرا درآمده است.

در باغ پرندگان تهران گونه‌های مختلف پرندگان شامل پرندگان گرمسیری، شکاری، ماکیان، گنجشک‌سانان و کبوترسانان را خواهید دید. جغد، شاهین، عقاب، طاووس، پلیکان، فلامینگو، حواصیل خاکستری، باکلن، غاز نوک فسفری (یاکیپ برن)، قرقاول ریزو، شترمرغ آفریقایی، شترمرغ امو (یا شترمرغ استرالیایی)، طوطی، ناندی (یا پاراکیت)، ناندی قمری الماسی و... را می‌بینید و از تماشای آن‌ها لذت خواهید برد. باغ پرندگان یکی از مکان‌های دیدنی تهران است که در منطقه چهار، شمال شرقی پایتخت و در نیمه شرقی پارک جنگلی لویزان جای دارد. باغ پرندگان تهران در عید و تابستان یکی از بهترین مکان‌های تفریحی تهران محسوب می‌شود. رفتن به باغ پرندگان با استفاده از وسایل نقلیه عمومی یا اتومبیل شخصی امکان‌پذیر است. بعد از رسیدن به این مکان و پارک خودرو در داخل پارکینگ حدود ۵۰۰ متر تا ورودی باغ پرندگان فاصله است که برای بیمودن این مسیر می‌توانید سوارون‌های داخل مجموعه شوید. دسترسی با خودرو شخصی: (مسیر اول) اتوبان بابایی شرق، کنار گذر خیابان کوهستان، خیابان کوهستان. (مسیر دوم) خیابان هنگام، خیابان استقلال، خیابان کوهستان. □



سبک زندگی

شادی؛ بهترین انتخاب

هر قیمت را فراموش نکنید. زمانی که مدام تلاش می‌کنید تا دیگران را از خود راضی نگه دارید، قدرت تصمیم‌گیری‌تان ضعیف می‌شود. پرهیز از سرزنش خود را فراموش نکنید. چه قدر با خود صحبت می‌کنید؟ صداهای درونی که روزانه در سر خود می‌شنوید، در میزان اعتماد به نفس شما تأثیر دارند. افکار و خودگویی‌های منفی که در ذهن شما مرور می‌شوند، مانع رسیدن شما به خوشبختی هستند. از مقایسه کردن بپرهیزید. مقایسه، به شادی شما لطامت زیادی وارد می‌کند. این حاصل از بین رفتن اعتماد به نفس شماست و سبب می‌شود تا نسبت به خلق و خوی خود رضایت نداشته باشید. خندیدن حتی راحت‌تر از رژیم‌های غذایی و ورزش کردن است. خنده، هر ۱۵ دقیقه (هرچند ملایم)، می‌تواند ۴۰ تا ۵۰ کالری انرژی بسوزاند. خنده باعث انقباض و نرمش ۱۵ ماهیچه صورت به طور هم‌زمان می‌شود، خون را در بافت صورت به جریان می‌اندازد و بدون نیاز به دارو و لوسیون آرایشی، پوست را از بی‌حالی درآورده و شفاف‌تر می‌کند. با افزایش زیبایی و برخورداری از حس جوانی، احساس بهتری نسبت به خود پیدا خواهید کرد. علایق خود را پیدا کرده و به دنبال رؤیاهایتان بروید. در این راه معنا و مفهوم زندگی را خواهید یافت. از کارهایی که دوست ندارید انجام دهید، دوری کنید. در لحظه زندگی کنید. تنها همین لحظه‌ای که در آن قرار دارید، موجودیت دارد. فقط در این لحظه است که می‌توانید احساس زنده بودن کنید، در آن تغییر ایجاد کنید، ابداع کنید، از خود و دیگران قدر دانی کنید، آینده خود را بسازید، یاد بگیرید و رشد کنید. شادی در همین لحظه‌ای است که در آن قرار دارید، نه در خاطرات گذشته شما و نه آینده‌ای که هنوز نیامده است. □



➕ دروغ‌های حقیقی

نگاه‌رو به جلودر «نگاهی‌رو به عقب»

چند سالی است که پول کاغذی دست‌کم دیگر در ایران از رونق افتاده. هر جایی که می‌روید، همه چیز را کارت بانک شما انجام می‌دهد. انتقال پول از طریق پوزهای پرداخت، همه جاگسترش پیدا کرده و دیگر کمتر کسی است که پول کاغذی همراهش داشته باشد. البته هنوز ماجرا به حذف کامل پول کاغذی در ایران نرسیده ولی با این روند، احتمالاً در سال‌های آینده، به تدریج دیگر چیزی به عنوان پول کاغذی وجود نخواهد داشت. از ایران مثال آوردیم تا ماجرا کاملاً ملموس باشد و متوجه باشید چطور حدود ۱۴۰ سال قبل، نویسنده‌ای به نام ادوارد بلای، چنین اتفاقی را در دنیا پیش‌گویی کرده است. او در رمان خود با عنوان «نگاهی‌رو به عقب»، ایده‌ای را مطرح کرده بود به شکل اعتبار مالی. یعنی مردم در این رمان کارت‌هایی در دست دارند که از طریق این کارت‌ها، پول جابه‌جا می‌کنند. این کارت‌ها در رمان بلای به آن‌ها اعتبار مالی‌شان را نشان می‌دهد و شهروندان هر اقدام مالی را از طریق همین کارت‌ها انجام می‌دهند. حالا بعد از صد سال و اندی، دقیقاً می‌بینید که تخیل نویسنده رنگ واقعیت گرفته و کارت‌های اعتباری و مالی، همه جای دنیا، حتی کشور خودمان را تسخیر کرده‌اند. به خصوص با آغاز به کار رمزارزها و فراگیر شدن‌شان، احتمالاً در دهه بعدی، کلاً یا چیزی به عنوان پول کاغذی، سر و کار نخواهیم داشت. همین حالا کارت بانک شما می‌تواند گوشی تلفن همراه شما باشد. انتقال پول هم ظرف یک دقیقه یا کمتر قابل اجراست. گوشی را برمی‌دارید، چند کد وارد می‌کنید، شماره کارت واریزشونده را می‌دهید، رمز را وارد می‌کنید و تمام! این دقیقاً مشابه با همان ایده‌ای است که ادوارد بلای در رمان «نگاهی‌رو به عقب» مطرح کرده بود. رمانش در زمان انتشار با استقبال زیادی مواجه شد. هرچند مردم آن زمان صرفاً ایده‌اش را نوعی تخیل می‌دانستند. گذشت سالیان اما نشان داد بلای درست است که تخیل کرده بود اما هم زمان پیش‌گویی هم داشت. □

➕ فراسو

غروب خورشید و ویژگی‌های شخصیتی

تست‌های شخصیت راهی موثر برای به دست آوردن بینش درست در مورد ترجیحات، نگرش‌ها و ویژگی‌های کلی شما هستند که می‌توانند اطلاعات ارزشمندی در مورد نقاط قوت و ضعف‌تان ارائه دهند. همچنین به شما این امکان را می‌دهند در مورد خود فکر کنید و برای بهبود خویش تلاش کنید. در «تست شخصیت شناسی غروب»، از شما خواسته می‌شود یکی از تصاویر پنج غروب خورشید را انتخاب کنید که به بهترین وجه شخصیت شما را منعکس می‌کند. تصاویر به دلیل ارزش زیبایی‌شناختی و همچنین به دلیل طیف وسیعی از احساساتی که برانگیخته می‌شوند، با دقت انتخاب شده‌اند. با مشاهده هر یک از این تصاویر می‌توانید بینش‌هایی در مورد نقاط قوت، ضعف و دیدگاه کلی خود در مورد زندگی کسب کنید. کمی وقت بگذارید و به هر یک از پنج غروب تصویر انتهای این متن نگاه کنید و غروبی را انتخاب کنید که قوی‌ترین ارتباط را با شما دارد. سپس شرح مربوط به انتخاب خود را بخوانید.

غروب شماره ۱۵: صلح و هماهنگی

افرادی که نخستین تصویر غروب خورشید را انتخاب می‌کنند، به‌طور طبیعی تمایل به صلح و هماهنگی دارند. آنها افراد بسیار گشاده‌رو و صبوری هستند که تلاش می‌کنند همه جوانب هر موقعیتی را درک کنند. آنها معمولاً بسیار دیپلماتیک هستند و اغلب می‌توان آنها را میانجی اختلافات بین دیگران کرد. بهترین ویژگی‌شان توانایی در گوش دادن به دیدگاه‌های مختلف است که اغلب می‌تواند به آنها در یافتن راه حل برای مشکلات کمک کند.

غروب شماره ۲: تعادل و خوش بینی

افرادی که تصویر دوم غروب خورشید را انتخاب می‌کنند معمولاً حس تعادل و خوش بینی زیادی در زندگی خود دارند. آنها قادرند با دیدی مثبت به هر موقعیت دشوار یا طاقت‌فرسایی نگاه کنند و به آنها امکان می‌دهد راه حل‌های خلاقانه‌ای پیدا کنند. آنها همچنین افراد بسیار قابل اعتمادی هستند و همیشه سعی می‌کنند در تمام کارهایی که انجام می‌دهند منصف باشند. بهترین ویژگی‌شان توانایی حفظ تعادل علیرغم شرایط سخت است که به آنها کمک می‌کند در جایی که دیگران ممکن است شکست بخورند موفق شوند.

غروب شماره ۳: انضباط و انعطاف

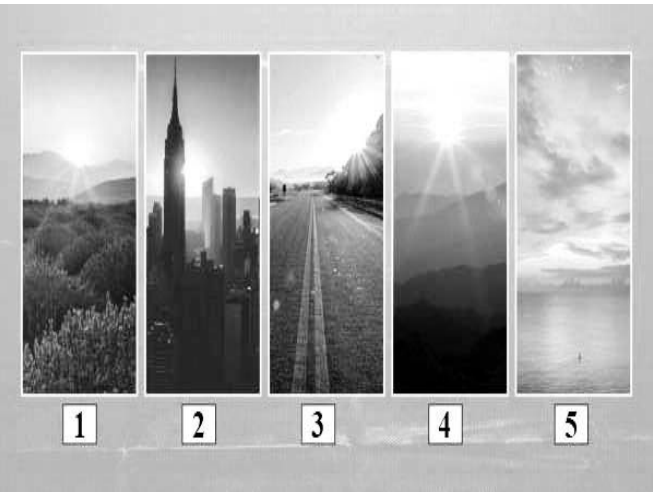
کسانی که سومین تصویر غروب خورشید را انتخاب می‌کنند، افراد بسیار انعطاف‌پذیری هستند. آنها به راحتی تسلیم نمی‌شوند و همیشه تلاش می‌کنند تا با چالش‌ها روبرو شوند. حس انضباط و اراده قوی دارند که به آنها اجازه می‌دهد بدون توجه به موانعی که بر سر راهشان قرار می‌گیرد، به سمت اهداف خود پیش بروند. بهترین ویژگی‌شان تعهد تزلزل‌ناپذیر آنها برای هرگز تسلیم نشدن است.

غروب شماره ۴: قدرت و حمایت

کسانی که تصویر چهارم غروب خورشید را انتخاب می‌کنند، حامیان قوی اطرافیان خود هستند. آنها توانایی ذاتی دارند تا بدون توجه به موقعیت، آسایش و ثبات را برای افراد نیازمند فراهم کنند. آنها شنوندگان خوبی هستند که در صورت نیاز توصیه‌های درستی ارائه می‌دهند. کسانی که به آنها اهمیت می‌دهند مورد علاقه و حمایت‌شان هستند. بهترین ویژگی آنها قدرت آنها در حمایت از دیگران است.

غروب شماره ۵: شجاعت و سازگاری

افرادی که پنجمین تصویر غروب خورشید را انتخاب می‌کنند، شجاعانی هستند که از ریسک کردن نمی‌ترسند. آنها به سرعت تصمیم می‌گیرند و از شهود خود به عنوان راهنما استفاده می‌کنند. علاوه بر شجاع بودن، به طرز باورنکردنی سازگار هستند و می‌توانند در مواجهه با سناریوهای چالش برانگیز یا غیرمنتظره به سرعت تنظیم شوند. بهترین ویژگی آنها شجاعت ریسک کردن و سازگاری آسان است. □



➕ کافه روانشناسی

تکنیک‌هایی برای ترویج فرهنگ عذرخواهی



گفت‌وگو و گوش دادن، طرف مقابل را آرام می‌کنید و اجازه می‌دهید که از نگاه خودش، تصویری از خطای شما و تبعات آن ترسیم کند. حالا پس از گوش دادن به حرف‌های او می‌توانید عذرخواهی کنید و نشان دهید که از آن چه، در اثر اشتباه شما روی داده متأسف هستید.

مسئولیت رفتار خود را بپذیر
پذیرش مسئولیت، مهم‌ترین نکته در

لیلا صالح‌آبادی (روانشناس) | تنش در روابط عاطفی امری بدیهی است. همه افراد ممکن است در روابط عاطفی گاهی قهر و دعوا یا سوءتفاهم‌هایی را تجربه کنند. به همین دلیل است که مهارت عذرخواهی کردن را باید همه افراد یاد گرفته و از آن در موقعیت مناسب استفاده کنند، چرا که در غیر این صورت ممکن است رابطه عاطفی در اثر کوچکترین مشکلاتی دچار طلمه و آسیب شود. افراد فرهنگ عذرخواهی کردن را مثل فرهنگ قدردانی کردن از یکدیگر، در دوران کودکی می‌آموزند.

کسی که عذرخواهی کردن را بلد نیست یا احساس می‌کند با این کار شان و شخصیتش پایین می‌آید، با اشتباهات خود به شما آسیب می‌زند و موجب آزار شما می‌شود. نتایج تحقیقات علمی که توسط روانشناسان انجام شده نشان می‌دهد عذرخواهی می‌تواند به افزایش سطح اعتماد بین فردی منجر گردد. عذرخواهی صمیمانه اگر بین زوجین وجود داشته باشد در ایجاد احساس اعتماد، عشق و محبت تأثیری شگرف دارد. کسی که به راحتی برای عمل اشتباهی که انجام داده عذرخواهی می‌کند، به دیگران نشان می‌دهد مسئولیت عملی را که انجام داده پذیرفته و آن را با دلایل ساختگی توجیه نمی‌کند.

گفت‌وگو کنید و شنونده باشید

گاهی اوقات در رابطه عاطفی (زندگی شخصی) رفتار اشتباهی انجام می‌دهیم و طرف مقابل از رفتار ما آسیب می‌بیند. فراموش نکنید شما با

ساخت تارهای صوتی

الکترونیکی

برای کسانی که صدای خود را به دلیل جراحی یا برخی شرایط دیگر از دست داده‌اند، زندگی می‌تواند بسیار دشوار باشد. اکنون گروهی از پژوهشگران دانشگاه چینهوا در پکن، دستگاه ساده‌ای را مهندسی کرده‌اند که می‌تواند توانایی گفتار را به افراد لال با بازگرداندن این ابزار جدید یک مربع یک سانتی‌متری موسوم به AT است که به راحتی می‌توان آن را به گلو متصل کرد تا صداها و زمزمه‌های به سختی قابل شنیدن را به گفتاری که با صدای عادی شنیده می‌شود، تبدیل کند. این اختراع، «گلوی مصنوعی هوشمند و پوشیدنی مبتنی بر گرافن» نامیده شده است و انرژی آن توسط یک باتری به اندازه سکه تامین می‌شود. این دستگاه یک الگوی جدید برای تشخیص گفتار ارائه و انتظار می‌رود راه را برای کاربرد حسگرهای مکانیکی در سیستم‌های هوشمند نظارت بر سلامت هموار کند. این نوآوری جدید توانایی تشخیص و ترجمه عناصر گفتاری مانند واژه‌ها، آهنگ‌ها و کلمات را با دقت ۹۹ درصد دارد. این امر با استفاده از یک مدل هوش مصنوعی برای تفسیر صداها ی ضبط شده و ارتعاش‌های بدن برای تولید صداها به دست می‌آید.

