



احتمال بازگشت جادوگر به فوتبال

نیمی از نیم فصل لیگ برتر نوزدهم گذشته و دو تیم گل گهر سیرجان و شاهین شهر داری بوشهر بدون سرمربی هستند. سیرجانی ها پس از کسب نتایج ضعیف، وینکو بگوویچ را که آنها را به لیگ برتر رسانده بود کنار گذاشتند و حالا به دنبال جانشین او هستند و فعلا مسئولیت فنی تیم را به مجتبی جباری سپرده اند. همچنین شاهین بوشهر هم که به تازگی به لیگ برتر برگشته، به دلیل مشکلات با عبدالله ویسی قطع همکاری کرد و این مربی هم از سمتش استعفا کرد. حالا از این دو باشگاه جنوبی خبر می رسد که آنها به دنبال علی کریمی هستند و باید دید جادوگر فوتبال ایران آیا تصمیم دارد دوباره به لیگ برتر برگردد یا خیر.

گزارش «شهروند» از هزینه هنگفتی که باشگاهها در طول یک فصل صرف خرید پودرهای پروتئینی می کنند

۲/۲ میلیارد، هزینه مکمل غذایی فوتبالیست های ایرانی

تیم های مدعی سالیانه حدود ۱۸۰ میلیون تومان و سایر تیم ها حدود ۱۳۰ میلیون تومان برای بدن بازیکنان شان هزینه می کنند



هزینه ۲/۲ میلیاردی روی دست فوتبال!

یک تیم فوتبال در طول فصل ۳۰ بازی در لیگ برتر انجام می دهد و اگر در جام حذفی نیز تا فینال پیش برود، پنج مسابقه نیز به آن اضافه می شود. حال اگر این تیم در لیگ قهرمانان آسیا هم باشد حداقل ۶ مسابقه دیگر باید انجام دهد که تعداد مسابقات را در طول یک فصل مشخص می کند. اگر بخواهیم هزینه های مربوط به استفاده از مکمل ها و کیسول های اکسیژن (منهای هزینه های دارویی) را برای تیمی مدعی که در سه جام حضور دارد، محاسبه کنیم، باید حداقل ۴۰ بازی در طول فصل در نظر بگیریم. در این شرایط اگر فرض کنیم این تیم در هر بازی هشت کیسول اکسیژن مصرف کند، فقط در طول فصل ۱۶ میلیون تومان هزینه خرید این کیسول هاست. از سوی دیگر، بنا بر آن چه گفته شد برای تیمی که فقط در لیگ برتر حضور دارد و در جام حذفی نیز با یک یا دو بازی کنار می رود، به طور طبیعی ماهانه ۱۰ میلیون تومان هزینه خرید مکمل هاست و این مبلغ برای تیم های مدعی با توجه به تعداد مسابقات به ۱۳ میلیون و پانصد هزار تومان به طور ماهانه افزایش پیدا می کند. یعنی تیم های حاضر در سه جام در طول یک سال فوتبالی حدود ۱۸۰ میلیون تومان فقط برای خرید مکمل و کیسول اکسیژن هزینه می کنند و تیم های معمولی نیز حدودا ۱۳۰ میلیون تومان چهار تیم لیگ برتری حاضر در آسیا هر کدام ۱۸۰ میلیون تومان برای مکمل های مصرفی خرج کنند و ۱۲ تیم دیگر هر کدام ۱۳۰ میلیون تومان، می توان نتیجه گرفت بالغ بر دو میلیارد و دو سیصد میلیون تومان در کل فوتبال ایران صرف خرید مکمل و مسائل این چنینی لیگ برتری ها می شود که در شرایط مالی کنونی فوتبال عددی بسیار بزرگ است.

۲ تا ۳ روز مصرف می شود. قیمت هر بسته از این مکمل ها، با توجه به قیمت دلار، در حال حاضر در بازار بین ۳۰۰ هزار تومان تا یک میلیون تومان است. کراتین در حال حاضر با قیمت حدود ۵۰۰ هزار تومان به باشگاه فروخته می شود. هر بسته گلوتامین قیمتی در حدود یک میلیون تومان دارد و باشگاه ها پودر های ایزو را نیز با توجه به حجم آن بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان می خرند.

هر تیم چقدر مصرف می کند؟

اگرچه میزان مصرف مکمل های ورزشی را در هر تیم پزشک و مربی بدنساز زیر نظر سرمربی تعیین می کنند، اما به طور میانگین هر هفته هر تیم حرفه ای فوتبال که در لیگ برتر مشغول فعالیت است دو بسته کراتین، یک بسته گلوتامین و دو بسته ایزو مصرف می کند. یعنی این مقدار در طول یک ماه تقریبا چهار برابر می شود و می توان این طور تصور کرد که در یک ماه مصرف هشت بسته ۴۵۰ کیلو گرمی کراتین، چهار بسته گلوتامین و هشت بسته ایزو تقریبا طبیعی است و معمولا تیم های ورزشی از آن استفاده می کنند.

مراجری کیسول های اکسیژن

علاوه بر مکمل های ورزشی، طی چندسال گذشته مورد خاص دیگری هم به خریدهای دارویی تیم های لیگ برتری اضافه شده است؛ کیسول های اکسیژن. با توجه به این که بازیکنان در طول ۹۰ دقیقه دوندگی بالایی دارند، فشار زیادی را تحمل می کنند و افزایش سوخت و ساز بدن سبب می شود مشکل تنفسی پیدا کنند و اصطلاحا در طول بازی نفس کم بیاورند. بنابراین بازیکنان تیم دستور خرید کیسول های یک بار مصرف اکسیژن را می دهند. کیسولی که یک لیتر اکسیژن درون خود دارد و با پوششی شبیه به ماسک قبل از هر بازی روی دهان بازیکنان قرار داده می شود تا آنها بتوانند اکسیژن خالص مورد نیازشان را به دست بیاورند. به طور میانگین در هر بازی نیز هشت کیسول اکسیژن که هر کدام حدودا قیمتی برابر ۵۰ هزار تومان دارد، به کار برده می شود.

شهروند | تیم ملی والیبال در گفت و گوی «شهروند» با مصطفی کارخانه نه عطش برد داشتیم، نه به آب و آتش زدیم!

مردم نگران هستند، به فکر المپیک باشیم



تیم ملی را از روزهای خوب خود دور کرد، البته غیبت سیدمحمد موسوی هم در این رقابت ها تأثیر گذار بود. خستگی و بی انگیزگی را می شود در چهره تک تک بازیکنان دید. عطشی که باید برای بردن در یک تیم وجود داشته باشد، در تیم ما نیست. بازیکنان برای کسب امتیاز به آب و آتش نمی زنند. **مردم نگران المپیک هستند** باخت های اخیر تیم ملی مردم را

ضعف ما بود که با دیدگاه ۵-۵ در جام جهانی حاضر شدیم و از این ماجرا هم ضربه خوردیم. **بازیکنان عطش برد ندارند** امسال بهترین فرصت بود تا ایران بهترین نتیجه را در جام جهانی بگیرد، چون خیلی از تیم ها با همه پتانسیل خود در ژاپن حاضر نشدند. به هر حال مربیان و فدراسیون به صورت منطقی المپیک را در اولویت دیدند. همین موضوع باعث سردرگمی ایران شد و

هدف والیبال ایران از ابتدای سال کسب سهمیه المپیک بود که بعد از حاصل نشدن این نتیجه در مرحله اول، حالا بیشتر تمرکز تیم ملی روی انتخابی قاره آسیاست. به همین دلیل تیم ملی هدفمند به جام جهانی اعزام نشد و با همان ترکیب قبلی به ژاپن رفتیم. شاید طرز فکر مربیان ایران بود که در طول این رقابت ها ۵-۵ در صد از جوان ها و ۵۰ درصد از باتجربه ها استفاده می کنیم، اما این بزرگترین

شهروند | تیم ملی والیبال ایران که روزهای خوبی را در سال ۹۸ با درخشش در لیگ ملت ها آغاز کرده بود، بعد از پشت سر گذاشتن چند تورنمنت این روزها در جام جهانی وضع خوبی ندارد. پس از شکست برابر ژاپن، دیروز شاگردان کولاکوویچ در حالی که یک امتیاز تا پیروزی ۳ بر صفر مقابل ایتالیا فاصله داشتند، در نهایت ۳ بر ۲ شکست خوردند. در همین رابطه با مصطفی کارخانه، کارشناس والیبال همکلام شدیم که در ادامه مشروح صحبت های او را با «شهروند» می خوانید.

از دیدگاهی که داشتیم

ضرر خوردیم

توپ و تور

عکس نوشت

بازگشت از دیدگاهی که داشتیم

ضرر خوردیم

هدف والیبال ایران از ابتدای سال کسب سهمیه المپیک بود که بعد از حاصل نشدن این نتیجه در مرحله اول، حالا بیشتر تمرکز تیم ملی روی انتخابی قاره آسیاست. به همین دلیل تیم ملی هدفمند به جام جهانی اعزام نشد و با همان ترکیب قبلی به ژاپن رفتیم. شاید طرز فکر مربیان ایران بود که در طول این رقابت ها ۵-۵ در صد از جوان ها و ۵۰ درصد از باتجربه ها استفاده می کنیم، اما این بزرگترین

تیم ملی فوتبال ایران امشب از ساعت ۲۰ در منامه مقابل بحرین به میدان می رود

این بار ۱۴ تانه؛ فقط بر دمی خواهیم



شهروند | مارک ویلموتس می خواهد کاری کند که تیم ملی برای مردم ایران با سبک فوتبال تهاجمی همراه با نتیجه گیری، روز به روز دوست داشتنی تر شود. به هر حال همه می دانند که در زمان کارلوس کی روش به دلیل حاشیه های این مربی، بسیاری از مردم ایران به ویژه پرسپولیسی ها به دلیل طرفداری از تیم باشگاهی و جنجال هایی که رخ داد، در نقطه مقابل تیم ملی قرار گرفتند. بنابراین ویلموتس برای اتحاد دوباره جامعه فوتبال ایران کار راحتی در پیش ندارد و باید دست به کار های بزرگ بزند. تازه ترین مأموریت این مربی بلژیکی امروز در منامه و مقابل تیم ملی بحرین است؛ مسابقه ای که اگر بازیکنان تیم ملی تمرکز کافی نداشته باشند و حرفه ای راندست بگیرند پایانی تلخ خواهد داشت.

باید ببینیم! ویلموتس در حال متحول کردن ساختار تیم ملی ایران است. او برخلاف کی روش مصاحبه نمی کند، بیانیه نمی دهد، علیه افراد مختلف جامعه فوتبال موضع نمی گیرد، با فدراسیون تعامل خوبی دارد و تمام فکرش روی کار است. او به داستان فهرست های تکراری تیم ملی و دعوت همیشگی از لژیونرها حتی در شرایطی که آماده نیستند پایان داده است و بازی های لیگ را با دقت می بیند و به بازیکنان جوان و ستاره فرصت می دهد. او به اسم و باشگاه بازیکنان کاری ندارد و به بهترین ها و بازیکنان آماده فقط میدان می دهد. برای همین است که در این فیفادی خبری از حضور جهانخش، مهدی ترابی، وریا غفوری و حتی الله یار صیادمشن نیست. نفرات جایگزین و تازه وارد ها هم البته خیلی خوب برای تیم ملی کار کرده اند و به نظر می رسد بازار رقابت در فوتبال ملی دوباره پس از سال ها داغ شده است.

آزمون مهم دفاعی تیم ویلموتس

هنگ کنگ و کامبوج دو حریف ابتدایی ایران، تیم هایی نبودند که بتوانند قدرت خط دفاعی را به چالش بکشند. با آمدن ویلموتس سبک بازی تیم ملی از فوتبالی تدافعی تغییر کرد و مربی بلژیکی سعی می کند شرایطی ایجاد کند تا شاگردانش نمایشی شناور و تهاجمی با سرعت بالا و کمترین در صد اشتباه داشته باشند. پیشرفت هجومی تیم ملی البته بازی به بازی بیشتر به چشم می آید، اما مسابقه مقابل بحرین شاید

تا حدود زیادی محک بهتری برای بررسی شرایط خط دفاعی تیم ملی ایران باشد. حریف در ضد حملات کاملا خطرناک است و باید دید چه برنامه ای برای کنترل ضد حملات این تیم در دستور کار بازیکنان قرار می گیرد. گفتنی است بحرین از دو بازی ابتدایی خود چهار امتیاز کسب کرده است و بعد از عراق اصلی ترین حریف ایران در این مرحله به حساب می آید.

مهاجم ۳۳ ساله خطرناک بحرین را بشناسید

بی هیچ تردیدی خطرناک ترین بازیکن بحرین که قطعاً نامش در ترکیب اصلی این تیم در بازی امروز قرار خواهد داشت کسی نیست جز اسماعیل عبداللطیف، بازیکن ۳۳ ساله ای که بهترین گلزن تاریخ فوتبال این کشور به حساب می آید و در ۱۱۸ مسابقه ۴۲ بار موفق به گلزنی برای تیم ملی کشورش شده است. در تیم ملی ایران هم تمام بازیکنان هجومی شانس گلزنی در این بازی دارند و قطعاً می خواهند بعد از بازی با کامبوج آمار گلزنی خود را بهتر کنند. مهدی طارمی، سردار آزمون، کریم انصاری فرد، محبی و سایر بازیکنان تهاجمی تیم ملی از چهره های سرنوشت ساز بازی امروز هستند

ویلموتس طلسم روز شگاه منامه را می شکند؟

روز شگاه ملی منامه، استادیومی بدبین برای تیم ملی به حساب می آید. تاکنون پنج بار در این روز شگاه به مصاف این تیم رفته ایم که حاصل آن سه شکست و دو تساوی بوده است. تلخ ترین باخت هم همان بازی معروفی است که به آنها باختیم و نتوانستیم به جام جهانی صعود کنیم و بحرینی ها با پرچم عربستان رقص و پایکوبی کردند. تیم ملی ایران با مربیانی چون بلاژویچ، افشین قطبی و علی دایی تجربه شکست در منامه مقابل بحرین را در کارنامه خود دارد. کی روش هم در این کشور تیم ملی را به نتیجه تساوی با بحرین رساند و باید دید ویلموتس می تواند طلسم روز شگاه ملی منامه را بشکند یا خیر!

ویلموتس: آمده ایم تا ریخ را عوض کنیم

مارک ویلموتس در کنفرانس خبری قبل از بازی با بحرین هم به نکات فنی فقط اشاره کرده و گفته است: «بحرین حریف سرسختی است و ما فیلد بازی های این تیم را دیده ایم و سخت به حریف فرصت می دهد. باید با صبر زیاد و بالا مقابل این تیم بازی کرد. به هر حال بحرین دفاعی قوی دارد و با کامبوج متفاوت است. ما دو بازی متفاوت داریم. اگر بازیکنان ما تصور کنند حریف آسانی در پیش دارند با مشکل روبه رو می شوند.» ویلموتس در بخش دیگری از حرف هایش تأکید کرده است: «باید به حریف احترام بگذاریم. ولی آمده ایم تا ریخ را برعکس (عوض) کنیم. من نگاهم بازی به بازی است. سعی می کنیم بیشترین امتیاز را کسب کنیم و در گروه تیم نخست شویم. فلسفه مان کسب حداکثر امتیازات ممکن است. هدف اولیه من تغییر فلسفه تیم برای ارایه بازی تهاجمی با صعود به جام جهانی و جام ملت ها خواهد بود.»

حرکات آکروباٹیک استیلی و شاگردانش در راه المپیک



تیم امید این روزها با هدایت حمید استیلی نخستین اردوی آماده سازی خود را در قطر برپا کرده است. عکس هایی که از تمرین امیها مخابره شده، روحیه بالای بازیکنان و کادرفنی را نشان می دهد؛ وقتی شکست دهید.

تیم ملی را از روزهای خوب خود دور کرد، البته غیبت سیدمحمد موسوی هم در این رقابت ها تأثیر گذار بود. خستگی و بی انگیزگی را می شود در چهره تک تک بازیکنان دید. عطشی که باید برای بردن در یک تیم وجود داشته باشد، در تیم ما نیست. بازیکنان برای کسب امتیاز به آب و آتش نمی زنند. مردم نگران المپیک هستند باخت های اخیر تیم ملی مردم را

ضعف ما بود که با دیدگاه ۵-۵ در جام جهانی حاضر شدیم و از این ماجرا هم ضربه خوردیم. بازیکنان عطش برد ندارند امسال بهترین فرصت بود تا ایران بهترین نتیجه را در جام جهانی بگیرد، چون خیلی از تیم ها با همه پتانسیل خود در ژاپن حاضر نشدند. به هر حال مربیان و فدراسیون به صورت منطقی المپیک را در اولویت دیدند. همین موضوع باعث سردرگمی ایران شد و