

مدرسه امداد

شهروند ۱۵

چهارشنبه ۲ شهریور ۱۳۹۸ | سال هفتم | شماره ۱۷۸۷
www.shahrvandonline.ir

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند، حداقل دوبر در سال، پناه گیری را تمرین کنید.

ارایه خدمات درمانی تیم ۲۵ نفره متخصص هلال احمر به زائران در کر بلا



گزارشی از حضور کاروان سلامت هلال احمر اردبیل در منطقه مرزی دُرُج استان خراسان جنوبی

فرستی که خدا برای خدمت رسانی به ماداد

◀ در باره پزشکیانی که در سه روز فعالیت فشرده فداکاری را معنی کردند

مقصد کاروان سلامت اردبیلی ها برای کمک بود و با برنامه ریزی های صورت گرفته دو تیم درمانی و پشتیبانی از شمال غربی عازم جنوب شرقی کشور جایی در منطقه مرزی ایران و افغانستان شدند که در آن ساکنان روستاها و شهرهای زیادی از محرومیت و خشکسالی رنج می برند. داوطلبان و تیم کاروان سلامت اردبیل بیست و پنج مرداد ماه به سمت سریشه خراسان جنوبی رفتند تا بتوانند مرهمی بر دردهای مردم محروم این منطقه باشند. همزمان با اعزام کاروان های سلامت به مناطق درگیر خشکسالی، ۲۹ تا ۳۱ مرداد ماه تیم جمعیت هلال احمر اردبیل در منطقه سریشه خراسان جنوبی مستقر شدند و خبر حضورشان به سرعت به روستاهای اطراف پیچید و مردم زیادی را روانه بخش مرزی درج کرد. رامین معبودی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر این استان که تیم کاروان سلامت اردبیل را در این سفر کوتاه اما فشرده همراهی کرده است، در رابطه با این ماموریت مهم و تاثیر گذار به «شهروند» توضیح می دهد: «کاروان سلامت اردبیل فعالیت سه روزه در منطقه درج داشت؛ اما این ماموریت برای ما بسیار فشرده و در عین حال پر دستاورد بود.» به گفته این مسئول استانی، خدمات ارایه شده به روستاهای خراسان، توت، بیشه، لجونک، ازبک، دریلوند، بخش حور در منطقه درج شهرستان سریشه بوده است و علاوه بر ویزیت خانواده های روستایی، خدمات دارویی رایگان به بیماران، آموزش، توزیع بسته های بهداشتی و

حمایتی بین مردم محروم این منطقه در برنامه سه روزه هلال احمر استان اردبیل بوده است.

براساس برنامه ریزی ها، این کاروان با حضور پزشک متخصص، پزشک عمومی، دندانپزشک، روانشناس، کارشناس مامایی، اپتومتریست، داروپار و پرستار دکترای بهداشت محیط در درج مستقر بودند و تجربه ای که پزشکان داوطلب در این ماموریت کسب کردند، به اذعان خودشان یکی از تاثیر گذارترین فعالیت های حرفه ای شان است. معبودی با این توضیحات از توزیع یک هزار بسته بهداشتی و حمایتی و ۱۱ هزار بطری آب معدنی در این طرح خبر می دهد: «ارایه خدمات حمایتی و اجتماعی به نیازمندان با استفاده از منابع و کمک های خیران از جمله خدماتی بود که از سوی این کاروان سلامت با مشارکت ۲۵ نفر ارایه شد. حال و هوای منطقه ای که ما مستقر شدیم در لحظه ورود و در حالی که بسیاری از هماهنگی ها پیش از اعزام کاروان، با حضور تیم ارزیاب و بررسی نیازها انجام شده بود، با نوعی شوک و تألم روحی همراه بود. پزشکان داوطلب در حالی که با دیدن منطقه تحت تاثیر قرار گرفته بودند از این بابت خرسند بودند که خداوند این فرصت را برای خدمت رسانی به آنها داده است؛ حتی وضع محرومیت و مشکلات زندگی مردم منطقه به قدری بود که پزشکان ما تصمیم گرفتند مبلغی را از جیب خودشان برای درمان مردم و رسیدگی به مشکلات سلامت آنها اختصاص دهند.»

کم آبی، فقر و آسیب های اجتماعی

| بصیرت | روانشناس |



موادمخدر بر مشکلات جسمی و روحی سرپوش می گذارند. هم مرز بودن با افغانستان و دسترسی ساده به این مواد هم مزید بر علت می شود. در این مناطق موادمخدر شاید دیگر قبیعی ندارد و مصرف برای هر قشر و گروه سنی مسأله بدی محسوب نمی شود.

از مشکلات دیگر ازدواج زیر ۱۵ سال در دختران است؛ اکثر خانم هایی که به من مراجعه کردند، در سن پایین ازدواج کرده بودند، بیشتر هم به دلیل این که خانواده ها از پس تأمین خرج و مخارج فرزندان بر نمی آیند و دختران را خیلی زود شوهر می دهند. به علاوه نبود مراکز آموزشی تحصیلات عالی نه برای

دختران و نه برای پسران، باعث شده که دخترها خودشان هم تمایل به ازدواج زودهنگام داشته باشند و پسر ها هم به سمت مشاغل کاذب و غیر قانونی کشیده شوند. مناسفانه در سه روزی که در سریشه بودم، امید به زندگی و نشاط اجتماعی در بین این مردم ندیدم. بودند مراجمتی که ظاهرشان می گفت تقریباً ۶۰ سال سن دارند اما شناسنامه شان می گفت ۶ سال بیشتر ندارند و روزگار پیرشان کرده است. هر چه از فقر و تنگدستی و نبود زمینه اشتغال در مناطق محروم خراسان جنوبی بگوئیم، کم است.

مسئول چادرهای درمانی هلال احمر در عاشورا با اشاره به ارایه خدمات درمانی به زائران اباعبدالله الحسین (ع) در تاسوعا و عاشورا گفت: «تیم ۲۵ نفره متخصص هلال احمر از ۵ صبح عاشورا خدمات درمانی لازم را به زائران ارایه کردند.» دکتر محمد کنجه سا اعلام این خبر گفت: «گروه ۲۵ نفره پزشکان هلال احمر با تخصص های مختلف به خصوص جراحی با توجه به شرایط خاص عزاداری در عاشورا و تاسوعا در کر بلا خدمت رسانی کردند.» وی افزود: «همچنین تیم پزشکی هلال احمر شامل متخصصین داخلی، قلب، بییهوشی، تکنسیس اورژانس، پرستار و... است که تا پایان روز سه شنبه خدمات درمانی لازم را به زائران ارایه کردند.» گنجه با اشاره به این که مشکلی در زمینه تأمین دارو وجود ندارد افزود: «بیشترین مراجعات زائران در حال حاضر گرمادگی، مشکلات گوارشی، اسکلتی و عضلانی است و لذا به زائران توصیه می شود با توجه به گرمای هوا مراقب گرمادگی و رعایت بهداشت باشند.»

مدیرعامل هلال احمر استان اردبیل توضیح می دهد: «چهارمحل و بختیاری به عنوان استان معین اردبیل در این طرح همراه ما بود و کمک های حمایتی معیشتی به روستاهای بیشه و خراسان و توت فرستادند که بین مردم توزیع شد. در کنار بسته معیشتی حاوی برنج، روغن، ماکارونی و... بسته های بهداشتی هم داشتیم که حاوی مسواک، خمیر دندان و صابون و شامپو بود و در مجموع ۶۵۰ بسته بهداشتی در بخش درج به مردم نیازمند تقدیم شد. به علاوه ۸۰۰ جعبه کمک های اولیه هم به خانواده ها توزیع کردیم. آموزش امداد و کمک های اولیه را برای اهالی منطقه درج در این روزها داشتیم که استقبال خوبی هم از آن شد؛ از لوازم التحریر و اقلام مورد نیاز کسودکان و نوجوانان هم در این ماموریت غافل نبودیم. سعی کردیم علاوه بر کمک افرادی، مدارس را هم تا جای ممکن از نظر امکانات ورزشی و تفریحی مد نظر قرار دهیم؛ برای مثال توپ هایی همراه داشتیم که هم به بچه ها دادیم و هم به مدارس تا همه دانش آموزان بتوانند از امکانات ورزشی و تفریحی استفاده کنند.»

تلاش هلال احمر در طرح اعزام

کاروان های سلامت صرفاً تزییق مسکن نیست معبودی در مورد وضع منطقه از نظر خشکسالی توضیح می دهد: «مشکل آب در بخش هایی از خراسان جنوبی واقعا بیداد می کند؛ مشکلات معیشتی و اقتصادی را هم به خشکسالی اضافه کنید. به طوری که واقعا نگاه از بیرون به این موضوع برای من و همکارانم بسیار دردناک بود. سعی کردیم تأثیر حضور کاروان سلامت به همان چند روز محدود نشود و با فرمانداری و استانداری و معاونان عمرانی استان و مدیریت بحران بیرجند در روز سوم فعالیت کاروان سلامت



خدمات ارایه شده به روستاهای خراسان، توت، بیشه، لجونک، ازبک، دریلوند، بخش حور در منطقه درج شهرستان سریشه بوده است و علاوه بر ویزیت خانواده های روستایی، خدمات دارویی رایگان به بیماران، آموزش، توزیع بسته های بهداشتی و حمایتی بین مردم محروم این منطقه در برنامه سه روزه هلال احمر استان اردبیل بوده است

دیدار داشتیم؛ دیداری که پزشکان هم در آن حضور داشتند و مشکلاتی که در طول حضور در بین مردم و معاینه آنها دیده و نوشته بودند را در اختیار مسئولان استان قرار داده و پیشنهادت و راهکارهای خود را برای رفع مشکلات سلامت و معیشت مردم ارایه دادند.» این مسئول هلال احمری معتقد است که تلاش هلال احمر

در طرح اعزام کاروان های سلامت، صرفاً تزییق مسکن نیست و داوطلبان جمعیت تمام تلاش خود را به کار می گیرند تا علاوه بر رفع نیازها و پاسخگویی به مشکلات مردم، در جهت برطرف کردن محرومیت ها بازوی کمکی مسئولان منطقه ای باشند و راهکارهای بلندمدتی را ارایه دهند؛ برای نمونه در بحث بینایی سنجی، دانش آموز ۷-۸ ساله ای را دیدیم که چشمش تقریباً نابینا بود، بضاعت مالی خانواده اجازه در مان و پیگیری مشکل بچه را نمی داد و او تصور می کرد دنیا همان است که او می بیند. پزشک ما با دیدن این وضعیت تقبل کرد که تعدادی از عینک ها را با هزینه خودش برای مردم این منطقه تأمین کند؛ از دیگر فعالیت های کاروان سلامت می توان به آموزش بهداشت محیط توسط متخصص این حوزه اشاره کرد. متخصصان بهداشت هلال احمر منابع آب را آزمایش کرده و همچنین منطقه را جهت زایش آلودگی هاسمپاشی کردند.

به گفته معبودی همدلی و مشارکت پزشکان داوطلب واقعا مثال زدنی بود؛ پزشکان کاروان وقتی می خواستند برگردند با هم عهد بستند که در برنامه های بعدی هلال احمر در کنار هم دوباره در این منطقه حاضر شوند. حقیقت امر هم همین است تا وقتی نرفتیم، نمی دانیم این مشکل ها هم وجود دارد؛ وقتی می رویم می بینیم که دیگر نمی توانیم بی تفاوت باشیم. از طرف دیگر بیماری های مختلف به عنوان مورد های درمانی برای پزشکان تجربه بسیار خوبی در حرفه تخصصی شان بود. اکثر پزشکان معتقد بودند که کار فشرده آن چند روز ذکات علم شان است و برای شان بسیار لذت بخش بود. دندانپزشک کاروان صرفاً ۱۵۰ ریمیم دندان فقط در روز اول انجام داد، هیچ زمانی برای استراحت به خود نمی داد و تا آخرین مراجعه کننده باروی باز پذیرا بود.

معبودی نهایتاً از مردم منطقه درج به نیکی و نجیبی یاد می کند: برخورد مردم منطقه واقعا خوب بود. مردم این منطقه از خراسان جنوبی عزت نفس بسیار بالایی داشتند؛ در عین محرومیت و نیازمندی، بسیار نجیب و کم توقع بودند و از جمعیت هلال احمر بسیار تشکر می کردند. ما خانه هایی دیدیم که فقط دیوار گلی بود و با یک لامپ برق؛ چیز دیگری را که نشان دهد آن جا خانه است، نمی دیدیم. همین مردم اما با حیا و نظم بسیار خوبی بسته های کمکی را می گرفتند و هیچ توقعی از کسی نداشتند. هدف هلال احمر هم چیزی غیر از این نیست که دستگیر نیازمندان باشد و دردی از دردمندی دوا کند.