

حدود ۸۵ درصد از رانندگانی که باعث تصادفات مر تبط با خواب می شوند، مرد هستند و حدود یک سوم آنها حداکثر ۳۰ سال سن دارند.

## مردم ۲۱۸ میلیارد تومان به هموطنان سیل زده کمک کردند

رئیس سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر از اعطای ۲۱۸ میلیارد تومان مشارکت های نقدی مردمی برای کمک به هموطنان سیل زده خبر داد. محمد نصیری به این ترتیب گفت: «از دوم فروردین سال جاری تا امروز یک رکورد در جلب مشارکت های مردمی برای کمک به سیل زدگان با کمک و حضور سرمایه های اجتماعی ثبت شد که طبق آن ۲۱۸ میلیارد تومان کمک نقدی به حساب جمعیت هلال احمر وار یز شد و میزان مشارکت های غیر نقدی نیز ۱۳۳ میلیارد تومان بوده است.» او گفت: «از میان کمک های نقدی مردمی تاکنون مبلغ ۵۵ میلیارد تومان هزینه شده است. این مبلغ صرف خریداری ۱۰ هزار بسته لوازم خانگی شده و اعلام هم می کنیم تا آخرین نفری که در سیل لوازم زندگی خود را از دست داده اند، این اقلام را دریافت خواهند کرد.»

قربانی گوسفندهایی که نذر خیرین کمک کننده به هلال احمر نیز بود، در بین روستائینان بی بضاعت توزیع شد.»

ارایه اقلام کمکی و خدمات درمانی، فعالیت صرف جمعیت هلال احمر در طرح نذر آب نیست؛ محمد هاشمی می گوید کارآفرینی و برگزاری کارگاه توانمندسازی در حیطه اشتغال برای زنان و جوانان این منطقه که بیشترشان بیکار هستند و با درآمد اندکی زندگی می گذرانند، از دیگر برنامه های توسعه توانمندی است که در این چهار روز پیگیری شد و نهانیاتنا تسلیل هابررسی و نتایج به مسئولان منطقه برای کمک رسانی بیشتر اعلام می شود.

روستاهای ایران شهر از نظر امکانات زندگی شدت در محرومیت هستند، وضع اقتصادی بسیار بد بوده و درصد زیادی از آنها تقریباً در آسندی ندارند. معاون داوطلبان هلال احمر اصفهان می گوید: «مردمانی شریف دیدیم که به صورت محدود کارگری کرده و بسیاری از خانواده ها با یارانه دریافتی از دولت زندگی می کنند. متأسفانه قسمت هایی از روستا نیز کپرتشین هستند. با این که مشکل خشکسالی در ایران شهر تا حدود زیادی مرتفع شده، اما تأثیرات خشکسالی همچنان زیاد است، به خصوص در فصول گرم سال. مناطق روستایی آب لوله کشی دارند، اما همه جا نه آب کشاورزی خیلی محدود بوده و نخل های خرما به دلیل نبود آب خشک شده است.»

به گفته این مسئول دیابت، فشار خون، بیماری زنان و بیماری های پوستی از مشکلات شایع مردم ایران شهر بوده است. وجه دیگر محرومیت تأثیرات روانی و ایجاد ناامیدی در میان مردم است. مردم روستاهای ایران شهر هم از افسردگی رنج می برند، به ویژه در زنان حالت هایی از ناامیدی و افسردگی بسیار دیده می شود که امیدواریم با این اقدام جمعیت هلال احمر کمی مرتفع شود. محمد هاشمی معتقد است: «چند روزی که آن جا بودیم، به اذعان خود مردم شادی و نشاطی در روستای نوکجوب و مردم اطراف برپا شد. البته باید تأکید کنم که کارهای فرهنگی زیادی هم انجام شد؛ همراه با تیم سلامت، تیم سحر هلال احمر اصفهان نیز در کنار مردم ایران شهری بودند تا برنامه های فرهنگی خاصی برایشان اجرا شود و نور امید را در دل هایشان روشن کنند. این گروه مسابقات مختلف و کلاس های نقاشی و بازی با بچه ها و جشنواره غذاهای محلی برای زنان برگزار کردند که شور و نشاط زیادی در بین کودکان و زنان دیده می شد. همین طور آموزش های بهداشتی و پیشگیری از فشار خون، بیماری های قلبی و عفونی و قابل انتقال برای خانواده ها در کارگاه های سلامت برگزار شد تا سطح فرهنگی آنها ارتقا پیدا کند.» این مسئول هلال احمر با تأکید بر این که این فعالیت ها نوعی مسکن برای مناطق محروم است تا مردم این مناطق بدانند تبعی نیستند و هلال احمر در کنارشان است، عنوان می کند: «خوشبختانه مسئولان منطقه ای از خدمات و فعالیت های کاروان سلامت بسیار رضایت داشتند و حضور ما در هلال احمر را هم از نظر آرایه خدمات درمانی و هم ایجاد شور و نشاط و امید به بهبود شرایط زندگی این مردم مفید دانستند.»

گفتنی است نوبت دوم طرح «نذر آب» از نیمه مرداد تا ۲۰ شهریور مه ا اجرا می شود. کاروان های سلامت جمعیت هلال احمر به تعبیری یک سفر خیرخواهانه تیم درمانی پزشکان متخصص و عمومی داوطلب به مناطق محروم است که امسال در قالب ۱۷ کاروان سلامت از استان های مختلف در شهرهای محروم و آسیب دیده از خشکسالی اجرایی می شود. این کاروان ها با مشارکت تیم درمانی و پیراپزشکی داوطلب جمعیت

هلال احمر استان های گیلان، البرز، خراسان رضوی، زنجان، مرکزی، قزوین، قم، فارس، گلستان، همدان، آذربایجان شرقی و غربی، تهران، مازندران، اصفهان، اردبیل و یزد به شهرستان های هیرمند، نیکشهر، سب و سوران، هامون، نهبندان، سرپاز، قنوج، نیمروز، مهرستان، خاش، میرجاوه، ایران شهر، زیرکوه، طیس، سریش، بندرعباس و رودبار جنوب اعزام می شوند.



حال و هوای حضور ۴ روزه کاروان هلال احمر اصفهان در ایران شهر و روستاهای محروم

# تیم های سلامت و سحر

## با بسته های زیستی، بهداشتی و فرهنگی در نذر آب ۲

از ویزیت رایگان هزار و ۹۰۰ نفر تا برگزاری کارگاه کارآفرینی

را در اولویت ویژه پزشکان و خیرین داوطلب جمعیت هلال احمر قرار می دهد.

منطقه ایران شهر و روستاها و شهرستان های اطرافش امسال نخستین میزان کاروان سلامت جمعیت هلال احمر بودند. از ۱۴ تا ۱۸ مردادماه، شهرستان بمپور و دهستان نوکجوب که مردمی شریف اما محروم دارند، میزان کاروان سلامت ۴۹ نفره هلال احمر اصفهان بودند تا امید بار دیگر به چشم هایشان نقش ببندد. علی محمد هاشمی، معاون داوطلبان هلال احمر اصفهان در این رابطه به «شهروند» می گوید: «دهستانی که تیم پزشکی و سلامت هلال احمر اصفهان ۴ روز در آن مستقر بودند، از نظر امکانات زندگی وضع خوبی نداشت و مردم در محرومیت روزگار سپری می کنند. تیم پزشکی کاروان سلامت ما شامل پزشک عمومی، پزشک متخصص، پیراپزشک، مشاور تحصیلی و خانواده، متخصص آسیب های اجتماعی، دامپزشک و دندانپزشکی می شد.»

در طول استقرار ۴ روزه تیم پزشکی کاروان سلامت اصفهان مردم ایران شهر استقبال بسیار خوبی از این طرح داشتند. به طوری که محمد هاشمی در آرایه آمار خدمات آرایه شده می گوید: «۳۳۲ نفر توسط پزشکان متخصص و هزار و ۳۱ نفر توسط پزشکان عمومی ویزیت رایگان شدند. ۵۳ نفر از خدمات دندانپزشکی و ۵۱۲

مردم ۱۹ شهرستان استان سیستان و بلوچستان رفتند تا مردمی در ده های مردم محروم این مناطق باشند. نذر آب امسال هم دوباره تکرار می شود؛ طرح ملی نذر آب که سال گذشته به دنبال خشکسالی بی سابقه برخی از استان های کشور به همت جمعیت هلال احمر اجرایی شد، امسال مجدداً با رویکردی نو به اجرا در آمده است. شهرها و روستاهای سیستان و بلوچستان، کرمان، هرمزگان و خراسان جنوبی امسال مناطق مشخص شده برای کمک رسانی در این طرح ملی هستند. تابستان سال گذشته نذر آب در قالب سه طرح توزیع تاکر آب، سبد غذایی و اعزام کاروان های سلامت به اجرا درآمد؛ در مرحله دوم طرح بخش عمده ای از کمک های خیرین در این طرح، صرف خرید تاکر های آب و ایجاد دسترسی به آب آشامیدنی سالم، آرایه خدمات بهداشتی-درمانی، معیشتی و همچنین فعالیت های عمرانی می شود. به گفته نصیری، رئیس سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر اولویت بعدی در طرح ملی نذر آب، تهیه نوشت افزار، البسه، اسباب بازی و برگزاری دوره های آموزشی بهداشت آب و اقدامات پیشگیرانه در شهرهای حادثه دیده استان های دچار خشکسالی خواهد شد. ساکنان این مناطق به دلیل شرایط خاص خشکسالی و بی آبی، با مشکلات معیشتی و درمانی فراوانی مواجه هستند که این مشکلات، توجه خاص به آرایه خدمات خیرخواهانه

راضیه زرگری در گوشه و کنار ایران عزیزمان روستاها و مناطق محرومی هستند که شاید بتوان گفت در فقر مطلق به سر می برند و با کمترین امکانات زندگی سر می کنند؛ سیستان و بلوچستان در این میان یکی از شاخص ترین استان هایی است که به واسطه موقعیت جغرافیایی و شرایط آب و هوایی، مردمانی دارد که به معنای واقعی شغل ندارند و به سختی روزگار می گذرانند. خشکسالی بی سابقه سال های اخیر بسیاری از روستائینان این استان که پیشه شان دامپروری و کشاورزی بود را عملاً بیکار و فشار زندگی را برایشان دوچندان کرده است. محرومیت و بیکاری قطعاً بر کیفیت زندگی خیلی زود تأثیر می گذارد؛ مشکلات بهداشتی و تهدید سلامت جسم و روان نخستین تأثیرات محرومیت است که زنان و کودکان تأثیر پذیری بیشتری دارند. جمعیت هلال احمر به عنوان نهادی مردمی که بر اساس بشر دوستی و تسکین آلام انسانی فعالیت می کند، هیچ گاه در برابر چنین معضلاتی بی تفاوت نبوده و بر همین اساس طرح ملی نذر آب را امسال گذشته با تأمین بیش از یک هزار و ۲۷۰ تاکر آب رسیان و توزیع در بیش از ۵۰۰ روستا در سیستان به کمک مردم آسیب دیده از خشکسالی و تبعات آن شافت. کاروان های سلامت هلال احمر نیز برای افزایش سطح سلامت مردم از ۱۹ استان کشور با حضور پزشکان و پرستاران به یاری



دارد. به هر ترتیب در این روزها من در کنار دیگر داوطلبان هلال احمر در تیم سحر کلاس های تفریحی، آموزشی و کارگاه های آموزش کارآفرینی برای کودکان و نوجوانان داشتیم. بازی های گروهی و برنامه های سرگرم کننده برایشان اجرا کردیم. به طور کلی همه این کارها برای این بود تا مردم ایران شهر بدانند تنها نیستند، فراموش نشده اند و ما در کنارشان هستیم. همین طور هم بود، چرا که وقتی فعالیت های داوطلبانه و خدمات هلال احمر را می دیدند، بسیار خوشحال می شدند. به نظر من این فعالیت و همت جمعیت هلال احمر بسیار جایگاه ارزشمندی دارد، ولی دیگر نهادها باید به فکر رفع محرومیت و توسعه اقتصادی و فرهنگی سیستان به صورت ریشه ای باشند. کاروان های سلامت هم می تواند ادامه دار باشد تا مردم مناطق محروم باور کنند که بلوغ و ترک و لر و کرد هیچ فرقی برای ما ندارد و می توانیم تأثیر بلندمدت تر را شاهد باشیم. مثلاً اگر سالی دو بار این امکان فراهم شود که یک بار در تابستان و یک بار پیش از سال نو این خدمات به مردم محروم آرایه شود، تأثیرات بیشتری می گذارد.

سوخت را می کشیدند یا به عنوان آینده شغلی رویای در جستجوی آب را به تصویر می کشیدند. اینها نشان دهنده بحران اجتماعی بالای منطقه است. حالا به همه اینها مشکلات سلامت و بهداشت را هم اضافه کنید. مردم روستاهای ایران شهر از مشکلات پوستی شدید رنج می برند، چون در این ماه ها پوست گرم و خشک است. ۵۰ درصد بچه ها فقط تا پایان دبستان درس می خوانند و شاید ۲۰ درصدشان شانس تمام کردن دبیرستان را داشته باشند. دخترها برای کم شدن هزینه های خلی زود به خانه بخت می روند و پسرها هم به دلیل کمبود امکانات مجبور می شوند راه پدر هایشان را ادامه دهند. کمبود امکانات برای کودکان شاید جبران سخت تر باشد. در این روزها بچه هایی را دیدیم که لوازم التحریر نداشتند و حتی کفش و دمپایی هم نداشتند تا بپوشند و به مدرسه بروند. متأسفانه چیزی که در این روستاها مشاهده کردیم، باورش برایمان سخت بود که این منطقه ها جایی از ایران باشد و این مردم هموطنانمان و اینکه به خوردن نان خشک و گندران زندگی با چند صد هزار تومان قانع باشند. ارتقای آگاهی شاید مهمترین اقدامی باشد که برای این مناطق ضرورت

## تابداند فراموش شده نیستند

سیدمحمد سجاد عظیمی - داوطلب هلال احمر

تیم سحر برای فعالیت های فرهنگی و ایجاد نشاط و امید به زندگی به همراه کاروان سلامت از استان ها به مناطق محروم سیستان اعزام می شوند. من به عنوان داوطلب هلال احمر افتخار داشتم به عنوان کارشناس فرهنگی در کنار مردم ایران شهر باشم. متأسفانه فقر بسیاری در مناطق محروم سیستان دیده می شود، بعد از خشکسالی بسیاری از مردم شغلشان را از دست داده و عملاً بیکار هستند. همین موضوع بسیاری از مردان سرپرست خانوار در منطقه را به سمت قاچاق سوخت برای گذران زندگی سوق داده است. همین موضوعات به علاوه محرومیت های زندگی، تأثیر بسیار بدی بر بچه های ایران شهری گذاشته است، به طوری که این بچه ها در نقاشی هایشان با ماشین های حمل