

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرقه، سرماخوردگی، آنفولانزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.

بر خور داری ۲۰۰ دانش آموز از خدمات کاروان نیکو کاری در رودبار جنوب کرمان

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان کرمان از اعزام کاروان نیکو کاری در شهرستان رودبار جنوب خبر داد و گفت: «۲۰۰ دانش آموز خدمات این کاروان بر خور دار شدند». رضافلاح گفت: «با هدف رسیدگی به وضع معیشتی و تحصیلی دانش آموزان محروم کاروان نیکو کاری با حضور جمعی از خیرین داوطلب این جمعیت به شهرستان رودبار جنوب اعزام شد.» رضافلاح با اشاره به مبلغ ۰ کیلیون تومان ارزش ریالی اقدام توزیع شده در این کاروان افزود: «۲۰۰ نفر از دانش آموزان خوابگاه های شبانه روزی «حدیث و رضوان» پوشاک، کفش و بسته لوازم التحریر از خیرین جمعیت هلال احمر هدیه گرفتند.» وی با اشاره به اهدای ۲ دستگاه آب سردکن به خوابگاه و مدرسه شبانه روزی به ارزش ریالی ۲۶ کیلیون تومان خاطر نشان کرد: «کمک هزینه احداث خوابگاه دانش آموزی به مبلغ ۵ کیلیون تومان، اهدای ۳۰۰ تخته پتو برای تجهیز خوابگاه های دانش آموزی نیز از سایر اقدامات انجام شده در این کاروان است.»

شهروند | حج تمتع مهمترین رویداد دینی مسلمانان سراسر جهان است که هر ساله با حضور میلیون ها زائر از سراسر جهان در سرزمین وحی برگزار می شود. از کشور ما هم هر ساله چندین هزار نفر برای به جا آوردن مناسک و حاجی شدن به عربستان سفر می کنند. بدون شک امنیت و سلامت این حجم عظیم جمعیت و برگزاری مراسم به بهترین نحو، یکی از دغدغه های مهم و اصلی برگزار کنندگان حج در کشور است؛ در این میان البته رویدادهای بسیار تلخی مثل فاجعه مناسک سال ۱۳۹۴ در تاریخ حج تمتع اتفاق افتاده که بی مسئولیتی دولت سعودی مقصر اصلی آن بوده است. در حوزه سلامت، بحث های درمانی زائران زیر نظر مرکز پزشکی حج و زیارت که زیرمجموعه جمعیت هلال احمر است، گذاشته شده؛ این مسئولیت بر اساس مصوبه مجلس شورای اسلامی است که درمان هموطنان خارج از کشور به جمعیت هلال احمر سپرده شده است. این مسئولیت بر اساس یکی از اهداف جمعیت هلال احمر هم محسوب می شود، رفتار خیر خواهانه و نودوستی جزو اصول اصلی کار هلال احمر است. به مناسبت نزدیک شدن به ماه ذیحجه و مقدمات برگزاری هر چه بهتر مراسم حج تمتع برای زائران ایرانی، صبح دیروز دکتر محمد تقی حلی ساز، رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر نشست خبری پیرامون برنامه های این سازمان با حضور اصحاب رسانه برگزار کرده و از خدمت رسانی به بیش از ۸۶ هزار زائر ایرانی در مراسم حج تمتع امسال خبر داد. رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفت: «کادر درمانی حج امسال در ۱۳۱ مطب در هتل ها، ۸۷ مجموعه درمانی و ۳ پلی کلینیک در مدینه و ۴ پلی کلینیک در مکه خدمات درمانی لازم را به ۸۶ هزار و ۵۰۰ زائر حج تمتع امسال ارایه خواهند کرد.» به گفته حلی ساز معاینات ۹۵ درصد زائران انجام و توانایی آنها برای اعزام تأیید شده است، آزمایش غربالگری بیماری های زائران انجام شده و بر این اساس ۲۲ درصد زائران مبتلا به فشار خون، ۱۴ درصد مبتلا به قند خون و ۵ درصد مبتلا به بیماری های قلبی بوده اند.

تلاش برای استفاده از پزشکان با تجربه و به روز نگاه داشتن تیم پزشکی حج امسال

حلی ساز با اشاره به انتخاب پزشکان برای این مسئولیت گفت: «برای پیدا کردن پزشکان از طریق نظام پزشکی و سایت مرکز پزشکی حج فراخوان داده شد و بیش از ظرفیت مورد نیاز پزشکان اعلام آمادگی کرده و آمدند. به دلیل این که این سفر، سفر خدمت است، تصمیم گرفته شد پزشکانی انتخاب شوند که پیش از این خودشان سفر حج را انجام داده اند و در زمانی که به بیشترین کمک آنها نیاز است، این افراد تمام وقت بتوانند به ما کمک کنند. بنابراین در بین این افراد نزدیک به ۷۰ درصد کسانی که انتخاب شده اند، افراد با تجربه تلقی می شوند و قبلا اعمال حج را انجام داده اند و می توانند کمک بیشتری به ما در برگزاری این فریضه کنند.» وی در عین حال اذعان داشت: «طبیعتا به روز نگه داشتن این ناوگان نیازمند حضور افراد متخصصی است که بار اول مشرف می شوند. پس ۳۰ درصد از پزشکان را از این افراد انتخاب کرده ایم تا تجربه کسب کنند.» وی ادامه داد: «به ازای هر ۳۰۰ زائر یک پزشک انتخاب شده است که نخستین خط درمانی زائران محسوب می شوند و نقش مهمی در سلامت زائران دارند، به عبارتی به ازای هر دو کاروان یک پزشک خدمات درمانی لازم را به زائران ارایه می کند و در مجموع کادر درمانی حج امسال ۵۵۰ نفر اعم از پزشکان کاروان ها و کادر بیمارستانی است.» حلی ساز توضیح داد: «در مسائل درمانی زمانی که یک پزشک در دسترس باشد، بسیار کمک کننده است و همین موضوع می تواند از بسیاری از بیماری های دیگر جلوگیری کند.»

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر در نشست خبری با اصحاب رسانه

ارائه خدمات درمانی به ۸۶۵۰۰ زائر در مکه و مدینه

ارسال دارو به عربستان از ۲۹ خرداد شروع می شود

بیش از ۹۵ درصد زائران استطاعت جسمی برای به جا آوردن مناسک حج تمتع را دارند



دهد؛ در موارد دیگری که دارویی در فارماکوپه ارسال نباشد، گاهی از عربستان خریداری می شود و موارد خاصی که نیاز به استفاده از داروهای ممنوعه ای چون مورفین برای مبتلایان به سنگ کلیه باشد، دولت عربستان به صورت کاملا محدود و به شرط تحویل گرفتن پوکه داروی مصرفی، در اختیار ما قرار می دهد.»

ورود مواد مخدر به خاک عربستان بسیار در دسر ساز است

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر با تأکید بر موارد ممنوعه اعزام زائران، تأکید کرد: «با توجه به قوانین جمهوری اسلامی و دولت سعودی، خروج هر گونه مواد و داروی مخدر از ایران و ورود هر گونه دارو و مواد مخدر به عربستان ممنوع است. ضمن این که در آبرو و شأن نظام ما این نیست که زائرانی از این دست به حج بروند و لذا اگر این زائران به هر علتی بتوانند از قوانین سختگیرانه ایران و عربستان عبور کرده و وارد عربستان شوند، نه فقط برای خود که برای سایر زائران نیز در دسر ساز خواهند بود. کسانی که وابسته به مواد مخدر هستند در صورتی که وارد خاک عربستان شوند با مشکل جدی مواجه خواهند شد و حتی این مشکلات آنها را در اعمال حج نیز با سختی مواجه می کند. قوانین بسیار بسیار سختگیرانه است، ما وظیفه داریم هشدارهای لازم را بدهیم. البته این مشکل برای مبتلایان به بیماری های روانی حاد نیز وجود دارد. من در چند سفری که توفیق حضور داشتم، شاهد بودم که بیماران روانی اختلال جدی در مناسک خودشان ایجاد می کنند و نه تنها حج خودشان، بلکه حج همه افراد همراه خود را نیز مشکل دار می کنند و در موارد حاد کنترل آنها غیرممکن می شود.» وی با اشاره به این که شأن زائر برای ما بسیار اهمیت دارد و به هیچ وجه نمی خواهیم این شأن خدشه دار شود، ادامه داد به همین دلیل فرم های خود اظهاری برای این افراد تعریف شده تا خودشان را به پزشک کاروان معرفی کنند و تأکید ما به پزشکان کاروان ها توجه به این دست از مشکلات متقاضیان بوده است.

تونل های سرد تجربه موفق برای جلوگیری از گرمازدگی

وی گفت: «زائران در صورت نیاز به جراحی و استفاده از خدماتی چون دیالیز به بیمارستان های سعودی اعزام می شوند، زائرانی که به هر علت بستری شده باشند برای انجام اعمال خود در عرفات، مشعر و منا در سرویس های درمانی خاص به حج اعزام می شوند. به علاوه برای ارایه خدمات درمانی به زائران یک بیمارستان در عرفات، یک بیمارستان در منا و یک آمبولانس درمانی سیار در مشعر در نظر گرفته شده است.» دکتر حلی ساز گفت: «تمامی اطلاعات درمانی پزشکان در پرونده الکترونیکی آنها ثبت شده. امسال نیز تونل های سرد برای زائران در نظر گرفته شده و بر خلاف سال گذشته که دستبندهایی برای دستیابی به اطلاعات اقامت و کاروان و ... آنها در نظر گرفته شده بود، امسال این دستبندها حذف شده است. البته اطلاعات پزشکی و درمانی به هر کدام از مراکز درمانی ایران در هنگام موسم حج، با توجه به اطلاعات درمانی و پزشکی قبلی، خدمات دریافت خواهند کرد.» وی همچنین گفت: «تمامی زائران باید واکسن مننژیت را تزریق کنند، این واکسن وارداتی است و با وجود همه مشکلات برای واردات داروها، قیمت واکسن افزایش زیادی نداشته و لذا ضروری است تا زائران به نزدیک ترین پایگاه هلال احمر برای تزریق واکسن مراجعه کنند.»

زیادی از بیماری ها، سرماخوردگی های معمولی هستند که حاجیان دچارش می شوند؛ شستن دست ها کار بسیار ساده اما مهمی است، استفاده از سجاده و وسایل شخصی و این که هر غذایی را هر جایی نخورند، در آموزش های ما وجود دارد و اگر رسانه ها هم بتوانند در این میان کمک کننده باشند، بسیار خوب است؛ با ظرفیت بالایی که رسانه ها در آموزش می توانند داشته باشند، برای مثال اگر موارد بهداشتی و سلامت به طور کلی اخبار حج را در گوشه های از رسانه خود مدنظر قرار دهند، بسیار موثر خواهد بود.

تجمع انبوه در مراسم حج و تراکم جمعیت بسیار زیاد باعث واگیر بیماری ها و ویروس ها می شود، با توجه به این که در فصل گرما هم قرار داریم، بهداشت فردی زائران و رعایت موارد سلامت بسیار اهمیت دارد

که رسانه ها در آموزش می توانند داشته باشند، برای مثال اگر موارد بهداشتی و سلامت به طور کلی اخبار حج را در گوشه های از رسانه خود مدنظر قرار دهند، بسیار موثر خواهد بود. حلی ساز با بیان این که امیدواریم در بحث سلامت تمهیدات را عملیاتی کنیم و صرفا چند خط قرمز برای زائران تعریف شده، تأکید کرد: «آمار غربالگری لزوم توجه زائران به نکات ایمنی و بهداشتی را دو چندان می کند. زائرانی که داروهای خاص مصرف می کنند باید داروهای تخصصی خود را به همراه نسخه عربی که از سوی پزشک کاروان به آنها داده می شود همراه خود داشته باشند، برخی از داروهای تخصصی را مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر در سطح جزئی به عربستان می برد تا اگر زائری داروی خود را گم کرد یا همراه نداشت بتوان در اختیار او قرار

بسیار زیاد باعث واگیر بیماری ها و ویروس ها می شود، با توجه به این که در فصل گرما هم قرار داریم، بهداشت فردی زائران و رعایت موارد سلامت بسیار اهمیت دارد. اگر افراد در گرمای هوا به مدت طولانی بمانند و موارد سلامت را رعایت نکنند، حتما دچار مشکل گرمازدگی می شوند. آموزش های لازم برای رعایت بهداشت به زائران ارایه شده و تأکید پزشکان همانند گذشته بر رعایت اصول بهداشت فردی، شست و شوی دست ها، استفاده از سجاده و لوازم غذایی شخصی و ... بوده و امسال آموزش های اصلاح سبک زندگی به زائران ارایه شده و علاوه بر آن چهار برنامه پژوهشی برای ارزیابی مشکلات و چالش های حج در دست اجرا داریم.» حلی ساز ضمن اطمینان خاطر در مورد تمهیدات لازم بابت دارو و تجهیزات پزشکی تأکید کرد: «در این فرآیند تلاش خودمان را می کنیم تا از امکانات سعودی هم استفاده کنیم، در مواردی که باید از داروی لازم یا اقدامات جراحی و خدمات بیمارستانی طولانی مدت برای زائران استفاده کنیم، به همین دلیل پزشکان مسلط به زبان عربی در جمع ما هستند، تا بتوانیم خدمات لازم را از بیمارستان های سعودی بگیریم.»

وی توضیح داد: «لان در فصلی هستیم که بیماری های واگیردار کم نیستند، در ایام حج که تراکم جمعیت هم بسیار زیاد است، مثلا هنگام طواف احتمال انتقال ویروس خیلی زیاد است؛ بنابراین ما زائران می خواهیم بهداشت فردی را رعایت کنند و از وزارت بهداشت کارشناسانی داریم که موارد خاص را شناسایی می کنیم و بعد از بازگشت هم زیر نظر پزشکان قرار دارند. با این حال، موارد

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفت: «۸۵ درصد داروهای مورد نیاز حج امسال برای ارسال آماده شده است، بر این اساس از ۱۵ شوال (۲۹ خرداد)، به مدت دو هفته فرصت داده شده تا داروهای مورد نیاز به عربستان ارسال شود و معاینات زائران و آزمایش های غربالگری صورت گرفته که بیش از ۹۵ درصد زائران استطاعت جسمی برای به جا آوردن مناسک حج تمتع را دارند و در این مراسم با ما همراه خواهند بود. طبیعتا با توجه به الگوی بیماری ها و تجربیات سال های گذشته شامل بیماری های ریوی، قلبی، گرمازدگی، اسکلتی و عضلانی؛ داروها و تجهیزات پزشکی مورد نیاز تأمین شده است.» حلی ساز با اشاره به موضوع دسترسی زائران به پزشک توضیح داد: «مانند سال های قبل یک مرکز درمانی مفصل در مدینه و یک مرکز در مکه داریم و بر اساس تجمع زائران در هتل های مختلف پلی کلینیک هایی برقرار خواهد شد که در مدینه سه پلی کلینیک و در مکه چهار مرکز فعال است؛ این رقم علاوه بر مطب هایی است که در هتل وجود دارد.»

تجمع انبوه، احتمال واگیر بیماری ها و اهمیت رعایت بهداشت فردی
وی گفت: «تجمع انبوه در مراسم حج و تراکم جمعیت

تمامی اطلاعات درمانی پزشکان در پرونده الکترونیکی آنها ثبت شده، بر خلاف سال گذشته که دستبندهایی برای دستیابی به اطلاعات اقامت و کاروان و ... آنها در نظر گرفته شده بود، امسال این دستبندها حذف شده است

حج را انجام داده اند و می توانند کمک بیشتری به ما در برگزاری این فریضه کنند.» وی در عین حال اذعان داشت: «طبیعتا به روز نگه داشتن این ناوگان نیازمند حضور افراد متخصصی است که بار اول مشرف می شوند. پس ۳۰ درصد از پزشکان را از این افراد انتخاب کرده ایم تا تجربه کسب کنند.» وی ادامه داد: «به ازای هر ۳۰۰ زائر یک پزشک انتخاب شده است که نخستین خط درمانی زائران محسوب می شوند و نقش مهمی در سلامت زائران دارند، به عبارتی به ازای هر دو کاروان یک پزشک خدمات درمانی لازم را به زائران ارایه می کند و در مجموع کادر درمانی حج امسال ۵۵۰ نفر اعم از پزشکان کاروان ها و کادر بیمارستانی است.» حلی ساز توضیح داد: «در مسائل درمانی زمانی که یک پزشک در دسترس باشد، بسیار کمک کننده است و همین موضوع می تواند از بسیاری از بیماری های دیگر جلوگیری کند.»

استانداردهای خدمات درمانی جمعیت هلال احمر در مراسم حج بالا و الگوی دیگر کشورهاست

مشکل پیدا می کنیم؛ پس تیم پزشکی متخصص همراه داشتیم تا زائران به مشکل برخوردند. وی توضیح داد: «حتی ابتدا عمل های جراحی را نیز خودمان انجام می دادیم، ولی به مرور زمان دولت سعودی امکانات خود را توسعه داد و عمل های جراحی را بر عهده گرفت؛ باید توجه داشت در حجم انبوه زائران ارایه خدمات بسیار اهمیت دارد، ما یا خودمان خدمت درمانی را ارایه می دهیم یا پلی می شویم برای دریافت خدمات در بیمارستان های سعودی. بر همین اساس باید اعلام کنیم که استانداردهای ما در ارایه خدمات درمانی به زائران حج بسیار بالاست و در همه موارد ناراحتی بیماری، زائران تحت نظر قرار می گیرند تا سلامتی کامل را به دست بیاورند که آمار کم تلفات جانی حج بیاترین این موضوع است.»

به گفته حلی ساز خدمات جمعیت هلال احمر صرفا برای زائران ایرانی است و اجازه ارایه خدمات به زائران دیگر کشورها نداریم، حتی اگر داروهایی که به همراه خود می بریم مازاد بماند، همه را برمی گردانیم و باید برای زائران استفاده شود. با قاطعیت می گویم که خدمات حوزه پزشکی جمعیت هلال احمر ایران به زائران حج واجب، توسط هیچ کدام از کشورهای حاضر در این مراسم به این شکل و سبک و سیاق ارایه نمی شود؛ حتی کشورهای ترکیه و اندونزی هم این سیستم درمانی را ندارند و اغلب با ما مشاوره می کنند که چگونه خدماتشان را ارتقا دهند.

یکی از بزرگترین علت های این موفقیت زبان فارسی است، بر اساس تجربه سال ها، دریافتیم اگر پزشک فارسی زبان نباشد،

