آبگرمکن، یخچال، فریزر، اجاق گاز و اشیای بلند و بسیار سنگین باید با بست یا تسمه‌های مناسب به کف و دیوار منزل محکم شوند.

روش برخورد با فرد بیهوش

تمام قسمت‌های بدن به ویژه مغز برای فعالیت و زنده ماندن به اکسیژن نیاز دارند. در یک فرد بیهوش ممکن است راه تنفسی او مسدود شود. نخستین اقدام باز کردن راه هوایی برای رسیدن اکسیژن به ریه هاست. این عمل سبب رسیدن اکسیژن به مغز و سایر اعضای حیاتی می‌شود؛ هنگام تنفس، هوا درون ریه ها کشیده و اکسیژن به داخل خون منتقل می‌شود؛ سپس به تمام قسمت های بدن حمل می گردد. اگر فرد تنفسی ندارد، پس ضربان قلب و گردش خون هم ندارد (ایست قلبی) و شما باید سی پی آر (ترکیبی از فشردن قفسه سینه و تنفس مصنوعی) را انجام دهید.

در این متن با بهترین راه‌های درمان مسمومیت آشنا می‌شوید

چطور با مسمومیت برخورد کنیم؟

شهروند| مسمومیت بیماری است که اغلب به صورت تصادفی و ندانسته اتفاق می‌افتد. افراد بسیاری ممکن است در اثر مسمومیت‌های مختلف دچار آسیب‌های شدید شوند یا فوت کنند. مسمومیت یکی از شایع ترین ناراحتی‌هاست که افراد بسیاری به دلایل مختلف دچار آن می‌شوند. در این میان کودکان خصوصا در سال‌های اولیه بشدت آسیب‌پذیر هستند و ممکن است مواد مختلفی مانند مواد شوینده، آرایشی و برخی از قرص‌های رنگی را به اشتباه بخورند و دچار مسمومیت شوند. سم به ماده‌ای گفته می‌شود که اگر بیش از حد توسط بدن جذب شود، سلامتی را مختل می کند و می تواند آسیب‌های موقتی یا دایمی را در بدن ایجاد کند. مسمومیت‌ها انواع مختلفی دارند، مسمومیت غذایی که در نتیجه خوردن غذاهای فاسد و آلوده به میکروب یا مواد شیمیایی در بدن ایجاد می‌شود، مسمومیت ناشی از خوردن اشتباه دارو یا استفاده بیش‌ازحد از داروهای مفید، همچنین تزریق موادمخدر، استنشاق و لمس مواد شیمیایی و گازهای سمی، همگی باعث ایجاد بیماری در فرد می‌شود. علایم و نشانه‌های مسمومیت با توجه به نوع سم و راه ورود آن متفاوتند و به سرعت یا طی چند روز، بروز می کنند. بنابراین، رعایت نکات ایمنی جهت پیشگیری از بروز مسمومیت را باید جدی گرفت. در این‌جا قصد داریم شما را با انواع مسمومیت، علایم و نشانه‌ها و روش‌های درمان آنها آشنا سازیم.

چهار مرحله برای همراهی با فرد مسدوم

سم ماده‌ای است که مصرف مقداری از آن باعث آسیب گذرا یا همیشگی به بدن می‌شود. سم ممکن است با خوردن، تنفس، تزریق و جذب از راه پوست یا پاشیدن به چشم، وارد بدن شود. اثر آن براساس نوع ماده سمی و راه ورود به بدن متفاوت است. هرچه زودتر از بیمار هوشیار بپرسید: «چه خورده، به چه میزان و چه زمانی؟» در بیمار بیهوش این پرسش‌ها را از اطرافیانش بپرسید.

ارزیابی هوشیاری

براساس ماده سمی و نوع آن، بیمار ممکن است بیهوش باشد یا هر لحظه بیهوش شود.

جست‌وجوی آثار سوختگی در اطراف دهان

اگر ماده سوزاننده‌ای خورده شود، ممکن است اطراف لب سوخته یا دردناک باشد.

بررسی تنفس

بررسی کنید تنفس بیمار صدادار، سخت یا طبیعی است.

معده ناراحت

در صورت خوردن ماده سمی، بیمار ممکن است استفراغ کند یا در مرحله بعد اسهال شود.

گرفتن شرح حال

از بیمار بپرسید که چه چیزی خورده است و نشانه‌های اطراف او مانند ظرف ماده سمی را شناسایی کنید.

آرامش دادن

به مصدوم اطمینان خاطر دهید و او را بی‌حرکت نگه دارید.

هشدار

اگر بیمار بیهوش شد، در صورت نیاز آماده احیا شوید.

هنگام تنفس دادن، اگر مواد شیمیایی در اطراف دهان بیمار وجود دارد، پس از پاک کردن آن، از محافظ صورت یا تنفس دهان به بینی استفاده کنید.

آن چه باید انجام دهید

اهداف شما

۱ - تشخیص سن

۲- ارزیابی بیمار

۳- انتقال فوری به بیمارستان

مهم:

مواظب باشید تا ماده شیمیایی با شما تماس نداشته باشد، در صورت تماس به سرعت آن را با آب فراوان بشویید، اگر پودر است ابتدا آن را با کاغذ برداشته و سپس بشویید.

بیمار را تنها نگذارید مگر برای تماس با اورژانس.

مرحله نخست تشخیص سم

در جست‌وجوی ماده‌ای باشید که بیمار از آن استفاده کرده است، مانند مواد خوراکی، شیشه دارویی یا قرص.

مرحله دوم تماس با اورژانس

با اورژانس تماس بگیرید، نوع و مقدار ماده سمی خورده شده را گزارش کنید، هر گونه شواهدی را برای پرسنل اورژانس نگه دارید، اگر بیمار استفراغ می‌کند، نمونه‌ای را برای ارایه به کارکنان اورژانس نگه‌دارید.

مرحله سوم درمان مسمومیت با اسید و باز

اگر لب‌های بیمار سوخته است، در صورت توصیه اورژانس به او آب یا شیر دهید تا سم رقیق شود، بیمار را وادار به استفراغ نکنید، چون این ماده یک بار هنگام ورود به معده باعث سوختگی شده و در صورت استفراغ دوباره مسیر را می‌سوزاند.

مرحله چهارم ارزیابی بیمار

علایم حیاتی بیمار مانند هوشیاری، تنفس و نبض را پیوسته ارزیابی و ثبت کنید، مراقب هرگونه تغییر هوشیاری بیمار باشید، این اطلاعات را به کارکنان اورژانس اعلام کنید.

مسمومیت با الکل و دارو

مصرف الکل و دارو ممکن است توانایی جسمی و روحی فرد را بشدت کم کند و منجر به سقوط فرد و آسیب‌های بعدی برای او شود. استفراغ در بیماری که به طور کامل هشیار نیست، خطرناک است؛ چون مواد استفراغی هنگام دم وارد راه تنفسی می‌شود و الکل و بعضی از داروها با گشاد کردن رگ‌های سطحی پوست باعث از دست‌دادن دمای بدن بیمار یا هیپوترمی می‌شود. اگر متوجه بوی الکل شدید، افزون بر مسمومیت با مصرف الکل مشکلات دیگری مانند سکته مغزی یا حمله قلبی را نیز بررسی کنید.

اهداف شما

۱- گرم نگه‌داشتن بیمار

۲- بررسی آسیب‌ها یا شواهد

۳- تماس با اورژانس

نیاز شما

۱- پتو یا کت

۲- دفترچه یادداشت و خودکار

علایم‌ونشانه‌ها

- بوی الکل
- از دست‌دادن تعادل
- گیجی
- صورت برافروخته
- تنفس عمیق و صدادار
- در بیمار بیهوش
- نبض ضعیف و تنفس سطحی

اقدامات لازم

۱- پوشاندن بیمار

به بیمار کمک کنید تا در جای گرم و راحت بنشیند یا دراز بکشد. برای گرم نگه‌داشتن بیمار او را با پتو یا کت گرم کنید.

۲- در جست‌وجوی علت

- در جست‌وجوی دلیل و انگیزه فرد مسموم باشید.
- به دنبال ظرف خالی ماده یا نوع الکلی باشید که بیمار آن را مصرف کرده است.
- نمونه‌ای از استفراغ بیمار را نگه دارید که در صورت نیاز تجزیه و بررسی شود.
- به آسیب‌های وارده رسیدگی کنید.

۳- ارزیابی بیمار

- در صورت نیاز تقاضای کمک پزشکی کنید.
- علایم حیاتی بیمار مانند هوشیاری، تنفس و نبض را تا زمان رسیدگی اورژانس پیوسته ارزیابی و ثبت کنید.

دلایل مسمومیت دارویی

- مصرف اشتباهی دارو به‌عنوان مواد خوراکی در کودکان
- مصرف عمده بیش از حد دارو
- استفاده نادرست از میزان و زمان مصرف دارو در کهنسالان
- مسمومیت دارویی به دنبال مصرف داروهای تجویزشده به دلیل بیماری‌های زمینه‌ای

هشدار:

بیماران را تحریک به استفراغ نکنید؛ در بیمار هوشیار راه هوایی را باز کنید و در صورت داشتن تنفس او را در وضع بهبود به پهلوی چپ قرار دهید؛ آماده احیا باشید و با اورژانس تماس بگیرید.

پذیرش آگهی های روزنامه شهروند: ۲ - ۴۴۹۵۶۲۰۰
shahrvand.agahiha@gmail.com

جمعیت هلال احمر
استان آذربایجان شرقی

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای احداث دو دستگاه سوله انبار امدادی ۳۶*۱۲ متر

جمعیت هلال احمر استان آذربایجان شرقی در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای احداث سازه فلزی دو دستگاه سوله انبار امدادی به ابعاد ۳۶*۱۲ متر در شهرستان های آذرشهر و شبستر شامل عملیات خاکی ، بنائی با سنگ ، اجرای فونداسیون و ساخت و نصب سازه فلزی سوله به شماره های (۲۰۸۰۰۹۰۰۶۰۰۰۰۰۱ و ۲۰۸۰۰۹۰۰۶۰۰۰۰۰۲) را از طریق مناقصه سامانه شمارگان الکترونیکی دولت برگزار نماید . کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشائی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد . و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۹۸/۲/۲۶ می باشد .

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت ساعت ۱۴ روز چهارشنبه تاریخ ۹۸/۳/۱

زمان بازگشائی پاکت ها ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه تاریخ ۹۸/۳/۱۲

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف (ضمانت نامه بانکی)

آدرس : استان آذربایجان شرقی – تبریز – چهارراه آبرسان –ساختمان هلال احمر – طبقه ۵ دبیرخانه مرکزی جمعیت هلال احمر استان آذربایجان شرقی – تلفن ۳۳۳۶۶۲۳۵ و ۳۳۳۶۱۴۱۶/۱۸ – ۰۴۱

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز – تماس ۴۱۳۴-۰۲۱

دفتر ثبت نام – ۸۸۹۶۹۷۳۷

جمعیت هلال احمر استان آذربایجان شرقی

جمعیت هلال احمر
استان اردبیل

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله ای)

نوبت دوم

جمعیت هلال احمر استان اردبیل در نظر دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات، اجرای بخشی ازعملیات محوطه سازی ساختمان مرکز آموزشی امدادی هلال احمر نیر (محوطه، حصارکشی و سیستم روشنایی) با برآورد اولیه ی ۷/۸۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال – مطابق فهارس بهای ابنیه و تاسیسات برقی سال ۱۳۹۸ – را براساس بخشنامه شماره ۵۴/۸۴۲– ۱۰۲/۱۰۸۸ مورخ ۱۳۷۸/۳/۳ به صورت فهرست بهایی، از طریق مناقصه عمومی(یک مرحله ای) به شرکت های پیمانکاری و یا گروه مشارکت پیمانکاری که دارای گواهینامه ی صلاحیت کاری معتبرحداقل پایه پنج به صورت توام در رشته های ساختمان (ابنیه)، تاسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه کشور، ظرفیت آزاد انجام کار، سابقه انجام کار مشابه (اتمام کامل دو مورد قرارداد مشابه محوطه سازی با متراژ حداقل هرکدام۱۰۰۰ مترمربع)، گواهی معتبر صلاحیت ایمنی پیمانکاران مورد تایید اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سایر شرایط مندرج در اسناد مناقصه باشند، به شرح و برنامه زمانبندی ذیل واگذار نماید.

–کلیه مراحل برگزاری مناقصه ازدریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد، لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت در سامانه ستاد، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار در سامانه: ۱۳۹۸/۲/۲۶

مهلت دریافت اسناد از سامانه: از تاریخ ۱۳۹۸/۲/۲۶ تا تاریخ ۱۳۹۸/۳/۱

مهلت زمان ارایه پیشنهاد (ثبت در سامانه ستاد ایران): تا ساعت ۱۴ تاریخ ۱۳۹۸/۳/۱۱

زمان بازگشایی پاکات: ساعت ۱۰ صبح تاریخ ۱۳۹۸/۳/۱۲

شرکت یا گروه مشارکت پیمانکاری می بایست نسبت به ارسال فیزیکی پاکت های مربوط به مناقصه را تا ساعت ۱۴ ظهر روز شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۳/۱۱ به دبیرخانه جمعیت هلال احمر استان اردبیل واقع درخ امام، جنب استادیوم تختی تحویل و رسید دریافت نمایند.

نوع و مبلغ تضمین سپرده شرکت در ارجاع کار: مبلغ ۳۹۰/۹۰۰/۰۰۰ ریال (سیصد و نود میلیون و نهصد هزار ریال) می باشد که بایستی بصورت ضمانتنامه ی معتبر بانکی غیر مشروط به نام جمعیت هلال احمر استان اردبیل دارای اعتبارسه ماهه یا وجه نقد به حساب شماره شبا IR ۰۶۰۱۰۰۰۰۰۴۰۰۱۰۳۴۷۰۷۱۴۲۰۲۲ نزد بانک مرکزی به نام جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران واریزگردد.

محل تامین اعتبار: بودجه عمومی تملک دارایی های سرمایه ای و بودجه تملک دارایی های استانی(اوراق اسناد خزانه اسلامی)

مدت اجرای پیمان : سه ماه شمسی

مدت اعتبار پیشنهادها: سه ماه از تاریخ ارائه پیشنهاد می باشد.

هزینه درج آگهی مناقصه (دردو نوبت) به عهده ی برنده می باشد.

روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان اردبیل