

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می‌تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند. حداقل دو بار در سال پناه‌گیری را تمرین کنید.

۲۵ هزار نفر در فهرست انتظار پیوند عضو

رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت می‌گوید در حال حاضر ۲۵ هزار نفر در لیست انتظار پیوند عضو هستند. مهدی شادنوش در این باره گفت: «تاکنون اقدامات انجام شده جهت فرهنگسازی اهدای عضو توانسته موفقیت‌آمیز عمل کند، اما با توجه به آمار موجود، باید بیش از پیش در زمینه تلاش کنیم.» او ادامه داد: «در سال‌های اخیر با تبلیغاتی که برای دریافت کارت اهدای عضو انجام شده، شاهد هستیم خانواده‌های بیماران مرگ مغزی وقتی متوجه می‌شوند بیمارشان نسبت به اهدای عضو رضایت قلبی داشته، راحت‌تر نسبت به اهدای عضو رضایت می‌دهند؛ چرا که با وجود رضایت قبلی شخص مرگ مغزی شده، به لحاظ حقوقی باز هم به اجازه ولی دم احتیاج است.»

گزارش «شهروند» از فعالیت عیدانه موسسه‌های خیریه برای کودکان نیازمند، بیماران و ناران آوران کوچک

همه با هم دور سفره مهربانی



شهروند | کودکان کار، همان‌ها که تمام سال در خیابان‌ها پرسه می‌زنند، دستمال می‌فروشند، اسپند دود می‌کنند، در تابستان گردو می‌فروشند، شبیه خودروها را می‌شویند، یا آنها که در خانه‌هایی با پدر و مادران معتاد و آسیب‌دیده روزگار می‌گذرانند، مثل همه هم‌سن و سال‌هایشان در این روزها منتظر خبرهای خوب، عیدی و سفره هفت‌سین در کنار آنها که دوستشان دارند. در خانه خیلی‌هایشان اما از این خبرها نیست، نه خبر خوب، نه سفره هفت‌سین و نه عزیزی که دوستشان داشته باشد، نگران‌شان باشد. کودکان کار، کودکان آسیب‌دیده، کودکان بدسرپرست، حالا چشمشان به خیریه‌هاست، به موسسه‌هایی که تمام سال، دستشان را گرفته‌اند، آنها را پشت نیمکت‌ها نشانداده‌اند، به زمین فوتبال برده‌اند، کتاب و اسباب‌بازی خریده‌اند و قرار است در نوروز، در لحظه سال تحویل آنها را دور سفره هفت‌سینی جمع کنند، برایشان کارت تبریک عید بفرستند، عیدی بدهند؛ کتاب و کیف و کفش و لباس نو. همین اتفاق هم می‌افتد، مثل کاری که جمعیت امام علی (ع) برایشان انجام می‌دهد و هفت‌سین برکت راه می‌اندازد، یا برنامه‌ای که موسسه‌های خیریه برای کودکان بیمار دارند، برای خوشحالی کردنشان. مثل موسسه‌های خیریه به‌نام دهنش پور و محک که لحظه سال تحویل، کودکان بیمار را فراموش نکرده‌اند، برایشان سفره هفت‌سین پهن می‌کنند و عیدی می‌دهند، تا یادشان برود دردی که به جان دارند.

دهمین «هفت‌سین»

مریم محجوبیان، مسئول طرح «هفت‌سین برکت» جمعیت امام‌علی (ع) است. امسال اعضای این جمعیت دهمین سفره هفت‌سین را برای

۴ هزار کودک کار یا به قول خودشان «نان آوران کوچک» و کودکان آسیب‌دیده در محله‌ها پهن می‌کنند: «از سال ۸۸ تاکنون این آیین برگزار می‌شود و خیلی هم از سوی بچه‌ها مورد استقبال قرار می‌گیرد.» چهار هزار کودک محله‌های آسیب‌دیده که تعداد زیادی از آنها نان‌آورند، امسال چند ساعت زودتر سال را تحویل می‌کنند، چرا که ساعت تحویل سال نیمه‌شب است و امکان برپایی سفره هفت‌سین برای آنها در آن ساعت از شب امکانپذیر نیست. سفره هفت‌سین برکت، نخستین بار در محله دروازه غار پهن شد، آن زمان ۱۰۰ کودک دورش جمع شدند، آنها قبل از آن، تجربه جشن شب یلدا را داشتند و بعدش با کارت دعوت به مراسم رفتند: «وقتی برای بچه‌ها

برای نخستین بار جشن شب یلدا برگزار کردیم، خیلی همه چیز شلوغ و بی‌نظم بود، بچه‌ها تجربه‌ای برای برگزاری این جشن‌ها نداشتند، اما برای شرکت در جشن نوروز به آنها آموزش دادیم که چگونه باید در جشن‌ها شرکت کنند، چگونه شادی کنند و ... قبلاً بعضی از کودکان دوست نداشتند کنار افغانستانی‌ها یا بلوچ‌ها یا کودکان قوم غربت بنشینند، ما به آنها یاد دادیم که فرقی میان آنها نیست، حالا دیگر این رفتارها را نمی‌بینیم. همین هم شد تا وقتی طرح سفره هفت‌سین برای نخستین بار برایشان برگزار شد، توانستند خودشان را با شرایط تطبیق دهند.» امسال قرار است، تنها در تهران، یک هزار کودک محله‌های آسیب‌دیده و کودکان کار، دور سفره هفت‌سین جمع شوند. اصفهان، ساری، آمل، کرمان، سمنان، بوشهر، تبریز، دو شهر در کرمانشاه، استان البرز، قم، گرگان و ... شهرهایی‌اند که قرار است شاهد برپایی هفت‌سین برکت شوند و حالا کودکان پیش از همه منتظرند.

محجوبیان که سال‌هاست در ارتباط نزدیک با این کودکان است،

می‌گوید خیلی از آنها در شب‌های عید حاجی فیروزند، یعنی اگر قبلاً کار دیگری می‌کردند، در شب‌های عید لباس حاجی فیروز تنشان می‌کنند و به خیابان‌ها می‌روند. مثل یکی از کودکان دعوت‌شده به جشن نوروز سال‌های قبل که حاجی فیروز بود و وقتی از او خواستند صورتش را بشوید تا در جشن شرکت کند، خیلی وسواس داشت که کسی نفهمد او در خیابان‌ها چه کار می‌کند، برایش مهم بود که تمام سیاهی صورتش شسته شود و دستانتش نهمند او حاجی فیروز است، وقتی به جشن هفت‌سین آمد، گفت که این نخستین باری است که در یک جشن شرکت می‌کند.

مددکاران کودک هفت‌ساله دیگری را هم به خوبی به یاد دارند، کسی که در هفت‌سال زندگی‌اش، سفره هفت‌سین ندیده، حتی نمی‌داند که سفره هفت‌سین چیست، وقتی به او گفتند که در این سفره هفت‌سینی چیزی که با سبب شروع می‌شود، قرار می‌گیرد، تعجب می‌کند: «سین مثل سیخ منقل بابام.» او از میان سین‌ها، سیخ پدرش را به یاد دارد، وسیله‌ای که هر روز آن را می‌بیند که چگونه برای مصرف موادمخدر استفاده می‌شود و خانه و خانواده‌شان را ویران کرده. کودک دیگری در میان آنها بود که از ذوق ظروف سفال سفره هفت‌سین، نه غذا خورد و نه عیدی‌اش را خواست. ترسیده بود اگر از پای سفره هفت‌سین تکان بخورد، دیگر نمی‌تواند آن ظرف را داشته باشد. می‌خواست آن را یادگاری به خانه ببرد. در زندگی‌اش ظرف‌های سفره هفت‌سین ندیده بود. می‌گفت هیچ وقت سفره هفت‌سین نداشته‌اند. مددکاران جمله یکی از کودکان به آن یکی که گفت «بخور شام عروسی است، دیگر گیرت نمی‌آید» را فراموش نمی‌کنند، چقدر غمگینشان کرد: «بچه‌ها یک‌سال رنج کشیده‌اند و حقشان است که در مناسبتی شاد، شرکت کنند.»

جمعیت امام علی (ع) امسال به رسم هر سال، برای تمام کودکان تحت پوشش، لباس عید خریده، برای ۴ هزار کودک، مددکاران در خانه علم به آنها عیدی می‌دهند: «عیدی عمدتاً کادویی است که کودک به آن علاقه دارد یا به آن نیاز دارد. ما پولی به بچه‌ها نمی‌دهیم.» برای شرکت در مراسم سال تحویل در بیست‌ونهم اسفند، خیلی‌ها ثبت‌نام کرده‌اند و حالا تعداد شرکت‌کنندگان در آیین هفت‌سین برکت همراه با کودکان به بالای یک هزار و ۹۰ نفر رسیده است. خیلی از شرکت‌کنندگان پس از مراسم، تبدیل به اعضای ثابت جمعیت می‌شوند: «آنهايي که در جشن شرکت می‌کنند، می‌گویند بهترین لحظه

سال تحویل زندگی‌شان بوده، در این مراسم، دعای سال تحویل خوانده می‌شود، مراسم آتش‌بازی و موزیک و نمایش و ... برگزار می‌شود. در این مراسم حاجی فیروز هم نقش پررنگی دارد، چرا که خیلی از بچه‌ها در شب‌های عید، در خیابان‌ها حاجی فیروز می‌شوند و با این کار می‌خواهیم به آنها بگوییم که حاجی فیروز هم شخصیت جالبی دارد.» به گفته محجوبیان، نان آوران کوچک با همان کودکان کار، کودکان بدسرپرست و به‌طور کلی کودکان تحت پوشش جمعیت امام‌علی (ع)، جزو کسانی‌اند که در جشن هفت‌سین برکت شرکت می‌کنند. پیش از آن هم در روز زن، مادران این کودکان به جشنی دعوت شده بودند و به برخی از خانواده‌ها آذوقه یک ماهه داده شده است. تمام هزینه‌های این مراسم و هدایا را خیران تهیه کرده‌اند. در خانه‌های ایرانی جمعیت امام علی (ع) که کودکان محله‌های آسیب‌دیده را تحت پوشش قرار می‌دهد، در تعطیلات بسته نیست، خیلی از مددکاران در تعطیلات عید فعالند و خانواده‌ها و کودکانشان را شناسایی می‌کنند.

روزهای خوب سال آینده را ثبت کن:

نوروز ۹۸ با کارت‌های تبریک و تقویم محک

شهروند | موسسه خیریه محک که سال‌هاست برای کودکان مبتلا به سرطان فعالیت می‌کند، یکی از موسساتی است که هر سال و در آستانه نوروز، برنامه‌های ویژه‌ای دارد. امسال هم این موسسه از مردم خواسته کارت‌های تبریک سال نو ۹۸ موسسه «محک» را به دوستان و آشناانشان هدیه دهند. در متنی که در سایت این موسسه در این باره منتشر شده، آمده است: «تا بار دیگر در کنار هم سال نو را با نیت سلامتی تمام عزیزانمان آغاز کنیم و رسم زیبای به یاد هم بودن را به جا آوریم. این روزها که زمین داره به سبزی و طراوت بهاری برمی‌گردد، قلم بردار و بهترین آرزوهای تو به‌مناسبت تبریک سال نو برای کسانی که دوست‌شون داری تو به کارت بنویس. کارت رو برای عزیزانت بفرست و خوشحال باش که با یک تیر دو نشون زدی؛ چون در قشنگ‌ترین لحظه سال، هم تونستی دل عزیزانت رو شاد کنی و هم در بهبودی قهرمان‌های کوچولوی محک سهیم بشی. هزینه چاپ کارت تبریک‌های محک از طریق حامی مالی تأمین می‌شود و عواید حاصل از فروش آن صرف تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان می‌شود.» در ادامه این متن آمده: «سال دیگر قرار است چه اتفاق‌های خوبی برای خودت رقم بزنی؟ حالا که سال دارد دوباره نو می‌شود، می‌خواهی چه تصمیم‌های مهمی را در تقویم ثبت کنی تا آرزوهای لابه‌لای شلوغی‌های زندگی از یادت نرود؟ سررسید و تقویم ۹۸ محک مشتاقانه منتظر هستند تا با ثبت هدف‌ها و برنامه‌ریزی‌های سال جدیدت به استقبال موفقیت بروی. مثل هر سال با خرید این سررسیدها و تقویم‌ها سهمی در بهبودی کودکان مبتلا به سرطان داشته باشیم و با دیدن برگ‌برگ‌شان لابه‌لای روزمرگی‌هایمان، برای قهرمان‌های شجاع محک آرزوی سلامتی کنیم. برای تهیه کارت‌های تبریک، سررسید و تقویم می‌توانید به دفاتر محک مراجعه کنید یا شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید.»



غذا برای کودکان کار و خیابان

نوروز امسال هم مثل سال‌های قبل کودکان کار و خیابان سهم بزرگی را در میان فعالیت‌های خیریه دارند. گروه خیریه «غذا برای کودکان کار و خیابان» یکی از گروه‌هایی است که داوطلبان آن در آستانه نوروز برنامه‌هایی را برای این کودکان در نظر گرفته‌اند.



لیلا موسوی‌نسب، فعال

اجتماعی و مدیر گروه خیریه «غذا برای کودکان کار و خیابان» درباره فعالیت این گروه گفته است: «گروه خیریه ما تاکنون بسته‌های ارزاق شامل برنج، مرغ و آجیل را برای نیازمندان شب عید در نظر گرفته است و تاکنون نیز بسته‌هایی توزیع شده و ادامه دارد؛ قبلاً نیز بسته‌هایی شامل رب گوجه فرنگی، تخم‌مرغ، برنج و ... نیز توزیع می‌کردیم. کار ما بدین صورت است که دوستان به گروه‌های خیریه وصل هستند و مردم کم‌بضاعت و فقیر را شناسایی می‌کنند و بسته‌های ارزاق که با کمک خیرین آماده می‌شود را در سرای محله شوش قرار داده و سپس به خانواده‌ها تحویل می‌دهند.»

به گفته او: «ماهانه در گروه‌هایی که عضو هستیم فراخوان می‌زنیم و هر کس می‌خواهد مبالغه‌ای در این مبالغه ذره ذره جمع می‌شود و برای کودکان بی‌خانمان و کار و همچنین زنان بدسرپرست بسته‌های ارزاق یا کفش و این جور وسایل را تهیه می‌کنیم؛ ولی در عین حال رویکرد ما برای کمک بیشتر خودمان هستیم؛ یعنی این که ما از این کار بیشتر تلاش می‌کنیم که به خودمان کمک کنیم تا این حس خوب کمک کردن را داشته باشیم.»

به گزارش «شفقنا» موسوی‌نسب با بیان این که تنها اثری که کار خیر ما دارد، این است که یک نفر در جامعه که به هر دلیل بی‌بضاعت است به این فکر کند که تنها نیست و دیگری هستند که به او هم فکر می‌کنند، گفته است: «ما گاهی اوقات ۲۰۰ ساندویچ بخش می‌کنیم شاید بعضی باشند که بگویند ۲۰۰ ساندویچ چیزی نیست و می‌تواند مثلاً به یک خانواده کمک شایانی بکند اما نگاه ما این است که ۲۰۰ بچه ممکن است از این ساندویچ‌ها سیر شوند، ما برخی مواقع با یک گاز روی میزی به محلات فقیرنشین یا کارگاه‌های زباله‌گردان‌ها می‌رویم که اکثراً هم زیر ۱۸ سال هستند و برایشان غذا می‌پزیم و به آنها می‌دهیم.»

او ادامه داد: «گروه‌های مختلفی‌اند؛ مثلاً یک گروه کارش رسیدگی به کارتن‌خواب‌هاست، یک گروه معتادان و یک گروه هم کودکان. استقبال از کارهای خیر خوب است اما اگر برنامه‌ریزی دقیق‌تری شود و کارهای خیر کاملاً به دست مردم سپرده شود، اثرگذاری بسیار بیشتری دارد؛ چرا که فرد ثروتمند هم اشتیاق به کمک کردن را بیشتر احساس می‌کند و قطعاً کسانی که یک‌بار کمک کنند و طعم مشارکت در کار خیر را بچشند، بسیار بعید است که از این کار دست بکشند و در واقع به نوعی معتاد این کار خواهند شد. یکی از مشکلات جامعه ما این است که روحیه جمع‌گرایی بین ما ضعیف است حتماً که نباید یک فاجعه ملی رخ دهد تا مردم مشارکت کنند بلکه ما می‌توانیم از حالا جمع‌گرایی را تجربه کنیم و این جمع‌گرایی باعث شده که علی‌رغم همه مشکلات و اختلاف دیدگاه‌ها کنار هم بمانیم.»