

حدود ۸۵ درصد از رانندگانی که باعث تصادفات مرتبط با خواب می شوند، مرد هستند و حدود یک سوم آنها حداکثر ۳۰ سال سن دارند.



آرزوی صداییه جناب خان برای هلال احمری ها  
**کسی سالتش را باغصه شروع نکند**

محمد بحرانی صداییه و بازیگر، به عنوان عضوی از هلال احمر آرزوی شادی برای همه مردم کشور دارد. او یکی از افرادی است که هر ساله در کمپین های هلال احمر علیه تصادفات جاده شرکت می کند. صداییه جناب خان سال گذشته آرزوی جالبی برای هلال احمری ها داشت: «آرزوی منم در نوروز که قرار است به همه خوش بگذرد، اتفاق ناگواری در جاده ها نیفتد. ما می توانیم با بالابردن درک و آگاهی عمومی شاهد این موضوع باشیم. در پایان آرزوی منم کسی سالتش را باغصه شروع نکند، مخصوصاً به دلیل تصادفات جاده ای.»

## نگاهد اوطلبی

با بخشی از فعالیت های داوطلبانه جمعیت هلال احمر در نوروز آشنا شویم

### هلال احمر در نوروز دقیقاً چه کار می کند؟

**شهروند** | آماده باش پایگاه های امدادی، استقرار آمبولانس ها، بکارگیری نیروهای عملیاتی، اجرای برنامه ملی «فرشتگان رحمت»، اجرای طرح «مروجین سلامت» و اجرای کمپین بسیج اطلاع رسانی سفر ایمن و سالم از سوی جمعیت هلال احمر همه و همه به منظور حفظ سلامت و ایمنی مسافران نوروزی و رقم خوردن بهترین لحظه ها در تعطیلات پیش رو خواهد بود. جمعیت هلال احمر به منظور ایجاد بهترین شرایط در ایام نوروز و خدمت رسانی مناسب، فهرست پایگاه های فعال، مدیران و مسئولان پاسخگو در جمعیت هلال احمر را به همراه زمان بندی ساعات کاری داروخانه های هلال احمر اعلام کرده است. علاوه بر اجرای همه این موارد در سراسر کشور، برنامه های تفریحی و فرهنگی نیز در دستور کار جمعیت هلال احمر استان هافزار خواهد داشت.

#### بر پای ایستگاه های سلامت

با توجه به لزوم حساس سازی مردم به رعایت نکات حفظ سلامت در طول سفر و ارائه خدمات به مسافران نوروزی هر ساله در کنار چادرهای طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی ایستگاه های سلامت برپا می شود. در این ایستگاه ها به صورت رایگان فشار خون افراد اندازه گیری می شود. همچنین آگاهی بخشی به مردم در خصوص پیشگیری از بیماری های ایدز و اعتیاد امسال در دستور کار جوانان هلال احمر در چادرهای ایمنی و سلامت مسافران نوروزی قرار دارد.

#### طرح سحاب

اکیب های گشت سیار سحاب (سامانه حرکت های امدادی و بشردوستانه) به گروه های امدادی و بشردوستانه سازمان یافته ای اطلاق می شود که در قالب تیم های ۲ نفره (به صورت پیاده یا دوچرخه سوار) بارویک دید پیشگیری و ایمن سازی جهت ارائه خدمات با اولویت شناسایی، پیش بینی، کنترل و مهار علل آسیب پذیری، پایش، پیشگیری و بازدارندگی و خدمات امدادی و بشردوستانه در حوادث انسانی و زیست محیطی در ایام مسافرت هم میهمان (نوروز و تابستان) در اوقات اوج تردد و تحرک، تجمع و تراکم آنان در شلوغ ترین و مسافرپذیرترین اماکن و مناطق و آسیب پذیرترین نقاط و سایر مراکز و مجموعه های فرهنگی و فراغتی محل اجتماع و اتراق مسافران در محدوده زمانی معین مبادرت به گشت می کنند.

#### طرح بهرفت

در این طرح با همکاری یونیسیف، نمایندگان استان ها آموزش های ایمنی و عبور و مرور را دریافت می کنند و قرار است در طرح نوروزی این آموزش ها را به کودکان و نوجوانان با طرح های ابتکاری بومی هر منطقه ارائه کنند. رانندگانی که در طول سفرهای خود مرتکب تخلفی نشدند، می توانند با ارسال شماره پلاک خودروی خود به سامانه پیامکی ۱۴۷۰۰۱۰۰ در مسابقه بهرفت شرکت کنند. قرار است در این طرح پس از استعلام از پلیس، به قید قرعه جوایزی به شرکت کنندگان اهدا شود.

#### برنامه ملی مروجین سلامت

این برنامه با برپایی حداقل ۶۰۰ چادر و ایستگاه سلامت در سراسر کشور و با مشارکت معاونت فرهنگی نیروی انتظامی و آموزش و پرورش همزمان با ایام خطر آفرین پایانی سال «چهارشنبه سوری» برگزار می شود.

#### طرح فرشتگان رحمت

این طرح به منظور تأمین بخشی از نیازمندی های غذایی و بهداشتی در قالب تهیه و توزیع سبدهای غذایی میان گروه های محروم با همکاری داوطلبان خیرین و مشارکت اعضا و داوطلبان در ارائه خدمات لازم به هموطنان فعالیت می کند. در این زمینه انتظار می رود امسال ۵ هزار سبد غذایی تهیه و میان جامعه هدف توزیع شود.

#### طرح نیابت

اعضا و داوطلبان علاقه مند پس از ثبت نام و سازماندهی بر اساس توان و تعهد خود در زمان های مخصوصی در طول سال (بر اساس علاقه و توان داوطلب) انتخاب و سازماندهی شده و پس از شناسایی سالمندان مورد نظر، در زمان یاد شده به عنوان فرزند از دست رفته یا نداشته خانواده انجام امور خانواده را بر اساس تعهد و تخصص و زمان مورد نظر خود بر عهده می گیرند و پیش بینی می شود تا ۱۰ هزار نفر از سالمندان از این برنامه در ایام نوروز بهره مند شوند.

میلیون تومان کمتر همان ساختمان را تهیه کرده ایم. بحث گزینش پزشکان برای حج تمتع به چه صورت است؟

برای انتخاب ۵۷۰ پزشک که شامل پزشکان عمومی، داخلی، اورژانس، قلب و عفونی می شوند، مصاحبه های اولیه انجام و ۱/۵ برابر ظرفیت مورد نیاز اسامی پزشکان به هلال احمر استان ها ارسال شده است. ما سعی کرده ایم ۷۰ درصد از این پزشکان تجربه ارائه خدمات در حج عمره و عتبات را داشته باشند و ۳۰ درصد نیز از داوطلبان متقاضی خدمت انتخاب می شوند تا هر سال درصدی از نیروهای تازه نفس به مجموعه اضافه شوند و اعزام پزشکان فقط به تعدادی خاص محدود نباشد و از این طریق اعتراض کمتر شود؛ میزان علاقه مندان چون جمعیت وسیعی است، به همین علت ناچار به گزینش هستیم. این هم برای مان مهم است که فردی که برای خدمت به زائر می رود، فارغ از اعمال حج باشد و با فضای حج آشنایی داشته باشد. افراد اعزامی باید افرادی باشند که الفبای مارا بدانند.



در حال برنامه ریزی برای حج تمتع هستیم. معاینه حدود ۹۰ هزار زائر حج تمتع ۹۸ از ۲۰ اسفندماه آغاز شده است

در مورد خدمت رسانی به زائران عراق صحبت کنیم

خدمات درمانی هلال احمر در ایام نوروز ویژه زائران عتبات عالیات مطابق روال گذشته از ۲۵ اسفند آغاز شد و تا پایان تعطیلات ادامه دارد. برای ارائه خدمات درمانی شایسته به زائران ایرانی در دو شهر کربلا و نجف ۶ درمانگاه جدید دایر شده است و در صورت فراهم شدن شرایط یک درمانگاه نیز در شهر سامرا در این ایام دایر خواهد شد.

#### آیا یاد سوریه هم در مانگای داریم؟

آماده هستیم که در مانگاه های مرکز پزشکی حج و زیارت رادر سوریه راه اندازی کنیم؛ ریزی های لازم در مورد سفر سوریه صورت گرفته است. هر زمانی که وضعیت حضور زائران در سوریه فراهم شود، مرکز پزشکی حج و زیارت هم خدمات خود را ارائه می دهد.



## تشریح آخرین اقدامات

مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر از زبان دکتر محمد تقی حلی ساز در گفت و گو با «شهروند»:

# آمادگی هلال برای خدمت به زائران نوروزی عراق

مکه و چهار مجتمع درمانگاهی نیز در مدینه دایر شده و به زائران خدمات لازم در مانی ارائه خواهد داد.

#### مشکلی در برنامه ریزی ها وجود ندارد؟

ما در برنامه ریزی های حج تمتع در حال حاضر مشکلی نداریم و بر اساس برنامه ها و تفاهنامه ها حرکت می کنیم. البته ببینید یک سری موانع است که تا حدودی مشکل ساز می شود؛ مثلاً انتقالات مالی بانکی و... اما سعی کرده ایم با تفاهنامه های مشترک موضوعات را حل کنیم. ما امسال سعی کرده ایم تا می توانیم هزینه های مان را کاهش دهیم؛ به طور مثال ساختمانی را که هر ساله در مکه برای خدمت رسانی اجاره می کردیم، امسال در حدود ۷۰۰

پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر در مورد فعالیت های این مجموعه در سال آینده است.

#### برای شروع در مورد خدمات مرکز پزشکی حج و زیارت در مکه و مدینه صحبت کنید.

در حال حاضر حج عمره تعطیل است و در نتیجه در مانگاه فعالی در کشور عربستان نداریم؛ اما در حال برنامه ریزی برای حج تمتع هستیم. معاینه حدود ۹۰ هزار زائر حج تمتع ۹۸ از ۲۰ اسفندماه آغاز شده است. در ایام حج تمتع دو بیمارستان ثابت در مکه و مدینه با تجهیزات رادیولوژی، اورژانس و... برقرار است و علاوه بر این دو بیمارستان بر اساس میزان تجمع زائران در هتل ها، چهار مجتمع درمانگاهی در

**شهروند** | مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر یکی از بخش های جمعیت هلال احمر است که وظیفه خدمت رسانی بهداشتی و درمانی زائران ایرانی را در کشورهای زیارتی همچون عربستان، عراق و سوریه دارد. سر آغاز ارائه این فعالیت ها از حج سال ۱۳۴۵ آغاز شد و هم اکنون این مجموعه در دهه ششم خدمت رسانی خود است. مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر در این سال ها با احداث درمانگاه ثابت و سیار به زائران ایرانی شهرهای مذهبی عربستان، عراق و سوریه خدمات خود را ارائه داده است. آن چه در ادامه می خوانید، گفت و گوی «شهروند» با دکتر «محمد تقی حلی ساز»، رئیس مرکز

خواهر و برادر داوطلب یزدی از انگیزه های خود برای فعالیت داوطلبانه به «شهروند» می گویند

## «هلال احمر» قانون خودش را دارد

### قانون داوطلبی

نموده اند دلش برای کمک می تپد و وجودش زنده است برای نجات.

#### مهمترین تأثیری که هلال احمر بر رفتار های فردی شما گذاشته است، چیست؟

کمک کردن به دیگران قطعاً احساس خوبی در هر انسانی ایجاد می کند و بنده نیز از این قاعده مستثنی نیستم.

محمد مهدی: ایجاد احساس خواستن توانستن است به معنای واقعی کلمه. به فال نیک گرفتن رفتاری و آشنایی با هر فردی.

سمیه: تعامل با افرادی که اساساً ارتباط با آنان برایم دشوار بود. پیش از این، یک الک در دست می گرفتم و افراد را الک می کردم. تحمل هیچ کس برایم آسان نبود.

بهترین تجربه ای که در طول این سال ها در جمعیت هلال احمر داشته اید چه بوده است؟

محمد مهدی: اعزام به کربلا عملی در ایامربعین حسینی. سمیه: تجربه مربی بودن در جمعیت و تلاش برای آموزش

آن چه موجب نجات دیگران است.

خانواده تان تا چه اندازه حامی و پشتیبان شما بوده اند؟

محمد مهدی: به واسطه حضور خواهر هایم قبل از من،

محمد مهدی اقبالی | خانواده ای داوطلب؛ در مورد خانواده منبری پور حرف می زنم؛ خانواده ای که بیشتر اعضای آن داوطلب جمعیت هلال احمر هستند. محمد مهدی منبری پور تفتی متولد ۲ تیرماه ۱۳۷۰ و سمیه منبری پور تفتی متولد ۱۴ مهرماه ۱۳۶۸، خواهر و برادر این خانواده یزدی هستند که حدود ۱۰ سال سابقه عضویت در جمعیت هلال احمر دارند. «شهروند» گفت و گویی کوتاه با این خواهر و برادر داوطلب داشته است.

#### چطور با هلال احمر آشنا شدید؟

محمد مهدی: از طریق دو خواهر بزرگترم. حدود ۱۵ سال داشتم که رفتم و آمد خواهر بزرگترم به هلال باعث شد که من خیلی زودتر از او پایم به هلال باز شود. سمیه: خیلی اتفاقی؛ هر روز که از مدرسه برمی گشتم، از رویه روی هلال احمر رد می شدم. خلاصه همین بردن ها ما را با هلال احمر گره زد.

در مورد انگیزه تان برای حضور در هلال احمر بگویند. محمد مهدی: جمعیت هلال احمر از نظر من سازمانی فعال و جذاب است.

سمیه: هلال احمر قانون خودش را دارد؛ قانون داوطلبی، استانداردها و ظرفیت خودش را دارد. من وقتی در این ظرف نشستم، قالب آن ظرف بودم. این رمز ماندگاری ام در هلال بود.

#### تعریف تان از جوان عضو هلال احمر چیست؟

محمد مهدی: جوان هلال احمر فردی آماده به کار با روابط عمومی بالا و مهربان برای کمک به هموطنان خود است. سمیه: جوان هلال احمری شاعر است؛ عاشق است؛ در پی ساختن راهی است که دیگران حتی در بی یافتنش هم



محمد مهدی: نقطه قوت جمعیت حضور در تمامی صحنه ها و کسب آبرو در میان تمامی اقشار است. سمیه: بزرگترین نقطه قوت هلال احمر عضو محوری و تجمع جوانان خودباور و فعال در این سازمان است.

خانواده راحت تر با این مسئله کنار آمدند تا جایی که حضور نداشتن در خیلی از محافل خانوادگی را بر من بخشیدند و هرگز شمتا تمیز نکردند.

سمیه: تقریباً هلال همه زندگی من است. به نظر شما برای معرفی هلال احمر در سطح جامعه چه باید کرد؟

محمد مهدی: آموزش تخصصی امداد برای افرادی که رشته تحصیلی آنها غیر از حوزه پزشکی و امداد است. سمیه: باید با آموزش صحیح، به روز و به موقع و البته تخصصی به افراد متعهد، چتر نجاتش را در تمام خانه ها گشاید.

چه احساسی نسبت به انجام فعالیت های داوطلبانه و عام المنفعه در جمعیت دارید؟

محمد مهدی: کمک کردن به دیگران قطعاً احساس خوبی در هر انسانی ایجاد می کند و بنده نیز از این قاعده مستثنی نیستم.

سمیه: مگر می شود انسان در مسیری با ایمان به خیر بودنش قدم بردارد و احساس خوبی نداشته باشد.

تا به حال چند نفر را با هلال احمر آشنا کرده اید؟

محمد مهدی: نزدیک به ۲۰ نفر از دوستان نزدیکم.

سمیه: برای ورود افرادی غیر از خودم به جمعیت خیلی گزینش عمل کردم. در واقع برای دعوت دوستانم به هلال یک طرف تعیین کرده ام.

از نظر شما بزرگترین نقطه قوت جمعیت هلال احمر چیست؟