

تحقیقات نشان می دهد که خستگی راننده یکی از عوامل مؤثر در بیش از ۲۰ درصد تصادفات جاده‌ای و بیش از یک چهارم تصادفات کشنده و جدی است.

به جای تمیز کردن اتاق های مختلف به اشیاء فکر کنید

بسیاری از ما فکر می کنیم بهتر است برای شروع کردن خانه تکانی و یا منظم کردن خانه ابتدا یکی از مکان ها را برای شروع انتخاب کنیم و سپس به محل بعدی برویم. این کار کاملاً غلط است. به جای اینکه فکر کنید امروز اتاق نشیمن و بعد از آن اتاق خواب را تمیز می کنید به این فکر کنید که یک روز را به مرتب کردن لباس ها، روز دیگر را به ظروف و روز بعد را به کتابها بپردازید. به این کار همه اشیاء هماهنگ را در مکان های مختلف قرار نمی دهید. بلکه به طور کلی برای یک نمونه از اشیاء یک تصمیم اساسی می گیرید و به طور یکباره از دست مرتب کردنشان خلاص می شوید.

نکته

رفع جرم کاشی و سرامیک آسان ترین روش ها

یکی از معضلات خانه برای همه خانه داران، کاشی های جرم گرفته ای هستند که تمیز کردنشان کار چندان آسانی نیست و باید مراقب باشید در این فرآیند توسط ماده شوینده آسیب نبینند، مثل شوینده های ساینده که می توانند به درزها و سطوح کاشی و سرامیک آسیب برسانند.

تمیز کردن جرم سرامیک

در مورد کاشی های سرامیکی، مراقبت مداوم کلید اصلی است. این متریال ها زیاد گرد و خاک می گیرند، بنابراین حداقل هفته ای دو بار آنها را جاروبرقی بکشید (با استفاده از سری باموی های نرم برای جلوگیری از خراشیدگی). این کار از انباشته شدن آشغال های ریز در درز های سرامیک ها جلوگیری می کند.

آب بهترین شوینده برای کاشی های سرامیکی است که می تواند لکه های سخت را از بین ببرد. اگر تولید کننده توصیه کرده از شوینده های ملایم تری استفاده کنید یا می توانید مخلوط نصف به نصف آب و سرکه را برای ایجاد برق روی سرامیک ها به کار ببرید. از تمیز کردن کامل تی زمین شوی قبل از شروع مطمئن شوید، چون در صورت کثیف بودن، سرامیک ها را نیز آلوده می کند. از کار دک های نرم برای لکه هایی که با آب پاک نمی شوند، استفاده کنید.

هشدار: از به کار بردن پاک کننده ها و مواد شیمیایی قوی و ساینده اجتناب کنید. آنها می توانند با گذشت زمان به دوغاب آسیب زده و رنگ آن را از بین ببرند.

تمیز کردن جرم کاشی های شیشه ای

کاشی های شیشه ای وقتی تمیز و صیقلی باشند، جلوه بسیار باشکوهی دارند و بر عکس. بهترین راه برای زودن لکه های صابونی و آلودگی ها از روی این کاشی ها توسط محلول نصف به نصف آب و سرکه است. این محلول را روی کاشی ها اسپری و بعد از ۱۰ دقیقه با یک برس نرم سطح آنها را تمیز کنید.

هشدار: برس های سخت ممکن است سطح را خراش بیندازند. اگر کفپوشستان از جنس کاشی های شیشه ای است، هر روز آنها را جارو کنید، تا ذرات سخت روی آنها باقی نمانند و آسیب نزنند.

رفع جرم کاشی های چینی / لعاب دار

تمیز کردن کاشی های چینی از همه کاشی ها آسان تر است. هر دو روز یک بار با جارو و برس نرم آنها را تمیز کرده و هفته ای یک بار جارو برقی بکشید. یک بار در ماه با محلول آب و مایع ظرفشویی آنها را بشویید. از یک تی نرم استفاده کرده و بگازید با هوا خشک شوند. اگر می خواهید صیقلی و براق شوند، با آب گرم و واندکی سرکه آنها را تمیز کنید. کاشی های لعاب دار همان سرامیک ها هستند که بافتی شیشه مانند درون آنها وجود دارد. این کاشی ها بدون منفذ بوده و از سرامیک های معمولی قوی تر هستند، سطحی براق دارند و شما می توانید روش تمیز کاری مشابه با کاشی های چینی را برای آنها به کار ببرید.

هشدار: ترشحات را به محض ایجاد شدن تمیز کنید، اجازه ندهید خشک شوند، زیرا باعث ایجاد لکه های ماندگار می شوند.

برای تمیز کردن سنگ مرمر، گرانبه و کاشی های سنگی طبیعی دیگر باید از محلول یک شوینده ملایم و آب گرم استفاده کنید. با استفاده از یک پارچه یا تی نرم از خراشیدگی سطح اجتناب کنید. سطح این سنگ ها را با آب سرد بشویید، تا هر گونه باقی مانده صابون از بین برود. برای درخشش بیشتر، کاشی ها را با یک پارچه میکروفایبر برق بیندازید.

هشدار: از به کار بردن شوینده های کاشی های سرامیکی، محصولات اسیدی یا قلیایی و برس ها یا پارچه های خشن اجتناب کنید.

تمیز کردن جرم کاشی های فلزی

شما می توانید بیشتر کاشی های فلزی به غیر از استیل (فولاد ضد زنگ)، مس و تیتانیوم را با استفاده از یک شوینده ملایم و آب تمیز کنید. از یک پارچه میکروفایبر برای تمیز کردن آنها استفاده کنید و سپس بشویید تا لکه های نماند. برای استیل، مس و تیتانیوم از شوینده های مخصوص این فلزها استفاده کنید.

هشدار: از به کار بردن شوینده های ساینده، پدهای تمیز کاری، پشم شیشه، آمونیاک و سفید کننده اجتناب کنید.

تمیز کردن جرم و آلودگی سنگ لوح

یکی از مشکلات تمیز کردن سنگ لوح سطح ناهموار این کاشی ها است. با جارو کردن مداوم به وسیله یک جارو یا برس نرم از تجمع گرد و خاک یا آلودگی روی این کاشی ها پیشگیری کنید. از آب گرم و اندکی مایع ظرفشویی برای شستن این کاشی ها و از یک تی غیرروغنی یا پارچه نرم استفاده کنید، بگازید با هوا خشک شوند و فقط لکه های باقی مانده صابونی را بشویید.



به توجه شما خواهد داشت. تمامی درپچه ها و فیلتر های هوا باید به خوبی تمیز شوند، تا هم عملکرد خود را با قدرت ادامه دهند و هم آلودگی و گردوغبار را وارد خانه نکنند. با این کار می توانید راحت تر و البته تمیز تر نفس بکشید.

۵- تمیز کردن کف کمد ها

نخستین چیزی که برای تمیز کردن خانه به ذهنمان می رسد و سراغش می رویم، تمیز کردن کمد ها است. اما آیا تا به حال به کف کمد ها فکر کرده اید؟ آلودگی و گرد و خاک هایی که توسط کفش ها وارد زمین کمد می شود، به نوبه خود آسیب زننده خواهد بود. اگر هم بخواهید برای جلوگیری از این موضوع از فرش استفاده کنید، باید بگوییم که قطعات در چنین شرایطی فرش شما موقعیت شد حشرات و کپک ها را مهیا خواهد کرد. با توجه به این مسائل بهتر است سراغ یک راه دیگر برویم. هر چند وقت یک بار تمام وسایل و لباس های موجود در کمد را خالی و کف زمین کمد را به خوبی تمیز کنید. به همین راحتی!

۶- تمیز کردن جاروبرقی و وسایل مشابه آن

تمامی وسایلی که با کمک آنها خانه را تمیز می کنید، می توانند سرشار از آلودگی باشند. برای مثال کیسه و مخزن جارو برقی به نوبه خود پر از گرد و خاک و میکروب است و حتماً احتیاج به نظافت خواهد داشت.

مخزن باقی مانده را خالی و آن را نظافت کنید. توصیه می این است که هر ماه مخزن این دستگاه ها را کاملاً تمیز کنید و در صورت امکان آن را با آب و صابون بشویید و اجازه دهید که به مرور زمان خشک شود. فیلترها و برس های این دستگاه ها را نادیده نگیرید. مو و پرز های چسبیده به آنها را جدا کنید، تا در آینده نتیجه بهتری از جذب گردوغبار کسب کنید.

۷- تمیز کردن گیاهان آپارتمانی

این گیاهان آپارتمانی شما طبیعی یا مصنوعی باشند، می توانند میزان قابل توجهی از آلودگی را تحت تاثیر قرار دهد. شما می توانید برخی از گیاهان آپارتمانی طبیعی خود را زیر آب برده و آنها را تمیز کنید. اگر گلدان شما به اندازه ای بزرگ است که نمی توانید چنین کاری انجام دهید، می توانید از یک پارچه میکروفایبر استفاده و هر برگ را با دستمال مرطوب خود تمیز کنید.

گیاهان مصنوعی نیز می توانند به طور کامل شسته شده و تمیز شوند. علاوه بر این می توانید با کمک یک ششوار آلودگی ها و گردوغبار آنها را پاک کرده و بزدا کنید. شما می توانید این گیاهان را در کیسه ای کاغذی بریزید و با نمک و جوش شیرین مخلوط کرده و به خوبی شست و شو دهید. حالا اجازه دهید گیاهان مصنوعی شسته شده تان کاملاً خشک شوند و به جای قبلی خود باز گردند.

غبار زدایی کنید، برای این کار احتمالاً به پارچه ظرفی تری نیاز خواهید داشت تا تمامی برجستگی های قرینز را به خوبی پاک کنید.

۳- تمیز کردن بالای کابینت ها، درها و قاب های عکس

وقتی فرآیند خانه تکانی و تمیز کردن خانه تان به پایان رسید، فراموش نکنید که به بالای کابینت ها، قاب های عکس، درها و گوشه های سقف سری بزیندو گردوغبار های آن را به طور کامل پاک کنید. سعی کنید برای بالا بردن میزان دید خود به این بخش ها از منابع روشنایی کمک بگیرید و تمام اطراف سقف را به خوبی بررسی کنید. بهترین وسیله تمیز کردن چنین گوشه هایی در ارتفاع، وسایل گردگیری دسته بلند مخصوص است که امروزه به راحتی در بازار قابل دسترسی هستند. در صورتی که چنین دستگاهی ندارید، می توانید از پارچه ها و دستمال های میکروفایبر استفاده کنید. علاوه بر این جاروبرقی و دستگاه وکیوم نیز می تواند به کمک شما بیاید.

۴- تمیز کردن درپچه ها و فیلتر های هوا

اگر منزل شما سیستم گرمایی و تهویه هوای مرکزی دارد، احتمالاً دودکش و لوله کشی هایی مربوط به آن در سطح خانه وجود خواهد داشت. این سیستم به فیلتر و دریچه های اتمام پدیده می کند که دقیقاً همین بخش احتیاج

فوت و فنی خانه تکانی در ۷ گام

معمولاً همه ما وقتی تصمیم به تمیز کردن خانه می گیریم، سراغ بخش های به خصوصی می رویم و همان ها را تمیز و مرتب می کنیم. اما آیا تا به حال به این دقت کرده اید که ممکن است خیلی از قسمت های خانه از چشمتان افتاده باشند و به تمیز کردنشان فکر نکرده باشید؟ اگر شما هم دست به خانه تکانی زده اید، بخش های فراموش شده خانه را از یاد نبرید.

۱- تمیز کردن زیر میلمان

معمولاً زمانی که به زیر میلمان و تخت خواب خود دقت کنید، خواهید دید که چه میزان گردوغبار روی زمین وجود دارد و شما تمام این مدت از آنها غافل بوده اید! سعی کنید پس از هر بار که آن قسمت از اتاق را تمیز می کنید، نگاهی به زیر میلمان بیندازید و گردوغبارها را برطرف کنید. شما می توانید برای این کار از جاروبرقی نیز استفاده و از احتمال وجود تار عنکبوت یا آلودگی های مشابه جلوگیری کنید.

۲- تمیز کردن دیوار و قرنیز ها

باید این را بدانید که گردوغبارها حتی می توانند روی سطوح افقی نیز قرار بگیرند. پرده ها را باز کنید و اجازه دهید که نور به طور کامل وارد خانه شود. حالا قطعاً متوجه خواهید شد که چه میزان گردوغبار روی دیوارها وجود دارد. اگر در دکوراسیون منزل خود کاغذ دیواری بافت دار دارید، باید این را بدانید که میزان این گردوغبار چند برابر نیز خواهد شد.

از بالای دیوار شروع کرده و با کمک یک دستمال مرطوب گردوغبار را به طور کامل پاک کنید، به پایین دیوار که رسیدید قرنیزها را فراموش نکنید. یادتان باشد که همیشه میزان قابل توجهی گردوغبار روی قرنیزها وجود دارد. تمامی برجستگی های سطح را به خوبی پاک و

برای پاک کردن کابینت های امدی اف ابتدا گردوغبار آن را با یک دستمال خشک بگیرید.

در مرحله بعد می توانید مقداری شامپو فرش را در آب حل کرده و با اسفنج روی کابینت بکشیم تا به خوبی تمیز شود. یک نکته در رعایت تمیز کردن کابینت های امدی اف استفاده از دستمال نمدار و آغشته به مواد شوینده البته به جز مواد شوینده ای مانند وایتکس، مواد شوینده الکل دار و ... است. در مرحله بعد سطح کابینت ها را با یک دستمال نمدار پاک کنید، تا مواد شوینده از سطح آنها پاک شود. توجه داشته باشید که دستمال شما حتماً نمدار باشد نه خیس! و در مرحله آخر با دستمال خشک سطح آن را تمیز کنید تا رطوبت باقی مانده از بین برود.

نکته دیگر این است که در تمیز کردن کابینت ها هرگز از اسکاچ های زبر یا سیم های ظرفشویی استفاده نکنید، چون این لوازم باعث خش افتادن روی سطح کابینت می شود. به جای این کار از یک اسفنج نرم یا دستمال های مخصوص کمک بگیرید.

روش های ساده پاک کردن لکه های چربی از کابینت ها

برای این کار نیاز به تهیه یک خمیر ساده پاک کننده دارید. این خمیر ساده را به سادگی می توانید با آب، جوش شیرین و روغن گیاهی خودتان بسازید. برای تهیه خمیر نصف پیمانه جوش شیرین و نصف پیمانه روغن کفایت می کند. این میزان را می توانید با توجه به مساحت کابینت های خود بیشتر کنید، اگر احساس می کنید خمیرتان غلیظ است، از آب به سبب رقیق تر شدن آن کمک بگیرید. حال که خمیر شما آماده شده است، با کمک یک مسواک نرم روی لکه ها را تمیز کرده، سپس با آب و دستمال خیس آن را پاک کنید و قدرت جادویی این خمیر را در تمیز کردن سطوح چوبی خود ببینید.

نکات مهم تمیز کردن کابینت ها و سطوح چوبی

برای استفاده از روش ذکر شده برای کابینت های امدی اف ابتدا

مراحل تمیز کردن کابینت های امدی اف



روی قسمت کوچکی تست کنید و سپس باقی کابینت را با این محلول تمیز کنید. اگر صنایع چوبی از نوع خاصی چوب یا مواد به کار رفته ساخته شده است، حتماً همراه دستورالعملی عرضه شده اند که آنها را با دقت دنبال کنید. روشی دیگر که برای تمامی کابینت ها می توان به کار برد، استفاده از محلول نصف آب و نصف سرکه است که می توانید استفاده کنید و تاثیر شگفت انگیز آن را ببینید. استفاده از جوش شیرین و آب هم محلول معجزه آسای

دیگری است که آن را هم با خیال راحت می توانید استفاده کنید. لکه ها را هر چه زودتر تمیز کنید، کار راحت تری برای از بین بردنشان خواهید داشت. پس زمان را از دست ندهید. بسیاری از افراد شوینده ها و سفید کننده های مختلفی را برای تمیز کردن کابینت ها پیشنهاد می دهند، ولی حواستان باشد که بسیاری از مواد شوینده و تمیز کننده خیلی راحت می توانند کابینت مخصوص انواع امدی اف را دچار در دسر و خرابی کنند.