

حدود ۸۵ درصد از رانندگانی که باعث تصادفات مرتبط با خواب می‌شوند، مرد هستند و حدود یک سوم آنها حداکثر ۳۰ سال سن دارند.

دیدار دکتر پیوندی با رئیس سازمان پرنامه و بودجه

رئیس جمعیت هلال احمر با معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور دیدار و درباره تخصیص بند الف تبصره ۱۳ جمعیت هلال احمر گفت و گو کرد. دکتر علی اصغر پیوندی در دیدار با دکتر محمدباقر نوبخت، ضمن بیان شرایط و وضع پیش روی جمعیت هلال احمر با توجه به ضرورت آمادگی و انبارداری در حوادث مناطق مختلف کشور خواستار مساعدت دولت در این زمینه شد. بر این اساس، تخصیص بند الف تبصره ۱۳ مبنی بر اختصاص ۵۰۰ میلیارد تومان به هلال احمر برای ارائه خدمات مختلف ذکر شده در اساسنامه این جمعیت در سال ۹۷، از جمله موضوعات مطرح در این دیدار بود. دکتر محمدباقر نوبخت، معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور با اختصاص این بودجه از محل اسناد خزانه به هلال احمر به منظور ارائه خدمات امداد و نجات، تأمین تجهیزات امدادی و درمانی، ارائه خدمات بهداشتی و درمانی و سایر وظایف مشروح در اساسنامه هلال احمر موافقت کرد.

پارسیا پیر محمدی اپایگاه امداد و نجات کوهستانی کلکچال، تنها تیم امداد و نجات کوهستان بانوان تهران را زیر سقف کوچک خود جا داده است. دختران کلکچال اغلب کوهنوردان و صخره نوردان حرفه‌ای هستند که حادثه‌ای پای آنها را به دوره‌های آموزشی هلال احمر باز کرده و همانجا ماندگار شده‌اند. پیش از ۱۵ سال از تشکیل نخستین تیم بانوان امداد و نجات کوهستان در شمیران می‌گذرد. مانورها و صعودهای مختلفی که به کمک هلال احمر و با تیم‌های کوهنوردی شمیران برگزار شده، نقاط مختلف این کوهستان شمالی تهران را برای اعضای تیم امداد بانوان به منطقه‌ای آشنا تبدیل کرده است. حال شمیران در مشت زنان امدادگر پایگاه کلکچال است. نه فقط عملیات‌های این پایگاه، بلکه هر عملیاتی که در آن بانویی آسیب دیده باشد، در هر سه پایگاه کوهستانی شمیران به کمک اعضای این تیم انجام می‌شود.

کلکچال زیرپای زنان امدادگر

گزارشی از تنها تیم بانوان امداد و نجات کوهستان تهران

آرامش در حضور امدادگران

هر روز راهشان را به سمت ساختمان هلال احمر شمیران کج می‌کنند و خودشان را به دیگر اعضای تیم امداد و نجات می‌رسانند؛ گروه ۴ نفره‌ای در پایگاه کوهستان کلکچال مستقر می‌شوند و گوش به زنگ حوادث می‌مانند. سال‌هاست با کوهستان می‌کنند. «طبیعه حقیقی» قدیمی‌ترین عضو تیم امداد کوهستان شمیران و سرپرست این تیم است. او می‌گوید: «تیم امداد کوهستان بانوان شمیران، در سال ۸۲ شکل گرفت و از آن زمان، افت و خیزهای زیادی داشت. نخستین فعالیت‌های ما در این تیم، اجرای مانورهای مختلف برای آمادگی اعضا بود. به مرور فعالیت اعضا در این تیم تخصصی‌تر و حرفه‌ای‌تر شد. در حال حاضر پایگاه امداد کوهستان کلکچال در اختیار تنها تیم بانوان امداد تهران قرار دارد. در بسیاری از عملیات‌ها، به خصوص وقتی گروه‌های غیر حرفه‌ای برای کوهنوردی به شمیران می‌آیند، زنان آسیب دیده تر جیح می‌دهند امدادگران خانم در کنارشان حضور داشته باشند. برای همین هم علاوه بر پایگاه کلکچال، اگر در هر پایگاه دیگری از شمیران عملیات امداد کوهستان انجام شود، معمولاً یکی از اعضای تیم بانوان آنها راهمراهی می‌کنند.»

همه چیز از یک حادثه شروع شد

قصه حضور تیم امداد بانوان شمیران در پایگاه کوهستان، اغلب با رخ دادن حادثه‌ای همراه بوده. «مریم گرجی» که از سال ۸۹ فعالیت خود در هلال احمر را آغاز کرده می‌گوید: «سال‌ها پیش مادرم دچار خوشبختانه امدادگران توانسته بودند با سی. پی. آر او را احیا کنند. بعد از این ماجرا بود که تصمیم گرفتم کمک‌های اولیه را یاد بگیرم و با اقدامات اولیه امدادسانی آشنا شوم تا در صورت لزوم، بتوانم جان اطرافیانم را نجات دهم. بعد از گذراندن دوره‌های امداد، در دوره‌های عمومی و تخصصی کوهستان شرکت کردم و به مرور به عضویت تیم امداد و نجات کوهستان در آمد. یکی از اتفاقات جالبی که در امداد کوهستان تجربه کردم، برخورد تیم‌های توریستی کوهنوردی با ما بود. آنها از دیدن مادر پایگاه امداد کوهستان تعجب می‌کردند و می‌گفتند تصویرش را نمی‌کردند در ایران زن‌ها امکان چنین فعالیتی را نداشته باشند. بسیاری از کوهنوردان زن، با دیدن ما دلگرمی بیشتری پیدا می‌کنند و می‌گویند حضور زنان در تیم‌های پیش‌بینی و امداد و نجات به آنها آرامش می‌دهد.»

معرفی

سی و نهمین شماره نشریه «مهر و ماه» منتشر شد



شهر و ند | سی و نهمین شماره نشریه «مهر و ماه» با محورهای همچون نقد قدرت طلبی، دشمن‌ستیزی، هراس اجتماعی و جامعه‌شناختی برگفتن

مسجد منتشر شد. در این شماره به موضوعاتی همچون عملکرد تربیتی مسجد و فیلم سینمایی بمب یک عاشقانه پرداخته شده است. سی و نهمین شماره نشریه «مهر و ماه» هم‌راه است با آثار و گفتاری در مورد ابوالفضل زرویی نصر آباد طنزپرداز معاصر، در این پرونده یادداشتی از شاعران برزگر از شاعران کشورمان منتشر شده که در آن روایتی رازز مه قصیده دست ابوالفضل زرویی نصر آباد در کف الشهدا بازگو کرده است. نگاهی به موضوع خانواده و مناسبات خانوادگی در دیوان پروین اعتصامی از دیگر مواردی است که در این نشریه به آن پرداخته شده است. کلمه نخست این ماهنامه به قلم سردبیر با عنوان «امانت شریف» منتشر شده است. نگارنده در این یادداشت به اهمیت اعتماد مردم به جمعیت هلال احمر پرداخته است. در بخش نخست این مقاله آمده است: «دارایی هلال احمر آن حس اعتمادی است که وجود آسیب‌پذیر بی‌پناه را با دیدن نشانش در برمی‌گیرد. همان آرامشی است که هر بیننده مال از دست داده را به ساختن آینده و ادامه زندگی امیدوار می‌کند.» نگارنده در ادامه به بدگویی و تردیدی که در روزهای گذشته در خصوص جمعیت هلال احمر مطرح شد، اشاره دارد و می‌نویسد: «این غوغا اگرچه پژواکی هم یافت و دل‌های دوستان هلال را لرزاند، اما با تدبیر دلسوزان در شورای عالی جمعیت هلال احمر آرامش به خانواده هلال بازگشت.» نشریه مهر و ماه در این شماره خود به دو فیلم سینمایی بمب یک عاشقانه و مارموز نیز پرداخته است. از دیگر آثار منتشر شده در این شماره می‌توان به «شیطان پای منبر»، «ساحل امن ایمان»، «داوطلبان هستند تا انسانیت زنده بماند»، «والدین کتاب بخوانند»، «کعبه بوی بهشت می‌دهد»، «چگونه یک مبلغ موثر باشیم» و «مردمی بودن و خدمت صادقانه» اشاره کرد. «بدانید که با خدا معامله کنید» نیز عنوان گزارشی است که به سخنان حجت‌الاسلام والمسلمین عبدالحمین معزی نماینده ولی فقیه در جمعیت هلال احمر در سفر به کردستان اشاره دارد. معرفی و بررسی رمان «دخیل هفتم» از دیگر مطالب منتشر شده در سی و نهمین شماره نشریه مهر و ماه است. گفتنی است این شماره از نشریه «مهر و ماه» در ۱۱۲ صفحه منتشر شده است. نشریه مهر و ماه به سردبیری یاسر احمدوند و زیر نظر حوزه نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر منتشر می‌شود.

گپ

گپی با معاون امداد و نجات هلال احمر شمیران **تو چال بر حادثه‌ترین منطقه کوهستانی**
 میدان سربند، پایگاه شیرپلا و ایستگاه سوم کلکچال، سه پایگاه امداد و نجات کوهستان شمیران تهران هستند. گفته معاون امداد و نجات شمیران، حوادث کوهستان شمیران در زمستان و تابستان شکل‌های مختلفی به خود می‌گیرد. «علی افشاری» می‌گوید: «حوادث زمستان ما بیشتر مرتبط با سرمازدگی است و گم شدن در مه و طوفان. اغلب کسانی که در این فصل به کوهستان می‌روند، کوهنوردان حرفه‌ای و نیمه حرفه‌ای هستند. با این حال نبود تجهیزات کافی و گرفتار شدن شمیران اغلب مربوط به سقوط از ارتفاع است. به‌طور متوسط هر هفته ۴ اعزام تیم‌های امداد و نجات و ماهی یک پرواز امدادی در شمیران داریم.» صعود و حضور بالای کوهنوردان و شهروندان در توچال، آن‌را به پر حادثه‌ترین منطقه کوهستانی کشور تبدیل کرده است. افشاری، دبیر فدراسیون کوهنوردی و معاون امداد و نجات شمیران می‌گوید: «سال گذشته با همکاری صلیب سرخ جهانی در شمشک دوره‌های امداد و نجات برگزار کردیم. در این دوره‌ها می‌دیدیم که تیم‌های امداد و نجات مافاصله زیادی با تیم‌های اروپایی ندارد و حتی از نظر تکنیکی، امدادگران ما پیشرو هستند.»

بی‌خبر از احوال کوهنوردان غیر حرفه‌ای؛ بی‌خبر از احوال کردستان

شمیران فعالیت می‌کند، صعودهای مختلفی را به بزرگ‌ترین قله ایران تجربه کرده است: «با همراهی همسر، صعودهای زیادی به قله مرتفع ایران داشته‌ام. از صعود به دماوند و سبلان و علم‌کوه گرفته تا قله‌های دیگر. اغلب اعضای تیم امداد کوهستان بانوان، حتی قبل از حضورشان در جمعیت، به‌صورت حرفه‌ای کوهنوردی می‌کردند و آمادگی بالایی برای شرکت در عملیات‌های امداد و نجات دارند.»

«زینب سوران» عضو تیم ملی کوهنوردی، مربی یخ و برف‌نوردی است و عضو تیم امداد و نجات پایگاه کوهستانی کلکچال. او که اخیراً گشایش مسیر دوباره بیستون را با تیم دونفره‌ای در کارنامه حرفه‌ای خود ثبت کرده است می‌گوید: «تیم‌های امداد و نجات، به‌خصوص امداد کوهستان، معمولاً متشکل از کوهنوردان آقا هستند و حضور زنان کمتر در این تیم‌ها به چشم می‌خورد و برخی از استان‌ها حتی یک تیم امداد بانوان هم ندارند. تصور اشتباهی که در این زمینه وجود دارد این است که بانوان قدرت بدنی کمتری دارند و از عهده مأموریت امداد و نجات آن‌ها در شرایط سخت کوهستان بر نمی‌آیند. اما در حقیقت این گونه نیست. این تصور اشتباهی است که در جامعه همه‌گیر شده و حتی بسیاری از زن‌ها هم آن را باور کرده‌اند. فکر می‌کنم کار در چنین موقعیتی، بیش از هر چیزی به روحیه ریسک‌پذیری و هیجانی افراد بستگی دارد. کسی که چنین روحیه‌ای داشته باشد با تمرین و تلاش می‌تواند از عهده آن بر بیاید.» خاطرانی‌زادی از کوهستان و سنگ‌نوردی‌ها و صخره‌نوردی‌ها و همچنین امدادسانی در کوهستان دارد: «زمانی که من و یکی از دوستانم برای گشایش دوباره بیستون اعزام شدیم، حتی ابزار مناسب برای این کار را هم در اختیار نداشتیم. با این حال با تمرکز بالا و توان بدنی خوب، توانستیم مسیر تازه‌ای برای این دیواره باز کنیم. آموزش دیدن یکی از راه‌های مؤثر برای کاهش آسیب‌های احتمالی است. در یکی از صعودها به قله ساکا بود که گروه کوهنوردی به دو تیم تقسیم شد و تعدادی مسیر تابستانه را برای صعود انتخاب کردند و ما مسیر زمستانه را. آنها به هشدارهای ما مابرای نامناسب بودن مسیر تابستانه توجهی نکردند و به راه خود ادامه دادند. چیزی نگذشت که ما صدای سقوط بهمین را شنیدیم و فهمیدیم اتفاق بدی رخ داده. تمام افراد تیم در بهمین گرفتار شده بودند. چند نفر از ما سایر اعضا را در جای امنی نگه داشتیم و خودمان برای امدادسانی رفتیم. ۱۱ نفر زیر گرفتار باقیمانده بودند و احتمال سقوط دومین بهمین زیاد بود. با این حال توانستیم ۱۰ نفر از آنها را زنده از زیر بهمین بیرون بیاوریم و متأسفانه یکی از آنها در زیر بهمین جان باخت. یکی از مهم‌ترین تمریناتی که در مانورها و عملیات‌های امداد کوهستان، اعضای تیم بانوان در ذهن دارند، تمرین آمادگی ذهنی و روحی برای رویه‌رو شدن با حوادث است.



در میان اعضای تیم امداد شمیران، کوهنوردان و صخره‌نوردان تیم ملی کم نیستند. نمونه‌اش «هانیه زوله» و «هستی مهریزی» و «مهین خلیل» هانیه زوله که از سال ۹۲ عضو تیم امداد کوهستان شمیران شده می‌گوید: «عضو آزاد تیم ملی یخ‌نوردی هستم و علاوه بر آن، غارنوردی را حرفه‌ای دنبال می‌کنم. در حین صعودها، آنقدر حوادث عجیب و غریب برای اعضای تیم رخ می‌داد که فکر کردم اگر آموزش امداد و کمک‌های اولیه را بلد باشم، می‌توانم جلو بسیاری از آسیب‌ها را برای خودم و هم‌تیمی‌هایم بگیرم. بعد از دوره‌ها هم در همین جمعیت ماندگار شدم چون مثل دیگر هم‌تیمی‌هایم احساس می‌کنم در این پایگاه می‌توانم مفید باشم و در صورت لزوم جان کسی را نجات دهم.»

«زینب سوران» عضو تیم واکنش سریع شمیران است و قبل از حضور در پایگاه کوهستان هلال احمر، کوهنوردی را به‌صورت حرفه‌ای دنبال می‌کرد. او می‌گوید: «شمیران و به‌خصوص توچال، هم‌محل تفریح کوهنوردان غیر حرفه‌ای است و هم مقصد تیم‌های کوهنوردی. برای همین حوادث زیادی در این منطقه رخ می‌دهد. یکی از مشکلات رایج در این کوهستان، عدم آشنایی کوهنوردان با وضعیت آب و هوایی کوهستان و آشنا نبودن با تجهیزات کوهنوردی است. نقاطی در کوهستان هست که حتی در تابستان هم آب و هوای زمستانه دارد و برف‌گیر است و اگر کوهنوردان تجهیزات لازم برای عبور از این نقاط را به همراه نداشته باشند، دچار مشکل خواهند شد. رصد وضعیت جوی، اولین کاری است که هر کوهنوردی باید انجام دهد. ما متأسفانه بسیاری از افرادی که دچار حادثه می‌شوند از آن غافل بوده‌اند.» او که به همراه همسرش در هلال احمر