

اگر احساس خواب به شما دست داد در مکان امنی مانند پارکینگ‌های جاده‌ای خودرو را متوقف کنید و از توقف در شانه بزرگراه خودداری کنید.

برگزاری جشنواره آب ویژه اعضای کانون غنچه‌های هلال احمر

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان شمالی هدف از برگزاری جشنواره آب را ترویج فرهنگ صرفه جویی و نهادینه کردن مصرف آب در جامعه به خصوص در میان کودکان دانست. محسن نجات در این جشنواره گفت: «تلاش می‌کنیم با اجرای این برنامه‌ها و طرح همیار آب، غنچه‌های هلال نقش موثری در صرفه جویی مصرف آب داشته باشند.» او افزود: «با توجه به مشکل بی‌آبی در سطح کشور و کم‌آبی استان، هدف این است که از ابتدای زندگی به کودکان فرهنگ حفظ آب و ارزش گذاری برای این سرمایه حیات آموزش داده شود.» نجات اضافه کرد: «کودکان با یادگیری راه‌های صرفه جویی در مصرف منابع، خانواده‌ها را به سمت مدیریت مصرف آب هدایت می‌کنند.» مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان با ابراز خرسندی از حضور غنچه‌های هلال گفت: «امیدواریم در ایام دهه فجر مانور تخلیه اضطراری با مشارکت مدیران و مربیان برگزار شود.»

چراغ طرح «قنوس» در روستای پدگی زاهدان روشن شد



دکتر پیروی همچنین به اجرای طرح «نذر آب» در استان سیستان و بلوچستان، اشاره کرد و افزود: «جمعیت هلال احمر در قالب اجرای طرح نذر آب در مناطق دچار بحران خشکسالی استان سیستان و بلوچستان در تابستان سال جاری مبلغ ۳۰ میلیارد تومان هزینه کرد؛ به علاوه به منظور حمایت از خانوارهای کم بر خور دار و ضعیف نیز بسته‌های غذایی اختصاص داده شد.»

تقدیر استاندار از ورود هلال احمر در طرح تجهیز مدارس

در ادامه این دیدار احمد رضا موهبتی؛ استاندار سیستان و بلوچستان با بیان اینکه بر اساس اعلام وزارت آموزش و پرورش حدود ۱۸۰ هزار کلاس درس در سراسر کشور اعم از مدارس دولتی و غیرانتفاعی فاقد سیستم گرمایشی استاندارد است، گفت: «در استان سیستان و بلوچستان ۱۱ هزار کلاس درس فاقد سیستم گرمایشی وجود دارد که تامین سیستم گرمایشی این تعداد کلاس درس برای وزارت آموزش و پرورش مقدور نیست، بنابراین دستگاه‌های کمک‌رسان و مردمی مثل هلال احمر می‌توانند در این زمینه ورود کرده و کمک کنند.»

وی با اشاره به اختصاص سیستم گرمایشی تابشی از سوی هلال احمر به مدارس این استان، خاطر نشان کرد: «۵۲۰ دستگاه سیستم گرمایشی از سوی هلال احمر برای کلاس‌های درس مقطع ابتدایی اختصاص داده شده که کار بزرگی است. ۱۵۰۰ کلاس درس دیگر هم قرار است از سوی هلال احمر به سیستم گرمایشی یکپارچه مجهز شوند که ما بابت این احساس مسئولیت از هلال احمر و مسئولان آن سپاسگزاریم.»

تامین بخاری‌های تابشی مدارس پیش دبستانی و دبستانی

در ادامه این دیدار محمد نصیری؛

ادامه از صفحه اول

دبیر کل جمعیت هلال احمر پیش از حضور در مدرسه روستای پدگی، با استاندار سیستان و بلوچستان دیدار و گفت‌وگو کرد.

دکتر پیروی در این دیدار با تقدیر از ورود و همراهی بنیاد برکت احسان در این طرح ابراز امیدواری کرد که با ورود مردم و خیرین به این موضوع و مشارکت در طرح، امکان تجهیز مدارس به سیستم گرمایشی استاندارد در ابعاد و مختصات وسیع تر فراهم شود.

دبیر کل جمعیت هلال احمر همچنین با بیان اینکه در زمان وقوع حوادث نخستین گروهی که برای کمک به آسیب‌دیدگان به صحنه حادثه می‌رسند، مردم هستند، گفت: «بر همین اساس لازم است تا آموزش‌های لازم به همه مردم ارایه شود تا در صورت نیاز بتوانند هم به خود و هم به سایر مردم کمک کنند.»

دکتر پیروی با اشاره به اهمیت ارایه آموزش‌های لازم به دانش آموزان در مدارس، افزود: «دانش آموزان در زمان وقوع حادثه آتش سوزی می‌دانستند که باید به نوعی خود را از آتش دور نگه دارند، اما به درستی آموزش ندیده بودند تا از محل آتش سوزی بگریزند، بنابراین اگر دانش آموزان از دوره دبستان آموزش‌ها را فرا بگیرند می‌توانند در زمان وقوع حوادث از خود محافظت کنند.»

وی با بیان اینکه ارایه آموزش‌های همگانی از دوران کودکی موجب نهادینه شدن آموزش‌ها و در نتیجه پیشگیری از وقوع حوادث می‌شود، بیان کرد: «شاهد تاثیر این آموزش‌ها در بلند مدت و در دوران بزرگسالی خواهیم بود، البته این آموزش‌ها نیازمند برنامه ریزی میان مدت و بلند مدت است.»

اکتشاف در دل عمیق‌ترین غار جهان

بانوی امدادگر پایگاه کوهستان شمیرانات رکورددار پیمایش و اکتشاف عمیق‌ترین غارهای ایران و جهان است



بانوی امدادگر پایگاه امداد و نجات کوهستان شمیرانات، هم کوهنورد است. هم غارنورد حرفه‌ای و هم مربی بخت‌نوردی فدراسیون کوهنوردی ایران. اگرچه ۸ سال است ورزش کوهنوردی را به صورت حرفه‌ای آغاز کرده و با عضویت داوطلبانه در هلال احمر در بسیاری از عملیات‌های امداد و نجات کوهستان شمیرانات حضور داشته است اما همه او را با پیمایش و اکتشاف غارهای بکر ایران و جهان می‌شناسند. هستی مهریزی از ۳ سال پیش شروع به پیمایش و اکتشاف بسیاری از غارهای ایران کرده و اکنون به عنوان رکورددار پیمایش و اکتشاف عمیق‌ترین غارهای ایران و جهان شناخته می‌شود. در ادامه گفت‌وگویی ما را با این بانوی ورزشکار و امدادگر داوطلب پایگاه امداد و نجات کوهستان شمیرانات می‌خوانید.

هستی مهریزی
امدادگر پایگاه شمیرانات
سابقه عضویت:
۲ سال

اعماق غار اختصاص می‌دهند. من نیز عضو تیم اکتشاف غار جوجار بودم و درست مانند اکتشاف غار کروبر نامم به عنوان یکی از اعضای تیم اکتشاف و رکورددار اکتشاف عمیق‌ترین غار ایران و جهان ثبت شده‌ام.

علاوه بر فعالیت در حوزه غارنوردی به عنوان یک بانوی امدادگر فعال در پایگاه امداد و نجات کوهستان شمیرانات، تا به حال در عملیات امداد و نجات هم حضور داشته‌اید؟

بله. در مدت ۲ سالی که به عنوان کوهنورد و امدادگر داوطلب با هلال احمر همکاری می‌کنم، در عملیات‌های امداد و نجات بسیاری در حوزه شمیرانات و ارتفاعات توجال همراه با دیگر بانوان و آقایان امدادگر پایگاه حضور داشته‌ام.

ماجرای یکی از این عملیات‌ها را تعریف کنید.

از آنجایی که ارتفاعات توجال فاصله چندانی با تهران ندارد، در روزهای تعطیل و آخر هفته‌ها مقصد بسیاری از طبیعت گردان است. این میان اما برخی از افراد که تخصص و مهارتی در کوهنوردی ندارند بدون تجهیزات و امکانات مناسب تصمیم به صعود می‌گیرند. حتی در مواردی برخی به صورت انفرادی اقدام به صعود می‌کنند که نتیجه‌ای جز حادثه در بر ندارد. مدتی پیش دو نفر از کوهنوردان غیر حرفه‌ای بدون کمترین تجهیزات ایمنی و تخصصی صعود به تصور اینکه در ارتفاعات نزدیک تهران حادثه‌ای برایشان رخ نمی‌دهد تصمیم صعود کردند. اما بارش برف و دید ناکافی باعث شده بود مسیر بازگشت از ارتفاعات را گم کنند و از آنجایی که غذا و لباس مناسب هم نداشتند دچار سرمازدگی شدید شدند. وقتی خبر گم شدن آنها به پایگاه رسید همراه گروهی از امدادگران به منطقه اعزام شدم و با پیمایش مسیر صعود، آنها را در حالی که سرمازدگی و افت فشار تمام توان‌شان را گرفته بود پیدا کردیم. حمایت‌های روانی را انجام دادیم و با انجام اقدامات اولیه آنها را به پایین قله منتقل کردیم.

با توجه به اینکه مدرک مربیگری و داوری بخت‌نوردی و کوهنوردی فدراسیون را هم گرفته‌اید، دوره آموزشی هم برای امدادگران برگزار می‌کنید؟

بله. در پایگاه امداد و نجات کوهستان شمیرانات حدود ۱۵ بانوی امدادگر این حوزه فعالیت می‌کنند. با توجه به اینکه مدرک مربیگری فدراسیون کوهنوردی را در اختیار دارم، آموزش‌های لازم را در اختیار امدادگران در تمرینات داخلی پایگاه قرار می‌دهم. اما علاقه زیادی دارم تا مربیگری کلاس‌های آموزشی و تخصصی در این حوزه را هم در جمعیت هلال احمر بر عهده بگیرم.

قله کلکچال
KOLAK Cnal Peak
ارتفاع 3350 m
ارتفاع (متر)
Height (m)

