

آبگرمکن، یخچال، فریزر، اجاق گاز و اشیای بلند و بسیار سنگین باید با بست یا تسمه‌های مناسب به کف و دیوار منزل محکم شوند.



آمار جهانی کودک آزاری

در وبسایت سازمان بهداشت جهانی آمده است از هر ۴ بزرگسال، یک نفر در کودکی مورد آزار و اذیت قرار گرفته و ۱۲ درصد کودکان دنیا در سال گذشته مورد آزار جنسی قرار گرفته‌اند. در این آمار آمده شیوع آزار فیزیکی در اسپانیا با ۹۱ درصد، سریلانکا ۵۹ درصد، مالزی ۴۹ درصد و سنگاپور ۴۶ درصد روبه‌رو بوده است. البته در زمینه سوءاستفاده روحی و روانی از کودکان، کانادا با شیوع ۷۸ درصدی بدرفتاری در صدر قرار دارد.

پدر و مادرهای کودکانی که خشونت‌های جسمی و جنسی را در زندگی شان تجربه می‌کنند، باید حواسشان به چه نکاتی باشد

کودکتان آزار دیده؟ این نشانه‌ها را جدی بگیرید

شهروند | اخبار انواع کودک آزاری در بعضی خانواده‌ها و مدارس، حالا خیلی وقت است که دیگر تازگی ندارد؛ هرچند وقت یک بار کودک آزاری‌های جسمی و جنسی یا آمار سالانه آنها به صدر اخبار می‌آید و تا پرونده بعدی، ابعاد آن فراموش می‌شود. روانشناسان معتقدند انواع کودک آزاری در سال‌های حساس کودکی به رشد و سلامت آنان آسیب‌های جدی می‌رساند. کودکان آزار دیده در همه جنبه‌های رشد مانند جسمی، ذهنیت روانی و اجتماعی با مشکلات و نارسایی‌های فراوانی روبه‌رو خواهند شد. بسیاری از کودکانی که در دوران کودکی قربانی آزار و بدرفتاری بوده‌اند، در بزرگسالی خود به آزار کودکان پرداخته‌اند و این بزرگترین زیان کودک آزاری است که سبب تداوم آن می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد تجربه بدرفتاری در کودکی می‌تواند اثرات بلندمدت روی تمام جنبه‌های سلامت، رشد، هوش و بهزیستی روانی داشته باشد و باعث تخریب عملکرد و رفتارهای پرخطر در آینده شود. رفتارهای پرخطر مانند سیگار کشیدن، مصرف مواد مخدر، الکل، رانندگی خطرناک و فعالیت جنسی زودهنگام. در کودکان مورد سوءاستفاده جسمی یا جنسی، بسیاری از اختلالات روانپزشکی از جمله اضطراب، رفتار پرخطر، اندیشه پردازی بارانویید، اختلال استرس بعد از آسیب و اختلال افسردگی مشاهده می‌شود. با توجه به یافته‌های تحقیقات، برخورد مناسب با کودکان اهمیت ویژه‌ای دارد و سوءرفتار با کودکان منجر به شکل‌گیری ویژگی‌های شخصیتی نامناسب و افزایش رفتارهای پرخطر در آنها خواهد شد.

واکنش مناسب داشته باشید

گفتن از آزار و اذیت و افشای این مسأله برای کودکان و نوجوانان بسیار سخت است و به همین دلیل بیشتر کودکان و نوجوانان برای همیشه سکوت می‌کنند و این راز را تا ابد مخفی نگه می‌دارند، اما در صورتی که کودکان از حوادثی از این دست برای والدین گفتند رفتار مناسب چیست و چگونه می‌توان به این کودکان کمک کرد؟

اگر کودکان از اتفاقی که برایشان افتاده، برایتان صحبت می‌کنند در گام اول خونسردی‌تان را حفظ کنید. به حرف‌های فرزندان با دقت گوش کنید. صحبت‌های او را به هیچ‌عنوان قطع نکنید و در میان صحبت‌های او نپرید. در مورد صحبت‌های او، نظر ندهید. هر نوع واکنش مانند شوک یا ناباوری می‌تواند باعث سکوت یا مانع از ادامه صحبت‌های کودک شود. این اطمینان را به کودک بدهید که درباره افشای کودک‌آزاری کار درستی انجام داده است. ایجاد اطمینان در فرزند درباره این موضوع، تأثیر مهمی روی کودک دارد که احتمالاً کودک آزاری را مخفی نگاه نداشته است. به کودک بگویید که او در این مورد هیچ تقصیری ندارد و نباید خودش را گناهکار بداند یا سرزنش کند. به کودک بگویید که کاملاً او را باور دارید و به حرف‌های او اعتماد می‌کنید. اگر کودک به شما اطمینان داشته باشد، ترس‌های خودش را کنار می‌گذارد و در این مورد با شما صحبت می‌کند. با شخصی کودک‌آزار به هیچ‌وجه برخورد مستقیم نکنید. در صورت برخورد، درباره صحبت‌های کودک، با او وارد گفت‌وگو و بحث نشوید. این مسأله، وضع را بدتر می‌کند. به کودک توضیح دهید که در این مورد می‌خواهید چه اقدامی انجام دهید. در صورتی که سن کودک شما مناسب است، به او بگویید که باید این مسأله را با یک فرد مورد اعتماد یا یک مقام مسئول در میان بگذارد. گزارش



با این نشانه‌ها کودکان آزار دیده را شناسایی کنید

آزار و اذیت کودکان اتفاق هولناکی است که جوامع بشری با آن روبه‌رو هستند و هر بار نشتر اتفاقاتی از این دست دل‌ها را به درد می‌آورد؛ کودکانی که در بیشتر مواقع از اتفاقی که برایشان افتاده با والدینشان صحبتی نمی‌کنند و برای همین والدین باید از بعضی نشانه‌ها به این مسأله پی‌برند، البته والدین باید این مسأله را در نظر داشته باشند که همه نشانه‌ها با هم دیده نمی‌شود و از یکی، دو نشانه هم می‌توان به آن پی برد. در ادامه به آنها اشاره می‌شود.

- کودکان آزار دیده بدخلق و گوشه‌گیر می‌شوند.
- پرخاشگری و اضطراب هم یکی دیگر از نشانه‌های این کودکان است.
- این کودکان کمتر بازی می‌کنند و مانند قبل نمی‌خندند.
- جویدن ناخن و مکیدن انگشت هم می‌تواند یکی از این نشانه‌ها باشد.
- اشکال در خوابیدن و کابوس‌های شبانه هم می‌تواند شما را به آزار و اذیت کودکان رهنمون کند.
- افت تحصیلی در بیشتر مواقع دیده می‌شود.
- رفتارهای غیرعادی، ترس از لمس شدن توسط بقیه، خشم بی‌دلیل نسبت به والدین یا یک فرد خاص، ترس‌هایی که تاکنون نبود هم از نشانه‌هایی هستند که در کودکان آزار دیده به چشم می‌خورند.

البته گاهی اوقات علاوه بر علائم فوق نشانه‌هایی هم در کودکانی که مورد آسیب‌های جسمی و کودک‌آزاری قرار گرفته‌اند دیده می‌شود، همچون ادرار همراه با خون، کبودی و تورم ناحیه تناسلی، تغییر رنگ در لباس زیر و اشکال در نشستن روی صندلی.



تأثیر کودک آزاری بر زندگی و روان کودک

تربیت کودک از آن مقوله‌هایی است که به اهمیت آن به شکل‌های مختلف تأکید شده و بسیاری از روانشناسان کودک بر این نکته تأکید کرده‌اند که تربیت کودکان باید متناسب با رشد و نیازهای کودک باشد. در این رویه گاهی اوقات کودکان مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند و در حالی که کودکان از آن بی‌خبرند والدین هم نسبت به آن غفلت دارند؛ غفلتی که در بزرگسالی آثار سوئی بر زندگی کودک می‌گذارد.

- کودکانی که از طرف والدین یا افراد دیگر مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند در بزرگسالی روابطشان را با دیگران محدود می‌کنند.
- این کودکان از ایجاد روابط صمیمی با دیگران بپرهیز می‌کنند.
- اعتیاد به مواد و مشروبات الکلی هم یکی از بازتاب‌های منفی آزار و اذیت در کودکی است.
- گوشه‌گیری و اختلال در برقراری روابط جنسی پس از ازدواج و طلاق و ازدواج‌های ناموفق هم از آثار منفی در بزرگسالی است.
- اضطراب و افسردگی، اختلالات جنسی، کاهش اعتماد به نفس و خودکشی هم مواردی هستند که نمی‌توان آنها را نادیده گرفت.

این شماره را به خاطر بسپارید

کودک آزاری‌ها را با تلفن ۱۲۳ مطرح کنید؛ شماره‌ای سه رقمی که حتی کودکان هم می‌توانند آن را به خاطر بسپارند. شماره‌ای که در ۱۹۰ شهرستان مردم می‌توانند موارد کودک آزاری، همسر آزاری و خودکشی را به آن گزارش کنند. مراکز مداخله بحران بهزیستی مانند خط تلفنی ۱۲۳ در ۱۹۰ شهرستان قابل دستیابی است و مردم می‌توانند به صورت حضوری به این مراکز مراجعه کرده و موارد کودک آزاری، همسر آزاری و خودکشی را اطلاع دهند. شهروندان به‌خاطر داشته باشند، خدمات سیار اورژانس اجتماعی شامل تیم خدمات سیار است که بگ روانشناس، مددکار و رواننده در خودروهایی مخصوص با آرم اورژانس اجتماعی موسوم به خودروی خدمات سیار به مواردی مانند کودک آزاری یا همسر آزاری رسیدگی می‌کنند.

این کودکان در خطرند

مثال، کودکانی که به بیماریهای جسمی مزمن و طولانی مدت یا مشکلات رفتاری، پرخاشگری بی‌قراری، بیش‌فعالی، اضطراب، شباداری و ... دچارند به علت مشکلاتی که برای بزرگسالان ایجاد می‌کنند و به سبب ناآگاهی والدین از این مشکلات، اغلب مورد آزار جسمی و روانی قرار می‌گیرند. مشکلات مدرسه: مشکلاتی که در مدرسه برای دانش آموزان ایجاد می‌شود، مانند انتظار بیش از حد، ندیدن تفاوت‌ها، ایجاد اضطراب، ترس و رقابت‌های شدید، تبعیض، تنبیه بدنی، تحقیر و توهین و ... سبب آزارهای جسمی و روانی کودکان می‌شوند. والدین آزار دیده: در بسیاری موارد، والدینی که کودکان را آزار می‌دهند، خود قربانی کودک آزاری بوده‌اند. اصول تربیتی نادرست: اطلاعات نادرست و کم والدین درباره تربیت صحیح کودک زمینه‌ساز تربیت نادرست کودک و در مواردی کودک آزاری ناخواسته می‌شود. خشونت انضباطی: در برخی موارد سختگیری والدین می‌تواند زمینه‌ساز کودک‌آزاری شود. خشونت انضباطی می‌تواند یکی از درک نادرست از تربیت: بعضی از والدین تصور می‌کنند تنبیه بدنی روش درست تربیتی است، به همین دلیل برای تربیت کودک از این شیوه نادرست استفاده می‌کنند. جمعیت: بررسی‌ها نشان می‌دهد ابراز خشونت نسبت به کودکان در خانواده‌های پرجمعیت بیشتر است، دلیل آن هم بی‌حوصلگی والدین نسبت به تربیت فرزند است.

ناآگاهی والدین: کودک آزاری همیشه به شکل خوارانه صورت نمی‌گیرد و در شریای خود والدین بی‌آنکه اطلاع داشته باشند، مرتکب کودک آزاری می‌شوند؛ اعمالی مانند تنبیه بدنی، تحقیر، توهین و بی‌توجهی به نیازهای اساسی کودکان. مشکلات اقتصادی: فقر سبب می‌شود والدین در تامین نیازهای اساسی کودک مانند تغذیه، مسکن، بهداشت و ... با مشکلاتی روبه‌رو باشند، اگرچه گاهی اوقات فشارهای مالی سبب می‌شود والدین با رفتارهایی همچون پرخاشگری، خشونت، بی‌توجهی و ... کودکان را مورد آزار قرار می‌دهند.

اعتیاد: اعتیاد به علت خصوصیتی که در افراد ایجاد می‌کند، مانند پرخاشگری، بی‌مسئولیتی، کاهش عواطف و ... سبب می‌شود کودکان مورد آزار، به‌ویژه از نوع سوءاستفاده قرار گیرند. بیماری‌های روانی: در صورتی که والدین به بیمارهای روانی مبتلا باشند، با رفتارهایی مانند تندخویی، خشونت، ناسازگاری، بی‌توجهی و ... که ناشی از بیماری روانی آنهاست، سبب آزار کودکان می‌شوند.

مشکلات خانوادگی: مشاجرات شدید و طولانی والدین، جمعیت زیاد خانواده‌ها، شیوه‌های تربیتی نامناسب، در برخی موارد وجود ناپدری و نامادری و ... سبب می‌شود کودکان مورد آزار قرار گیرند، تا حدی که مشکلات خانوادگی یکی از علل کودک‌آزاری به‌شمار می‌رود.

مشکلات کودکان: کودکانی که مشکلات نسبتاً پایدار و شدید دارند، بیشتر از سایر کودکان مورد آزار قرار می‌گیرند، به‌عنوان