

اشیای بزرگ یا سنگین و همچنین ظروف شیشه‌ای، ظروف چینی و سایر اشیای شکستنی و ظروف حاوی مواد خوراکی و شیمیایی را در قفسه‌های پایین کابینت و کمد قرار دهید.



**تهرانی‌ها کمتر از دیگران ماهی می‌خورند**  
 تهرانی‌ها کمتر از مردم سایر استان‌های ماهی می‌خورند. حسن صالحی، رئیس سازمان شیلات ایران به ایرنا گفت: «سرانه مصرف ماهی در شهر تهران با ۱۰ کیلو و ۷۰۰ گرم، نیم کیلو از میانگین کشوری کمتر است.» او همچنین تأکید کرد: «سرانه مصرف سالانه ماهی در جهان ۲۱ کیلوگرم است و میزان مصرف ماهی در کشورهای توسعه‌یافته بین ۳۰ تا ۳۵ کیلوگرم است و در ژاپن به بیش از ۷۰ کیلوگرم در سال می‌رسد، اما سرانه مصرف در ایران نصف دنیاست.»

**بورس**

**بورس دوباره مثبت شد**

شهروند | در جریان دادوستدهای دیروز بازار سرمایه تعداد ۲ میلیارد و ۸۸۴ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۹۴۵ میلیارد تومان در ۲۱ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت و شاخص بورس با رشد ۵۷۷۴ واحدی در ارتفاع ۱۸۰ هزار و ۱۰۶ واحد قرار گرفت. شاخص‌های اصلی بازار سرمایه هم‌روز مثبتی را پشت سر گذاشتند، به‌طوری که شاخص قیمت (وزنی-ارزشی) ۱۶۸۷ واحد، کل (هموزن) ۲۶۷ واحد، قیمت (هموزن) ۱۸۸ واحد، آزاد شتاور ۲۴۰ واحد و شاخص‌های بازار اول و دوم به ترتیب ۴۶۱۲ و ۹۷۸۱ واحد رشد کردند.

**در حاشیه**

**افزایش هزینه حمل و نقل زائران اربعین با کاهش ارزش پول خودریتان رابه عراق بربید!**

امسال مجوز خروج موقت خودریتان را به صورت غیر حضوری و اینترنتی بگیری

**شهروند |** کاهش ارزش ریال باعث شده عراقی‌ها امسال تمایل چندانی برای گرفتن پول ایرانی از خود نشان ندهند و همین موضوع موجب شده هزینه حمل و نقل ایرانی‌ها در عراق گران‌تر از همیشه تمام شود، به همین دلیل است که ایرانی‌های زیادی تمایل دارند خودریتی خود را به نزدیکی مرزهای ایران و عراق انتقال داده و برای مراسم اربعین از خودریتی خود برای تردد در خاک این کشور استفاده کنند. حالا گمرک ایران خبر داده است که امسال خروج موقت خودریتی از ایران را ساده کرده و زائران می‌توانند بدون مراجعه به گمرک و از طریق فرآیندهای اینترنتی مجوز خروج خودریشان را از ایران بگیرند. در ادامه به شما می‌گوییم چگونه مجوز خروج موقت خودریتان را به صورت اینترنتی دریافت کنید.

**عراقی‌ها پول ایرانی نمی‌گیرند**

اگر قصد ندارید با خودریتی شخصی خود به عراق سفر کنید، باید بدانید که هزینه‌های حمل و نقل برای زائران ایرانی در سال جاری بشدت افزایش یافته است. امسال با توجه به افزایش شدید نرخ ارز و کاهش ارزش پول ملی، زائران اربعین حسینی (ع) که عازم عراق هستند، باید به این نکته توجه داشته باشند و برای جلوگیری از خسارت بیشتر در محاسبه نرخ ارز در سفر اربعین، «بنابر عراقی» مورد نیاز سفر خود را پیش از عزیمت به عراق از داخل کشور تهیه کنند، چرا که امسال عراقی‌ها با توجه به این افزایش نرخ پولی ایران، چندان تمایلی به دریافت پول ایرانی از زائران ندارند. اما یکسری از اصلی‌ترین هزینه‌های زائران اربعین در عراق، هزینه حمل و نقل در عراق برای تردد از مرز تا شهرهای زیارتی نجف، کربلا، مدین، سامرا و کازمین است و امسال این هزینه‌های حمل و نقل بشدت افزایش یافته، به‌عنوان مثال کرایه خودریتی ون از مرز مهران تا شهر مقدس نجف، ۱۷ هزار دینار یعنی چیزی حدود ۲۲ هزار تومان است. به گزارش تسنیم برای رفتن از مهران تا نجف با سواری چیزی حدود ۲۵ هزار دینار یعنی ۳۲۵ هزار تومان باید پول پرداخت کنید.

**مجوز اینترنتی برای خروج موقت خودریتی**

حالا گمرک از الکترونیکی شدن خروج موقت (کابوتاژ) خودریتی به عتبات عالیات خبر داده و اعلام کرده: از این پس امکان دوراظهاری برای خروج موقت خودریتی فراهم شده است. بر اساس اعلام گمرک ایران خروج موقت (کابوتاژ) خودریتی به عتبات عالیات به صورت الکترونیکی انجام می‌شود و زائران عتبات عالیات جهت حضور در مراسم اربعین حسینی می‌توانند از طریق دوراظهاری و تحت وب تشریفات خروج موقت خودریتی خود را انجام دهند. بنابر این گزارش، در صورتی که فرد قبلاً در سامانه گمرک کدینگ شده، نیازی به حضور در گمرک جهت ثبت کدینگ ندارد و در غیر این صورت می‌تواند به نزدیکترین گمرک محل با در دست داشتن سند خودریتی و کارت ملی جهت دریافت کدینگ مراجعه کند و پس از دریافت کدینگ، مراحل بعدی را بدون مراجعه حضوری و به صورت دوراظهاری انجام دهد. البته یادتان باشد در صورتی که خودریتی سواری در رهن شرکت است، دریافت نامه از شرکت الزامی است.

**چگونه مجوز اینترنتی خروج موقت بگیریم؟**

اگر قصد خروج خودریتی خود را دارید، ابتدا باید رمز epl (بنجره تجارت فرامرسی) و کدینگ در سامانه احراز را از گمرک دریافت کنید.

ورود به سامانه epl با آدرس های cs.wirica.ir یا epl.irica.gov.ir و تأیید شماره تلفن و دریافت کد اعتبارسنجی و ورود به سامانه از دیگر اقداماتی است که زائران اربعین باید انجام دهند.

اما برای ورود اطلاعات باید به این ترتیب عمل کرد که ابتدا وارد منوی کاربر شده و گزینه دوراظهاری خروج موقت را انتخاب و فرم اطلاعات را مانند نمونه مشابه آن پر کرده و گزینه ثبت و سپس کالا را انتخاب کنید، بعد از طی کردن این مراحل لازم است اسکن مدارک مورد نیاز را دانلود و کد امنیتی را وارد کنید و بعد گزینه گمرک اظهاری (غرب تهران) را انتخاب و مجدداً کد امنیتی را وارد کرده و سریال ثبت خود را دریافت و شماره پلاک و VIN خودریتی را وارد کرده و سپس ثبت نهایی کنید.

**نحوه تکمیل فرم اظهاری نام خودریتی**

باید بدانید در مقابل گزینه نوع حمل، حمل یکسره را انتخاب کرده و در مقابل گزینه صادر کننده کد ملی مالک خودریتی وارد شود. یادتان باشد منظور از حق العمل کار کد ملی مالک خودریتی و نماینده اظهاری کننده همان کد ملی مالک خودریتی است.

کد کشور طرف معامله TR ترکیه و کشور صادر کننده IR ایران است. هویت و ملیت وسیله حمل در ورود ایرانی و شرایط تحویل FOB و ارزش انتخابی IRR باید انتخاب شود.

**بازار طلا و ارز**

بازار جهانی		بازار ارز (قیمت‌ها به تومان)	
نوع	قیمت (دلار)	تغییر	مبادلاتی
هر اونس طلا	۱۲۲۵.۶۳	▲	۴۲۰۰
نقره	۱۴.۷۴	▲	۴۸۹۹.۴
هر بشکه نفت اوپک	۷۹.۳۶	▼	۵۵۰۵.۳
هر بشکه نفت برنت	۸۰.۸۹	▲	۱۱۴۳.۶

**بازار کالا**

قیمت عمده فروشی میوه در تهران	بازه قیمت به تومان	قیمت عمده فروشی میوه در تهران	بازه قیمت به تومان
انار	۹۰۴ هزار	شلیل	۴ تا ۹ هزار
انگوری دانه زرد	۳۵ تا ۷ هزار	طلی	یک هزار تا ۳ هزار
انگور شاهانی	۶۴۴ هزار	کیوی	۳۵ تا ۷ هزار
پرتقال جنوب	۹۲۴ هزار	گریپ فروت	۳ تا ۵ هزار
توت فرنگی	۱۸ تا ۸ هزار	گلانی	۷ تا ۱۷ هزار
خربزه	۲۵ تا ۷۰۰ هزار	لیموشیرین	۴ تا ۶ هزار
خرملو	۵ تا ۲ هزار	موز	۱۰ تا ۷۵ هزار
خیار رسمی	۳ تا ۷ هزار	نارنگی	۲۵ تا ۷ هزار
سیب گلاب بائیزه	۷ تا ۴ هزار	هلوتجیری	۴ تا ۹ هزار
سیب زردلبانی	۹ تا ۴ هزار	هندونه	۴۰۰ تا ۱۲۰۰
سیب قرمزلبانی	۸ تا ۳ هزار		



**دلار گران و رکوردشکنی صادرات**

صادرات ایران در بهار سال ۹۷ رکورد ۷ ساله را شکسته و مجموع ارزش صادرات نفتی و غیر نفتی در بهار امسال به حدود ۳۰ میلیارد دلار نزدیک شده است. این موضوع در حالی رخ می‌دهد که ارزش صادرات ایران از سال ۹۰ تا پیش از بهار امسال نتوانسته بود به چنین عددی برسد. نوسان قیمت دلار و جهش یکباره آن بزرگترین مشوق برای صادرات کالا به خارج از مرزهای ایران بوده است. این انگیزه به حدی بالا بود که در مواردی بازار داخلی برخی کالاها با کمبود و افزایش قیمت مواجه و دولت ناچار شد صادرات برخی کالاها را تا اطلاع ثانوی ممنوع کند. در ادامه نمودار صادرات نفتی و غیر نفتی و روند آن را در سال‌های گذشته می‌بینید.



**هزینه‌های «کرایه خودریتی» برای زائران اربعین**

قیمت (هر ۱۰۰۰ دینار برابر با حدود ۱۳ هزار تومان است)	هزینه‌های «کرایه خودریتی» برای زائران اربعین
۱۷ هزار دینار	خودریتی ون از مرز مهران تا شهر مقدس نجف
۲۵ هزار دینار	خودریتی سواری از مهران تا نجف
۱۷ هزار دینار	مرز مهران تا کربلا
۳ هزار و ۵۰۰	نجف تا کربلا با اتوبوس ون
۶ هزار دینار	نجف تا کربلا با سواری
۹ هزار دینار	نجف تا کازمین با ون و اتوبوس
۱۴ هزار دینار	نجف تا کازمین با سواری
۱۰ هزار دینار	رفت و برگشت کربلا تا کازمین با سواری
۷ هزار دینار	رفت و برگشت کربلا تا کازمین با اتوبوس
۱۲ هزار دینار	رفت و برگشت از کربلا به سامرا با اتوبوس
۸ هزار دینار	رفت و برگشت کربلا به مدائن مرقد سلمان فارسی با اتوبوس
۱۵ هزار دینار	کرایه بازگشت از کربلا تا مهران با اتوبوس

**فراخوان آگهی مناقصه (به صورت یک مرحله ای - نوبت دوم)**

شرکت بهسازان آینده قزوین (وابسته به شهرداری قزوین) در نظر دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات و مجوز هیئت مدیره به شماره ۲۰/۱۳۹۷/۵/۷۰۸ مورخ ۱۱/۰۷/۹۷ تأمین نیروی کار گران فصلی سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قزوین به تعداد تقریبی ۳۹ نفر را از طریق پیمانکار دارای گواهی صلاحیت از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی و گواهی صلاحیت ایمنی اشخاص حقوقی برای مدت یکسال شمسی به انجام رساند.

لذا کلیه شرکت‌های دارای صلاحیت می‌توانند حداکثر تا ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به واحد امور قرارداد های این شرکت واقع در میدان ارتش - ساختمان همیاری - طبقه ۲ - واحد ۳ مراجعه نمایند.

**\* تضمین شرکت در مناقصه: ۷۸۴,۲۱۱,۰۰۰ ریال**  
**\* هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.**

تلفن تماس: ۰۲۸-۳۳۳۳۶۸۴۰۴-۵  
 مدیر عامل شرکت بهسازان آینده قزوین: حمید رضا کیان پور

shahrvand.agahiha@gmail.com