

اگر احساس خواب به شما دست داد در مکان امنی مانند پارکینگ‌های جاده‌ای خودرو را متوقف کنید و از توقف در شانه بزرگراه خودداری کنید.

۱۳



قصر پنهانی کجاست؟

پامو کاله در جنوب غربی ترکیه و دو ساعتی شهر آنتالیا در استان دنیزلی در منطقه‌ای کوهستانی و در فاصله‌ای اندک از دریای مدیترانه واقع شده است. این منطقه علاوه بر این که توسط دولت ترکیه حفاظت می‌شود جزو آثار طبیعی اروپا نیز به ثبت رسیده و سالانه بودجه‌ای هم از طرف اتحادیه حمایت از آثار تاریخی فرهنگی و طبیعی اروپا برای حفظ این اثر تاریخی و فرهنگی و طبیعی تخصیص می‌یابد. پامو کاله، نخستین چشمه آب شور جهان از شگفتی‌های بسیار عجیب است. آب‌های کالیسوس با حرارت ۳۵ درجه از ارتفاع ۱۰۰ متری فرو می‌ریزند و استخرهای بزرگ و متعددی را تشکیل می‌دهند. آب روح معماری این تشعشعات زیبا بوده و این مکان به قصر پنهانی مشهور شده است.

آب گرم دهلران



چشمه‌های آب گرم دهلران با دمای حدود ۵۰ درجه سانتیگراد از نادرترین جلوه‌های طبیعی استان ایلام است که آب گرم، با خواص گوگردی را برای مداوا و درمان بیماری‌ها به گردشگران هدیه می‌کند. این چشمه‌ها از نوع فسفیلی است که بر اثر جوشش و وجود منابع نفت و گاز در زیر زمین تشکیل شده و خواص آن سبب شده سالانه مسافران زیادی چشمه‌ها را به عنوان مقصد گردشگری سلامت خود انتخاب کنند. البته به جز خاصیت درمانی، آن چه زیبایی این جاذبه‌های طبیعی را دوچندان می‌کند، تغییر رنگ چشمه‌ها در طول روز و پرتوی رنگین کمانی هفت رنگ است که در آن منعکس می‌شود. چشمه‌های دهلران در شمال و در فاصله ۳ کیلومتری شهر دهلران بر دامنه ارتفاع سیاه کوه، نزدیک به غار خفاش (دیگر جاذبه طبیعی کشور) قرار دارد. در اطراف این چشمه مجتمع رفاهی و استخرهای اجن مالی درمانی برای گردشگران وجود دارد.

برای آرامش گرفتن در چشمه‌های آب گرم که خاصیت درمانی دارند، باید به کجا سفر کنیم؟

چشمه‌هایی برای رفع خستگی و درمان

شهروند یکی از تفریحاتی که در فصل سرما می‌چسبید، دراز کشیدن در وان آب گرم است. فارغ از سرمای بیرون. یکی از مکان‌های مناسب برای این کار چشمه‌های آب گرمند که در نقاط و شهرهای مختلف ایران به دلیل فعالیت‌های گسترده آتشفشانی به چشم می‌خورند و بعضی‌ها از خواص درمانی آنها می‌گویند: آب گرم‌هایی که گفته می‌شوند برای درمان بیماری‌های تنفسی، رماتیسم، بیماری‌های پوستی، مشکلات زنان و تورم موضعی، تسکین اعصاب، تنظیم فشارخون، درمان دردهای مفصلی و بهبود دردهای کلیه مفید هستند. در ادامه بعضی از این چشمه‌های آب گرم معرفی شده‌اند.

آب گرم اهرم

در استان بوشهر منابع نسبتاً وسیعی از چشمه‌ها و آب‌های معدنی وجود دارد. هفت چشمه آب گرم (اهرم، دالکی، خانیک، میراحمد، قوچاک و...) در شهرها و روستاهای این استان می‌جوشد که با خاصیت درمانی بالا، هر ساله میزبان هزاران گردشگر است.



چشمه آب گرم «اهرم» در میان آنها از همه نام‌آشنا تر بوده، یکی از پنج چشمه معدنی برتر کشور است و از جاذبه‌های گردشگری تنگستان به شمار می‌رود؛ همچنین به عنوان دهکده نمونه آب درمانی شناخته می‌شود. این چشمه در نزدیکی شهر اهرم (مرکز شهرستان تنگستان) در ۶۳ کیلومتری جاده بوشهر به بندرعباس واقع شده و برای رسیدن به سر چشمه اصلی آن باید یک مسیر خاکی ۲ کیلومتری را طی کنید. این چشمه دارای دو استخر و ۱۰ حمام است. خوشبختانه طی سال‌های اخیر به این چشمه آب گرم فضای اطراف آن توجه ویژه‌ای شده که باعث افزایش تعداد بازدید کنندگان از آن شده است.

چشمه‌های جوشان آذربایجان غربی



آذربایجان غربی با داشتن ۴۶ چشمه آب گرم و معدنی، رتبه نخست کشور را در این زمینه دارد و همین موضوع باعث شده گردشگران زیادی به این استان سفر کنند. بعضی از چشمه‌های آب گرم معدنی آذربایجان غربی در مجاورت آثار ارزشمند تاریخی قرار دارند که به ظرفیت گردشگری آنها افزوده است. چشمه‌های آب گرم «محل باراندوز»، «ایستی سو» و «زنبیل» در ارومیه، آب گرم «احمدآباد» واقع در حاشیه اثر جهانی تخت سلیمان تکاب، آب معدنی «زندان سلیمان» در میاندوآب، چشمه «صدقیان» در سلماس، چشمه «قره شعبان» در خوی، آب گرم «باش کندی» در ماکو، آب گرم «گراو» در مهاباد، آب گرم روستای «زایوه سفلی» و... از جمله چشمه‌های جوشان این استان است.

آب گرم محلات



دسترسی به این چشمه از دو طریق ممکن است: از طریق جاده دلیمان و جاده اصلی قم - اصفهان. در این مکان تعداد زیادی مسافر خانه، حمام خصوصی و مهمانپذیر قرار دارد که سالانه میزبان جمعیت کثیری از گردشگران است. همچنین یک واحد مهمانسرای جهانگردی هم وجود دارد که از امکانات رفاهی مناسب برخوردار است.

در فاصله ۱۵ کیلومتری شمال شرق محلات در ارتفاعات بلند منطقه، چشمه آب گرم محلات قرار دارد که از معروفیت خاصی برخوردار است. چشمه‌های آب گرم محلات شامل ۶ چشمه به نام‌های شفا، دنبه، سلیمانیه، سودا، حکیم و رماتیسم است. درجه حرارت آب این چشمه ۵۰ درجه سانتیگراد است و افرادی که به بیماری ربوی و قلبی مبتلا هستند، نباید از آب این چشمه استفاده کنند.

آب گرم سرعین



سرعین یکی از معروفترین چشمه‌های آب گرم استان اردبیل است و در ۲۵ کیلومتری شهر اردبیل قرار دارد. چشمه‌های آب گرم این شهر به سبب شهرت آن، هر ساله تعداد بسیاری از گردشگران داخلی و خارجی را به سوی خود می‌خواند تا هم از آب‌وهوای خنک لذت ببرند و هم از چشمه‌های آب گرم سرعین (گاومیش گلی، فرسوساری سو و...) و خاصیت و ویژگی‌های منحصر به فرد آن استفاده کنند. به غیر از آب گرم، دو استخر آب سرد با آب گازدار هم در این شهر وجود دارد که می‌توان از آب گازدارش نوشتید. این استخرها در ۵ کیلومتری سرعین قرار دارد و در دره‌ای به نام ویلا دره واقع شده که طبیعت و چشم‌اندازی فوق العاده دارد. همچنین در مسیر زیبای جاده اردبیل به خلخال، آب گرم گیوی (ایستی سو) که یکی از زیباترین مناظر و چشم‌اندازهای طبیعی در این منطقه به شمار می‌رود، قرار دارد و همه ساله مسافران زیادی را به سوی خود می‌کشاند.

آب گرم قلعه کندی

آب گرم «قلعه کندی» در استان آذربایجان شرقی شهرستان کلیبر واقع شده و به دلیل قرار گرفتن در منطقه گردشگری و جنگل‌های ارسباران و نزدیکی به رود مرزی ارس و سد خداآفرین، گردشگران زیادی را از داخل و خارج از کشور از جمله جمهوری آذربایجان و ارمنستان جذب می‌کند. این آب گرم خاصیت درمانی زیادی دارد و برای درمان بیماری رماتیسم بسیار مفید و موثر است. دمای آب گرم «قلعه کندی» در حدود ۷۵ تا ۸۰ درجه می‌رسد. در بین این چشمه‌ها آب گرمی با نام «بیل سوئی» وجود دارد که دمایش ملایم‌تر از بقیه و خاصیت درمانی اش بیشتر از بقیه است. برای رسیدن به این چشمه‌های جوشان، دور راه وجود دارد: مسیر تبریز - کلیبر - قلعه کندی و مسیر تبریز - اهر - هوراند - آیش احمد - قلعه کندی. همچنین از اردبیل هم برای رسیدن به آن، باید جاده اردبیل - پارس آباد - سهرای قره آغاج - آیش احمد - قلعه کندی را طی کرد.



چشمه آب گرم ایوب پیامبر

چشمه آب گرم ایوب پیامبر در شمال روستای حاجی عبدالوهاب معروف به ایوب از توابع دهستان گیغان در فاصله ۹۵ کیلومتری شمال بجنورد قرار دارد. این چشمه آب گرم در روی تپه‌ای به ارتفاع ۳۰۰ متر از سطح دره گیغان واقع شده و به دلیل خواص درمانی، مورد توجه گردشگران بسیاری از گوشه و کنار کشور است. این چشمه به شکل یک

استخر (حوض) است که به جهت جلوگیری از بروز حوادث سقوط انسان و احشام به داخل آن، حصار کشی شده است. در فاصله ۵ متری این چشمه، چشمه آب سرد قابل شرب قرار دارد که آب آن از گوشه ضلع شمالی وارد استخر می‌شود و سردی آن در این قسمت به خوبی احساس می‌شود. آب این چشمه و سایر چشمه‌های این روستا گوگردی بوده و برای درمان و تسکین امراض پوستی مناسب است. در مجاورت استخر، مقبره‌ای وجود دارد که به گفته کهنسالان این روستا متعلق به ایوب پیامبر است و به همین دلیل افراد زیادی پس از شنا در استخر و پاک‌ی بدن، به زیارت آن می‌روند.

آب گرم کریز



آب گرم کریز در حاشیه جاده آسفالت کریز به ریوش در فاصله ۱۵ کیلومتری شهر ریوش و به فاصله ۳ کیلومتری روستای کریز کاشمر قرار دارد. این آب گرم معدنی خاصیت‌های درمانی فراوانی دارد. در حاشیه این مکان نیز دره بسیار بارودخانه‌ای پرآب، چشمه سارهای آب سرد شیرین و گوارا وجود دارد. کارشناسان معتقدند این آب گرم معدنی از نظر وجود مواد شیمیایی در رتبه بالایی از فردوس قرار دارد. آب این چشمه برای بیماری‌های پوستی مناسب است. روستای کریز از توابع بخش کوه‌سرخ شهرستان کاشمر است.



آب گرم فلکده

از آن، در انتهای جاده، کلبه‌های چوبی قرار دارد که برای اقامت گردشگران در نظر گرفته شده؛ در سمت غربی این کلبه‌ها دره کوچکی به عمق تقریبی ۱۰ تا ۱۵ متر وجود دارد که در پایین آن رودخانه‌ای در جریان است. بعد از پایین رفتن از مسیر پاکوب به محل آب گرم می‌رسید و می‌توانید پس از طی مسافتی تقریباً طولانی، لختی در گرمای چشمه بیاساید و خستگی در کنید.

«فلکده» منطقه‌ای در تنکابن است و شهرتش را از چشمه آب گرمی دارد که در دل جنگل‌های کاج و سرو زیبا می‌جوشد. تفاوت این چشمه آب گرم نسبت به سایر آب گرم‌های منطقه، نداشتن گوگرد است که بوی بد را از آن گرفته و خاصیت شرب هم دارد. برای دستیابی به این چشمه بعد از گذر از روستای لیره سر، از توابع شهرستان تنکابن باید مسیر جنگلی بسیار زیبایی را به مدت تقریبی ۳ ساعت طی کرد (البته جاده خاکی است و شیب بسیار تندی دارد) بعد از آن به پرورشگاه ماهی قزل‌آلا می‌رسید و پس

آب گرم دلفان

چشمه آب گرم شهرستان دلفان در استان لرستان به عنوان یک جاذبه گردشگری سلامت و درمان، همچون الماسی در دامنه‌های رشته کوه آگرس می‌درخشد. این چشمه در ۶۰ کیلومتری غرب شهر نورآباد و در بین دو رشته کوه «گله» و «سفید کوه» در زاگرس واقع شده و به عنوان یک مکان در حوزه گردشگری درمانی، هم‌ساله پذیرای هزاران گردشگر و دوستدار طبیعت است. به گفته کارشناسان بهداشتی و میراث فرهنگی، این چشمه طبیعی به لحاظ داشتن مواده معدنی در التیام دردهای مزمن مؤثر است و بسیاری از بیماران برای درمان با استفاده از این چشمه معدنی به این منطقه سفر می‌کنند. قرار است این چشمه آب گرم به منطقه نمونه گردشگری استان ایلام تبدیل شود.



آب گرم معدنی چالدران

تکاب، آب گرم ایستی سو و زنبیل در ارومیه، آب معدنی زندان سلیمان در میاندوآب، چشمه صدقیان در سلماس، چشمه قره شعبان در خوی، آب گرم باش کندی در ماکو و آب گرم گراو مهاباد از جمله آب گرم‌های این استان هستند. در این میان شهرستان چالدران هم با دارا بودن آب گرم معدنی چالدران گردشگران زیادی را به خود جذب می‌کند.

آذربایجان غربی با داشتن ۴۶ چشمه آب گرم و معدنی رتبه نخست کشور را دارد و همین موضوع باعث شده گردشگران زیادی به این استان سفر کنند. بعضی از چشمه‌های آب گرم معدنی آذربایجان غربی در مجاورت آثار ارزشمند تاریخی قرار دارند. چشمه‌های آب گرم محل باراندوز ارومیه، آب گرم احمدآباد واقع در حاشیه اثر جهانی تخت سلیمان

