

تحقیقات نشان می‌دهد که خستگی راننده یکی از عوامل مؤثر در بیش از ۲۰ درصد تصادفات جاده‌ای و بیش از یک چهارم تصادفات کشنده و جدی است.



**در سفر باید به همه خوش بگذرد**

سفر وقتی جذاب خواهد بود که به همه خوش بگذرد، اگر یکی از همسفران خسته شود این خستگی قطعاً بر روی دیگران هم تأثیر خواهد گذاشت. سفر خانوادگی شرایط خودش را دارد، اگر فرد مسنی همراه شماست باید موارد بیشتری را رعایت کنید، اگر کودک در ماشین است باید به چیزهای بیشتری توجه کرد. سفر بادوستان هم همین طور است همیشه باید حواستان باشد که یک نفر بیشتر از بقیه خسته نشود. بین خودتان تقسیم کار کنید و بپذیرید که هر کس وظیفه‌ای داشته باشد. علاوه بر این که باید در سفر روحیه همکاری تان را تقویت کنید، مسئولیت‌پذیری تان نسبت به اطرافیان و خودتان را هم بالا ببرید.

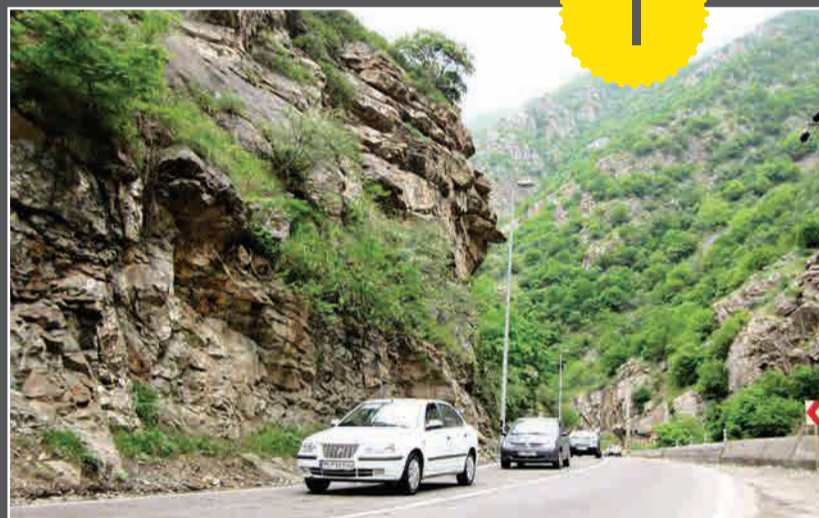
## راهنمایی برای مسافرت در ۱۰ جاده حادثه‌خیز کشور (بخش اول)

# قاتلان دلربا

آمار تصادفات و مرگ و میرهای ناشی از آن در کشور ما بالاست. بخش عمده‌ای از سفرهای نوروزی هم از طریق وسایل نقلیه شهری انجام می‌شود. کافی است راننده بی احتیاط باشد و جاده هم ناهموار تا تلخی حادثه کام خانواده‌ها را تغییر دهد. این در حالی است که اگر پیش از سفر اطلاعات

خودمان را از راه و مسیر مسافرت بیشتر کنیم، در جه اطمینان سلامتی سفرمان نیز بالاتر می‌رود. سعی کرده‌ایم اطلاعات مفیدی را درباره ۱۰ مسیر پر تردد کشور برای شما جمع آوری کنیم. بدیهی است که اتفاق در هر جاده‌ای ممکن است بیفتد و انتخاب این ۱۰ محور صرفاً دلیل تجربیات گذشته است.

## جاده تهران - چالوس (محور کندوان)



**۱**

خوبی در محور کندوان نصب شده که به راننده‌ها قبل از بروز حادثه، هشدار می‌دهند.

باز هم خطای انسانی. متأسفانه اکثر تصادفات در این محور بر اثر خطای انسانی رخ می‌دهد. مسافران با عدم رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی احتمال بروز تصادف را بالا می‌برند. به طوری که تنها در ۳۰ تا ۴۰ درصد تصادفات، «راه» مقصر است. جاده پیچ و خم زیادی دارد و راننده‌هایی که با این پیچ‌وخم آشنایی ندارند باید با دقت رانندگی کنند. راننده‌های بومی کمتر دچار حادثه می‌شوند.

جاده کندوان با سایر جاده‌ها فرق می‌کند. برای همین مهمترین کاری که باید راننده‌ها در این جاده انجام دهند، این است که با سرعت مطمئن برانند. اگر روی تابلو زده شده سرعت ۴۰ تا ۵۰ کیلومتر، حتماً با همین سرعت حرکت کنند. وقتی راننده نمی‌داند پیچ بعدی چقدر تند است یا چقدر شیب دارد، پس عاقلانه این است که هوشیارانه عمل کنند. در شرایط جوی نامناسب محور کندوان گاهی از ساعت ۱۰ شب به بعد یخ می‌زند، یخ ۲-۳ سانتی متری که برای لیز خوردن ماشین کفایت می‌کند.

در مسافرت‌های تابستان همه تجهیزات و امکانات را با خود به همراه داشته باشید، خصوصاً وقتی که راهی کندوان شده‌اید چون در این جاده هیچ چیز قابل پیش بینی نیست. حتماً کمک‌های اولیه و مراحل کمک‌رسانی اولیه به مصدومان را یاد بگیرید، با توجه به تنگ بودن این جاده و ترافیکی که عموماً دارد، تا رسیدن نیروهای امدادی، کمک ششما به مصدوم می‌تواند او را نجات دهد. هیچ کدام از ما دوست نداریم، در هنگام مشکل بی‌دست و پا باشیم!

شاید دوره قاجار، زمانی که مسیر تهران - کرج - چالوس، تنها یک جاده مالرو برای رسیدن به روستاهای اطراف داشت، کسی فکرش را نمی‌کرد، روزی برسد و این جاده یکی از پر رفت و آمدترین جاده‌های کشور شود. حالا دیگر جاده چالوس از جمله مهم‌ترین جاده‌های کشور است که از میان شهر کرج در استان البرز شروع و به شهر چالوس در کرانه دریای خزر وصل می‌شود. بیراه‌نگفته اند کسانی که می‌گویند محور کندوان یکی از زیباترین جاده‌های دنیا به شمار می‌رود. اما این محور اگر چه زیباترین اما پرخطر هم هست؛ گاهی به خاطر ترافیک‌های زنجیره‌وار، گاهی به خاطر محدودیت‌های ترافیکی، زمانی هم برای تصادفات دلخراش!

قبل از حرکت با پلیس راه در تماس باشید و از باز بودن جاده اطمینان پیدا کنید، چرا که این جاده در طول هفته مدام شامل محدودیت‌های ترافیکی می‌شود. در زمستان حتماً زنجیر چرخ با خود همراه داشته باشید و قبل از حرکت، از باز بودن راه مطمئن شوید. برای اینکه در طول سفر با خیالی آسوده و بدون اضطراب بتوانید مسیر را طی کنید با هلال احمر، راهداری و پلیس ارتباط و همکاری داشته باشید.

مواظب ریزش سنگ باشید. در جاده کندوان دست‌اندازهای زیادی دیده می‌شود. علاوه بر این ریزش سنگ در این منطقه زیاد است. با این که تعدادی از این مناطق را پوشش داده‌اند اما هنوز تمام مناطق به طور کامل رفع خطر نشده‌اند. البته خدا را شکر، تابلوهای هشداردهنده

همکاری با هلال احمر، راهداری و پلیس راه

## جاده ساری - سمنان (محور کیاسر)



**۳**

دسترسی به دریای شمال از جنوب کشور کار چندان ساده‌ای نیست، چرا که هم مسیرها خطرناک و پر پیچ و خم هستند و هم ترافیک در جاده‌های تهران به سمت شمال غوغا می‌کند. بنابراین معمولاً آنهایی که در نیمه شرقی کشور هستند، از محور کیاسر به سمت شمال می‌روند تا هم از طبیعت بکر آن جا حظ ببرند و هم مسافت کمتری را پیمایند.

ترجیحاً طوری برنامه‌ریزی کنید که این محور را در روز رانندگی کنید، شب‌ها محور کیاسر نور چندانی ندارد. نور مشکل اصلی این جاده است که می‌تواند با کاهش دید رانندگان، خطر سقوط آن‌ها را در دره‌ها و حتی چپ کردن ماشین در شانه‌های خاکی راست جاده را به همراه داشته باشد.

محور کیاسر تنها جاده اصلی است که ساری را به سمنان متصل می‌کند. مهمترین خطری که در جاده کیاسر مردم را تهدید می‌کند برف است. برف سنگین در کیاسر باعث بروز حوادث جبران‌ناپذیری می‌شود. شرایط جاده به گونه‌ای است که با تصادف نمی‌شود یا اگر تصادف شد خیلی سنگین است، چرا که معمولاً تصادفات این جاده به خاطر لیزی مسیر اتفاق می‌افتد. معمولاً اکثر تصادفات محور کیاسر، در مسیر سمنان به ساری رخ می‌دهد. راننده‌ها در این جاده لیز با سرعت غیرمجاز حرکت می‌کنند و به خاطر آشنا نبودن به جاده، پیچ و خم‌ها و سبقت‌های غیرمجاز، ماشین‌شان سر می‌خورد.

## جاده چابهار کنارک



**۲**

جاده چابهار - کنارک به چند دلیل مهم است؛ اول این که بخش عمده‌ای از تردد محلی از طریق این جاده انجام می‌شود. دومین مورد، وجود روستاها، شهرها و شهرک‌های مجاور چابهار است که هم برای زندگی روزمره به چابهار تردد می‌کنند و هم برای استفاده از امکاناتی چون آموزش و کار. سومین دلیل اهمیت این جاده موضوع ترانزیت بار است که البته جابه‌جایی ماهی از سواحل کنارک، پرم و ... را هم در خود دارد. بنابراین هیچ ساعتی از روز این جاده بدون کاربری نیست.

مشکل بعدی این جاده که خطر تصادف در آن را افزایش می‌دهد، موتورسواری است که بدون رعایت نکات ایمنی در این جاده تردد می‌کنند. تصور محلی‌ها این است که جاده چابهار - کنارک یک جاده محلی است و رانندگی بدون داشتن کلاه ایمنی و انجام حرکات نمایشی در آن خطرناک نیست. این موضوع را البته که مسافران ناآشنا نمی‌دانند و یک آن در تاریکی شب با موتور تصادف می‌کنند که بدون چراغ و کلاه ایمنی در حاشیه جاده در حال حرکت بوده!

اگر به هر دلیل در سفر نوروزی تان به محور چابهار - کنارک با مشکل مواجه شدید، زیاد نگران نباشید. بلوچ‌ها مردم مهمان‌نوازی هستند و حاضرند هر کاری برای شادی مهمانان خود انجام دهند. بومیان این منطقه معمولاً ماشین‌های دو دیفرانسیل سوارند و می‌توانند ماشین‌شان را تا اولین تعمیرگاه بکسل کنند.



**۴**

## جاده تهران - آمل (هراز)

بارش‌های مکرر برف و یخ‌زدگی جاده، راننده‌ها قبل از تردد باید سیستم گرمایشی خودرو را چک و حتماً خودرو را به زنجیر چرخ مجهز کنند.

در جاده هر از چند پیچ خطرناک وجود دارد. «شیطان» در ۵۰ کیلومتری جاده آمل قرار دارد که اصلی‌ترین مشکل آن خطر ریزش سنگ است؛ مخصوصاً در انتهای فصل زمستان و اوایل فصل بهار. چون زمستان که برف می‌بارد بین سنگ‌ها آب می‌رود و یخ می‌زند. فصل بهار که یخ‌ها می‌شوند باعث متلاشی شدن سنگ‌ها می‌شود و ریزش سنگ اتفاق می‌افتد. با اینکه گارد ریل‌هایی در این منطقه زده‌اند اما باز هم احتمال خطر وجود دارد.

«پنج‌خانزاد» هم پیچ دیگری است که احتمال تصادف در آن زیاد است. ۵ کیلومتر بعد از منطقه «پلور» یک دوراهی به نام دوراهی «آبشار» قرار دارد که منطقه خیلی خطرناکی است و تصادف زیادی در این منطقه اتفاق می‌افتد. اتفاقاً آبشاری که آنجا قرار دارد خیلی جذاب است و مسافران برای تماشای این آبشار دقیقی را توقف می‌کنند. اما دقیقاً کنار این آبشار، جاده به دو قسمت تقسیم و تصادفات شدیدی را موجب می‌شود.

نزدیک‌ترین مسیری که می‌شود از تهران به آمل رسید جاده هر از است؛ جاده‌ای که راه را برای رسیدن به قلعه دماوند هم ساده کرده. این جاده با ۱۴ تونل که طولانی‌ترین آن به ۱۵۰۰ متر می‌رسد بعد از جاده چالوس، مهمترین جاده محور تهران - مازندران به شمار می‌رود و نسبت به قدمت جاده چالوس، تازه‌ساخت‌تر است. این جاده آنقدر مسافر دیده که آمارها می‌گویند در روزهای نوروز میزبان ۴ میلیون مسافر است، اما این تمام ماجرا نیست!

آمار تصادفات رانندگی در جاده هر از بسیار بالاست و از دیدگاه اداره راه و ترابری استان مازندران، کیلومتر ۱۸ تا ۲۲ جاده رودهن به سمت امامزاده هاشم، بحرانی‌ترین قطعه این راه از نظر سقوط بهمن است. اگرچه تونل بهمن‌گیر امامزاده هاشم، سپری در برابر این خطر است ولی حتی این سپر هم در سال ۱۳۷۶ نتوانست از جان ۲۲ مسافری که در همین نقطه زیر بهمن ماندند حفاظت کند.

جاده تهران - آمل علاوه بر داشتن جاذبه‌های گردشگری زیبا، به علت کوهستانی بودن منطقه و داشتن پیچ‌های تند و دره‌های عمیق، خیلی خطرناک است. در فصل زمستان هم به خاطر



**۵**

## جاده اسالم - خلخال

مسیر می‌شود، احساس می‌کند در مسیر بهشت قرار گرفته؛ واقعا ز بیابانی‌های شوکه‌کننده‌ای دارد!

محور اسالم به خلخال، راه پیچ‌درپیچی در دامنه‌های سبز کوهستان است؛ جایی بکر و سبز که بیشتر نقاطش را مه پوشانده اما وجود مه زیاد در این منطقه، دید راننده‌ها را خیلی کم و محدود می‌کند و همین موضوع، باعث می‌شود خیلی از راننده‌ها پر نگاه‌های کوچک و بزرگ جلوی خود را نبینند و به تهره سقوط کنند.

جاده ۷۰ کیلومتری اسالم به خلخال که استان اردبیل را به گیلان و زنجان متصل می‌کند، ۱۸ کیلومترش از گردنه الماس در حوزه استحفاظی استان اردبیل و بقیه از حوزه استحفاظی استان گیلان می‌گذرد. جاده اسالم به خلخال را یکی از محورهای سخت‌گذر کشور می‌شناسند، چون ۳ هزار و ۳۰۰ متر از سطح دریا بالاتر است و برای همین، بیشتر ماه‌های سال، در معرض ریزش کوه و جاری شدن سیل قرار دارد.

بهتر است در فصل زمستان و پاییز برای رفتن به اردبیل، فکر گذشتن از این محور را از سرتان بیرون کنید. با این وجود و با تمام خطرهایی که در این جاده مسافران را تهدید می‌کند، خیلی‌ها نمی‌توانند از خیر زیبایی و جذابیت این جاده بگذرند و هر کس راهی این