

آبگرمکن، یخچال، فریزر، اجاق گاز و اشیای بلند و بسیار سنگین باید با بست یا تسمه‌های مناسب به کف و دیوار منزل محکم شوند.

پیام رئیس جمعیت هلال احمر به مناسبت آغاز هفته دفاع مقدس:

**نام امدادگران هلال احمر در قلب تاریخ جنگ تحمیلی جای دارد**

رئیس جمعیت هلال احمر در پیامی به مناسبت آغاز هفته دفاع مقدس از فعالیت امدادگران هلال احمر در طول جنگ تحمیلی تجلیل کرد. علی اصغر پیوندی در این پیام آورده است: «نام بزرگ امدادگران جمعیت هلال احمر در قلب تاریخ جنگ جای دارد و نقطه عطفی برای همه ماست تا با مرور چند باره آن دوران به درک درستی از واژه ایثار برسیم. قلم از توصیف آن همه فداکاری عاجز است اما همه دست‌اندرکاران امور بشر دوستانه باید به سهم خود در زنده نگه داشتن یاد و خاطره امدادگران جبهه تلاش کنند تا آیندگان بدانند بخشی از هویت جنگ هشت ساله که از سوی دشمن بعث به ملت ایران تحمیل شد، متعلق به مردان و زنانی است که گرچه رزمنده نبودند اما عمل آنان هم‌تراز با رزمندگان بود و به همین دلیل جمعیت هلال احمر امروز به ۴۸۹ امدادگر شهید خود در دفاع مقدس افتخار می‌کند. امدادگران جبهه طبق وظیفه سلاح به دست نمی‌گرفتند و در میدان جنگ پیکار نمی‌کردند اما شکی نیست که حضور در عملیات‌ها و ارائه کمک‌های اولیه پزشکی به رزمندگان کمتر از مبارز نبود و برابری با هم‌ان‌دستان بی‌سلاح اما مهربان تسکین بخش در درازمندان مجروح بودند.

**گفت‌وگو**

**گویی با معاون امور داوطلبان جمعیت استان فعالیت ۵۲۰۰ داوطلب در خراسان شمالی**



داوطلبان جمعیت هلال احمر استان خراسان شمالی سال‌هاست که در قالب کاروان‌های سلامت و پروژه‌های محرومیت‌زدا در روستاها و مناطق محروم این استان به شناسایی، ارزیابی و خدمات‌رسانی به خانوارهای محروم می‌پردازند. در ادامه محمد رحمتی معاون امور داوطلبان خراسان شمالی از نحوه جذب و همکاری با داوطلبان این استان برای همکاری در پروژه‌های خدمات‌رسانی به محرومان می‌گوید.

نحوه جذب داوطلبانی که در حوزه‌های مختلف با هلال احمر همکاری می‌کنند چگونه است؟

گروهی از داوطلبان در فراخوان‌های عمومی که در مقاطع مختلف سال مانند هفته هلال و... اعلام می‌شود، جذب فعالیت‌های داوطلبانه می‌شوند. اما برخی دیگر نیز به واسطه افراد شاخصی که در حوزه‌های مختلف شناسایی شده‌اند وارد خانواده داوطلبان می‌شوند. به‌عنوان مثال با شناسایی پزشکان شاخص و مشارکت آنها پزشکی که تمایل به ارائه خدمات داوطلبانه دارند را شناسایی کرده و از مهارت آنها به نفع طبقات محروم و ارائه خدمات درمانی استفاده می‌کنیم. همچنین گروهی از داوطلبان هم از طریق هماهنگی با سازمان‌ها و نهادهای مختلف و شناسایی افراد شاخص و علاقه‌مند جذب می‌شوند.

داوطلبان در چه حوزه‌هایی خدمات‌رسانی می‌کنند؟

داوطلبان استان در هر ۴ حوزه مشارکت، هدایت، حمایت و مهارت با هلال احمر همکاری می‌کنند.

فعال‌ترین گروه‌های داوطلبی در استان خراسان شمالی که خدمات گسترده‌تری داشته‌اند، کدام است؟

از این ۴ گروه، خدمات گسترده‌تری در حوزه حمایت و مهارت توسط داوطلبان در استان ارائه شده است. به‌عنوان مثال امسال ۲۰ کاروان سلامت در ۶ ماهه نخست سال به روستاها و مناطق کم‌برخوردار اعزام شده‌اند. در حالی که سال گذشته ۱۴ کاروان سلامت به مناطق محروم اعزام شده بود که نتیجه جذب داوطلبان بیشتر و شناسایی خیران و داروخانه‌هایی است که داروهای لازم با کمک آنها تأمین شده است. همچنین در ۶ ماهه نخست امسال، توزیع بسته‌های معیشتی نیز به ۵ برابر سال گذشته افزایش یافته است.

برنامه‌هایی هم برای جذب داوطلبان و ارائه خدمات بیشتر در دیگر حوزه‌ها دارید؟

بله. امسال برای جذب خیران آموزشی اقدامات جدی انجام داده‌ایم تا فرهنگیان، معلمان و استادان علاقه‌مند برای برگزاری کلاس‌های آموزشی رایگان برای مددجویانی که توانایی پرداخت هزینه‌های تحصیلی را ندارند بیشتر از قبل فراهم شود.

در استان خراسان شمالی چه تعداد نیروی داوطلب به‌صورت رسمی با هلال احمر همکاری دارند؟

حدود ۵۲۰۰ داوطلب که در گروه‌های مختلف تقسیم‌بندی شده و در سامانه ثبت رسمی شده‌اند. خدمات دیگری هم با مشارکت داوطلبان در حوزه درمان ارائه می‌شود؟

بله. علاوه بر اعزام ۲۰ کاروان سلامت در ۶ ماهه نخست امسال، ۳۰ متخصص، ۴۰ پزشک عمومی، ۹ آزمایشگاه، ۶ داروخانه و چند فیزیوتراپ، دندانپزشک، کار درمان و گفتار درمان معرفی کرده‌ایم که به‌صورت روزانه خدمات رایگان و یا با تخفیف مناسب به مددجویان ارائه می‌کنند.



# شوق خدمت به محرومان

داوطلبان فعال استان خراسان شمالی از یک عمر خدمت به نیازمندان در لباس احمر می‌گویند

اگر پرستار راز و جگرانی لباس داوطلبی هلال احمر را به تن نمی‌کرد، شاید اکنون جانی در بدن مادر جوان و نوزادش نبود. پل روستا که خراب شد و برف اهالی روستا را زمین گیر کرد، این پرستار داوطلب هلال احمر بود که به دل یخ و برف زد، نور چشمی یک روستا را به دنیا آورد و آغوش مادر جوانش را هم برای او ماندگار کرد. اگر خیر دلسوز اسفرائینی هلال احمری نمی‌شد، اکنون چشم آن کودک روستایی به راه می‌ماند تا شیب‌عبید لباس نوبه تن داشته باشد و سفره خالی شام هم پدری را شرم‌ننده فرزندانش کند. پزشکان، پرستاران و خیران داوطلب جمعیت هلال احمر استان خراسان شمالی، پای کار آمده‌اند تا گریزی از کار افراد کم‌بضاعت باز شده و مرهمی روی زخم بیماران نیازمند گذاشته شود. در این گزارش با جمعی از داوطلبان فعال این استان گفت‌وگو کرده‌ایم.

**تولد نوزاد در هوای منفی ۴ درجه**

بی‌راهه‌هایی زدیم که به سمت روستای فرح دین می‌رفت. برف تازه روی برف‌های قدیمی تر نشسته بود و گام برداشتن در آن زمین‌ها را هم دشوار می‌کرد. فاصله زیادی تا روستا مانده بود که ناگهان وسیله نقلیه‌ای از فاصله دور نمایان شد. اهالی روستا، مادر جوان را پشت یک تراکتور گذاشته بودند و البته محال بود با آن شرایط به موقع به شهر برسند. «حبیب‌منش مکتی می‌کند و ادامه می‌دهد: «وقت زیادی نداشتیم. باید در همین نقطه و در چنین سرمای نوزاد را به دنیا می‌آوردیم. مادر جوان را به آمبولانس هلال احمر رساندیم تا شرایط مساعدتری برای زایمان فراهم شود. نوزاد را صبح و سالم به دنیا آورد. اما هنوز مشکل دیگری وجود داشت. وقتی نوزاد تازه به دنیا می‌آید باید محیط گرم و مناسبی برایش فراهم باشد. در آن شرایط آب و هوایی، پتو هم مناسب نیست و نیاز به دستگاه Warner وجود دارد. اما این امکان هم فراهم نبود. از طرفی فاصله تا روستا و شهر هم بسیار زیاد بود. باید کاری می‌کردم و گرنه خطر

مختلف مانند کودک کان، مادران باردار و... باشد.» پرستار داوطلب اهل راز و جگران اما شیرین‌ترین خاطره‌اش از فعالیت داوطلبانه در کادر درمانی هلال احمر را تولد نوزادی در یک روستای صعب‌العبور می‌داند: «مستان بود و چند روزی می‌شد که بارش برف، زمین‌ها و کوه‌های اطراف شهر را سفیدپوش کرده بود. آن روز اما شهر ما یکی از سردترین روزهایش را سپری می‌کرد. خبر آمد پل ارتباطی روستای کوهستانی فرح دین که روستایی با مسیری صعب‌العبور است، فروریخته و زن پایه‌ماهی هم قرار است امروز وضع حمل کند. بارسیدن این خبر بلافاصله همراه با نیروهای شبکه بهداشت و امدادگران هلال احمر راهی روستای فرح دین شدیم. وقتی به پل ارتباطی روستا در منطقه‌ای مرتفع رسیدیم، دیگر امکان عبور از پل و یا کنار آن وجود نداشت. امدادگران کیف پزشکی و تجهیزات لازم را از خودرو برداشتند تا پیش از اینکه حادثه ناگوار رخ دهد به مادر و فرزند در راه برسیم. پای پیاده به دل زمین‌های اطراف

فهیمه حبیب‌منش از پرستاران فعال کاروان‌های سلامت استان خراسان شمالی است. اگر چه او تنها ۳ سال است که به‌عنوان پرستار داوطلب با هلال احمر همکاری می‌کند اما به واسطه شغلش نقش مؤثری در اعزام تیم‌های درمانی به روستاها و مناطق محروم بر عهده دارد. خودش می‌گوید: «در کاروان‌های سلامت استان به‌عنوان پرستار و ماما فعالیت می‌کنم. اما از آنجایی که کارمند دانشگاه علوم پزشکی شهرستان راز و جگران هستم و شناخت خوبی از مهارت‌ها و علاقه‌مندی پزشکان برای حضور در کاروان‌های سلامت دارم، مسئولیت هماهنگی تیم‌های درمانی را هم بر عهده گرفته‌ام. تلاش می‌کنیم تیم‌های درمانی که به روستاهای محرومی چون قره باطر، عاشوری، مزارجان، فرح دین و... اعزام می‌شود، یک تیم درمانی کامل با حضور پرستاران و پزشکان، تیم آموزش بیماری‌ها، کارشناسان بهداشت و تیم خدمات نوین سلامت برای مراقبت بهداشتی از گروه‌های سنی

فهیمه حبیب‌منش • سابقه عضویت: ۳ سال

**تمام دارایی پیر مرد روستایی**

پزشک داوطلب فاروجی، ۱۵ سال است که با پوشیدن لباس داوطلبی هلال احمر، زندگی‌اش با خدمت‌رسانی به مردم گره خورده است. ارائه خدمات درمانی به زائران حرم علی ابن موسی الرضا (ع) در پایان ماه صفر و در مسیر مشهد مقدس، معاینه زائران کربلای معلی و نیز حضور مستمر در کاروان‌های سلامت استان، گوشه‌ای از خدمات این پزشک داوطلب است. دکتر بهروز اما در تمام این سال‌ها مهارت طبابتش را در اختیار روستاییان محروم استان خراسان شمالی و به‌ویژه شهر زادگاهش فاروج قرار داده است. او هم‌خاطر بسیاری از خدمات درمانی داوطلبانه به روستاییان محروم استان برای تعریف کردن دارد: «پزشکان و پرستاران بسیاری در استان ما خودشان را وقف خدمت‌رسانی به روستاهای محروم کرده‌اند. روستاهایی مانند امیرآباد فاروج، حصار دین در شیروان، روستاهای کم‌برخوردار اسفرائین و... من هم

کردن کار به شهرهای اطراف رفته‌اند و درآمدشان کفاف زندگی خودشان را هم نمی‌دهد. بنابراین سالمندان و کودکان در روستا می‌مانند و حداقل امکانات برای زندگی. چندسال است که با کمک خیرانی که در شهر شناسایی کرده‌ام، تلاش می‌کنیم در مقاطع مختلف از سال کمک حال این خانواده‌های کم‌بضاعت شویم. با کمک آنها بسته‌های مواد غذایی، پوشاک، وعده‌های غذایی گرم و... تهیه می‌کنیم و وظیفه توزیع این اقلام را هم من بر عهده دارم.» حرف‌ها که به اینجا می‌رسد، شرفخانی از همراهی همه اعضای خانواده‌اش برای انجام این کار خیر می‌گوید: «شبهه کار من به این صورت است که پس از جمع‌آوری هزینه‌های لازم برای تهیه اقلام مورد نیاز، مواد غذایی خریداری شده را به خانه می‌برم. در این مرحله همسر و فرزندم که همگی عضو داوطلب هلال احمر هستند، پای کار می‌آیند و بسته‌بندی‌ها با کمک آنها انجام می‌شود.»

۹ سال است که هلال احمر و کمک‌رسانی به روستاییان محروم با لباس داوطلبی این نهاد، بخشی از زندگی او و اعضای خانواده‌اش شده است. محمود شرفخانی با همسر و فرزندانش پای کار آمده تا سفره نیازمندی در روستاهای محروم شهرستان اسفرائین خالی نماند. خانواده‌های نیازمند ۱۳ روستای این شهرستان اکنون به خوبی این خیر داوطلب هلال احمر را می‌شناسند. کسی که خیران بسیاری را هم برای خدمت‌رسانی به آنها با خود همراه کرده است تا باری از روی شانه‌های روستاییان محروم برداشته شود. شرفخانی درباره شناسایی و کمک‌رسانی به روستاییان می‌گوید: «وظیفه‌شناسایی نیازمندان را خودم بر عهده گرفته‌ام. روستاهایی مثل گسک، قنبرباغی و... که تعدادشان به ۱۳ روستا می‌رسد و همگی از توابع اسفرائین هستند را شناسایی کرده‌ام. شغل بیشتر این روستاییان دامداری و کشاورزی است. گاهی یک خانوار تنها ۳ یا ۴ رأس گوسفند دارد و این تمام دارایی آنهاست. جوان‌ها برای پیدا

محمود شرفخانی • سابقه عضویت: ۹ سال

برات بهروز • سابقه عضویت: ۱۵ سال