

اگر احساس خواب به شما دست داد در مکان امنی مانند پارکینگ‌های جاده‌ای خودرو را متوقف کنید و از توقف در شانه بزرگراه خودداری کنید.



### سلفی فضایی با اپلیکیشن NASA Selfies

با استفاده از اپلیکیشن جدید NASA Selfies می‌توانید سلفی‌های جذابی را از خود با لباس فضانوردی ثبت کرده و با دوستان تان به اشتراک بگذارید. اپلیکیشن جدید NASA Selfies به شما این امکان را می‌دهد که از خودتان در یک لباس فضانوردی مجازی عکس بگیرید و در پشت سرتان مکان‌های کیهانی باشکوه همچون سحابی شکارچی یا مرکز کهکشان راه شیری خودنمایی کنید. این اپلیکیشن دارای یک رابط کاربری ساده است و تنها کافی است تصویری از خودتان ثبت کرده و پس زمینه دلخواهتان را انتخاب کنید و نهایتاً تصویر تولید شده را در فضای مجازی یا دوستان تان به اشتراک بگذارید.

### فید

## چگونه آیفون و آیپد خودمان را به iOS 12 به‌روزرسانی کنیم؟ خبرهای خوش iOS 12



شاید خبر انتشار iOS 12 برای تعداد زیادی از مدل‌های آیفون و آیپد مهم‌تر از خبر معرفی آیفون‌های جدید یا اپل واچ ۴ در رویداد ۱۲ سپتامبر اپل بود.

کاربران زیادی از جمله کاربران قدیمی محصولات اپل از این خبر خوشحال شدند، چون حالا این شانس را دارند که آیفون یا آیپد قدیمی خود را به جدیدترین سیستم عامل اپل به‌روزرسانی کنند و از ویژگی‌های مهم و تازه‌های بهره‌برند.

iOS 12 چندین ویژگی جدید و مهم دارد. Screen Time و App Limits از جمله مهم‌ترین قابلیت‌های جدید سیستم عامل اپل هستند.

Screen Time به کاربران مدت زمان استفاده از آیفون و آیپد را گزارش می‌دهند و App Limits می‌تواند برای اپلیکیشن‌هایی که کمتر از زمان استفاده تعریف کند. هر دو این ویژگی‌ها به مدیریت بهتر زمان و وابستگی به گوشی کمک می‌کنند.

ایموجی‌های جدیدی به این سیستم عامل افزوده شدند؛ دسته‌بندی اعلان‌ها فراهم شده است؛ سبکی کارایی و عملکرد بهتری خواهد داشت و اپلیکیشن‌های بومی سازگاری بیشتری با هم دارند. همین‌طور، شاهد افزایش سرعت اجرای اپلیکیشن‌ها هستیم.

اشتراک‌گذاری عکس‌ها در برنامه Photos و پشتیبانی از چند چهره در سیستم Face ID هم خبر خوش دیگر برای کاربران iOS است.

اپل اعلام کرده دوشنبه ۱۷ سپتامبر، سیستم عامل iOS 12 برای تمام دستگاه‌ها و کاربران در سراسر جهان منتشر شد. اگر دستگاه شما هم می‌تواند این به‌روزرسانی را دریافت و بوت کند؛ می‌توانید از طریق ارتباطات بی‌سیم یا اتصال دستگاه‌ها به مک، پی‌سی و iTunes به iOS جدید مهاجرت کنید.

اما پیش از شروع به‌روزرسانی iOS 12 باید چند نکته را یادآوری کنیم. ابتدا، حتماً از آیفون و آیپد یا iOS خودتان با Cloud یا iTunes پشتیبان‌گیری کنید.

پشتیبان‌گیری با آی‌کلاد بسیار ساده است. وارد تنظیمات شوید و iCloud Backups را انتخاب کنید. می‌توانید iOS را بطوری تنظیم کنید که هر روز به‌طور خودکار با یک اتصال وای‌فای پشتیبان‌گیری کنید.

نکته دوم، اطمینان از فضای کافی روی دستگاه است. اگر فضای محدودی دارید؛ بهتر است مقداری از فضا را خالی کنید و برخی اطلاعات و فایل‌ها را روی آی‌توزن ببرید.

### چه دستگاه‌هایی به iOS 12 به‌روزرسانی می‌شوند؟

#### iOS 12 is compatible with these devices.

iPhone	iPad	iPod
<ul style="list-style-type: none"> <li>iPhone Xs</li> <li>iPhone Xs Max</li> <li>iPhone X</li> <li>iPhone 8</li> <li>iPhone 8 Plus</li> <li>iPhone 7</li> <li>iPhone 7 Plus</li> <li>iPhone 6s</li> <li>iPhone 6s Plus</li> <li>iPhone 6</li> <li>iPhone 6 Plus</li> <li>iPhone SE</li> <li>iPhone 5s</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>12.9-inch iPad Pro 2nd generation</li> <li>12.9-inch iPad Pro 1st generation</li> <li>10.5-inch iPad Pro</li> <li>9.7-inch iPad Pro</li> <li>iPad 6th generation</li> <li>iPad 5th generation</li> <li>iPad Air 2</li> <li>iPad Air</li> <li>iPad mini 4</li> <li>iPad mini 3</li> <li>iPad mini 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>iPod touch 6th generation</li> </ul>

اگر دستگاه شما توانسته به iOS 11 به‌روزرسانی شود؛ حالا خواهید توانست از iOS 12 هم استفاده کنید. فهرست دستگاه‌های سازگار با این سیستم عامل بسیار گسترده‌تر از گذشته شده است. در این فهرست می‌توانیم آیفون ۶ اس، آیپد مینی ۲، نسل ششم آیپد و بسیاری از دستگاه‌های قدیمی را مشاهده کنیم.

iOS جدید می‌تواند عمر باتری دستگاه‌های قدیمی را بهبود داده و باعث افزایش سرعت آنها شود. همین‌طور، برخی اشکالات و باگ‌های آزاردهنده از بین می‌روند.

### روش به‌روزرسانی

ساده‌ترین روش برای به‌روزرسانی iOS به نسخه جدید، استفاده از ارتباطات بی‌سیم و دریافت فایل‌ها به‌طور مستقیم است. برای دسترسی به فایل‌های iOS 12 روی سرورهای اپل، از مسیر Settings - General - Software Update استفاده کنید. اگر فایل‌ها برای دستگاه شما در دسترس باشند؛ به‌روزرسانی iOS 12 را به همراه اندازه فایل‌ها و برخی نکات مشاهده می‌کنید.

روی گزینه «Download and Install» ضربه بزنید تا پروسه به‌روزرسانی آغاز شود. اگر هم‌زمان با بسیاری از کاربران در ۱۷ سپتامبر اقدام به به‌روزرسانی کرده باشید؛ شاید سرعت دانلود کند باشد و باید مدتی منتظر بمانید.

روش دوم به‌روزرسانی به iOS 12، وصل کردن آیفون و آیپد به دستگاه مک‌بوک یا پی‌سی است. در این روش، نیازی به حساب کاربری آی‌توزن ندارید.

با کابل USB آیفون و آیپد را به مک‌بوک یا پی‌سی وصل کنید و وارد اپلیکیشن iTunes شوید. چند لحظه‌ای منتظر بمانید تا فرآیند سازگاری و هماهنگی هر دو دستگاه انجام شود.

حالا روی گزینه «Check for Update» کلیک کنید و دستورالعمل‌های نصب iOS 12 نمایش داده شده روی صفحه نمایش را پیش ببرید. در این روش، آی‌توزن فایل‌های جدید را دانلود و روی دستگاه‌ها هم‌زمان نصب می‌کند.

### Apple ID را آماده کنید

پس از اینکه سیستم عامل iOS 12 روی دستگاه شما نصب و آماده اجرا شد؛ باید با شناسه منحصر به فرد خود در اپل (Apple ID) لاگین کنید.

بنابراین، مطمئن شوید که Apple ID خود را شامل نام کاربری و گذرواژه به خاطر سپردید یا در جایی یادداشت کردید که فراموش نشوند. اگر از سیستم احراز هویت دو مرحله‌ای استفاده می‌کنید؛ برای دریافت کد تایید هم آماده باشید. پس از لاگین به iOS 12، آی‌توزن چند مرحله تایید و Next را هم پشت سر بگذارید تا همه چیز آماده استفاده باشد.

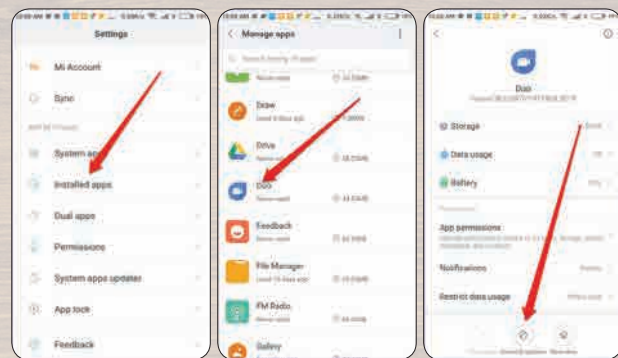
## پنج روش موثر برای خالی کردن حافظه گوشی‌های اندرویدی

# حافظه خود را خالی کنید

هیچ‌کس دیدن پیام «حافظه داخلی گوشی شما پر شده است» را دوست ندارد. وقتی چنین پیغامی دریافت کنید، تا زمانی که حافظه را خالی نکرده باشید، انجام بسیاری از کارها در گوشی مختل می‌شود و ممکن است بعضی فرم‌ها به درستی کار نکنند. گوشی‌های اندرویدی برای

اجرای بی‌عیب و نقص دستورات شما، حداقل به ۵۰۰ مگابایت تا یک گیگابایت فضای خالی در حافظه داخلی احتیاج دارند. اما گاهی فراهم کردن چنین فضایی برای گوشی‌هایی که دارای حافظه ۱۶ گیگابایتی یا کمتر هستند، به کار سختی تبدیل می‌شود.

### خالی کردن حافظه با غیر فعال کردن Bloatware ها



روی بسیاری از دیوایس‌های اندرویدی اپلیکیشن‌هایی به‌طور پیش فرض نصب شده که اصطلاحاً به آنها Bloatware می‌گویند. مشکل Bloatware این است که با وجود حجم زیادی که دارند، نمی‌توان آنها را از روی گوشی پاک کرد و همین فضای زیادی از حافظه داخلی را به اشغال درمی‌آورد.

در چنین شرایطی Disable کردن این اپلیکیشن‌ها می‌تواند چاره کارتان باشد. برای این کار کافی است مراحل زیر را دنبال کنید:

قدم نخست: وارد تنظیمات اندروید شوید و مسیر «Apps and notifications» را دنبال کنید.

قدم دوم: باید با پیدا کردن اپلیکیشن‌های پیش فرض سیستم عامل، روی هر کدام اشاره کرده و سپس از پایین صفحه دکمه Disable را بزنید.

نکته: گاهی اوقات دکمه Disable غیر فعال است و به جای آن Uninstall آپدیت‌های هر کدام را پاک کرده و در نهایت گزینه Disable را بزنید.

### پاک کردن کش دیوایس

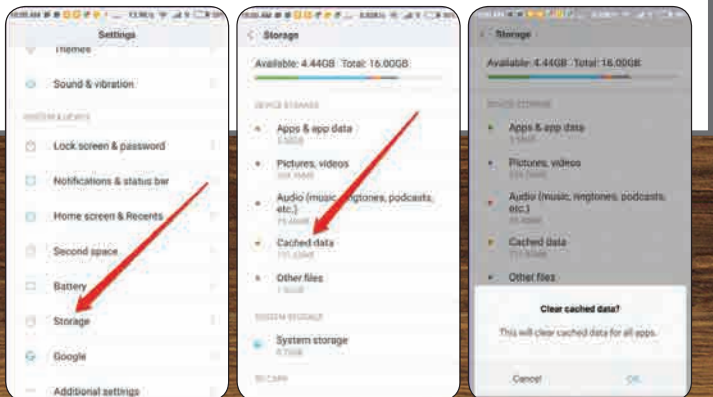
قدم نخست: با ورود به اپ Settings و وارد تنظیمات اندروید شده و به بخش Storage بروید. قدم دوم: در این بخش به دنبال گزینه Cached data بگردید، روی آن کلیک کرده و OK را بزنید تا فایل‌های کش پاک شوند.

توجه: با پاک‌سازی کش، فقط فایل‌های موقت از بین می‌روند، بنابراین نگران دیتای خود روی گوشی نباشید.

متأسفانه از اندروید ۸.۰ (اورپو) به بعد، گوگل امکان پاک کردن فایل‌های کش دیوایس را غیر فعال کرده، هر چند روشی دیگر همچنان می‌توانید این کار را انجام دهید. برای این کار کافی است کش هر اپلیکیشن را به‌طور مجزا پاک کنید. می‌دانیم، واقعاً مایل‌آور است؛ ولی برای برطرف شدن فوری مشکل تنها چاره پیش‌روی شماست.

برای انجام این کار وارد Settings شده و به بخش Apps and notifications بروید. اینجا باید روی هر اپلیکیشن اشاره کنید و با ورود به منوی Storage هر کدام، عمل Clear Cache را انجام بدهید.

سعی کنید در درجه اول این کار را برای پیام‌رسان‌ها و اپ‌هایی مثل وی‌تی‌وب و اسپاتیفای که تبادل دیتای بالایی دارند انجام بدهید و بعد سراغ اپلیکیشن‌های کم‌حجم‌تری بروید.



### خالی کردن حافظه با حذف دیتاهای ناخواسته

اگر از تلگرام، واتس‌آپ و امثال آن زیاد استفاده می‌کنید، بدون شک بخش بزرگی از حافظه داخلی گوشی شما به فایل‌های این پیام‌رسان‌ها اختصاص پیدا می‌کند، بنابراین شاید بد نباشد هر از گاهی فایل‌های کش این دو اپلیکیشن را به‌طور دستی پاک کنید، همچنین بهتر است از

غیر فعال بودن تیک «دانلود خودکار تصاویر و ویدیوها» در تنظیمات این دو اپلیکیشن مطمئن باشید. اما فقط فایل‌های واتس‌آپ و تلگرام نیستند که جای زیادی می‌گیرند. گاهی اوقات عکس‌ها و ویدیوهای حجیم، کش تصاویر بندانگشتی و فایل‌های پشتیبان بلااستفاده هم می‌توانند باعث پر شدن فضا شوند. برای خالی کردن بی‌درسر این فایل‌ها، استفاده از اپلیکیشن SD Maid Pro را به شما توصیه می‌کنیم. کار با این اپ به‌شدت آسان است و فقط با یک اشاره گردگیری اساسی در حافظه داخلی و SD گوشی شما انجام می‌دهد.

نکته: همیشه پوشه Downloads اندروید را چک کنید، احتمال آنکه فایل‌های بدون استفاده‌ای در آن بیابید، بسیار بالاست.

### نصب نسخه Lite اپلیکیشن‌ها

بسیاری از اپلیکیشن‌های پرطرفدار، این روزها یک نسخه Lite هم دارند که وزن سبک و کاهش حجم یافته آنها محسوب می‌شود. Facebook Lite، Maps Go، Messenger Lite و حتی Instagram Lite و Skype Lite تنها بخشی از معروف‌ترین آنها هستند. البته بدیهی است که بعضی امکانات نسخه کامل را در نسخه Lite اپلیکیشن‌ها نمی‌بینید. اما اگر مشکل حافظه دارید، شک نکنید که استفاده از نسخه Lite اپ‌ها هم می‌تواند کارتان را راه‌بیندازد.

### کمک گرفتن از اپلیکیشن‌ها برای یافتن فایل‌های حجیم

اندروید به‌طور پیش فرض این امکان را در اختیار تان قرار می‌دهد، باین وجود، اپلیکیشن‌هایی مثل Disk Usage می‌تواند گزینه بهتری باشد، چرا که فضای حافظه گوشی را به شکل تصویری نمایش می‌دهد. این اپلیکیشن ۱۸۰ کیلوبایتی بعد از نصب، حافظه را آنالیز کرده و فایل‌ها را بر حسب بیشترین تا کمترین حجم برایتان طبقه‌بندی می‌کند، به این صورت که مستطیل‌های بزرگ مربوط به فایل‌های حجیم هستند و هر چقدر کوچکتر باشند، با فایل کم‌حجم‌تری مواجه هستید. بنابراین اگر حافظه داخلی گوشی تان پر شده، با Disk Usage هم سریع‌تر فایل‌های حجیم را شناسایی می‌کنید و هم می‌توانید آنها را به آسانی پاک نمایید.

