

اشیای بزرگ یا سنگین و همچنین ظروف شیشه‌ای، ظروف چینی و سایر اشیای شکستنی و ظروف حاوی مواد خوراکی و شیمیایی را در قفسه‌های پایین کابینت و کمد قرار دهید.



امیر زاری
 سابقه عضویت:
 ۲۲ سال

وعده ۲۰ ساله با زائران حرم

محمدرضا بهرامی، معاون امداد و نجات هلال احمر استان قم است. او تنها ۲ سال پس از پوشیدن لباس سرخ هلال احمر، لباس خادمی حرم مطهر حضرت معصومه (س) را هم به تن کرد. اکنون ۲۰ سال است که با زائران حرم وعده دارد و آن طور که خودش می‌گوید، خادمی زائران حرم برایش افتخاری است که تمرین صبوری کردن را هم با خود به همراه آورده است: «صبوری یکی از اصول مهمی است که یک امدادگر باید آن را سرلوحه فعالیت‌هایش قرار دهد و از طرفی معتقدم خدمت به زائران نیز برای خادم حرم نوعی تمرین صبر و صبوری است. هلال احمر سال‌هاست که در مقاطع خاصی از سال مانند ایام نوروز، شب‌های قدر و... اکیپ‌های امدادی در حرم مستقر می‌کند. من هم آن سال‌ها به عنوان یک امدادگر عضو ای اکیپ‌های امدادی برای خدمت به زائران حرم بودم. آنجا بود که بیشتر با خدمات خادمان حرم آشنا شدم و خیلی زود افتخار پوشیدن لباس خادمی حرم را هم به دست آوردم.» معاون امداد و نجات هلال احمر استان که خود از خادمان حرم می‌باشد، می‌گوید از آنجایی که دیگر خادمان هم از هلال احمری بودند خبر دارند، هر حادثه‌ای که در شستان امام و نیز در حوالی و ضریح رخ می‌دهد، نخست او را برای کمک به فرد آسیب دیده خبر می‌کنند. او خاطره یکی از آخرین خدماتش به زائران را به عنوان خادم و نیز امدادگر هلال احمر این‌طور تعریف می‌کند: «چند روزی از ماه مبارک رمضان گذشته بود. پیرمردی در نزدیکی ضریح مشغول انجام اعمال عبادی بود. کمی آنسوتر چند کودک نیز مشغول بازی بودند. ظاهراً اثر بی‌احتیاطی کودک‌ها و پرتاب شنی به طرف پیرمرد، پیشانی او شکست و خون روی صورتش سرازیر شد. خیلی زود خودم را به پیرمرد رساندم و با استفاده از لوازم جعبه کمک‌های اولیه، اقدامات لازم را برای مهار خونریزی و پانسمان انجام دادم.»

با گسترش دوستی همه دادرسان قهرمانند



امیر زاری
 سابقه عضویت:
 ۱۸ سال

توفیق خدمت به زائران سالمنند نصیب شد

یکشنبه‌ها برایش روز عاشقی است. لباس خادمی حرم را می‌پوشد و با افتخاری که از کرامت بانوی شهر نصیب او شده، دور زائران حرم می‌چرخد. «براهیم آقا زاری تی» ۱۸ سال است که در قسمت امور مالی جمعیت هلال احمر قم فعالیت می‌کند اما ۴ سال می‌شود که افتخار پوشیدن لباس خادمی حرم حضرت معصومه (س) را هم به دست آورده است. او دوره‌های عمومی امداد و نجات و کمک‌های اولیه هلال احمر را هم گذرانده و در مواقع نیاز نه تنها خادم حرم است، بلکه به عنوان یک نیرو کارآمد هلال احمری به زائران حرم خدمت‌رسانی می‌کند. می‌گوید وقتی بعد از ظهر یکشنبه لباس خادمی می‌پوشد، یک نگاهش به ساعت است. کاش برای خدمت به سالمندانی که به زیارت حرم بانوی شهرش آمده‌اند، بیشتر از ۶ ساعت وقت داشت و ثانیها کندتر از همیشه می‌گذشتند: «در هنگام برگزاری اعیاد و مراسم خاص به عنوان امدادگر در حرم حضرت معصومه (س) همراه با دیگر نیروی‌های هلال احمر حضور داشتیم. هنوز هم در هنگام برگزاری مراسم وقتی از دحام جمعیت به اوج می‌رسد، شانه به شانه دیگر امدادگران تلاش می‌کنم به زائران خدمت‌رسانی کنم. این میان اما همیشه توجهم به معلولان و سالمندانی بود که به شوق زیارت، سختی‌های راه‌انادیده می‌گرفتند. همیشه دلم می‌خواست خدمتی به آنها انجام دهم و حالب اینکه وقتی خادم افتخاری حرم شدم، افتخار خدمت به آنها نصیب شد.» آقا زاری می‌گوید که او می‌تواند «به عنوان خادم حرم به سالمندان و معلولانی که توان حرکت ندارند و بلچیر می‌دهم و آنها را تا محل مورد نظرشان می‌رسانم. اما هم‌زمان به عنوان یک نیروی هلال احمری همیشه کیف کمک‌های اولیه را نزدیک خود دارم تا در صورت لزوم اقداماتی مانند گرفتن فشار، تریقات و دیگر اقدامات اولیه را در اختیار آنها قرار دهم.»

معاون پیش‌دستانی و دانش‌آموزی سازمان جوانان در آیین افتتاحیه مرحله کشوری ششمین دوره از المپیاد آماده گفت: با گسترش دوستی همه دادرسان قهرمانند. سعید بابایی در آیین افتتاحیه بخش نخست خواهران مر حله کشوری ششمین دوره از المپیاد آماده گفت: هم‌زمان این مسابقات به عهده جمعیت هلال احمر استان فارس است که محیطی بسیار زیبا و پر شور برای انجام و اجرای هر چه بهتر این مسابقات مهیا ساخته‌اند. معاون پیش‌دستانی و دانش‌آموزی سازمان جوانان ادامه داد: دادرسان حاضر در این دوره از ۱۶ استان شمال و غرب کشور هستند که امیدواریم در کنار مسابقات با برنامه‌های فرهنگی - تفریحی متنوعی که تدارک دیده شده، لذت ببرند. بابایی در آیین افتتاحیه خطاب به دادرسان تصریح کرد: شما دادرسانی هستید که موفق به حضور در مرحله کشوری المپیاد آماده شده‌اید و مدرسه شما از بین ۸ هزار مدرسه در سراسر کشور تاکنون منتخب و برگزیده بوده، پس با گسترش ارتباطات و دوستی هادر طول برنامه و جای‌جای زندگی خود، همگی قهرمان هستید حتی اگر حایز مقام نخست نباشید.

ما خادمان عشقیم

هلال احمری‌های خادم حرم حضرت معصومه (س) از شوق خدمت به زائران بانوی کرامت می‌گویند

جنس کارشان یکی است. پوشیدن لباس سرخ هلال احمر و جامه پرافتخار خادمی حرم معصومین (ع)، عشق می‌خواهد و شوق خدمتگزار می‌خواهد. همه‌اش خدمت بی‌مزد و منت است و دلی که تنها برای رضایت معبود می‌تپد. این میان امدادگرانی هستند که افتخار پوشیدن لباس خادمی حرم نیز نصیب‌شان شده. آنها آموخته‌هایشان را با خود آورده‌اند تا خدمات بیشتری به زائران حرم ارائه کنند. مثل خادمان دل‌داده حرم، دور زائران می‌گردند و مثل امدادگران فداکار و مسئولیت‌پذیر، هر لحظه برای کمک به زائران آماده‌اند. در این گزارش با جمعی از خادمان افتخاری حرم حضرت معصومه (س) گفت‌وگو کردیم. آنهایی که جامه سرخ هلال احمر و لباس خادمی حرم را با عشق به خدمت پیوند زده‌اند. تادر حرم مطهر بانوی کرامت نیز خدمتگزار مردم باشند.



امدادگران

استعدادهارا در روستاهای محروم کشف می‌کنیم گروه جهادی طلبه‌ها به روایت داوطلب کرمانی



محمدحسین سالاری
 سابقه عضویت:
 ۴ سال

طلبه‌ها و روحانیون داوطلب در کنار امدادگران، خیران و دیگر داوطلبان و نیروهای خدمتگزار هلال احمر برای کمک‌رسانی به مناطق محروم و اقشار نیازمند جامعه دغدغه دارند. آنها با تشکیل گروه‌های جهادی علاوه بر خدمت‌رسانی در حوزه فرهنگی، خدمات درمانی، اجتماعی و محرومیت‌زدایی هم ارائه می‌کنند. محمدحسین سالاری، طلبه جوان کرمانی یکی از همان‌هایی است که همراه با دیگر داوطلبان و طلبه‌های جوان، استین همت را بالا زده و سراغ روستاهای کم‌برخوردار کرمان رفته است. سالاری می‌گوید: «از ۱۲ سالگی با عضویت در کانون‌های دانش‌آموزی با خدمات بشردوستانه هلال احمر آشنا شدم. آموزش‌های مقدماتی را گذراندم اما غرق شدن و فوت یکی از دوستانم در استخر، موجب شد با تمام توان وارد خانواده هلال احمر شوم تا در هنگام وقوع چنین حوادثی بتوانم کمک حال حادثه‌دیدگان باشم.» اکنون اما ۲۰ سالگی است که طلبه جوان کرمانی به صورت جدی با هلال احمر در حوزه خدمات‌رسانی به محرومان همکاری می‌کند. او ایده تشکیل گروهی از جوانان، طلبه‌ها و روحانیون جوان را برای ارائه خدمات در حوزه‌های درمانی، محرومیت‌زدایی و فرهنگی به جمعیت ارائه کرده و همراه با دیگر داوطلبان کرمانی پای کار است. خودش می‌گوید: «۲ سال پیش ایده تشکیل گروه را با هلال احمر شهرستان جیرفت در میان گذاشتم و شروع به فعالیت کردیم. قدم اول همراهی با طرح‌های رحمت و توزیع سبک کالا در منطقه محروم بلوک در جنوب استان کرمان بود.»

آسیاتیل
تلفن ثابت نسل نو!!!

۱۵۴۴
 asiotech.ir

آسیاتیل

پذیرش آگهی‌های روزنامه شهروند:
 ۰۲ - ۲۰۰۹۶۹۵۴۴
 shahrvand.agahia@gmail.com



سمیه تقوی‌نیا
 سابقه عضویت:
 ۸ سال

لحظه به یادماندنی خادمی‌ام آموزش امدادگری به خادمان

«سمیه تقوی‌نیا» دوره‌های امدادی و کمک‌های اولیه را گذرانده و اکنون به‌عنوان یکی از نجاتگران در پایگاه خواهران صفائیه مشغول است. فعالیت‌هایش کم نیست. از خدمت‌رسانی به مردم در پست‌های نوروزی تا حضور مستمر در اکیپ امدادی در مسجد جمکران. ماجرای امدادی بانوی نجاتگر قسمی در حرم حضرت معصومه (س) قصه دل‌دادگی است که از خدمت‌رسانی به زائران مسجد جمکران آغاز و به خادمی حرم مطهر بانوی کرامت ختم می‌شود. خودش در این باره می‌گوید: «به‌عنوان یک نجاتگر در مقاطع مختلف سال مانند نیمه شعبان و اعیاد مختلف، همراه با دیگر خواهران اکیپ امدادی به زائران مسجد جمکران خدمت‌رسانی می‌کردم. خدمات درمانی مانند تست فشار خون، ویزیت اولیه و... طعم خدمت به زائران برابم لذت خاصی داشت. آرزو کردم یک روز افتخار خادمی حرم حضرت معصومه (س) هم نصیب شود و حالا ۲ سال می‌شود که به این آرزو رسیده‌ام.» تقوی‌نیا به‌عنوان خادم حرم در قسمت درمانی فعالیت می‌کند اما همیشه برای خدمت‌رسانی به زائران به‌عنوان یک امدادگر هلال احمر آماده است. او آخرین خاطره‌اش را از ارائه خدمات درمانی به یکی از زائران حرم این‌طور تعریف می‌کند: «گاهی که از دحام جمعیت در حرم زیاد می‌شود، برخی از زائران هم در آن شلوغی به خدمات اولیه درمانی نیاز پیدا می‌کنند. من هم به‌عنوان یک خادم و امدادگر همیشه برای کمک به آنها آماده‌ام. مدتی قبل زن جوانی در مقابل در حرم به یکباره از هوش رفت و نقش زمین شد. فرصتی برای رسیدن نیروهای اورژانس نبود. خودم را به اورژانس و اقدامات اولیه درمانی را که در دوره‌های هلال احمر آموزش دیده بودم انجام دادم. تشکر او و خانواده‌اش وقتی پس از بهبودی برای زیارت به داخل حرم می‌رفتند، یکی از بهترین لحظه‌های خادمی‌ام بود.» تقوی‌نیا دیگر بانوان خادم حرم را هم با فعالیت‌های هلال احمر آشنا می‌کند تا آنها هم در مواقع لزوم برای کمک به زائران آماده‌باشند. خودش می‌گوید: «چند نفری از بانوان خادم حرم را با خدمات جمعیت آشنا کرده‌ام و بعضی از آنها دوره‌های مقدماتی را هم گذرانده‌اند. به‌نظم این کار در کیفیت خدمت‌رسانی به زائران هم مؤثر است.»



ماجرای پسر کارها شده کنار ضریح

پس از آن تصادف سخت در خیابان ۱۹ دی (باجک) قم که مشرف به گنبد طلایی و بارگاه نورانی حضرت فاطمه معصومه (س) است، پزشکان از او قطع امید کرده بودند. پس از عرض ادب به حضرت از گوشه همان خیابان بود که آن حادثه تلخ اتفاق افتاد. به نظر می‌رسید دیگر ایستادن دوباره روی پاهایش به یک رویای دست‌نیافتنی تبدیل خواهد شد. اما خودش می‌گوید اکنون شفایش را از بانوی شهر قم گرفته و مثل تمام سال‌های پیش از آن تصادف دلخراش، خدمت به زائران حرم را بالاترین افتخارش می‌داند. «محسن استاک» خادم افتخاری حرم حضرت معصومه (س)، مربی امداد و نجات و کمک‌های اولیه است. او سال‌هاست که در مدارس و مساجد شهر قم هم‌شهریانش را با مباحث امدادی آشنا می‌کند. استاک که به‌عنوان سرشیفت‌خادم در داخل حرم مطهر (ضریح مطهر، رواق‌های شهید مطهری، مسجد بالاسر، ایوان طلا، رواق معرفت و رواق آیت‌الله طباطبایی) به زائران حرم حضرت معصومه (س) خدمت می‌کند، خاطر‌های بسیاری از امداد‌رسانی به زائران در لباس خادمی حرم دارد. ماجرای نجات پسر ۴ ساله‌ای در کنار ضریح مطهر برایش به یادماندنی‌ترین خاطره است: «شب جمعه بود. مثل تمام شب‌هایی که به‌عنوان سرشیفت در حوالی ضریح، مشغول هدایت زائران و خدمت به آنها بودم. از میان جمعیتی که دور ضریح می‌چرخیدند، توجهم به کودکی جلب شد که کنار ضریح نشسته بود و انگار همراهی نداشت. نزدیک که شدم، نگاهم به داروهایش افتاد که در گوشه کالسکه‌اش قرار داشت. آن کودک علاوه بر معلولیت جسمی، توانایی حرف‌زدن هم نداشت. اطراف ضریح را بررسی کردم تا شاید خبری از پدرش شود. همان موقع علائم حیاتی پسرک نحیف، شروع به قطع شدن کرد. از دانسته‌هایم کمک گرفتم و با توجه به فرصت کم تا رسیدن مأموران اورژانس، CPR (احیای قلبی ریوی) را خودم انجام دادم. کمی بعد مأموران اورژانس از راه رسیدند و او را به بیمارستان منتقل کردیم. فردای آن روز جوانی حالش شدم. از شنیدن حال خوبش خوشحال شدم اما از آنجا که پدر و مادرش او را کرده بودند، به‌بهبختی منتقل شده بود.»