دانستنی‌ها
شهروند
۶
چهارشنبه ۲۴ مرداد ۱۳۹۷ | سال ششم | شماره ۱۴۷۶
www.shahrvand-newspaper.ir

هر کسی که در خانه شما حضور دارد باید بداند هنگام وقوع زلزله چه اقدامی انجام دهد حتی اگر شما موقع وقوع حادثه آنجا نباشید.

پرتره

زادروز لورنس عربستان

۱۳۰ سال پیش در چنین روزی (پانزدهم آگوست ۱۸۸۸) توماس ادوارد لورنس، دیپلمات شهیر انگلیسی و از دست‌اندرکاران موثر تشکیل برخی از کشورهای جدیدالاحداث خاورمیانه مثل عربستان در ولز به دنیا آمد. فروپاشی امپراتوری عثمانی بعد از جنگ جهانی اول موجب تقسیم مناطق تحت تسلط امپراتوری به کشورهای ریز و درشت و مختلف شد که این میان ادوارد لورنس نقشی بسزا داشت. او به سبب خدماتی که در این زمینه ارایه داد لقب «لورنس عربستان» را از آن خود کرد. لورنس در میانه سلطنت رضاخان در ایران و به جرم جاسوسی دستگیر شد اما توانست با کمک برخی مقامات دولتی از زندان بگریزد. لورنس نوزدهم می ۱۹۳۵ بر اثر سانحه تصادف با موتورسیکلت در ۴۶ سالگی درگذشت.

ناقوس

معروف‌ترین شهرهای کوهستانی جهان کدامند؟

زیبایی و هم‌انگیز در ارتفاع

منظره کوهستان در کارت پستال‌های قدیمی جایگاهی ویژه داشت و این خود یکی از دلایلی است که علاقه فطری بشر به این بخش از طبیعت را نشان می‌دهد. بسیاری کوه و کوهستان را وهم‌آور می‌دانند و شاید درست همین ویژگی اصلی‌ترین دلیل علاقه انسان به این نواحی باشد. اگر می‌خواهید زیباترین شهرهای کوهستانی جهان را بشناسید، این مطلب را تا انتها بخوانید.

۱ اینزبروک|اتریش

شهری در غرب اتریش که با کوه‌های مرتفع احاطه شده است. اینزبروک چندین دوره میزبانی مسابقات المپیک زمستانی را نیز برعهده داشته است. طبیعت زیبا، بکر و دست‌نخورده و اقامت‌گاه‌های زیبا، اینزبروک را به مقصدی ایده‌آل برای گذراندن ایام تعطیلات تبدیل کرده است.

۲ کاتانیا|ایتالیا

کاتانیا در ساحل شرقی سیسیل بین دو شهر مسینا و سیراکوز واقع شده است. این شهر درست در نزدیکی اِتنا بلندترین قله آتشفشانی فعال در قاره اروپا قرار گرفته است. این آتشفشان به خوبی از شهر تاریخی کاتانیا قابل رویت است، شهری که روزگاری به عنوان یکی از فعال‌ترین مراکز فرهنگی این منطقه شناخته می‌شد.

۳ متئورا|یونان

مجموعه‌ای است از شش صومعه ارتدکس که هر یک بر فراز ستونی صخره‌ای ساخته شده‌اند. در واقع متئورا را می‌بایست یکی از مهمترین مجموعه کلیساهای ارتدکس شرقی در یونان دانست. این سازه همچنین جایی را نیز در فهرست میراث جهانی یونسکو به خود اختصاص داده است.

۴ کاپادوکیه|ترکیه

در قلب ناحیه آناتولی واقع شده است و یکی از جاذبه‌های تفریحی و گردشگری محبوب کشور ترکیه به شمار می‌رود. در فاصله قرن چهارم تا سیزدهم، مردم محلی خانه‌ها، کلیساها و دیگر ساختمان‌های خود را در دل سنگ‌های نرم این منطقه کنده کاری کردند. پرواز با بالن‌های هوای گرم، یکی از تفریح‌های مورد توجه گردشگران این منطقه است.

۵ روندا|اسپانیا

روندا در ارتفاعات کوهستانی ایالات مالاگای اسپانیا و ۷۵۰ متر بالاتر از سطح دریا قرار گرفته است. این شهر مورد توجه و ستایش بازدیدکنندگانی از اقصی نقاط جهان قرار دارد. ارنست همینگوی نویسنده معروف آمریکایی و اورسن ولز کارگردان و بازیگر شهیر سینمای جهان در این شهر اقامت داشته و فصل تابستان را اینجا سپری می‌کردند.

۶ سیویتادی‌بگنرگیو|ایتالیا

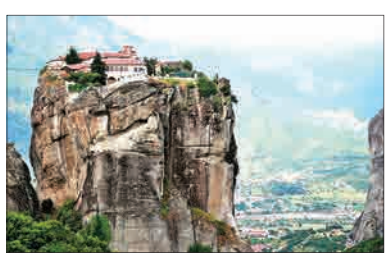
سیویتا شهری قدیمی با چشم‌اندازی تماشایی و طبیعتی مسحورکننده و تأثیرگذار، جذاب و خیره‌کننده است. برخورداری از معماری باستانی و تاریخی، دیگر ویژگی این کهن شهر است. این معماری باشکوه در قالب سازه‌های متعددی نمود یافته است که بر فراز صخره‌ها جای گرفته‌اند.

۷ ونگن|سوییس

دهکده‌ای است محبوب و مناسب برای فعالیت‌هایی همچون اسکی، اسب‌سواری و راهپیمایی که در تمام طول سال، به عنوان مقصد گردشگری ایده‌آل مورد توجه قرار دارد. این منطقه در سال ۲۰۰۱ در فهرست میراث طبیعی و جهانی یونسکو جای گرفت. اینجا شما شاهد مسیرهای پر پیچ و خم و جذاب هستید که به سمت کوهستان بالا رفته و مخاطب را به رویایی زمینی دعوت می‌کنند.

۸ گاسادلر|جزایر فارو

جزایر فارو که از ۱۸ جزیره اصلی تشکیل شده بین دریای نروژ و اقیانوس اطلس شمالی قرار دارد. این میان دهکده گاسادلر در غرب این کشور و درست در لبه صخره‌ای شیب‌دار قرار گرفته است. این دهکده از یک سو با کوهستان‌هایی مرتفع احاطه شده است و از سوی دیگر آبشاری زیبا دارد که با شکوه تمام به داخل دریا می‌ریزد.



فوکوس

کانال پاناما

۱۰۴ سال پیش در چنین روزی، برابر با پانزدهم آگوست ۱۹۱۴ میلادی، کانال پاناما افتتاح شد. این آبراه دو اقیانوس اطلس و آرام را به یکدیگر متصل می‌کند. فاصله آبی میان نیویورک و سانفرانسیسکو تا قبل از وجود کانال پاناما ۲۲ هزار و ۵۰۰ کیلومتر بود که این مسافت امروز به ۹ هزار و ۵۰۰ کیلومتر کاهش یافته است.

ترین‌ها

بیشترین قتل عمد

کشور هندوراس با ۵۸ قتل به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر، دارای بالاترین میزان قتل عمد سالانه در بین کشورهای جهان است. جمعیت این کشور ۸ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر است و اکثر مردم آن در بخش کشاورزی و دامداری کار می‌کنند، ولی با وجود اصلاحات ارضی، سطح زندگی همچنان پایین است. موز مهمترین کالای صادراتی هندوراس است.

بیشترین مصرف الکل

در فهرست کشورهایی که بیشترین مصرف الکل را دارند، مولداوی با مصرف سرانه ۱۸ لیتر در سال رتبه نخست را به خود اختصاص داده است. این کشور از غرب با رومانی و از شرق با اوکراین همسایه است. مولداوی به عنوان یکی از کشورهای دارای کمترین درآمد سرانه ملی از جمله فقیرترین کشورهای قاره اروپا به شمار می‌آید.

روایت

آشنایی با افزودنی‌های غیرمتعارف به مواد غذایی

سمی که با ولع می‌خوریم

فست‌فودها و مواد غذایی فرآوری شده به اندازه کافی اسم‌شان بد در رفته و لزومی ندارد به این مرده پرطرفدار لگد بزنیم، اما شاید بد نباشد یکی از دلایل نابخشوده بودن فست فودها که همانا وجود افزودنی‌های غیرمجاز و حتی مجاز اما غیرمتعارف در آن‌هاست را بررسی کنیم. در مطلب پیش رو برخی از افزودنی‌هایی که هیچ اثری از نام آن‌ها بر روی بسته‌بندی‌های زیبا و جذاب این قبیل خوراکی‌ها دیده نمی‌شود را به شما معرفی می‌کنیم.

لجن صورتی

از این ماده که در ترکیبات آن هیدروکسید آمونیوم نیز دیده می‌شود شرکت مک دونالد برای بالا بردن ماندگاری گوشت گاو استفاده می‌کند. البته به این شکل نیست که کارشان غیرقانونی باشد چون مجوز استفاده از آن را از سازمان غذا و داروی آمریکا FDA گرفته‌اند، اما خب ذکر این نکته خالی از لطف نیست که از ماده فوق در تهیه پاک کننده‌ها و کودهای شیمیایی نیز استفاده می‌شود!

سولفات آمونیوم

مورد مصرف سولفات آمونیوم بیش از هر چیز در مخمرهاست و در اینجا از این ماده برای تهیه نان‌های صنعتی (نان همبرگر و غیره) استفاده می‌شود. رد این ماده را در آفت کش‌ها می‌توان پیدا کرد هر چند که به خودی خود ماده‌ای سمی و کشنده به حساب نمی‌آید.

بوتیل هیدروکوینون

از مشتقات نفت است و در محصولات زیبایی و آرایشی مانند لاک و لاک الکل و... کاربرد وسیعی دارد. اما نکته‌ای که باعث شد اسم آن در مطلب ما بیاید استفاده وسیع از این ماده در روغن‌های خوراکی است. در واقع تولید کننده‌های روغن خوراکی از بوتیل هیدروکوینون به عنوان یک آنتی اکسیدان قوی در محصول خود استفاده می‌کنند.

کارمینیک اسید

از کارمینیک اسید برای ساخت رنگ‌های خوراکی خصوصاً قرمز سیر استفاده می‌شود. این ماده تقریباً در همه چیز از نوشابه تا دسر مربا و ژلاتین وجود دارد. جالب است بدانید این ماده از یک حشره به اسم «قرمز دانه» استخراج می‌شود.

دی‌متیل سیلوکسان

از این ماده در صنایع تولید روغن خوراکی استفاده می‌شود آن هم به خاطر کارایی‌اش در جلوگیری از کف کردن روغن سرخ کردنی! اما اگر می‌خواهید کاربرد اصلی دی‌متیل سیلوکسان را بدانید تقریباً همان چیزی است که در بخش رنگ‌آمیزی ساختمان از آن به عنوان بتونه یاد می‌شود!

ال‌سیستئین

این اسید آمینه کمک می‌کند تا خمیر نان قابلیت انعطاف بیشتری داشته باشد. حالا می‌خواهید بدانید منبع این ماده کجاست؟ جواب: موی سر انسان و پرهای اردک! فست‌فودهای زنجیره‌ای و معروف جهان ۸۰ درصد این ماده را از پرهای اردک به دست می‌آورند.

نیترات

رسیدیم به معروف‌ترین افزودنی غیرمتعارف در مواد غذایی فرآوری شده یعنی نیترات. از این ماده به عنوان نگهدارنده استفاده می‌شود. عوارض جانبی که در اثر مصرف نیترات‌ها برای انسان به وجود می‌آید عبارتند از: سردرد، برافروختگی و مشکلات خونی.

لامکان و لازمان

سه قانون از قوانین بی‌شمار کائنات!

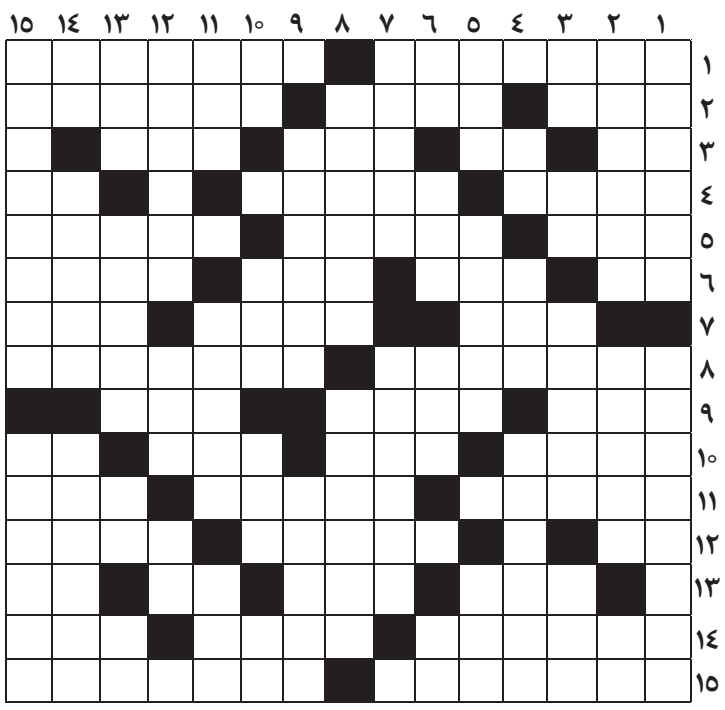
درباره بی‌حساب و کتاب نبودن زندگی یا به عبارتی دنیا بسیار شنیده‌ایم. امروز قصد داریم سه قانون ساری و جاری در کائنات که بسیاری گواه بر درستی‌شان دارند را با شما مرور کنیم.

قانون جبران: در کائنات هر فعلی که برای ما صورت می‌گیرد یا نعمتی به ما می‌رسد باید در ازای آن فعلی برای جبران انجام بدهیم. چنانچه این جبران صورت نگیرد، براساس همین قانون، کائنات خودش چیز دیگری را به‌عنوان جبران از ما می‌گیرد. جبران از هر طریقی صورت می‌گیرد. از پرداخت یک مابه‌ازاء گرفته تا جواب لبخندی را با لبخند دادن.

قانون جذب: افکار و ذهن ما از جنس انرژی است. هر یک از ما درست مانند یک فرستنده - گیرنده هستیم و انرژی‌های خاصی را با فرکانس‌های خاص منتشر می‌کنیم. قانون جذب ناظر بر این امر است که هرگونه انرژی را (مثبت یا منفی) با هر فرکانسی بفرستیم، دقیقاً همان را به سوی خود جذب می‌کنیم. حال اختیار با خودمان است که مدام بترسیم، مشکوک باشیم، نگران آینده باشیم، نگران از دست دادن کسی یا چیزی باشیم و...

قانون مزرعه: وقتی چیزی می‌کاریم باید صبر کنیم تا در وقت خودش به ما محصول بدهد. غیر از این ممکن نیست. پس «صبر» رکن اول قانون مزرعه است. صبر با تحمل تفاوت دارد. تحمل همراه با نارضایتی است در صورتی که صبر همراه با رضایت و پذیرش است. رکن دوم قانون مزرعه رسیدگی و مراقبت صحیح از دانه‌ای است که کاشته‌ایم. زمانی که صبر می‌کنیم باید با تلاش پیگیر همراه باشد. عجله هرگز کاری را به نتیجه نرسانده و تنها نتیجه‌اش زجر درونی خودمان است.

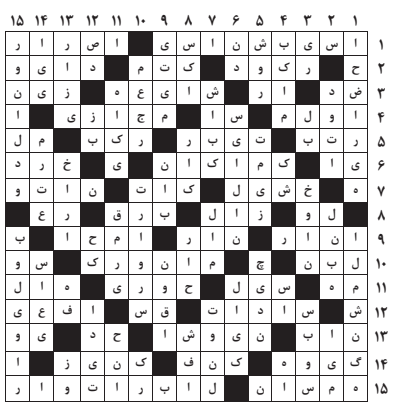
جدول شماره ۱۴۷۶



افقی

۱ـ سیاستمدار-از مصالح ساختمانی
۲ـ از ماهیهای خزری-خراب و ویران-مجرای آب پشت بام
۳ـ پول چشم‌بادامی‌ها-از رودهایی که به کارون میریزد-بخش سایش‌پذیر ترمز-شش
۴ـ شهری در یزد-از فرماندهان شهید سال‌های دفاع مقدس-چوب پهن کشتیرانی
۵ـ آزمون چهارجوابی-یار کمدی لورل-چست و زرنگ
۶ـ طاقچه بالا-گروه و دسته-خودداری کردن-پدر شعر نو
۷ـ کنار-نوعی شیرینی-هوش و حافظه
۸ـ بیماری تب‌نوبه-از شغل‌های قدیمی که عمده ماده اولیه‌اش پشم گوسفند است
۹ـ پدربزرگ-سروش غیبی-باغ کاشان
۱۰ـ از شهرهای استان صنعا-میزان سردی و گرمی-سلطان جنگل-پروردگار
۱۱ـ هدایت و بازرسی-ابزاری آهنین که آهنگران آهن گداخته را روی آن گذاشته و می‌کوبند-سوال از مکان
۱۲ـ شاه‌شعرا-ضد خیزان-فرورفتن خورشید
۱۳ـ دمای قلق کردن آب روی آتش!-جنگ-خیر نیست-نوعی حلوا
۱۴ـ مجنون و بی‌عقل-سرکش و نافرمان-الفبای نوروزی
۱۵ـ نوشته‌ای که اصل و تبار و نام اجداد کسی در آن نوشته می‌شود-عاشق و شیدا

عمودی

۱ـ یک‌دهم متر-عملی که پس از قهر با کسی برای جلب رضایت و آشتی انجام می‌دهند
۲ـ سازمانی وابسته به سازمان ملل - مرآت-پاسخ مثبت فرنگی
۳ـ ورم-صنم-بزرگواری-نهر و کانال
۴ـ وحشی-نابودی-درختی زینتی از تیره پروانه‌واران
۵ـ از وسایل اداری-پرنده حلال گوشت—آب‌تنی
۶ـ مایه حیات-پول زور-خاطر و ذهن-قصد و اراده
۷ـ اتاق بزرگ-جو
۸ـ عمده‌فروش-تجملی و زیبا
۹ـ سکو و منبر-یار عروس
۱۰ـ تاکسی پرظرفیت-درد و رنج-خانه زنبور عسل-زنجیر
۱۱ـ ناتوان-خاکسپاری-سرپایینی
۱۲ـ هر چیز معلق-پادشاه-جوان و بی تجربه
۱۳ـ سحر باران مغولان —ظرف آبخوری-ناشنوا-چرک بدن یا جامه
۱۴ـ حرف انتخاب-خویشاوند-مردانگی
۱۵ـ حکاکی-گیاهی علفی و خوشبو با برگ‌های ریز انبوه و گل‌های سفید که مصارف دارویی دارد

حل جدول شماره ۱۴۷۵