بستن کمربند می‌تواند خطر مرگ و میر را در سرنشینان صندلی عقب، ۲۵ تا ۷۵ درصد کاهش دهد.

پرتره

خاموشی طنین صدای فلسطین

«اقفون هنا، قاعدون هنا، دائمون هنا، خالدون هنا، ولنا هدف واحد واحد واحد، أن نکون، وسنکون» این شعری است از محمود درویش شاعر شهیر فلسطینی که ۷ سال پیش محمود عباس رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین آن را در مجمع عمومی سازمان ملل خواند و از سوی حضار تشویق شد. شعری که می‌گوید: «اینجا می‌ایستیم، اینجا می‌نشینیم، اینجا دائمی هستیم، اینجا ابدی هستیم و همه ما یک، یک و فقط یک هدف داریم، اینکه هستیم و خواهیم بود». ۱۰ سال پیش در چنین روزی برابر نهم آگوست ۲۰۰۸ میلادی، محمود درویش شاعر و نویسنده فلسطینی در پی یک عمل جراحی قلب در آمریکا درگذشت. از او بیش از ۳۰ دفتر شعر که تقریبا همه آن‌ها به موضوع فلسطین پرداخته‌اند منتشر شده است.

ناقوس

آشنایی با لوکس‌ترین تِرَن‌های دنیا

قطاربازی لاکچری

سفر با قطار می‌تواند تجربه‌ای منحصربفرد برای هر کس باشد. قطار بعد از هواپیما یکی از امن‌ترین وسایل حمل و نقل در دنیاست که البته طرفداران بسیاری هم دارد. این میان هستند قطارهایی که اسم و رسمی برای خود دست و پا کرده‌اند و شهرتی به هم زده‌اند؛ برخی به دلیل نوع خدمات ارایه شده در قطار و برخی دیگر به دلیل مسیر زیبا و خاطره‌انگیزی که پشت سر می‌گذارند. در این مطلب با تعدادی از این قطارها آشنا می‌شوید.

۱ رووس ریل

لوکس‌ترین قطار دنیا به خاطر دکور قدیمی و زیبایش شهرت دارد. واگن‌های چوبی، غذاهای لذیذ و درجه یک این قطار از بالاترین استاندارد برخوردارند. سفر با این قطار در آفریقای جنوبی و بین مسیرهایی چون کیپ تاون، پرتوریا، دوربان و آبشارهای ویکتوریا می‌تواند یک تجربه خارق‌العاده باشد.

۲ ونیز سیمپلون اورینت اکسپرس

این قطار کلاسیک و زیبا از شهرهای پاریس، وین، پراگ، بوداپست، ونیز و استانبول گذر می‌کند. این قطار به‌روز شده و با وجود تجهیز به مدرن‌ترین امکانات، یکی از لوکس‌ترین ترن‌های اروپاست. غذای عالی، خدمات بدون نقص و سرگرمی و تفریحات درون قطار، از آن یک انتخاب بی‌نظیر ساخته‌اند.

۳ عقاب طلایی

عقاب طلایی که پایش به ایران هم باز شده نام یک قطار بسیار لوکس است که روی طولانی‌ترین خط ریلی جهان یعنی راه‌آهن سرتاسری سیبری حرکت می‌کند. این خط، مسکو را به شرق روسیه، مغولستان، چین و شرقی‌ترین مناطق روسیه متصل می‌کند.

۴ بلموندرویال اسکاتسمن

چوب‌های براق، پارچه‌های مجلل و ظروف برنجی، مکمل سفر کلاس بالای شما از اسکاتلند به لندن هستند. با واگن‌های کلاسیک ساخت کمپانی پولمن، این قطار یکی از لوکس‌ترین‌ها در دنیاست. جالب است بدانید برای هر سفر تنها ۳۶ مسافر در این قطار پذیرفته می‌شوند.

۵ گلسیر اکسپرس

گلسیر اکسپرس یکی از مشهورترین خطوط راه‌آهن دنیا است که از میان کوه‌های سوییس می‌گذرد. شاید باورتان نشود اما این قطار در طول مسیر خود از ۹۱ تونل و ۲۹۱ پل عبور می‌کند.

۶ آل آندالوس

تمام واگن‌های این قطار در فرانسه ساخته شده‌اند. سوییت‌ها در سطح استاندارد جهانی قرار دارند و قطار در طول مسیر از کوه و دریا عبور و سفری کاملا لوکس را با مناظر طبیعی فوق‌العاده تقدیم مسافرانش می‌کند.

۷ دکن ادیسه

این قطار لوکس با خدمات فوق‌العاده خوب، دکور مجلل و غذای عالی از شبه قاره هند عبور می‌کند. شما می‌توانید هم‌زمان که در واگن لوکس خود نشسته‌اید از مناظر اطراف نیز نهایت لذت را ببرید.

۸ دانوب اکسپرس

این قطار که به خدمات بسیار عالی‌اش شهرت دارد، به شما تجربه عالی از عصر طلایی سفر با قطار هدیه می‌دهد. قطار از شرق اروپا عبور می‌کند و خدماتی مثل رزرو اقامت در هتل ۵ ستاره نیز داخل آن ارایه می‌شود.

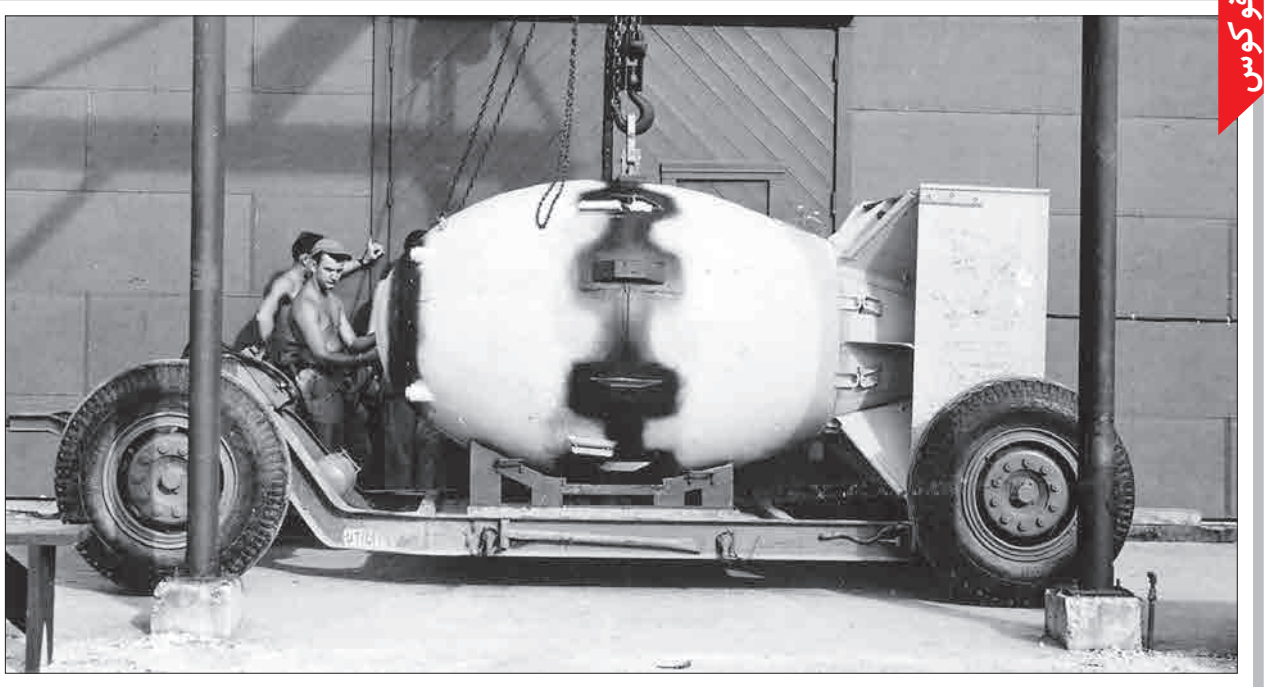
۹ قطار آبی‌رنگ

قطار مشهور بلوترین بین کیپ تاون و آفریقای جنوبی سفر می‌کند. واگن‌های این قطار کاشی‌کاری شده‌اند و دارای وان‌های مرمرین هستند. حتی در غذاخوری آن تمامی خوراک‌ها در ظروف نقره سرو می‌شوند.

۱۰ قطار سلطنتی کنیدین پسیفیک

با این قطار که یکی از لوکس‌ترین‌ها در آمریکای شمالی است از استان‌های مختلف کانادا و کوه‌های این کشور عبور می‌کند. واگن‌های قدیمی این قطار که سال‌های ۱۹۱۶ و ۱۹۳۱ ساخته شده‌اند با وجود بازسازی هنوز حس کلاسیک همان زمان را به شما می‌دهند.

فوکوس



مرد چاق یا Fat Man وزن: ۴۶۳۰ کیلوگرم | طول: ۳/۲۵ متر | قطر: ۱/۵۲ متر | محصول ایالات متحده آمریکا

«مرد چاق» نام دومین بمب اتمی تاریخ است که ۷۳ سال پیش در چنین روزی (۹ آگوست ۱۹۴۵) شهر ناگازاکی ژاپن را به تلی از خاکستر تبدیل کرد. مرد چاق از بمبی که سه روز قبل از آن بر روی هیروشیما عمل کرده بود سهمگین‌تر بود اما به دلیل پستی و بلندی‌های شهر ناگازاکی، تلفات کمتری بر جای گذاشت. نام «مرد چاق» از یکی از شخصیت‌های رمان «شاهین مالت» نوشته دشیل همت گرفته شده بود.

روایت

خطرناک‌ترین نقاط توریستی جهان کدامند؟[1]

گردشگری با چاشنی حمله تمساح و سرطان خون!

شاید ندانید اما بسیاری از جاذبه‌های گردشگری در جهان عمده جذابیت خود را از خطرناک بودن‌شان گرفته‌اند و البته هستند کسانی که برای تجربه این خطر حاضرند هزاران دلار هزینه کنند. به همین دلیل قصد داریم در یک گزارش دوقسمتی تعدادی از خطرناک‌ترین مقصدهای توریست‌پذیر جهان را به شما معرفی کنیم.

دریاچه ناترون Lake Natron | تانزانیا

عاشقان آفریقا این نقطه از قاره سیاه را نباید از دست بدهند. دریاچه‌ای زیبا اما بشدت خطرناک که پوسته نمک قلیایی بر روی آن در صورت کوچکترین تماس می‌تواند باعث مرگ هر موجود زنده‌ای شود. شنا در این دریاچه اکیداً ممنوع است مضاف بر این که بوی تند سولفید هیدروژن به شما اجازه نمی‌دهد برای مدت طولانی از منظره دریاچه لذت ببرید.

آتشفشان ارتاال Erta Ale | اتیوپی

نقطه خطرناک بعدی هم در آفریقاست اما این بار در حوالی شاخ آن. آتشفشان Erta Ale در منطقه Afar اتیوپی یکی از خطرناک‌ترین آتشفشان‌های دنیاست. زمین‌لرزه‌های کوچک به طور مداوم در حال لرزاندن منطقه‌اند و شکاف‌های بزرگی را به وجود آورده‌اند. وجود این شکاف‌ها به این دلیل است که Erta Ale دو دریاچه گدازه در دهانه قله خود دارد. مقدار گدازه آنها همواره در حال تغییر است و سطح لرزش زمین بالا و پایین می‌شود.

پادشاهی فیل Elephant Kingdom | تایلند

برویم سمت جنوب شرق آسیا و تایلند. «پادشاهی فیل» برخلاف نامش هیچ ربطی به فیل‌ها ندارد چون یک مزرعه تمساح است. گردشگران در این مکان با چوب ماهیگیری به تمساح‌ها غذا می‌دهند. خزندگانی که برای گرفتن گوشت و مواد غذایی به بیرون آب می‌پرند می‌توانند برای هر گردشگر بی‌احتیاط خطرناک باشند.

بیکینی آتول Bikini Atoll | جزایر مارشال

جزایر بیکینی به خاطر آزمایشات متعدد اتمی که در آنها صورت گرفت بسیار معروف هستند. جزایر زیبایی که میزان تشعشعات رادیواکتیو در آن‌ها چندین برابر حد معمول است. خلاصه که اگر هوس رفتن به این جزایر به سرتان زده است باید پیه ابتلا به انواع بیماری خصوصا سرطان خون را به تن‌تان بمالید.

دره مرگ Valley of Death | روسیه

اگر گذرتان به شبه‌جزیره کامچاتکا در شرق روسیه افتاد سراغ دره مرگ را از محلی‌ها بگیرید. غلظت بالای گازهای سمی موجود در این منطقه یک تهدید جدی برای زندگی هر موجودی است. گیاهان و حیوانات در این دره به سرعت می‌میرند. انسان‌ها نیز اگر اصرار بر اقامت طولانی مدت داشته باشند باید با تب‌ولرز و سرگیجه کنار بیایند.

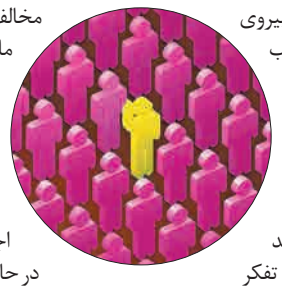
پارک ملی مدیدی Madidi National Park | بولیوی

پارک ملی مدیدی در نگاه اول تکه‌ای از بهشت را می‌نمایاند اما یادتان باشد این پارک محل زندگی سمی‌ترین و تهاجمی‌ترین گیاهان در جهان است. تماس با هریک از گیاهان در حال رشد در پارک مدیدی باعث خارش شدید، التهاب پوست و سرگیجه می‌شود. هر خراش و زخم کوچک می‌تواند شما را آلوده به انگل‌های استوایی کند.

ایستگاه روانشناسی

خواهی نخشی درد، همرنگ جماعت شو!

گروهی از عصب پژوهان آزمایش جالبی بین چند داوطلب ترتیب دادند. آنها دو تصویر به داوطلب‌ها نشان می‌دادند که در برخی موارد تصویر دوم همان تصویر چرخانده شده تصویر اول بود. داوطلب‌ها باید می‌گفتند که آیا تصویر دوم همان تصویر اول است که چرخانده شده است یا نه؟ وقتی داوطلب‌ها به تنهایی این آزمایش را انجام می‌دادند حدود ۹۰ درصد از پاسخ‌هایشان درست بود. در دور بعدی آزمایش، داوطلب‌ها در میان چند غریبه قرار گرفتند که به آنها عمداً گفته شده بود به سوال‌ها پاسخ غلط بدهند. داوطلب‌ها نیز پاسخ آنها را می‌شنیدند. این بار نتایج کاملا متفاوت بود! میزان پاسخ‌های صحیح به ۵۹ درصد کاهش پیدا کرد. سوال: چرا چنین چیزی رخ داد؟ جواب: به دلیل تمایل درونی انسان به پیروی از جمع! در واقع عصب پژوهان با تصویربرداری و آنالیز فعالیت انجام شده در مغز فهمیدند زمانی که داوطلب‌ها در میان جمع قرار می‌گرفتند و نظرات آنان را می‌شنیدند در بخش‌هایی از مغز که با تفکر و استدلال در ارتباط است نوعی کم‌کاری دیده می‌شود. به عقیده روانشناسان زمانی که ما خلاف جریان آب شنا می‌کنیم، بخشی از مغز ما فعال می‌شود که مرکز احساسات ما از جمله ترس است. به عبارتی دیگر، ساز مخالف زدن بدون آن که بخواهیم ما را می‌ترساند. این واکنش فقط در حد رنج ناشی از ترس باقی نمی‌ماند بلکه حتی کار به درد هم می‌کشد. پیروی از جمع حس پذیرفته شدن در اجتماع را تداعی می‌کند. این در حالی است که وقتی فردی از یک اجتماع محروم می‌شود، بخشی از مغز او فعال می‌شود که مسئول دردهای فیزیکی و واقعی است.

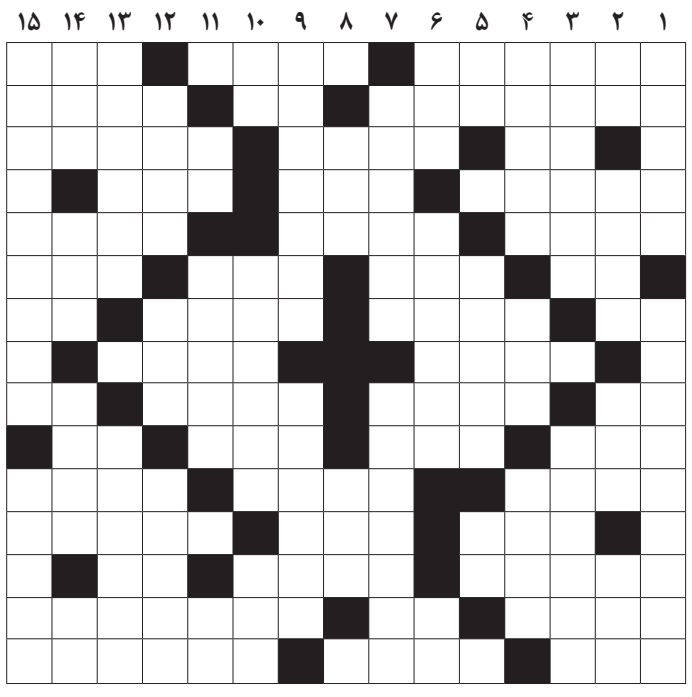


اطلاعات عمومی

هیچ‌می‌دانستید:

- دندان تنها عضو انسان است که توسط بدن ترمیم نمی‌شود.
- عمر پرزهای چشایی انسان بین ۷ تا ۱۰ روز است.
- قلب انسان به‌طور متوسط ۱۰۰ هزار بار در روز می‌تپد.
- سریع‌ترین عضله بدن انسان زبان است.
- بدن انسان ۵۰ هزار کیلومتر رشته عصبی دارد.
- استرس قدرت سیستم ایمنی بدن را تا ۵ برابر پایین می‌آورد.
- شبکیه چشم ۱۳۵ میلیون سلول دارد که مسئولیت گرفتن تصاویر و تشخیص رنگ‌ها را بر عهده دارد.
- چشم سالم انسان می‌تواند ۱۰ میلیون رنگ مختلف را ببیند و آنها را از یکدیگر تمییز دهد.
- شش سمت چپ کوچک‌تر از شش سمت راست است تا فضایی برای قلب ایجاد شود.
- در طول زمانی که این جمله را می‌خوانید نزدیک به ۵۰ هزار سلول بدن شما می‌میرد و سلول‌های جدید جایگزین آن می‌شود.
- اغلب انسان‌ها در طول یک دقیقه ۲۵ مرتبه پلک می‌زنند و به‌طور میانگین هر انسان سالانه بیش از ۱۳ میلیون مرتبه پلک می‌زند.

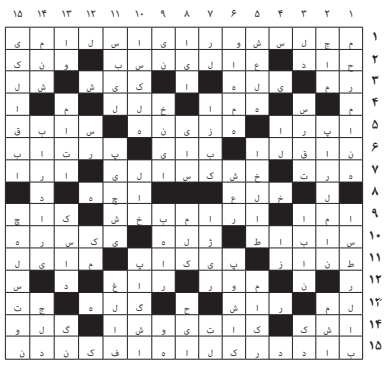
جدول شماره ۱۴۷۱



افقی

۱- بخش مایع خون- لایه پوششی مجاری تنفسی- طلایی‌رنگ
۲- سرپا مانده- رها- فوق
۳- بنده و شما- شهری در گیلان- ماه دوم میلادی
۴- شهر مقدس برهماییان- باد- خوشحال
۵- نویسنده فرانسوی هوراس- شهری در فرانسه- زنجبیل شامی
۶- از حروف انگلیسی- عزیزتر از فرزند- کلمه سوالی- جوانمرد
۷- آب‌بند- ورزش زمستانی- رشته کوه افغانستان- مرغ می‌رود
۸- اشتباه لپی- صمغی خوشبو
۹- کافی- آلت نوازندگی ویولن- آرام خودمانی- زنده
۱۰- بت جاهلی- لوس- نام اصلی مجنون- مادر لر
۱۱- روش‌ها- قطعی- شهر زادگاه انیشتین
۱۲- آزمون چهارجوابی- از ادات تحسین- نوعی آبگوشت
۱۳- شادابی- سلول جنسی- شراب
۱۴- هاون- بوی رطوبت- ترشرویی
۱۵- بسیار- موقع خرید می‌زنند- سنان

عمودی

۱- کنایه از آدم خوش‌قدم است- گیاه دارویی ضدتشنج
۲- قدم یک‌پا- درختی با چوب صنعتی- از رژه می‌بینند- واحد شمارش احشام
۳- آبی روشن- پایینی
۴- فرمانده شهید نیروی هوایی- صدا و آواز- الگو
۵- آب تازی- نامی دخترانه از یک گل- عید ویتنامی‌ها
۶- وفای به عهد- مکان بازی بازیگران- رمق آخر
۷- مشایعت- از استان‌های ساحلی ایران
۸- نرم- ستاره‌ای کم‌نور در دب اصغر
۹- وی را شریک مال مردم می‌دانند- دختر آدم و حوا
۱۰- خاندان- قمری خانگی- بچه شرور و شیطان
۱۱- کاکل اسب- درختی گرمسیری با چوب سیاه و گران‌قیمت- تلخ
۱۲- هلاک؛ نیستی- انسان- مهاجم تیم ملی ایران در جام جهانی روسیه
۱۳- آبستن- نوع اشعار باباطاهر
۱۴- قیم- تابه نان‌پزی- اکنون- جانوری با پوست قیمتی
۱۵- آماده کردن و به کار انداختن- نامبارکی

حل جدول شماره ۱۴۷۰