

بستن کمر بند می تواند خطر مرگ و میر را در سر نشینان صندلی عقب، ۲۵ تا ۷۵ درصد کاهش دهد.



سالم رگ
فیلسوف بدنم
و خالق
«شهر یار»

۴۹۱ سال پیش، برابر با بیست و یکم ژوئن ۱۵۲۷ میلادی، نیکولو ماکیاولی، مشهورترین فیلسوف سیاسی تمام اعصار در فلورانس در گذشت. ماکیاولی شاعر، آهنگساز و نمایشنامه نویس بود اما همه شهرت خود را مدیون نگارش «شهریار» است. او این کتاب را برای خاندان حاکم در فلورانس نوشت و راه رسم حکومتداری را در آن شرح داد. جمله مشهور «هدف وسیله را توجیه می کند» برگرفته از همین کتاب است. تاریخ نگاران هدف ماکیاولی از نوشتن «شهریار» را دفاع از حکومت های فاسد دانسته و پیوسته او را در درازنای تاریخ مورد لعن خود قرار داده اند. بدنامی او در این خصوص تابنداجاست که بسیاری، راه ورسم حکومت های فاسد در جهان را به طعن «ماکیاولیستی» لقب می دهند.

ناقوس

همه شهرهایی که آسمان را خراش داده اند
شهری که بهشت برج سازان شده اند



برج و برج سازی در تهران یکی از مسائلی است که هر از چندگاهی فکر و ذکر مردم و مسئولان را متوجه خود می کند. اما شاید ندانید که اصولا تعریف ما از برج و آسمان خراش با تعریف و استانداردهای جهانی آن کمی تا قسمتی متفاوت است. آسمان خراش هایی که امروزه در نقاط مختلف دنیا سر بر می آورند چه به لحاظ ارتفاع و چه به لحاظ تکنولوژی استانداردهایی و رای آنچه که ما در ایران با آن سرو و کار داریم را رعایت می کنند. اگر تمایل دارید بدانید پر آسمان خراش ترین شهرهای دنیا کدام هستند ادامه این مطلب را از دست ندهید.

هنگ کنگ، ۳۱۰ آسمان خراش

هنگ کنگ به علت کمبود زمین برای ساخت ساختمان های جدید به احداث آسمان خراش های مرتفع روی آورده است. این موضوع در پی افزایش جمعیت و نیز روند رو به رشد وضعیت اقتصادی در این شهر به وجود آمده که نیازمند ساخت تعداد زیادی خانه و مسکن است.

نیویورک، ۲۳۸ آسمان خراش

نیویورک، به عنوان یکی از پویاترین شهرهای آمریکا و نیز جهان، میزبان چندین مرکز تجاری و مهم دنیاست. این شهر چندین مولتی ملیونر دارد که همواره برای سرمایه گذاری، به ویژه در بخش ساخت و ساز مسکن، آماده اند. نیویورک هم برای توسعه و احداث ساختمان های جدید با کمبود زمین مواجه است.

دوبی، ۱۴۹ آسمان خراش

پایتخت اقتصادی امارات متحده عربی امروز یکی از قطب های اقتصادی مهم منطقه و جهان است. دوبی چند مورد از زیباترین آسمان خراش های جهان را دارد که به واسطه آن، معماری پیشرفته خود را به نمایش گذاشته است.

شانگهای، ۱۲۷ آسمان خراش

رشد سریع اقتصادی، تراکم جمعیت و محدودیت اراضی موجب ظهور آسمان خراش های بزرگ در قلب اقتصاد چین شده است. این شهر برای مقابله با مشکلات موجود در زمینه مسکن به احداث آسمان خراش و ساختمان های بلند روی آورده است.

شیکاگو، ۱۱۶ آسمان خراش

از میان ۱۲ ساختمان بلند مسکونی در آمریکا، هفت مورد آن در شیکاگو قرار دارند. شاید ندانید اما شهر شیکاگو خاستگاه بسیاری از نوآوری های معماری بوده است. همچنین از دیرباز رقابتی پنهان در زمینه ساخت و ساز بین نیویورک و شیکاگو وجود داشته است.

توکیو، ۱۱۶ آسمان خراش

پایتخت ژاپن جمعیت بسیار زیادی دارد و زمین های محدودش برای ساخت خانه و مسکن پاسنگوی نیازهای مردم نیست. این مشکل با نامساعد بودن شرایط زمین های توکیو برای ساخت و ساز دو برابر می شود که چاره ای جز احداث ساختمان به صورت عمودی باقی نمی گذارد.

گوانگ ژو، ۹۲ آسمان خراش

این شهر هم با مشکلات مشابه دیگر شهرهای آسیایی در زمینه ساخت و ساز دست و پنجه نرم می کند، به همین علت با احداث آسمان خراش های متعدد، تمهیدات جدی برای حل مشکل اسکان دهی جمعیت شهر اندیشیده است.

سنگاپور، ۷۵ آسمان خراش

سنگاپور هم مانند بسیاری دیگر از شهرهای این فهرست از محدودیت زمین برای ساخت و ساز رنج می برد. همین موضوع موجب احداث ساختمان های به صورت عمودی و رو به آسمان شده است.

شنزن، ۷۴ آسمان خراش

این شهر، نقش مهمی در اتصال زمین های چین و هنگ کنگ دارد. شنزن همچنین به سبب مراکز خریدی که در میان آسمان خراش هایش دارد، یکی از مقاصد اصلی گردشگری محسوب می شود.



فوکوس



سیمون دو بووار و ژان پل سارتر | پاریس، می ۱۹۶۸

امروز یکصد و سی و دومین سالروز تولد ژان پل سارتر، فیلسوف و نویسنده فرانسوی است. سارتر بیش از آنکه به خاطر نویسنده و فیلسوف بودنش مشهور باشد به دلیل فعالیت های اجتماعی پر رنگش شناخته می شد. تصاویر حضور حمایتگر او در میان دانشجویان معترض در وقایع می ۱۹۶۸ پاریس از یادها و خاطرهای دودنی نیست.

دراجه

توجه آیفون به جیب مشتری با توسل به ال سی دی

خبرهای منتشر شده، حجم تولید آیفون با نمایشگر LCD بیشتر از تولید آن با نمایشگر اولد خواهد بود. بر اساس بررسی های اپل، کاربران گرایش بیشتری به خرید آیفون های ارزان قیمت تر دارند و بالطبع اپل سعی می کند تا حداکثر امکان نیاز کاربر را در نظر بگیرد. بر اساس بررسی برخی تحلیلگران، قیمت نمایشگر اولد آیفون ۸، حدود ۱۰۰ دلار و قیمت نمایشگر ال سی دی آیفون ۸ حدود ۴۰ دلار است که تفاوت قیمت ها به خوبی علت گران بودن آیفون های مجهز به نمایشگر اولد را نشان می دهد.



ال سی دی به مراتب کمتر از آیفون با نمایشگر اولد است. البته افزایش تولید آیفون مجهز به نمایشگر ال سی دی به معنی عدم توجه اپل به تولید آیفون با نمایشگر اولد نیست و پیش از این گفته شده که آیفون های ۲۰۱۹ اپل نیز با نمایشگر اولد عرضه می شوند. در واقع از بین سه گوشی هوشمندی که کمپانی اپل امسال رونمایی می کند، دو گوشی آیفون با نمایشگر اولد همراه خواهند بود و تنها یکی از سه محصول با نمایشگر ال سی دی معرفی خواهد شد. با این وجود، طبق آخرین

بعد از معرفی آیفون ۱۰ توسط اپل، منهای تعریف و تمجیدهای کاربران از آخرین تکنولوژی ارائه شده از سوی این کمپانی، بسیاری نیز قیمت هزار دلاری محصول جدید را زیاد ارزیابی کردند. آیفون ۱۰ در سه ماهه اول سال ۲۰۱۸ فروش خوبی داشت، ولی به نظر می رسد تولید کنندگان آن تصمیم گرفته اند در سال جاری میلادی، آیفون های ارزان قیمت تری به بازار عرضه کنند. اخبار چنین بر می آید که حجم سفارش نمایشگر ال سی دی از سوی شرکت اپل بیشتر شده است و تعداد بیشتر نمایشگر LCD به معنی تولید بیشتر آیفون مجهز به نمایشگر ارزان قیمت تر و در نهایت عرضه آیفون ارزان تر به بازار است. قیمت تمام شده گوشی های آیفون با نمایشگر

روایت

قهرمانانی که به خاطر دوپینگ مدال خود را پس دادند

متقلب های روی سکو

اولین برخورد نگارنده این سطور با واژه «دوپینگ» بر می گردد به بازی های المپیک سنول در این سال همه اخبار حول محور رکورد شکنی بن جانسون دهنده سیاهپوست کانادایی می گشت. سیاهپوست بودن این قهرمان و رقابتش با دهنده آمریکایی باعث شده قهرمانی او بیش از حد نرمال در رسانه های رسمی ایران بازتاب پیدا کند. اما مدتی بعد خبر رسید مدال طلا به خاطر دوپینگ از او پس گرفته شده است. اما... بن جانسون نه شروع کننده این حرکت بود و نه تمام کننده اش!

۱- مدال نوبرانه ای که پس گرفته شد

آلین بکستر اسکای باز بریتانیایی در سال ۲۰۰۲ و در جریان رقابت های المپیک زمستانی سالت لیک سییتی توانست با کسب مدال برنز برای اولین بار بریتانیا را صاحب یک مدال در این رشته کند. او پس از بازگشت به کشورش متوجه شد آزمایش دوپینگ مثبت و حاوی ماده مت آمفتامین (شیشه) methamphetamine بوده است. بکستر مجبور شد مدال خود را بازگرداند.

۲- زوج دوپینگی و همسر زبان دراز

ماریان جونز زن دهنده آمریکایی در طول شرکت در مسابقات جهانی توانسته بود مدال های رنگارنگ بسیاری را دست کند. اما همسر جونز یعنی سسی جی هانت که یک پر تاپ گر و زنه است اعتراف کرد که ماریان و خود او در جریان بازی های المپیک سیدنی سال ۲۰۰۰ از ماده ممنوعه steroids استفاده می کردند. نتیجه اینکه تمامی مدال های ماریان ضبط و خودش هم محروم شد.

۳- آخرو عاقبت دم به خمره زدن

هانس گونار لیجینوال ورزشکار سوئدی را باید اولین شکار کمیته بین المللی دوپینگ بعد از تشکیل در سال ۱۹۶۷ میلادی به حساب آورد. او در سال ۱۹۶۸ و در جریان بازی های المپیک مکزیکوسیتی در رشته ۵ گانه شرکت کرد و به همراه تیم سوئد مدال طلای این رشته را از آن خود کرد. اما در آزمایشات به عمل آمده از لیجینوال مشخص شد که او الکل مصرف کرده است و برای همین مدالش را پس گرفتند.

۴- اشتباه پزشکی این بار در ورزش

اولگ مدوتسا ورزشکار روس در مسابقات المپیک زمستانی تورین در سال ۲۰۰۶ توانست در رشته ۱۵ کیلومتر انفرادی زنان به مدال نقره دست پیدا کند. اما در نمونه های گرفته شده از او ماده محرک carphedon پیدا شد. این حادثه منجر به گرفتن مدال و محرومیت ۲ ساله برای اولگ شد. بعدها معلوم شد این دارو را پزشکان تیم برای او تجویز کرده بودند.

۵- مشهورترین دوپینگی تمام ادوار

بن جانسون دهنده جامائیکایی الاصل کانادایی را قطع به یقین باید چهره ترین دوپینگی عالم ورزش به شمار آورد. او در سال ۱۹۸۸ و المپیک سنول توانست در تیم ملی دوومیدانی کانادا بسیاری از رکوردهای شخصی و تیمی را جابجا کند که معروف ترین آن در رشته سرعت بود. بن جانسون در این سال ها رقابت شدیدی با کارل لوپیس دهنده آمریکایی داشت. اما ۳ روز بعد از کسب مدال طلا، ماده ممنوعه Stanozolol در نمونه ادرار جانسون کشف و مدال از او پس گرفته شد.



جدول شماره ۱۴۳۰

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
افقی
۱- غیر ممکن - لقب امام دوازدهم
۲- از اشکال هندسی - از صورت فلکی - زاویه - حیا
۳- ردیف بافتنی - عزت و شکوه - میهمانی و بزم - بالای بدن
۴- گذشته - پایتخت ایتالیا - شتر
۵- زدنش به غذا نشانه طمع است - نقدش بهتر از حلوائی نسیه است - در بیماری دیابت مقدارش در خون بالا می رود
۶- خرگوش - اجداد - کنایه از خیره شدن
۷- حضور ناتمام - جوی خون - بلاپوش - کهنه و پوسیده
۸- دریاب - تنها رود قابل کشتیرانی ایران
۹- مقدار دروی تجویز شده - مرده - الفبای موسیقی - برج یخچاله
۱۰- خره باردار - سنگی گرانها به رنگ آبی - امتحان نوشتنی
۱۱- زور و فشار - دشواری و مرارت - خیال کننده
۱۲- سستی و ناتوانی - نشانه جمع عربی - آراسته
۱۳- بساران اندک - از حروف یونانی - شلیک پی در پی گلوله - موجودی فراطبیعی
۱۴- پژواک - پایتخت اتریش - نام یک رشته کوه - صدای گریه
۱۵- از استان های کشور من - زن خانه دار و کدبانو

حل جدول شماره ۱۴۲۹

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
۱- طایفه کوچ نشین - تعداد روزهای هر ماه - حرام اقتصادی - مکمل ماده
۲- جنگ چین وانگلیس - آمد و شد بیابانی
۳- مدافع فوتبال - فرشته - نگاه خیره - از چهارپایان
۴- خود گرفتن - سوسپید - همان میناست
۵- یکدنده - کمیابی - افزودن
۶- آخرین نفس - وی - شور زار
۷- نوعی رنگ مو - عدسی - هشتمین سیاره منظومه شمسی - از ماه های فرتنگی
۸- رود مرزی - ضد نزدیک - کناره - کیسه شلوار
۹- عدد تلاش دانش آموز - معروف ترین منظومه مولانا
۱۰- مهربانه - فیلم عکاسی - از ضمایر اشاره