

گزارش

مدیر کل دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس وزارت بهداشت:

آمار مرگ و میر

در مردان بیش از زنان است

◀ سرطان پوست شایع ترین سرطان میان مردان است

شهروند|

خانواده و مدارس وزارت بهداشت اعلام کرد که بیماری‌های قلبی – عروقی، سرطان‌ها، بیماری‌های روانی، تنفسی، شغلی، بیماری عیضی-اسکلزی و سونایج و حوادث در مردان شایع‌تر از زنان است.

حامد برکاتی با تأکید بر ضرورت اهمیت‌دادن به موضوع سلامت مردان گفت: «سلامت مردان به اندازه سلامت زنان اهمیت دارد. اگر زنان عمود خانه باشند و ساختار منزل با مدیریت آنها اداره شود، مردان نیز علاوه بر نقش پدری و همسر ی، مدیریت خارج از منزل و اداره امور اقتصادی را برعهده دارند بنابراین لازم است به سلامت هر دو جنس توجه ویژه‌ای داشته باشیم. در هر دو گروه شایع‌ترین علت بیماری و ناتوانی بیماری‌های قلبی – عروقی است اما در مردان علت دوم به بعد به ترتیب مرگ و میر بواسط به حوادث و سونایج غیر عمد، سرطان‌ها و تومورها، بیماری‌های دستگاه تنفسی، حوادث عمدی، بیماری‌های متابولیک، بیماری‌های دستگاه گوارش، اختلالات تناسلی و اداری و بیماری‌های اعصاب وروان است.»

او با بیان این که آمار مرگ‌ومیر در مردان بیشتر از زنان است، ادامه داد: «دو دسته بیماری‌های

اگیر و غیر واگیر در کمین مردان است.

بیماری‌های واگیر مانند ایدز، مالاریا و سل و

مردان شیوع بیشتری دارد چون مردان بیشتر

در فضای خارج از منزل حضور دارند و کنش‌های

اجتماعی و رفتار‌های پرخطر آنها بیشتر است.

همچنین بیماری‌های غیرواگیر مانند بیماری‌های

قلبی – عروقی، سرطان‌ها، بیماری‌های روانی،

تنفسی، شغلی، بیماری‌عضلانی-اسکلتی وسونایج

و حوادث در مردان شایع‌تر است.»

مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و

مدارس وزارت بهداشت همچنین گفت: «عوامل

خطر متابولیک از پیش‌سآمد عوامل خطر اصلی و

بیماری پیشگیری می‌کند. کنترل فشار خون،

چربی خون، قند خون، چربی و افزایش وزن

می‌تواند بروز برخی بیماری‌ها را کاهش دهد.

علاوه بر آن مصرف الکل و سیگار در مردان آمار

بیشتری دارد به همین دلیل ایسن گروه باید

به همراه دار، با نظر گرفتن وضعیت، از عنوان

سلامت مردان اهمیت‌این موضوع روشن می‌شود

و رنگ ظهری خواهد بود تا مردان این مقوله مهم

را در نظر بگیرند.»

برکاتی ادامه داد: «برخی فاکتورهای سبک

زندگی از جمله رژیم غذایی مناسب، فعالیت

فیزیکی کافی، مدیریت استرس و کاهش

رفتار‌های پرخطر بر طول عمر مردان اضافه

کند می‌شود. در مردان بیشتر است و همین

عامل سبب می‌شود که درگیری و نزاع در آنها

افزایش پیدا کند بنابراین باید این عامل نیز

مدیریت و کنترل شود. شایع‌ترین سرطان‌ها در

مردان به ترتیب سرطان پوست یا شیوع ۱۴ درصد،

سرطان معده یا شیوع ۱۲ درصد، سرطان مثانه

یا شیوع ۹ درصد، سرطان پروستات یا شیوع ۸

درصد، سرطان روده بزرگ یا شیوع ۸درصد و

سرطان ریه و مری یا شیوع ۶درصد گزارش شده

است.»

مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده

و مدارس وزارت بهداشت در خصوص آمار

مرگ‌ومیر مردان در سال گفت: «طبق آمار

سال ۹۰، میزان مرگ‌ومیر در گروه سنی ۳۰ تا

۷۰سال در مردان بیشتر از زنان است؛ یعنی

مردان ۱٫۷ برابر بیشتر از زنان فوت می‌کنند.

در سال ۹۰، میزان مرگ‌ومیر مردان روستایی

۱۴ هزار نفر بوده، درحالی که آمار مرگ زنان

روستایی ۱۰ هزار نفر گزارش شده است. آمار

مرگ‌ومیر مردان در شهر نیز در همین بازه زمانی

۵۶هزار نفر بوده، اما زنان آمار ۲۳ هزار نفری مرگ

را در این سال به خود اختصاص داده بودند. به طور

کلی آمار مرگ‌ومیر در گروه سنی ۳۰ تا ۷۰سال

۱۱۲ هزار نفر در سال بوده که ۷۰هزار مرگ برای

مردان و ۴۰ هزار نفر برای زنان ثبت شده است.»

او ادامه داد: «حوادث و سونایج عمد ۴۳ برابر،

حوادث غیر عمد ۳۶ برابر، بیماری عغنی ۳

برابر و بیماری‌های اعصاب و روان نیز هفت برابر

در مردان بیشتر از زنان است. مردان در معرض

استرس‌تری‌ها، الودگی‌های محیطی، رفتار‌های

پرخطر و همچنین مخاطرات بیشتری قرار

می‌گیرند اما آنچه منجر به مرگ می‌شود، این

است که مردان نقش خودمراقبتی را جدی

نمی‌گیرند. زن به عنوان فردی که نقش همسر یک

مرد را برعهده دارد، می‌تواند در آگاهسازی مرد در

مراقبت از خود نقش بسزایی ایفا کند. علاوه بر آن

می‌تواند در راستای نهادینه کردن عادات مطلوب،

رژیم غذایی مناسب و تشویق به تحرک بدنی مرد

تلاش کند.»

به گزارش ویندا، بر کاتی با اشاره به همکاری

مرگ‌ومیرت شبکه، دفتر بیماری‌های غیرواگیر

و همچنین دفتر سلامت خانواده وزارت بهداشت

برای غربالگری بیماری‌های غیرواگیر در مردان

بیان کرد: «این غربالگری‌ها فقط می‌تواند از

عوارض بیشتر پیشگیری کند؛ چون فرد به

بیماری گرفتار شده است.»

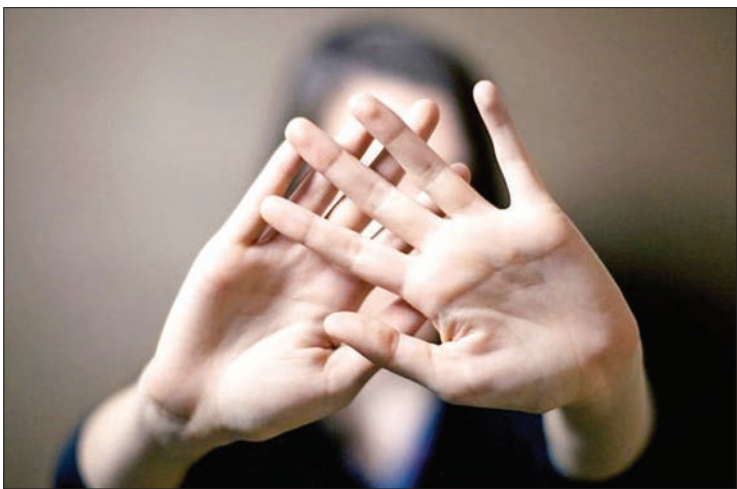
د

ر نشست «زنان، صلح و مخاطرات خشونت خانگی» مطرح شد

خشونت علیه زنان، سدر راه صلح

◀ نتایج مطالعات در کتابخانه ملی نشان داد که خشونت خانگی حتی در قشر فرهیخته هم وجود دارد

◀ افسانه توسلی، جامعه‌شناس: ۹۰درصد از خشونت‌ها در دوران نامزدی از سوی مردان اعمال می‌شود



چرخه خشونت همین‌طور در نسل‌های بعدی ادامه می‌یابد در حالی که زنان هم این خشونت را پذیرفته‌اند اما تا زمانی که خشونت علیه زنان از بین نرفته است، تحقق پیوستن صلح‌انامکن می‌کند.خشونت خانگی به هر دلیلی که اعمال شود تهدیدی برای رسیدن به صلح پایدار جهانی است.»

توسلی همچنین درباره

خشونت در دوران بارداری هم

حرف‌هایی داشت: «در این

دوران خشونت مردان علیه

زنان به صورت جنسی فیزیکی،

روحي و روانی بیشتر است و به

جای اینکه همسر مراقبت‌های

بیشتری را از همسر خود

داشته باشد، زنان خشونت‌های

بیشتری را تجربه خواهند

کرد.» خشونت در محل کار نوع

دیگری از خشونت است که این

جامعه متوجه شدیم که خشونت در این استان

داد: «در ایران آمار آن بسیار

کمتر از کشورهای دیگر است و یکی از دلایل آن هم

این است که زنان اغلب به دلیل مشکلاتی که در آینده

ممکن است آنها را بیکار کند، خشونت‌های محل کار

رایبان نمی‌کنند.»

عضو هیأت علمی دانشگاه الزهرا از تحقیق دیگری

در بین استانان، کارمندان و کارگران در یکی از

دانشگاه‌های کشور گفت واینکه خلاف تصور، میزان

خشونت در میان استانان دانشگاه بیشتر از کارمندان

دانشگاه بوده است: «بر اساس این تحقیق بیشترین

میزان خشونت در میان کارگران بود اما در ادامه با

تعجب متوجه شدیم که خشونت در میان استانان

دانشگاه از کارمندان دانشگاه بیشتر است و البته

دلیل آن هم اختلاف سنی و تحصیلی زوج و درواقع

غیر همسان گرینی بود.»

او هم دلیل خیلی‌های دیگر معتقد است: «زمانی که

زنان در جامعه خشونت را تجربه می‌کنند نخستین

انگشت اشاره به سمت خودشان می‌رود بنابراین

اواکشی در برابر خشونت‌کننده وجود نخواهد داشت.»

به گفته او خشونت‌از سطح خرد به سطح کلان ختم‌شد

پیدایی کند و زنان هم‌مهمترین قربانیان آن هستند چه

تسخیر، فحاشی و به‌خصوص سسکوت نوع دیگری از

خشونت‌های رفتاری است که در نهایت مجموع همه

این‌ها به خشونت‌روانی منتهی می‌شود.»

و معتقد است که حدود ۹۰درصد از خشونت‌ها در

دوران نامزدی از نسوی مردان اعمال می‌شود: «این

نیودانکابه‌نفس در زنان

یکی از دلایل پذیرش خشونت است

تهمینه میلانی، فیلمساز ایرانی که سابقه ساخت فیلم‌هایی را در حوزه زنان در کارنامه خود دارد هم از تجربیاتی گفت که در طول ساخت این فیلم‌ها دریافته است: «در فیلم ملی و رانرفته‌اش مستقیما

به مسأله خشونت خانگی و

ویژه خشونت در دوران نامزدی

پرداخته شد که بنا به دلایلی به

آن توجه نمی‌شود. زنان اغلب

به دلیل نداشتن اعتمادبه‌نفس

یا خودفریبی، این خشونت‌ها را

به نشانه عشق تعبیر می‌کنند.»

و معتقد است که ما در جامعه

کودکان را آماده پذیرش خشونت

می‌کنیم: «بخوان از نوسری خود

و پسران را زورگو نسبت به زنان بار

می‌آوریم؛ البته بسیاری زنان هم

این خشونت را می‌پذیرند چون

در صورت نپذیرفتن جان‌شان

رفتن نازدند بنابراین در رابطه می‌مانند. این‌ها نه‌خانواده

حمایتگری را دارند نه نهاد اجتماعی برای حمایت از آنها

وجود دارد.» به گفته او مسأله نداشتن انکابه‌نفس در

جوامع ما بسیار مهم است: «در جریان تحقیقاتی که

برای فیلم کردم متوجه شدم که نبود خودباوری در

میان زنان‌ها نه تنها به خود و خانواده‌شان صدمه زده

است که در ابعاد وسیع‌تر به جامعه هم آسیب زده

است؛ بنابراین وقتی خانواده مریض درآید در ادامه

آدم‌های جامعه در سطوح کلان هم بیمار خواهند

بود.» میلانی درباره نام‌های در دولت اصلاحات برای

ابداع کننده گفت‌گویی تمدن‌ها نوشته است، گفت: «گفت‌وگو در نهایت به گفت‌وگو در سطح کلان منجر

خواهد شد به طوری که خانواده‌مهمترین و جدی‌ترین

مسأله جامعه است.» او به نظام مردسالاری اشاره کرد

که خشونت علیه زنان در آن بیشتر تثبیت شده است:

«بعضی خشونت، امری ذاتی می‌دانند اما با توجه به

این که یک مرد در محیط کار خود صمیمیت خود را

علیه مافوق خود کنترل می‌کند می‌توان نتیجه گرفت

که خشونت قابل کنترل است، بنابراین این خشم را در

برابر همسر خود هم می‌تواند کنترل کند. خشم قابل

کنترل است و فرد می‌تواند آن را در برابر همسر خود هم

کنترل کند.» او درباره مسأله دیگری که در جامعه ما

پیدا شده است، توضیح داد: «تغذیه کودکی، گفت: «گوش شنوایی برای اعتراضات زنان وجود ندارد انگار

همه در سطح بالای جامعه دست‌به‌دست هم داده‌اند

تا آگاهی را از مردم بگیرند. تا وقتی که زنان به تمکین دعوت می‌شوند به خشونت هم تن می‌دهند؛ بنابراین آگاهی‌رسانی در مسأله خشونت موثر است و یکی از مسائل ضروری برای کاهش خشونت اجتماعی آگاهی است که رسانه‌ها باید به آن بپردازند. صدا و سما به جای پرداختن به فیلم‌هایی که در آن زنان در حال تعظیم و حرف شنوایی‌اند، باید شکل متعادل‌تری به آن بدهد.» او معتقد است که چرخه خشونت از پدر به پسر

یا از مادر به دختر خواهد رسید و نسل به نسل تکرار می‌شود. یا اینکه بعد از تحمل تبدیل به عادت می‌شود: «ما

باید سعی کنیم در تغییر برخی قوانین موثر باشیم.»

به گفته میلانی خشونت در ایران روزبه‌روز بیشتر

می‌شود که البته ربط مستقیمی هم به بحران هویت

میان زنان و مردان جامعه ما دارد: «هیچ‌کس به مسأله

بحران هویت توجه نمی‌کند در حالی که ما جامعه

ویژهای داریم که در آن هویت ملی، دینی و قومی ما

مخدوش است و این‌ها ربط مستقیمی با خشونت در

خیابان، جامعه و خانه‌دار.»

مردان در بروز خشونت آزادگناشته شده‌اند

افسر افشار نادری، جامعه‌شناس و مدرس دانشگاه هم

سخنران دیگری بود که درباره خشونت ذاتی و غریزی

میان مردان حرف‌هایی داشت: «اگر خشونت ذاتی

است، چرا فقط در میان مردان بروز می‌کند آن هم در

شرایطی که می‌بینیم خشونت در میان زنان کمتر است

و این یعنی جامعه برای مهار آن بر روی آنها تأثیر گناشته

است. بنابراین مردان هم می‌توانند خشونت را مهار کنند

اما آنها آزاد گناشته شده‌اند و حتی در قوانین هم به

آنها اجازه اعمال خشونت داده شده است. پدر، برادر و

همسری می‌توانند زن را به انجام کاری وادار یا واز آن کار

بازدارند چون خود را صاحب قدرت می‌دانند در حالی

که قانون طبیعت هم این افراد را جنس برتر عنوان کرده

است و در ادامه قوانین هم به آنها اجازه داده تا به دیگران

زور بگویند بنابراین این اعمال زور و پذیرش زور نسل به

نسل انتقال پیدا کرده.» او به مدیریت فراغت اشاره کرد

که حتی‌حالی‌ها ورزش را به آنها تحمیل کرده است: «مثلا

زنان شش‌ساعت در هفته می‌توانند به استخر بروند در

حالی که هیچ‌قانونی نیست که زنان را منع کند؛ بنابراین

در صورت نپذیرفتن جان‌شان

زنان کارمند حق استفاده از امکانات فراغت را ندارند.»

به گفته افشار نادری برخی از محدودیت‌ها زمانی است

که ما خودفریبی، این خشونت‌ها را

به نشانه عشق تعبیر می‌کنند.»

و معتقد است که ما در جامعه

کودکان را آماده پذیرش خشونت

می‌کنیم: «بخوان از نوسری خود

و پسران را زورگو نسبت به زنان بار

می‌آوریم؛ البته بسیاری زنان هم

این خشونت را می‌پذیرند چون

در صورت نپذیرفتن جان‌شان

رفتن نازدند بنابراین در رابطه می‌مانند. این‌ها نه‌خانواده

حمایتگری را دارند نه نهاد اجتماعی برای حمایت از آنها

وجود دارد.» به گفته او مسأله نداشتن انکابه‌نفس در

جوامع ما بسیار مهم است: «در جریان تحقیقاتی که

برای فیلم کردم متوجه شدم که نبود خودباوری در

میان زنان‌ها نه تنها به خود و خانواده‌شان صدمه زده

است که در ابعاد وسیع‌تر به جامعه هم آسیب زده

است؛ بنابراین وقتی خانواده مریض درآید در ادامه

آدم‌های جامعه در سطوح کلان هم بیمار خواهند

بود.» میلانی درباره نام‌های در دولت اصلاحات برای

ابداع کننده گفت‌گویی تمدن‌ها نوشته است، گفت: «گفت‌وگو در نهایت به گفت‌وگو در سطح کلان منجر

خواهد شد به طوری که خانواده‌مهمترین و جدی‌ترین

مسأله جامعه است.» او به نظام مردسالاری اشاره کرد

که خشونت علیه زنان در آن بیشتر تثبیت شده است:

«بعضی خشونت، امری ذاتی می‌دانند اما با توجه به

این که یک مرد در محیط کار خود صمیمیت خود را

علیه مافوق خود کنترل می‌کند می‌توان نتیجه گرفت

که خشونت قابل کنترل است، بنابراین این خشم را در

برابر همسر خود هم می‌تواند کنترل کند. خشم قابل

کنترل است و فرد می‌تواند آن را در برابر همسر خود هم

کنترل کند.» او درباره مسأله دیگری که در جامعه ما

پیدا شده است، توضیح داد: «تغذیه کودکی، گفت: «گوش شنوایی برای اعتراضات زنان وجود ندارد انگار

همه در سطح بالای جامعه دست‌به‌دست هم داده‌اند

رئیس کمیسیون عمران شورای شهر تهران:

مشکلات طرح جدید ترافیک را