

گزیده اخبار

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت هلال خبر داد:

آغاز واکسیناسیون زائران

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر از آغاز تزریق واکسن زائران خانه خدا خبر داد و گفت: تیم پزشکی هلال احمر ایران ۱۳ تیر عازم عربستان می‌شود. دکتر سیدعلی مرعشی با بیان این‌که واکسن حجج توسط سازمان تدارکات پزشکی هلال احمر تهیه می‌شود، به مهر گفت: تاکنون ۵۵هزار دوز واکسن وارد شده و تا چند روز آینده به ۱۰۰هزار دوز واکسن می‌رسد، مابقی آنها هم در حال بارگیری است و مشکلی برای انجام واکسیناسیون وجود ندارد. وی افزود: از هفته آینده کاروان‌ها نیز می‌توانند به محل‌های تعیین شده از سوی هلال احمر مراجعه و نسبت به واکسیناسیون حجج اقدام کنند. مرعشی در رابطه با بیماری‌هایی که منع رفتن به حج دارند، تصریح کرد: ما جدولی داریم که بر آن بیماری‌هایی که موجب منع سفر می‌شود، شرح داده شده است. این جدول تغییر نکرده، لذا بر این اساس بیماران پیشرفته قلبی، زنان حامله، بیماران سرطانی، بیماران ربوی پیشرفته و کبدی پیشرفته منع سفر خواهند داشت.

کل تیم درمانی ایران در مکه و مدینه ۵۸۰ نفر خواهد بود

وی با بیان این‌که کل تیم درمانی ایران در مکه و مدینه ۵۸۰ نفر خواهد بود، تصریح کرد: در رابطه با حجم داروهایی که قرار است به عربستان ارسال شود، در حال بسته‌بندی آنها هستیم و هنوز حجم آنها مشخص نیست. اما همان ۴۰۰ قلم سال‌های قبل است. از سوی دیگر، بنا داریم داروهای سنگین از قبیل سرم‌ها را نیز سفارش دهیم و آنها را هلال احمر ایران به عربستان اشاره کرد و گفت: تیم پزشکی هلال برای بررسی بیماران و تجهیزات آنها در مکه و مدینه ۱۳ تیرماه به عربستان اعزام می‌شود. وی در مورد آخرین اقدامات مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر برای حج امسال اظهار کرد: پزشکانی که قرار است معاینه‌کننده حجج باشند در استان‌های مختلف مشخص و به کاروان‌ها معرفی شده‌اند. مدیران کاروان‌ها نیز از میان این پزشکان تعدادی را انتخاب می‌کنند، البته در این بین انصرافی هم داریم که مرتب پزشکان جایگزین خواهند شد.

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر در مورد تأمین دارو برای حج امسال نیز گفت: خرید داروها تقریباً انجام شده و بنا داریم بخشی از داروها از جمله سرم و شربت‌ها را به دلیل حجم و وزنی که دارند در عربستان سعودی خریداری کنیم و به دنبال بستن قرارداد با آنها هستیم. وی اضافه کرد: بیماران‌های ما در مکه و مدینه همان ساختمان قبلی است که قراردادش را امضا کرده‌ایم و تیم راهاندازی بیمارستان برای بررسی‌های بیشتر ۹ شوال (۱۳ تیرماه) به عربستان اعزام می‌شود تا از تأسیسات و تجهیزات بازرسی‌کنند. مرعشی در مورد واکسیناسیون حجج عنوان کرد: واکسن‌ها به تعداد کافی تهیه شده و پس از تشکیل جلسات کاروان‌ها تا دو هفته مانده به اعزام، تزریق خواهد شد.

مشارکت سازمان داوطلبان وزارت آموزش و پرورش در طرح‌های سلامت محور



شهروند | در دیدار سرپرست سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر کشور با معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش، دو طرف بر توسعه تعامل بین این دو نهاد تأکید کردند. در این دیدار که در محل سازمان داوطلبان برگزار شد، دکتر رضا اندام اظهار کرد: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران دارای پتانسیل بالایی در حوزه سلامت است. او با اشاره به برنامه‌های گوناگون سازمان داوطلبان در حوزه سلامت از جمله کاروان سلامت، سلامت‌یار و... به برنامه ارمان مهر که به مناسبت بازگشایی مدارس در جهت کمک به دانش آموزان کم‌بضاعت صورت می‌گیرد، اشاره کرد. همچنین سرپرست سازمان داوطلبان در این دیدار از ورود جمعیت هلال احمر در بحث کنترل، پیشگیری و آموزش افراد جامعه در مقوله آسیب‌های اجتماعی نیز خبر داد. دکتر مهران حمیدی، معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش نیز با اشاره به ظرفیت‌های موجود در حوزه سلامت و تندرستی و موافقت در برابر آسیب‌های اجتماعی توسط وزارت متبوعش، بر تعامل بیشتر با سازمان داوطلبان تأکید کرد. در این نشست بابویی، مدیرکل تربیت بدنی و فعالیت‌های ورزشی و رفاهی، مشاور مالی معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش دکتر حمیدی را همراهی کردند.

شهروند | رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر با اعلام اقدامات امدادی پیش‌بینی‌شده برای مراسم عید فطر ۹۶، پایگاه‌های امدادی در کشور برای خدمت‌رسانی به هموطنان هم‌زمان با عید سعید فطر در آماده‌باش کامل هستند.

مرتضی سلیمی با اعلام این خبر افزود: به منظور پوشش امدادی تعطیلات و مراسم عید سعید فطر، جلسه هماهنگی معاونین امداد استان‌های البرز، تهران و مازندران برگزار و مقرر شد ظرفیت پایگاه‌های امدادونجات در محور کرج- جالوس، جاده هراز و محور فیروزکوه افزایش یابد. وی همچنین با اشاره به تمهیدات در نظر گرفته شده برای استان تهران اظهار کرد: به منظور ارائه خدمات به نمازگزاران عید سعید فطر، شعب هلال احمر در تهران، ری، شمیرانات و پایگاه‌های امدادونجات جاده‌ای استان، آماده‌باش هستند. سلیمی با اشاره به استقرار ۵۰۰ ناجتگر، پرستار و پزشک در مصلی تهران افزود: ۲۲ دستگاه آمبولانس، ۲ دستگاه آمبویس و موبایل و یک دستگاه خودروی ارتباطات هم در تهران برای

رئیس سازمان امدادونجات:

پایگاه‌های امدادی هم‌زمان با عید سعید فطر در آماده‌باش کامل هستند

◀ دستورالعمل بین‌المللی تاب‌آوری شهری تدوین می‌شود



خدمت‌رسانی در نظر گرفته شده است. رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر همچنین مطرح کرد: دستورالعمل بین‌المللی تاب‌آوری شهری، نقشه راهی برای پاسخگویی جمعیت‌های ملی به تاب‌آوری شهری است. مرتضی سلیمی درباره طرح مشترک همکاری هلال احمر ایران با فدراسیون بین‌المللی صلیب‌سرخ و هلال احمر به ایسنا گفت: این طرح در زمینه تدوین دستورالعملی در زمینه تاب‌آوری شهری انجام شده و از موارد مدنظر آن، افزایش فعالیت‌های جمعیت‌های ملی در کاهش خطرات شهری و تقویت

آشنایی با کمک‌های اولیه در غرق‌شدگی و گرم‌زدگی

می‌توان «زنده» ماند



طولانی‌تری زنده بماند.

اقدامات اولیه

در مواجهه با فرد غرق‌شده باید ابتدا وی را به کمک وساطتی از قبیل حلقه نجات، تکه الوار یا طناب بلند از آب خارج کرد.
باید این نکته را در نظر داشت که تنها زمانی فرد می‌تواند مستقیماً اقدام به نجات مصدوم کند که دوره آموزشی نجات غریق را گذرانده باشد؛ چرا که امکان غرق شدن یک ناجی فاقد صلاحیت بسیار زیاد است.
وقتی که فرد غرق‌شده را از زیر آب بیرون می‌آورید، شروع به تنفس دهان به دهان و در همین حال سعی کنید که فرد غرق‌شده را به سمت ساحل یا خشکی ببرید.
باید بلافاصله پس از خروج مصدوم بیهوش از آب، ابتدا دهان وی را از گل‌ولای و شن پاک کرد.
نبیاید وقت را برای خارج کردن آب از ریه‌ها و معده هدر داد.

به وضع تنفسی و ضربان قلب دقت شود. در صورتی که مصدوم تنفس و ضربان قلب نداشته باشد به سرعت عملیات احیای قلبی - ریوی CPR را شروع می‌کنیم. مجدداً تأکید می‌شود نباید وقت را برای خارج کردن آب از ریه‌ها تلف کرد؛

چرا که با نادان تنفس مصنوعی قوی و مناسب تمام آب از ریه‌ها جذب بدن می‌شود. در اوایل تنفس مصنوعی قدری مشکل است ولی با جذب آب به بدن، تنفس دادن راحت‌تر می‌شود.
اگر طی عملیات احیا فرد مصدوم استفرغ کرد، فوراً او را به پهلو، وضع بیهوش (ریکاوری) برگردانده تا مواد مستقرغه وارد ریه‌ها نشود.
گاه ممکن است طی تنفس مصنوعی مقداری هوا وارد معده شود که خطر استفرغ دارد. در چنین مواردی فرد مصدوم را به شکم خوابانیده و دست‌های خود را به صورت ضربدر به دور شکم حلقه کنید و مختصری بالا بکشید تا هوا و آب از معده‌اش خارج شود.
باید

صفر عاشقی

ظرفیت جمعیت‌های ملی برای پاسخگویی کارآمد به سوانح شهری است. وی افزود: یکی دیگر از اهداف این برنامه، ارتقای جایگاه فدراسیون بین‌المللی جمعیت‌های صلیب‌سرخ و هلال احمر در دستورکار جهانی در زمینه تاب‌آوری شهری است.
رئیس سازمان امدادونجات با اشاره به انتخاب شهرهای تهران، لاپاز، بولیوی، جاکارتا و ایروان در این طرح، درباره علت انتخاب تهران گفت: از آن‌جا که این شهرها از جمله تهران، با خطرات بالقوه ناشی از بروز سانحه مواجه هستند، لذا در این طرح مورد بررسی قرار گرفتند. وی درباره ضرورت تدوین دستورالعمل ایجاد تاب‌آوری شهری اظهار کرد: این طرح به برنامه‌ریزی‌های جمعیت‌های صلیب‌سرخ و هلال احمر در زمینه تاب‌آوری شهری کمک می‌کند و همچنین با بررسی نتایج آن می‌توان به شناسایی چالش‌ها، نیازها و اولویت‌ها برای کاهش خطرپذیری شهری و ایجاد یک نقشه راه برای پاسخگویی جمعیت‌های ملی به تاب‌آوری شهری کمک می‌کند. سلیمی افزود: در واقع هدف اصلی طرح این است که یک دستور کار برای دخالت جمعیت‌های ملی در ایجاد تاب‌آوری شهری ایجاد کند.

بی‌حالی گرمایی

اغلب به‌علت فعالیت بدنی در آب و هوای گرم و عدم جایگزینی آب و املاح از دست‌رفته بر اثر تعریق اتفاق می‌افتد.
انجام فعالیت شدید بدنی مثل کوهنوردی یا انجام عملیات‌ها و مانورهای نظامی در یک آب و هوای معتدل به همراه عدم دسترسی به آب یا مصرف ناکافی آن نیز می‌تواند منجر به بروز حالت بی‌حالی گرمایی و حتی گرم‌زدگی شود.
به‌علت از دست‌رفتن مایعات و بدن (آب) غلایم و نشانه‌های بی‌حالی گرمایی شبیه به حالت شوک خفیف است.

کمک‌های اولیه بی‌حالی گرمایی: پوشیدن لباس‌های مناسب، نوشیدن آب و مایعات کافی و در نظر گرفتن زمان مناسب برای استراحت.

گرم‌زدگی

علل ایجادکننده آن شبیه بی‌حالی گرمایی است ولی شدت آسیب به‌حدی است که باعث اختلال در روند کنترل درجه حرارت بدن می‌شود.
در واقع در حالت گرم‌زدگی مهم‌ترین فرآیند کنترل دمای بدن یعنی تعریق دچار اشکال می‌شود و به این علت درجه حرارت بدن به سرعت افزایش می‌یابد. این امر می‌تواند در مدت کوتاهی باعث بروز آسیب‌های شدید در سلول‌های مختلف بدن (از جمله مغز) و حتی مرگ فرد شود.
گرم‌زدگی ممکن است به علت عدم توجه و بی‌حالی گرمایی یا به صورت حاد و ناگهانی و بدون هیچ‌گونه اختلال قبلی ایجاد شود.
بهترین و مهم‌ترین راه برای جلوگیری از این حالت، رعایت موارد زیر است:
کنترل فعالیت بدنی در یک آب و هوای گرم و مرطوب، استراحت کافی در فواصل کوتاهی در نظر گرفتن زمان مناسب برای استراحت.
نوشیدنی‌های خنک با ارچیت آب.

علامی و نشانه‌های گرم‌زدگی

نشانه‌های گرم‌زدگی شامل موارد زیر است:
اختلال در فرآیند تعریق، تشنج، پوست قرمز، داغ و خشک، تهوع، سردرد و تغییر رفتار، نبض اچیا، یابد بسیار احتیاط و سعی کرد تا کوچکترین حرکتی به سر و گردن وی وارد نشود.
همچنین در صورت نیاز به عملیات احیای قلبی - ریوی باید از مانور فشار به فک استفاده کرد تا از آسیب به نخاع و ستون فقرات جلوگیری شود.
کلیه افراد غرق‌شده پس از نجات و اقدامات اولیه حتی اگر کاملاً هوشیار باشند، باید به سرعت به بیمارستان منتقل شوند؛ چراکه آب جذب شده می‌تواند عوارض خطرناک و کشنده‌ای برای فرد داشته باشد.

آسیب‌های ناشی از گرما

این نوع آسیب‌ها به سه دسته تقسیم می‌شود:
بی‌حالی گرمایی، گرم‌زدگی و گرفتگی عضلات ناشی از گرما.
ورزشکاران، کارگرانی که در محیط‌های بسته کار می‌کنند، افرادی که در محیط‌های دشوار کار می‌کنند، افراد دارای بیماری‌های مزمن، افرادی که به ارتفاعات زیاد عادت ندارند، بیماران قلبی-عروقی، کسانی که از داروهای خاص (مثل ادرارآورها) استفاده می‌کنند، الکی‌ها، افراد چاق، مسودمان دچار سوختگی، افراد مسن و کودکان مستعد آسیب‌های گرمایی هستند.
به خاطر داشته باشید که دمای طبیعی بدن بین ۳۶/۱ تا ۳۷/۳ درجه سانتیگراد است و دمای ۳۷/۸ و بیشتر تب محسوب می‌شود ولی در جریان آسیب‌های گرمایی به این افزایش دما نمی‌توان تب گفت، زیرا تب اکثر ناشی از بیماری است.

افتتاح ۳ خانه هلال در بخش‌های توابع خرمبید و بوانات

جمعیت هلال احمر برای تأسیس شعب مستقل هلال احمر در برخی شهرستان‌ها و مناطق، راه‌اندازی خانه‌های هلال در محلات شهری، بخش‌ها و روستاها فرصت مناسبی برای اشاعه اهداف این جمعیت است.

جعفری در همین زمینه تأکید کرد: خانه‌های هلال دارای ساختار کاملاً داوطلبی هستند و جذب نیروهای رسمی، پیمانی و قراردادی برای خانه‌های هلال موضوعیتی ندارد. وی توضیح داد: راه‌اندازی خانه‌های هلال تأثیر زیادی در گسترش و نهادینه‌کردن آموزش‌های خودامدادی و دیگر امدادی و انجام فعالیت‌های عام‌المنفعه و بشردوستانه در میان اقشار مختلف مردم و بویژه مناطقی که دسترسی آنها به خدمات جمعیت هلال احمر

خبر نامه

نایب‌رئیس آسیا-اقیانوسیه فدراسیون بین‌المللی برارتقای نقش جوانان در جمعیت‌های ملی تأکید کرد

لزوم ایجاد فضا برای تحقق نقش مدیریتی جوانان

شهروند | نایب‌رئیس آسیا-اقیانوسیه فدراسیون بین‌المللی جمعیت‌های ملی و صلیب‌سرخ در نخستین نشست هیأت حاکمه، طی پیامی خطاب به رهبران جمعیت‌های ملی در این منطقه، بر نقش جوانان در پیشبرد اهداف جمعیت‌های ملی و به رسمیت‌شناختن آنان تأکید کرد. وی با اشاره به این‌که ارتقای جایگاه جوانان و به رسمیت‌شناخته‌شدن آنان به خوبی مورد حمایت همه‌جانبه رهبران جمعیت‌های ملی قرار دارد، گفت: صلیب‌سرخ و هلال احمر برای ارتقای نقش جوانان در جمعیت‌های ملی از فرصت‌طلایی برخوردار هستند و به‌عنوان رهبران جمعیت‌های ملی، وظیفه ماست که برای جوانان در سطوح محلی، ملی و جهانی، فضا برای ایفای نقش رهبری ایجاد کنیم. نایب‌رئیس آسیا-اقیانوسیه فدراسیون بین‌المللی جمعیت‌های ملی و صلیب‌سرخ با بیان این‌که چندین جمعیت ملی در دنیا برای بکارگیری جوانان، خلأقت و نوآوری ورهبری آنان، محیطی مساعد ایجاد کرده‌اند، افزود: تبادل بیشتر اطلاعات و اقدامات مناسب میان جمعیت‌های ملی از ارزش زیادی برخوردار است و از این‌رو می‌توانیم در هر دو سطح رهبری و فنی از یکدیگر تجربه بیاموزیم. وی در پایان خاطر نشان کرد: با نظر اعضای هیأت حاکمه، بودجه مشخصی را برای حمایت از ارتقای نقش جوانان در جمعیت‌های ملی و صلیب‌سرخ اختصاص داده‌ایم.

مدیرکل بهداشت و درمان هلال خبر داد:

راه‌اندازی بخش ریه در کلینیک فوق تخصصی پیامبر اعظم (ص) گلستان

مدیرکل بهداشت و درمان جمعیت هلال احمر گفت: در سماهه ابتدایی سال جاری علاوه بر توسعه و تجهیز بخشی از مراکز درمانی داخل کشور، مانورها و دوره‌های آموزشی در سطح کشور برگزار کردیم. افسسین علیخانی در ارتباط با عملکرد اداره کل بهداشت و درمان در سه‌ماهه ابتدایی سال جاری، به فارس گفت: مرکز عمومی بهداشت و درمان در شهرستان گرمه واقع در استان خراسان شمالی راه‌اندازی و مجهز به تجهیزات پزشکی مانند دستگاه قند خون، دستگاه فشارسنج، دستگاه ساکشن، ترالی اورژانس، تخت بستری و... شد. مدیرکل بهداشت و درمان جمعیت هلال احمر با اشاره به بازدید از مراکز بهداشتی و درمانی شاهرود و همچنین مرکز نجم تهران افزود: تجهیز مراکز تخصصی بهداشتی و درمانی گلستان و سمنان (شاهرود)، توسعه بخش عمومی درمانگاه میاندوآب و سلماس، تجهیز کلینیک دندانپزشکی در استان بوشهر و توسعه مرکز همودیالیز رضویان نیز از جمله اقدامات مهم و انجام‌شده است. علیخانی با اشاره به ارایه خدمات بهداشتی و درمانی توسط تیم بهداشت و درمان اضطراری در مناطق کبیرخوردار سیستان‌بولوچستان به مناسبت هفته هلال احمر گفت: راه‌اندازی مرکز ریه در کلینیک تخصصی فوق تخصصی پیامبر اعظم (ص) در استان گلستان و تجهیز این مرکز به دستگاه اسپرومتری (تست تنفس) نیز از اقدامات مهم اداره کل بهداشت و درمان در سه‌ماهه ابتدایی سال جاری است.

مشارکت ۲۸ هزار جوان در اجرای برنامه‌های سالگرد ارتحال امام (ره)

شهروند | معاون دانشجویی و جوانان سازمان جوانان گفت: سازمان جوانان جمعیت هلال احمر همچون سال‌های گذشته به مناسبت هفته ریه در بخش ۱۴ خرداد، سالگرد ارتحال بنیانگذار انقلاب اسلامی برنامه‌های متعددی را با هماهنگی ستاد برگزار شد سالگرد ارتحال امام (ره) اجرائی کرد. مسعود آسیما افزود: این طرح در راستای آشنایی نوجوانان با بخش جوانان با افکار، اندیشه‌ها و نگرش امام (ره) و تأسی هرچه بیشتر آنان به سیره و رفتار آن حضرت، در دو بخش ستادی و استانی با مشارکت بیش از ۲۸هزار جوان هلال احمری اجرا شد. وی ادامه داد: در بخش ستادی، ۲۰۰ نفر از جوانان داوطلب در حسینیه جمران حضور یافتند و ضمن دیدن یادگار امام (ره) اقداماتی که در دستورالعمل طرح پیش‌بینی شده تصریح کرد در استان‌ها نیز فعالیت‌های ابتکاری و اقداماتی که در دستورالعمل طرح پیش‌بینی شده بود، با مشارکت برشوراءعضوا اجراشد.

چادرهای ایمنی و آمبولانس در مراسم، برگزاری مسابقه کتابخوانی با موضوع وصیتنامه سیاسی- عبادی امام (ره)، برگزاری کارگاه آموزشی سیره زندگانی امام خمینی (ره) و مراسم سخنرانی با موضوع زندگانی امام خمینی (ره) از جمله این برنامه‌ها بود. همچنین برگزاری کارگاه آموزشی اندیشه‌های عرفانی و اخلاقی، نشست هم‌اندیشی با موضوع کرامت و منزلت انسانی از دیدگاه امام (ره)، شرکت اعضا در مراسم عبادی- سیاسی نماز-جمعه و عبادروزی و عطرآفشانی قبور شهدای گمنام، اعزام اعضا به همراه کاروان زیارتی به مرقد مطهر امام راحل (ره) و مسجد چمکران برپایی مراسم عزاداری، ختم قرآن و ضیافت افطاری، برپایی نمایشگاه عکس، پوستر و کتاب و اعزام کاروان سیار آهنگی خون از دیگر برنامه‌های اجراشده توسط استان‌ها در بیست‌وششمین سالگرد امام خمینی (ره) بود.