

نگاه

تکواندو از صفر شروع می کند



مهدی بی‌باک کارشناس تکواندو

تیم ملی کشورمان برای حضور در مسابقات گرن‌دپری و همچنین جام جهانی باکوراوهی آذربایجان شده است. با توجه به درجه بندی که فدراسیون جهانی برای اختصاص امتیازات داشته، می‌توانیم به اهمیت این ۲ رقابت پی ببریم. بیشتر از همه مسابقات المپیک، سپس جهانی و بعد از آن آخرین مرحله مسابقات گرن‌دپری در هر سال، امتیاز دارد. بنابراین حضور تکواندوکاران ایرانی در گرن‌دپری از نظر شخصی برای هر کدام از حساسیت ویژه‌ای برخوردار است. جام جهانی به دلیل برخی کمبودها و نحوه جدید برگزاری ۸ با تیم، درجه اهمیت خیلی بالایی ندارد اما به‌حال نام آن جام جهانی است و باید با تمام قوا در آن حاضر شویم. در سال‌های دور این رقابت‌ها به صورت انفرادی برگزار می‌شد اما الان چند سالی است که به شکل تیم به تیم انجام می‌شود. به نظر می‌رسد راه تکواندوکاران برای رسیدن به المپیک ۲۰۲۰ از همین حالا آغاز شده و آنها باید امتیازات خود را از الان برای قرار گرفتن در رتبه‌های برتر جمع کنند. باید از نمرات جدید در تورنمنت‌های مختلف استفاده کنیم تا بتوانند جزو ۳۱ نفر برتر رتبه‌بندی شده و بتوانند در رقابت‌های کسب سهمیه شرکت کنند. اتفاقی که کار را سخت‌تر می‌کند، تغییر وزن فرزان عاشورزاده و مهدی خدابخشی است. خدابخشی که فعلاً فعالیت ندارد اما به دنبال رفتن به یک وزن بالاتر است و می‌تواند از سال آینده میلادی امتیازات قبلی خود را انتقال دهد اما فرزان به این دلیل که ۲ وزن بالاتر رفته، باید از صفر شروع کند و امتیازی در وزن جدید ندارد. عاشورزاده باید در تورنمنت‌های بین‌المللی شرکت کند تا امتیازش به‌حدی برسد که جزو نمرات برتر جهان در وزن جدید باشد و مجوز حضور در گرن‌دپری را بگیرد. باید امیدوار بود که در جام جهانی عاشورزاده و سایر نمرات امتیازات خوبی برای خود جمع کنند و از سوی دیگر در گرن‌دپری نمرات دیگر ایران برای کسب رتبه‌بندی بهتر تلاش کنند. این شرایط تقریباً برای تمام کشورها وجود دارد چون بعد از المپیک تیم ملی نیاز به خانه تکلیفی دارد و می‌تواند از جوان‌ها نیز در کنار با تجربه‌ها استفاده کند. باید شرایط را طوری فراهم کنیم که بین سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۰ در هر وزن ۲ نفر مدعی برای کسب سهمیه المپیک داشته باشیم اما سن آنها مهم نیست. یادمان نرود که مهدی ساعی در ۲۲ سالگی طلای المپیک گرفت.

استقلال = تراکتورسازی گل سرسید بازی‌های هفته سیزدهم لیگ برتر

دعوی خانوادگی به سود پرسپولیس!

شاگردان منصوریان میزبان تیمی هستند که استقلال تمام جام‌های لیگ برتری خود را مندیون سرمربی‌اش از دست

آناستازی به والیبال ایران نزدیک شد

مری ای‌تالیایی قید پیشنهاد لهستان را زد
آندره آناستازی، سرمربی ایتالیایی که هم‌اکنون در لیگ لهستان هدایت تیم گدانسک را برعهده دارد، یکی از گزینه‌های مشترک فدراسیون‌های ایران و لهستان برای هدایت تیم‌های والیبال این کشور بود. با این حال آناستازی بعد از این که از سوی رسانه‌ها در میان گزینه‌های لهستان قرار گرفت و هیچ عکس‌العملی را از سوی فدراسیون والیبال این کشور ندید، حالا دیگر به سرمربیگری در تیم ملی این کشور فکر نمی‌کند. او در این باره می‌گوید: «به نظر می‌رسد من دیگر شانس‌ی برای سرمربیگری لهستان ندارم و ترجیح می‌دهم به پیشنهادهای دیگری که دارم،



ترکتور می‌تواند زیربنا بازی فصل را رقم بزند. یکی از مهم‌ترین و سرنوشت‌ساز ترین تقابل‌های این بازی جنگ رو در روی مهدی رحمتی و ادینوو است. ادینوو نیز در بازگشت به فوتبال ایران هنوز در قامت مدعی آقای گل ظاهر نشده اما نبرد این دو ستاره ادوار لیگ برتر، نبردی قدیمی است که مطمئناً با انگیزه‌های زیاد پیگیری می‌شود. بختیار رحمانی هم در این دیدار مقابل همبازیان سابقش قرار می‌گیرد. او باید روبروی مهدی کیانی بازی کند و اگر روز خوش باشد می‌تواند درخشش در ترکیب استقلال را از همین بازی حساس آغاز کند. اگر روز جمعه امید ابراهیمی هم روی فرم خوب خود باشد، سروش رفیعی و بقیه عناصر تهاجمی ترکتور کار سختی دارند. رفیعی اگر مانند دیدار گذشته فصل گذشته در نبرد با امید ابراهیمی به پیروزی برسد، مطمئناً سطح دفاع استقلال کار سختی خواهد داشت. تقابل کاوه زابویی و محمد رضا اخباری هم در این دیدار سرنوشت‌ساز است. کاوه با گل امتیازی دیدار پیش به صباروحه خوبی داد اما اخباری هم آماده است. زابویی می‌داند باید در این دیدار از حداقل موقعیت‌ها حداکثر استفاده را ببرد تا استقلال از این بازی خانگی با دست پر خارج شود.

ردیف	تیم‌ها	برد	مساوی	باخت	تفاضل	امتیاز
۱	پرسپولیس	۵	۷	۵	۱۰	۲۶
۲	تراکتورسازی	۵	۱۲	۳	۱۱	۲۴
۳	فولاد	۴	۵	۱۲	۳	۱۹
۴	ذوب آهن	۴	۴	۱۲	۱	۱۸
۵	استقلال	۴	۴	۱۲	۲	۱۸
۶	فولاد	۳	۱۲	۷	۲	۱۶
۷	پیکان	۳	۱۲	۷	۲	۱۶
۸	فصل‌شهر	۳	۴	۱۳	۴	۱۶
۹	اس‌خونستان	۳	۳	۱۴	۳	۱۵
۱۰	سپاهان	۳	۳	۱۴	۲	۱۵
۱۱	پدیده	۳	۳	۱۴	۴	۱۵
۱۲	گسترش فولاد	۲	۱۲	۱۳	۳	۱۳
۱۳	سپاهان	۲	۱۲	۱۳	۵	۱۳
۱۴	سویلیج	۲	۱۲	۱۳	۵	۱۳
۱۵	سیلیا	۲	۱۲	۱۳	۵	۱۳
۱۶	مافشین‌سری	۱	۱۲	۱۳	۳	۱۳

از مارادونا، مربیگری آموختم
رضاعیاتی در گفت‌وگو با «شهرود»: از آغاز فعالیت‌هایش برای مربیگری حرف زد
کرم چون باید خیلی زودتر از این، در کلاس‌های مربیگری شرکت می‌کردم. شاید ۳،۴ سال دیر این کار را انجام دادم. البته تمرکز من پیشین‌بینی بازی کردن بود. الان شرایط فرق کرده و فضا خیلی بهتر است تا بتوانم روی مربیگری تمرکز کنم.»
هنوز تصمیم به خدا حافظی نگرنتم
کاپیتان صمیمی که این سوال که با این وضع خدا حافظی‌اش در پایان فصل قطعی است، خاطر نشان می‌کند: «باید دید که چه اتفاقی می‌افتد. آن قدر اتفاقات عجیب در فوتبال ما زیاد است که نمی‌خواهم الان صحبتی کنم و بعداً اتفاقی رقم بخورد که خلاف صحبتم باشد. با این حال باید قبول کنم که

آزمون در ترکیب اصلی قرار گرفته بود و عزت‌اللهی روی نیمکت. جای این دو بازیکن در دقیقه ۹۰ با یکدیگر عوض شد. جالب این که هر دو نفر یک شانس صدر صد گلزنی را هم از دست دادند. عزت‌اللهی با دربی‌های فوق‌العاده خود، موقعیتش را ساخت و هدر داد، سردار آزمون هم روی پاس زیبای دیمتری پولوز با گلر آیدنهون تک‌به‌تک شد اما مرد محبوب سکوها نتوانست این موقعیت را وارد دروازه حریف کند. تنها حضور ۹۰ دقیقه‌ای او در کنار حضور ۳ دقیقه‌ای عزت‌اللهی در نهایت منجر به تساوی بدون گل و صعود دلچسب روستوف به لیگ اروپا شد. خوشحالی روستوفی‌ها در پایان این بازی از نکات قابل توجهی بود که گزارشگر بازی هم به آن اشاره کرد ولی نکته جالب جشن خاصی بود که بازیکنان این تیم در رختکن بر پا کردند. سردار آزمون هم ترجیح داد وسط این جشن، یک پیژامی بزرگ بخورد و توجه

شهروند | هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال تحت تأثیر دیدار حساس استقلال و تراکتورسازی است. در فاصله دو هفته مانده تا پایان نیم فصل لیگ برتر، یکی از حساس‌ترین دیدارهای فوتبال ایران برگزار می‌شود که تماماً استقلالی است. در دیگر دیدارهای نسبتاً مهم این هفته پدیده با پرسپولیس در مشهد دیدار می‌کند و دربی اهواز هم بین استقلال خوزستان و فولاد برگزار می‌شود.
جنگ حیثیتی تهران و تبریز
اتفاقات جنجالی دیدار استقلال و تراکتور در دور برگشت لیگ سال گذشته این بازی را از همیشه حساس‌تر کرده است. امیر قلعه‌نویی و شاگردانش توانستند با ایجاد جنگ روانی و البته به‌ترتی فنی استقلال را شکست دهند و ترمز این تیم را برای قهرمانی بکنند. استقلال بعد از آن شکست ۴ گله دیگر نتوانست خودش را جمع و جور کند و علاوه بر لیگ حتی قهرمانی جام حذفی را هم از دست داد. چند ماه قبل تر از این شکست هم استقلال، تراکتورسازی را از جام حذفی حذف کرده بود. دیدار این دو تیم همیشه جنگ حیثیتی بین تهران و تبریز است. اهمیت این بازی با توجه به حضور قلعه‌نویی روی نیمکت تراکتور برای استقلال چند برابر شده است. تبریزی‌ها هم در دوئل همیشه با تیم‌های تهرانی از یک هفته پیش کری خوانی را آغاز کرده و مدعی شده‌اند بخش عمده‌ای از نسک‌های آزادی را قهرمز خواهند کرد. از آنجایی که استقلال و تراکتور هر دو مدعی هستند و رقیب پرسپولیس، نتیجه تساوی آنها بیشتر از هر کسی پرسپولیس‌ها را خوشحال می‌کند که امید بیشتری به قهرمانی تیم فصل پیدایی کنند.
دوئل روی نیمکت
در این دیدار تماماً استقلالی، دوئل‌ها و جنگ‌ها درون خانوادگی است. قلعه‌نویی و منصوریان هر دو از

شهروند | کاپیتان سابق استقلال و فعلی صبا
قم که امسال تولد ۴۰ سالگی خود را جشن گرفته و هنوز هم به صورت قاطع از خدا حافظی در پایان فصل صحبت نمی‌کند، توانسته همزمان با حضورش در میدان، کلاس مربیگری C را با موفقیت پشت سر بگذارد.
دنبال مدارک بالاتر هم هستم
رضا عیاتی درباره اخذ مدرک مربیگری C، به «شهرود» می‌گوید: «من سال ۹۳ در کلاس‌های مربیگری شرکت کردم و پروسه اعطای این مدرک به من خیلی طول کشید و بعد از نزدیک به ۲ سال توانستم مدرک

شهروند | وقتی حدود ۳۵ هزار هوادار آیدنهوون
شروع به تشویق تیم محبوب‌شان کردند، هیچ‌کس فکر نمی‌کرد این تیم نتواند روستوف را در ورزشگاه خانگی مغلوب کند. این اتفاق بعید اما رخ داد و حالا تیم کپ‌نام‌پوشان روس با ستاره‌های ایرانی‌اش در لیگ اروپا به میدان خواهد رفت.
جشن بزرگ با پیترزا
آیدنهوون فصل کاپوس‌واری را در لیگ قهرمانان پشت سر گذاشته و فقط یک امتیاز از تساوی ۲ بر ۲ دیدار رفت مقابل روستوف کسب کرده بود، بنابراین تنها راه اعاده حیثیت این تیم، حضور در لیگ اروپا بود. هر چند که آیدنهوون در لیگ هلند با ۳۰ امتیاز در رتبه سوم قرار دارا اما نتایج ضعیف این تیم در لیگ قهرمانان برای هواداران راضی‌کننده نبود. آنها در پی جبران بودند ولی سسد بزرگی به نام روستوف را نباید نادیده گرفت. در مسابقه سه‌شنبه شب سردار

شایعه روز

ستاره والیبال لهستان در لیگ ایران!



تیم شهرداری ارومیه نتوانسته در لیگ برتر امسال نتایج خوبی بگیرد و همین موضوع این تیم را به بحران کشانده است. به همین دلیل تراویسا سرمربی ایتالیایی – سرپرستی شهرداری ارومیه خواهد رهبر بود که شده تیمش را از بحران بیرون بیاورد اما هر بار به بن بست می‌خورد. چندی پیش شایعه مذاکره این باشگاه با کورک ستاره والیبال لهستان مطرح شد که انگار پروژه موفق نبوده است. ظاهراً خود تراویسا مذاکره با کورک را آغاز کرده بود اما یکی از اعضای هیأت‌مدیره شهرداری ارومیه این موضوع را تکذیب می‌کند. مسلم‌نادری با اشاره به مشکلات مالی باشگاه می‌گوید: «می‌دانم این خبر از کجا آمده است ولی تا آنجایی که من مطلع هستم باشگاه چنین برنامه‌ای ندارد. هدف ما از زیبایی دقیق از مشکلات باشگاه شهرداری ارومیه و پیدا کردن راهکاری اساسی برای آن است.» تراویسا در حالی دست‌روزی ستاره والیبال لهستان گذاشته که والیبال دوستان ایرانی و حتی بازیکنان تیم ملی رابطه خوبی با او ندارند و حضورش در لیگ والیبال ایران منجر به حاشیه‌های زیادی می‌شود.

آنشوی مرز

گوچی، سفیر مهر بانای هلندی‌ها



رضا قوچان‌نژاد این روزها تبدیل به چهره‌ای ویژه در فوتبال هلند شده است. او درخششی خیره‌کننده در تیم هیرنفین داشته و یکی از شانس‌های اصلی کسب عنوان آقای گلی در لیگ برتر هلند است. مهاجم ایرانی ایزن روزها به خاطر فعالیت‌های خیرخواهانه‌اش هم تبدیل به چهره‌ای محبوب بین فوتبال‌دوستان هلند شده است. در کشورهای اروپایی با نزدیک شدن به کریسمس اقدامات خیرخواهانه کمین‌های مهربانی افزایش یافته است. در یکی از این برنامه‌ها، باشگاه هیرنفین در همواره با بانک مولغانایی اقدام به جمع‌آوری مواد غذایی و حرکت خیرخواهانه برای کمک به مستندان و نیازمندان تصاویری از حضور فعال گوچی به‌عنوان یکی از چهره‌های محبوب هواداران در جمع‌آوری و اعطای مواد غذایی خبر داد. قوچان‌نژاد که همواره در این گونه کارهای خیرخواهانه پیشقدم بود، مسلمانا با محبتی که این روزها در هیرنفین به‌دست آورده می‌تواند به این باشگاه هلندی در رسیدن به اهدافش کمک‌شایانی کند.

کیوسک

اسلحه کشته



غول نابولی

روزنامه ایتالیایی کورییر دلو اسپورت به تمجد از نابولی بعد از پیروزی در خانه بنفیکا و صدر نشینی در لیگ قهرمانان اروپا پرداخته و از تیترا «غول نابولی» استفاده کرده است. این جزیده از محرمیت ۲ جلسه‌ای کوین استرومن، بازیکن رم با همراهی تیمش به دلیل برخورد نامناسب با داور دربی تیمش مقابل لاتزیو نوشت. کورییر به اوضاع و احوال این دیدار با صدو چهل و نهمین گلش را هم برای بارسلونا به رسم‌اند و عملکرد درخشانی داشت.

انتظار برای تقابل جذاب ایرانی‌ها در لیگ اروپا

سردار و یارانش شاهکار کردند



رکورد جدید مسی در بارسلونا | مهاجم
بارسلونا با حضور در دیدار برابر مونش گلادباخ، چهارمین بازیکنی شد که بیشترین بازی را برای تیم کاتالانی انجام داده است. مهاجم آرژانتینی پس از پشت‌سر گذاشتن میگل بیانکتی، اکنون تنها سه بازیکن را پیش‌روی خود دارد: ژاوی هراندس (۶۷)، آندرس اینیستا (۶۴) و کارلوس پویول (۶۳). بازی با پیراهن آبی‌وآبی‌ها به میدان رفتند و در صدر جدول بیشترین بازی برای بارسلونا قرار دارند. مسی در این دیدار با صدو چهل و نهمین گلش را هم برای بارسلونا به رسم‌اند و عملکرد درخشانی داشت.