

## نمایشگاه

## فرش‌ها و نقش‌ها

از ابتدای شهریور تا هفتم این ماه در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران بیست‌وپنجمین نمایشگاه فرش دستباف ایرانی با حضور عرضه‌کنندگان داخلی برگزار می‌شود که می‌توانید در تعطیلات آخر هفته سری هم به آن جابزینید و میان دنیای نقش‌ونگارهای قوم و قبیله‌های مختلف و در گردهای خوابیده پشت هر قالی چند ساعتی دقیق شوید و لذت ببرید. در این



## سینما

## لاتوری

بعید است که به سینما علاقه داشته باشید و درباره فروش فیلم لاتوری ساخته رضا درمیشیان با بازی نوید محمدزاده، مریم پالیزبان و باران کوثری که ماجرای یک اسیدپاشی را روایت کرده نشنیده باشید. منتقدان بازی قابل توجه نوید محمدزاده و ساخت مستندنگرانه این فیلم را تمجید کرده‌اند اگرچه آونوس‌های فیلم، فیلم‌رانی و نومی‌دهد و یادیدن آن تنهایی شود. حس زد داستان فیلم آمیزه‌ای از عشق و خشونت



## دریچه

## چه سفرها که نرفته‌ای

## الناز آذرنگ |

می‌دهند یکی از کشورهای همسایه را انتخاب کنند و از مرز بزنند. بیرون. این دقیقاً همان دلیلی است که پایان هفته‌ها یا در تعطیلات چندروزه خیل عظیم مسافران را راهی جاده‌های شمال می‌کند. سفر به شمال ایران با همین بنزین لیتری هزار تومان همچنان یکی از کم‌هزینه‌ترین گزینه‌های سفر برای خانواده‌هاست.

تور سطح متوسط دوروزه رامسر برای هر نفر در یک تعطیلات سه‌روزه آخر هفته عموماً بین ۳۵۰ تا ۵۰۰ هزار تومان آب می‌خورد و مشخص است که خانوارهای متوسط ایرانی، مانند قشر کارمند و کارگر که از حقوق ثابت برخوردارند نمی‌توانند با تور رقابت کنند، قید سفر را می‌زنند. در این میان اما سفر به سایر شهرهای توریستی و زیارتی کشور هم وضعیتی بهتر از این دارد. مشهد، کیش و شیراز نمونه‌های خوبی برای سفرهای گران داخلی است که ممکن است مشتاقان زیادی داشته باشد اما بحث هزینه‌ها که به میان می‌آید همان اشتیاق جایش را به «حالا نمی‌شود» و «باشد برای فرصتی دیگر» می‌دهد. همه اینها به کنار باید اضافه کرد مسافران در سفرهای داخلی مایه‌آزای مبلغی که پرداخت می‌کنند، خدمات دریافت نمی‌کنند. در واقع کیفیت غیرقابل دفاع بسته‌های سفری که عموماً از سوی آژانس‌های مسافرتی به مردم ارائه می‌شود و بر خورد متوقعانه آنها از مسافرانی که باید به هر شرایطی راضی باشند، انگیزه‌های سفرهای داخلی را کاهش می‌دهد. یک راه اما در این میان به نام «سفرهای شخصی و گروهی است» پیدا کردن گزینه‌های سفرهای ارزان از همین طریق هم ممکن می‌شود و به همین دلیل هم است که علاقه‌مندان به سفر با تشکیل گروه‌های کوچک که در انتخاب‌ها اشتراک‌هایی دارند، سفر کردن را ادامه می‌دهند و اجازه نمی‌دهند این گزینه برای تعطیلات به انتخاب آخر تفریحات زندگی شان سقوط کند. انتخاب شما چیست؟

## مسافران رودخانه‌های وحشی، سفر به اوج هیجان

## رفتین رفتینگ؟



تکمیل: آریان

## فیلم چی دیدی؟

## دست پر سینمای خانگی برای نخستین بار هفته شهر یورید

## سینما را به خانه ببرید

چراغی پور، محمد برهنمی، فراز مدیری و... که در زمان آکران در سینماهای هنر و تجربه روی پرده خوش درخشید و حالا فرصتی است اگر به سینما نرفته‌اید این فیلم‌ها را دست‌نهدید. «ماهی و گربه» موفق به دریافت جایزه محتوای نوآورانه افق‌های هفتادمین جشنواره فیلم ونیز، جایزه بهترین فیلم در جشنواره فیلم لیبسون، جایزه ویژه هیأت داوران دهمین جشنواره بین‌المللی فیلم دوبی، دو جایزه بهترین فیلم از نگاه منتقدان و بهترین فیلم داوران جوان در جشنواره فیلم فریبورگ سوسویس، دو جایزه بهترین فیلم و بهترین فیلم از نگاه منتقدان جشنواره فیلم استانبول، نشان ویژه هیأت داوران و جایزه بهترین فیلم از نگاه تماشاگران جشنواره فیلم پلد اسلونی شد.

سینمای خانگی این هفته پیشنهاد دیگری هم دارد و آن فیلم «هن سالوادور نیستم» که آخرین روزهای همین هفته در سوپرمارکت‌ها و شبکه فروش فیلم و سریال‌های خانگی توزیع شد. من سالوادور نیستم فیلمی به کارگردانی متوجه‌های، روایت زندگی معلمی است که چندین پیش مقدار زیادی پول پیدا کرده و آن را به حبش تحویل داده است. او به برنامه‌های مختلف تلویزیونی دعوت می‌شود تا در مورد این داستانی توضیح دهد و بسیار مشهور شده است. یک روز با او تماس می‌گیرند و می‌گویند به خاطر کار خبری که کرده برنده سفر به برزیل شده و تمام هزینه‌های سفر او را آژانس تعطیلات رؤیایی می‌پردازد. ناصر که فردی مذهبی است راضی به این سفر نیست و آن را مناسب نمی‌داند اما با اصرار همسرش قبول می‌کند تا به برزیل برود و ماجراهایی آن آغاز می‌شود که داستان این فیلم را پیش می‌برد.

سینمای خانگی برای افرادی که تماشای فیلم در خانه را به سینما رفتن آخر هفته ترجیح می‌دهند، این هفته حرف‌های زیادی برای گفتن دارد. فیلم‌های «شیف شب» به کارگردانی نیکی کریمی که روایت اجتماعی از یک زندگی خانوادگی است به تازگی وارد شبکه سینمای خانگی شده است. این فیلم را به‌عنوان یکی از متفاوت‌ترین ساخته‌های کریمی می‌توانید انتخاب کنید که جذابیت و کشش داستان شما را تا آخرین لحظات با خود همراه می‌کند. او برای تهیه‌کنندگی و کارگردانی این فیلم جایزه ویژه هیأت داوران جشنواره فیلم فجر را دریافت کرد و لیلا زارع موفق به دریافت دیپلم افتخار بهترین بازیگر نقش زن برای نقش آفرینی در این فیلم شد.

علاوه بر این فیلم «هاهید»، ساخته آیدا پناهنده که جوایز متعددی را از آن خود کرده و در جشنواره‌های بین‌المللی درخشیده هم این هفته می‌توانید انتخاب خوبی برای یک آخر هفته خوب باشد. ساره بیات، پژمان بازغی، نوید محمدزاده و پوزیا رحیمی، سام‌آزاد یارگرن نقش‌های اصلی این فیلم هستند. این فیلم روایتی از داستان زندگی پرسونال به نام ناهید است که تلاش می‌کند سروسامانی به زندگی خود بدهد. «هاهید» با داستانی عاشقانه و اجتماعی، شخصیت‌محور است و شخصیت‌ها محرک اصلی برای پیشبرد داستان هستند. فیلم‌نالیته «هاهید» که بر مبنای واقع‌گرایانه بنا شده، محصول مرکز گسترش سینمای مستند تجربی است.

تا یادتان نرفته «ماهسی و گربه» را هم به پیشنهاد آخر هفته‌های سینمای خانگی اضافه کنید. فیلمی از شهرام مکرری و با حضور بابک کریمی، سعید ابراهیمی، فرید، عبد ایست، سیاوش

برنامه‌های رفتینگ آخر هفته‌ها را پیدا کنید. انتخاب رفتینگ در ارمن نیازمند یک برنامه‌ریزی آخر هفته ۳ روزه است از چهارشنبه تا جمعه اما رفتینگ در رودخانه‌ها معمولاً به سفرها و اقامت‌های کوتاه‌تری نیاز دارد و می‌توان با خالی کردن یک روز و نیم برنامه همچنان انگیز قایق‌سواری در رودخانه‌ها خروشان را چید.

## یادتان نرود که...

• رفتینگ یک برنامه سفر همچنان انگیز اما تخصصی است، بنابراین این برنامه را از آژانس‌های معتبری که تخصص کافی برای اجرای این برنامه را دارند، انتخاب کنید حتی اگر کمی گران‌تر بلند

• بیمه سفر را که فراموش نکرده‌اید؟ آیا آژانس شما بیمه کرده است؟

• دقیقاً و بدون هیچ تردیدی طبق آموزش‌هایی که مربیان به شما داده‌اند عمل کنید، خلاقیت ناگهانی شما می‌تواند یک قایق چند نفره را وسط یک رودخانه‌خشمگین با خطر مواجه کند

• قایق شما بر گشت و وسط آب رها شده‌اید؟ مهم‌ترین موضوع این است که نترسید!

• جلیقه‌هایی که پوشیده‌اید شما را نجات می‌دهند، امواج شما را به‌زودی به قایق‌ها هم‌گروهی‌ها می‌رساند و اگر خوشتر باشید می‌توانید کنار درخت درخت‌رویی سنگی توقف کنید.

• وقتی رفتینگ تمام می‌شود شما به اصطلاح یک موش آب کشیده هستید، بنابراین به یک دست لباس کامل خشک نیاز دارید، لباس‌های راحتی که به بدن شما اجازه تنفس بدهند و تعویض‌شان راحت باشد

• کفش رودخانه‌خیزید یا کفشی را انتخاب کنید که اگر خیس شد سنگین نشود و در عین حال در برابر سنگ‌های رودخانه هم پاهای‌تان را محافظت کند

## رفتینگ چیست؟

رفتینگ چیست؟ بیشتر این رودخانه‌ها نظیر خراسان، بختیاری، آب‌سیروان، زاب، در، زاینده‌رود، کارون و... در منطقه زاگرس واقع شده‌اند، البته رودخانه‌های دیگری هم در منطقه البرز و در نزدیکی تهران دارای این قابلیت هستند از آن جمله: سفیدرود، کرج، جاجرود و... که در فصل پرباری رفتینگ در آنها همچنان اور است.

سفرهای رفتینگ می‌توانند از چند کیلومتر تا چند صد کیلومتر اجرا شوند اما در سفرهای بیش از یک‌روز باید تجهیزات و لوازم کمپینگ و آشپزی هم در قایق حمل شود. انواع قایق‌های مورد استفاده در رفتینگ طول آنها از ۲/۵ تا ۶ متر و عرض شان بین ۱/۸ تا ۲/۵ متر است. ظرفیت این نوع قایق‌ها بین ۴ تا ۱۲ نفر است. به قایق‌ها که از آن برای حمل قایقرانان مثل کمپینگ، جنگل‌نوردی، دوچرخه‌سواری، روستاگردی، سوارکاری و مانند آنها ترکیب شوند. تمام افراد حتی کودکان نیز می‌توانند در تورهای رفتینگ شرکت کنند ولی عامل‌های محدودکننده‌ای شامل مدت زمان سفر، درجه سختی امواج رودخانه، میزان قدرتی که در پارو زنی نیاز است، تجهیزات ایمنی مناسب با سن افراد، دمای آب، دسترسی به امکانات رفاهی و... باعث محدودیت حضور افراد در تورهای رفتینگ می‌شوند.

در ایران رودخانه‌های بسیاری دارای قابلیت رفتینگ هستند که به سینما علاقه داشته باشید و درباره فروش فیلم لاتوری ساخته رضا درمیشیان با بازی نوید محمدزاده، مریم پالیزبان و باران کوثری که ماجرای یک اسیدپاشی را روایت کرده نشنیده باشید. منتقدان بازی قابل توجه نوید محمدزاده و ساخت مستندنگرانه این فیلم را تمجید کرده‌اند اگرچه آونوس‌های فیلم، فیلم‌رانی و نومی‌دهد و یادیدن آن تنهایی شود. حس زد داستان فیلم آمیزه‌ای از عشق و خشونت

