

عکس پیام



همه باید برای آموزش کودکان تلاش کنیم.



دانش آموزان معتاد و کاهش سن اعتیاد

یازده سالگی یکی از مهم‌ترین سنین برای شکل‌گیری اعتیاد است. اعتیاد به مواد مخدر در سنین پایین، به‌ویژه در بین دانش‌آموزان، نگران‌کننده است. این اعتیاد می‌تواند به‌طور جدی بر سلامت جسمی و روانی فرد تأثیر منفی بگذارد. در این مقاله به بررسی علل اعتیاد در سنین پایین و راه‌های پیشگیری از آن خواهیم پرداخت.

بر اساس آمارهای موجود، در سال ۱۳۹۳، بیش از ۱۰۰ هزار دانش‌آموز در سنین ۱۲ تا ۱۸ سالگی در معرض اعتیاد قرار گرفته‌اند. این آمار نشان‌دهنده نگرانی جدی است. اعتیاد در سنین پایین، به‌ویژه در بین دانش‌آموزان، نگران‌کننده است. این اعتیاد می‌تواند به‌طور جدی بر سلامت جسمی و روانی فرد تأثیر منفی بگذارد.

بر اساس آمارهای موجود، در سال ۱۳۹۳، بیش از ۱۰۰ هزار دانش‌آموز در سنین ۱۲ تا ۱۸ سالگی در معرض اعتیاد قرار گرفته‌اند. این آمار نشان‌دهنده نگرانی جدی است. اعتیاد در سنین پایین، به‌ویژه در بین دانش‌آموزان، نگران‌کننده است. این اعتیاد می‌تواند به‌طور جدی بر سلامت جسمی و روانی فرد تأثیر منفی بگذارد.

شروع مصرف در میان این دانش‌آموزان نیم‌درصد است. تحقیقات شیوع‌شناسی دوم در سال ۹۰ و ۹۱ در میان دانش‌آموزان سوم راهنمایی و چهارم دبیرستان انجام گرفت و براساس آن مشخص شد سه‌مصرف مواد در دانش‌آموزان از نیم‌درصد به یک‌درصد رسیده است. این تحقیق همچنین نشان داد میزان مصرف مواد در گروه سنی ۱۵ تا ۱۹ سال؛ ۱۳،۵۶ درصد، ۲۰ تا ۲۴ سال؛ ۱۶،۸۳ درصد و ۲۵ تا ۲۹ سال؛ ۱۴،۳۲ درصد است و باقیمانده این رقم به گروه‌های سنی ۳۰ تا ۳۴ سال اختصاص دارد. صرامی، مدیر کل تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر سال گذشته در خصوص شیوع‌شناسی سال ۸۱ و ۹۰ اعلام کرد طبق نتایج به دست آمده، رشد ۱۰۰ درصدی شیوع اعتیاد بین کودکان زیر ۱۸ سال را داشتیم. در جمع عمومی مائیز ۳ درصد از معتران بین ۱۵ تا ۱۹ سال هستند.

طبق گفته صرامی، سومین مرحله شیوع‌شناسی در جمعیت دانش‌آموزی از اوایل آذرماه سال ۹۳ در ۳۱ استان کشور آغاز شده و پیش‌بینی می‌شود تا اوایل خردادماه سال ۹۴ این داده‌ها از سراسر کشور جمع‌آوری و نتایج به دست آمده به‌طور رسمی اعلام شود.

تکذیب آمارها توسط وزرای آموزش و پرورش
علاوه بر طرح شیوع‌شناسی که تاکنون دو بار در مدارس انجام گرفته و اکنون در مرحله سوم قرار دارد، آمارهای متفاوتی از سوی ستاد مبارزه با مواد مخدر

مطیعی است که آنها پس از محیط خانواده بیشترین وقت خود را در آنجا سپری می‌کنند و تأثیر زیادی از آن محیط می‌پذیرند، بررسی میزان مصرف دخانیات به‌طور کلی و اعتیاد به‌طور خاص در میان دانش‌آموزان اهمیت زیادی دارد.

همچنین، برخی از گزارش‌ها حاکی است که سن اعتیاد به ۱۲ سال کاهش یافته و این به معنای باز شدن پای اعتیاد به مدارس است و از آنجایی که دانش‌آموزان در سنی هستند که بیشترین تأثیر را از گروه همسالان خود می‌پذیرند، قرار گرفتن آنها در معرض خطر اعتیاد، اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

از سوی دیگر، طبق آمارهایی که ارائه شده است، شروع مصرف بیش از ۶۰ درصد افرادی که مواد مخدر مصرف می‌کنند از دوره دانش‌آموزی بوده است که این مسأله نیز ضرورت توجه هر چه بیشتر به این حوزه را نمایان می‌سازد.

اجرای طرح شیوع‌شناسی اعتیاد در میان دانش‌آموزان
به‌همین منظور ستاد مبارزه با مواد مخدر با همکاری وزارت آموزش و پرورش طرح شیوع‌شناسی مصرف مواد مخدر در جمعیت دانش‌آموزی را در دستور کار قرار داد تا آخرین تغییرات در زمینه گرایش به مصرف مواد مخدر را در میان دانش‌آموزان رصد کند.

مرحله اول این طرح در سال ۸۱ انجام شد. در آن مقطع سه‌مصرف مواد مخدر در دانش‌آموزان سوم راهنمایی تا چهارم دبیرستان رصد و مشخص شد که

• یکی از مسائل پیرامون مواد مخدر که چندین سال است حاشیه‌ساز شده و حرف و حدیث‌های زیادی پیرامون آن زده می‌شود و نگرانی‌های زیادی را موجب شده، بالا رفتن آمار اعتیاد در میان دانش‌آموزان است.

• برخی از گزارش‌ها حاکی است که سن اعتیاد به ۱۲ سال کاهش یافته و این به معنای باز شدن پای اعتیاد به مدارس است و از آنجایی که دانش‌آموزان در سنی هستند که بیشترین تأثیر را از گروه همسالان خود می‌پذیرند، قرار گرفتن آنها در معرض خطر اعتیاد، اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

• این رویکرد انکار آمار رسمی همواره در میان مدیران وجود داشته و همواره به‌جای اتخاذ تدبیری برای حل مسأله، پاک کردن صورت‌مسأله را در دستور کار خود قرار داده‌اند.

دیدن دانش‌آموزان معتاد یا حرف‌زدن در مورد این پدیده از این حیث که همین بچه‌ها قرار است فردی این جامعه را بسازند؛ متاثرکننده است. این که اکنون در ارتباط با این موضوع در کدام نقطه ایستاده‌ایم و آموزش و پرورش و خانواده‌ها در مقابل این موج اعتیاد (هرچند که کم‌ارتفاع باشد) چه باید بکنند، موضوعی است که با آمار و ارقام و تقسیم‌بندی و کشف موضوعات مختلف علل وابستگی به مواد مخدر قابل بررسی و انجام است اما آیا آمار و ارقام و تحقیق و پژوهشی وجود دارد؟

به‌جز طرح شیوع‌شناسی مواد مخدر که تاکنون دو بار در مدارس انجام گرفته و اکنون در مرحله سوم قرار دارد، آمارهای متفاوتی از سوی ستاد مبارزه با مواد مخدر یا گارهای دیگر ارائه می‌شود که معمولاً این آمارها نیز مورد انکار وزارت آموزش و پرورش قرار می‌گیرد و این مسأله نشان می‌دهد رویکرد واحدی در این زمینه وجود ندارد.

از سویی دیگر آماری در خصوص دانش‌آموزان معتاد وجود دارد که به گفته طلاها طاهری قائم مقام سابق ستاد مبارزه با مواد مخدر مربوط می‌شود. وی در سال ۹۲ اعلام کرد کمتر از نیم‌درصد دانش‌آموزان کشور معتاد هستند، همچنین در آخرین اظهار نظرها اخیر فروردین‌ماه سال جاری، جزینی؛ قائم مقام دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر فعلی اعلام کرد یک‌درصد دانش‌آموزان کشور مواد مخدر مصرف می‌کنند و در حوزه پیشگیری موفقیت‌خوبی در آموزش و پرورش مشاهده نمی‌شود.

مصرف مواد مخدر در جامعه ما یکی از مضمرات اجتماعی است که همواره محل نگرانی مردم و مسئولان بوده و برای حل آن بحث‌های مختلفی صورت گرفته و راهکارهای متفاوتی اندیشیده شده است اما یکی از مسائل پیرامون مواد مخدر که چندین سال است حاشیه‌ساز شده و حرف و حدیث‌های زیادی پیرامون آن زده می‌شود و نگرانی‌های زیادی را موجب شده، بالا رفتن آمار اعتیاد در میان دانش‌آموزان است.

شروع مصرف ۶۰ درصد معتران در دوره دانش‌آموزی

از آن‌جا که بیش از ۷۰ درصد از نوجوانان ۱۰ تا ۱۹ ساله کشور در حال تحصیل هستند و مدرسه

نگاه

خانواده؛ انتخاب نخست جوانان

نتایج نشان می‌دهد باتوجه به بسترهایی که وجود دارد تنوعی در نیازهای اوقات فراغتی جوانان ایجاد شده است و ضرورت دارد که والدین برنامه‌ریزی دقیقی برای اوقات فراغت جوانان داشته باشند چرا که این خواسته‌ها نیاز، خواسته واقعی جوانان است که در کنار خانواده به‌گذران اوقات فراغت بپردازند.

رئیس مرکز مطالعات و پژوهش‌های راهبردی وزارت ورزش و جوانان افزود: با مطالعه‌ای که از یک جامعه واقعی و نمونه ۲۴ میلیون نفری به صورت یک طرح ملی با پرسش‌اسانه‌ی و روستایی انجام شده است توانستیم ترکیبی از نمایندگان واقعی جوانان داشته باشیم.

در مجموع یکی از خواسته‌ها و نیازهای جوانان گذران اوقات فراغت همراه با خانواده است و تحلیلی که صاحب‌نظران این عرصه دارند این است که خانواده‌ها برای اوقات فراغت فرزندان خود برنامه‌ریزی داشته باشند و فرصتی را اختصاص دهند که این کار بتواند اثر مطلوب خود را داشته باشد. چرا که برای تربیت این افراد و نشاط و شادابی آنها و روی باور و توانمندسازی آنها تأثیر دارد.

زمانی که حرف از یک نمونه ۲۴ میلیونی می‌شود، به سخی می‌توان نسبت به نتایج پژوهش تردید داشت اما اینکه بر خلاف تصور جوانان به جای فضای مجازی و گروه دوستان؛ خانواده را برای گذران اوقات فراغت انتخاب می‌کنند جای تأمل دارد. نکند آسیب‌هایی که در رابطه با جوانان هر روز به آنها اشاره می‌کنیم و محل وقوع نشان را فضای مجازی، اینترنت و دوستان می‌دانیم، از خانواده‌هایی که دارای مسائل مختلف هستند، ناشی می‌شود.

زمانی که در میان انبوهی از مشغله‌های روز و درشت این روزها فرصتی برای استراحت پیدا می‌کنیم، بهتر است از این فرصت به خوبی استفاده کنیم و اوقات فراغتمان را با فعالیت‌هایی پرکنیم که دارای اثر مثبت هم برای خودمان باشد و هم دیگران. مطالعات نشان می‌دهد که اوقات فراغت همواره بستر مناسبی برای بروز خلاقیت‌ها و نوآوری‌هاست. چون ذهن انسان به فعالیت موفقی مشغول نیست، لذا می‌تواند فارغ از قالب‌های از پیش طراحی شده به مسائل مورد علاقه خود بپردازد. انسان در اوقات فراغت آزادانه می‌اندیشد و در حل مسائلی که در حوزه شناختی او مطرحند از تفکر خلاق بهره می‌گیرد و همین خمیرمایه نوآوری‌ها و اختراعات بشری است.

اما نحوه گذران اوقات فراغت در بین گروه‌های سنی مختلف، متفاوت است. ممکن است مردان، همکارانشان را برای این کار انتخاب کنند و زنان، دوستانشان را اما براساس نتایج مطالعاتی که اخیراً منتشر شده است، بر خلاف تصور جوانان مایل هستند که بیشتر وقت را با والدینشان بگذرانند.

در همین رابطه رئیس مرکز مطالعات وزارت ورزش و جوانان با اشاره به نتایج یک پژوهش انجام شده در حوزه اوقات فراغت جوانان گفت: نتایج پژوهش انجام شده نشان می‌دهد خواسته و نیاز واقعی جوانان این است که اوقات فراغت خود را در کنار خانواده‌ها بگذرانند. محمدتقی حسن‌زاده با اشاره به نتایج مطالعات انجام شده در مورد گرایش‌های جدید اوقات فراغت در بین جوانان اضافه کرد: در مطالعاتی که سال گذشته با موضوع اوقات فراغت، زمینه‌ها و علایق آنها در بین جوانان ۱۵ تا ۲۹ سال انجام شد،

مرحله بلوغ فرزندان خود، چه پسر باشند و چه دختر، قرار بگیرند.

برای ایجاد این هماهنگی لازم است مادر به‌عنوان فردی که بیشتر اوقات خود را در خانه و در کنار فرزندان است گزارش‌های فعالیت‌ها و نوع رفتار فرزندان را به پدر اعلام بدارد و بدین‌وسیله پدر را در جریان مراحل بلوغ فرزندان قرار دهد.

شرایط متفاوت بلوغ دختران به‌خصوص این که بلوغ آنها در سنین پایین نسبت به پسران رخ می‌دهد، ممکن است باعث افسردگی، گوشه‌گیری و احساس انزوا در دختران شود. از این‌رو لازم است تا در شرایط خاص و دوره‌های ماهانه بدو سن بلوغ توجه بیشتری به آنها شود و این وظیفه هم برعهده مادر است و هم برعهده پدر. مادر باید شرایط دختر خود را به اطلاع پدر برساند تا پدر هم در نوع رفتار با دخترش بتواند تصمیمات درستی اتخاذ کند و در دوران مربوطه مهربانی‌های پدرانه‌اش باعث شود تا دختر در سن بلوغش احساس گوشه‌گیری نداشته باشد. درک و همدلی هم‌زمان پدر و مادر با هم یکی از عوامل مفید برای پیش‌ترس نهادن بحران‌های سن بلوغ است.

این مسأله تنها برای روزهای آغازین بلوغ نیست؛ بلکه در دوره‌های بعد و در سنین پس از بلوغ هم در جریان بودن پدر می‌تواند باعث تلطیف فضای خانه باشد. مطمئن باشید که این دوران سپری می‌شود و فرزندی که در این دوران به شدت سرکش و هرجان زده بوده است دوباره به همان دختر یا پسر آرام و منطقی تبدیل خواهد شد. شما خودتان به راحتی مرور زمان صاحب فرزندی می‌شوید که مستقل تر، منطقی تر و مسئولیت‌پذیر تر است. بنابراین شعاری را که والدین موفق به فرزند خود می‌گویند به یاد داشته باشید: با کمک هم وارد این دوران می‌شویم و با کمک هم از آن خارج می‌شویم.



پدر و بلوغ اجتناب‌ناپذیر فرزندان

و دغدغه‌های کمتری این دوران را پشت‌سر بگذارند. برخی خانواده‌ها گمان می‌کنند چون بلوغ دختران به مراتب متفاوت‌تر از بلوغ پسران اتفاق می‌افتد نباید با حضور یک مرد ولو این که پدر خانواده باشد، همراه شود. تجربه ثابت کرده دخترانی که در سنین بلوغ حمایت و همراهی کافی مادر و پدر خود بهره‌مند بوده‌اند، راحت‌تر و موفق‌تر از پسران بلوغ‌گزار شده‌اند. تصورات غلطی همچون مخفی بودن مسائل خاص زنانه در دوران بلوغ برای دختر باعث می‌شود آنها در این دوران از پدر خود دور شوند و ممکن است پس از

بلوغ جنسی، بلوغ اجتماعی، بلوغ روانی و حتی بلوغ اقتصادی نمونه‌هایی از بلوغ است. به‌طور کلی مفهوم بلوغ هنگامی بر افراد در جایگاه‌ها و شرایط مختلف صدق می‌کند که آنها بالغ در همان زمینه شده باشند! دوران بلوغ در خانواده‌ها مساوی با دوران‌های پرتنش و پرکاری است. هنگامی که در خانواده‌ای فرزندان به سن بلوغ می‌رسند لازم است تا والدین تدابیر خاصی را در برخورد با آنها در نظر بگیرند و از سویی با فرزندی که در سن بلوغ است، نمی‌شود مانند سال‌های گذشته رفتار کرد!

فرزندان در سنین بلوغ سرکش و تندخو می‌شوند و لازم است تا والدین با توجه به این مسأله روحیات فرزندان خود را درک کنند. یکی از مهم‌ترین تدابیر والدین در سنین بلوغ فرزندان باید محکم ساختن حریم خصوصی‌شان باشد! فرزندان که تا پیش از این متوجه خیلی از مسائل اطراف خود نبوده‌اند یا قرار گرفتن در سن بلوغ حساس شده و کوچکترین تغییرات رفتاری والدین خود را حس می‌کنند.

محافظت کامل‌تر و بیشتر از روابط و حریم خصوصی والدین در زمان بلوغ فرزندان باعث می‌شود که آنها با سلامت روحی این مرحله را رشد را پشت‌سر بگذارند و گرفتار بداآموزی‌ها و رفتارهای غلط و حساسیت‌های نابه‌جانشوند.

یکی از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار بر نوع رفتار فرزندان در سن بلوغ همراهی والدین به‌خصوص پدر با آنهاست. شاید این تصور غلط باعث شود که شما فکر کنید هر فرزندی در مرحله بلوغ نیازمند والدین همسان خود است! به‌عنوان مثال پسران در دوران بلوغ باید بیشتر با پدرشان باشند و دختران بیشتر با مادرشان. اما این تصور کاملاً غلط است! فرزندان در سن بلوغ نیازمند توجه و همراهی هر دو نفر پدر و مادر هستند و حضور به موقع کافی پدران در دوران بلوغ دختران، همچنین حضور مستمر مادر در دوران بلوغ فرزند پسر باعث می‌شود که آنها با آرامش بیشتر

اقتصاد منزل

از کالاهای جایگزین استفاده کنید

صابون‌ها را به‌جای مایع‌های گرانقیمت، مصرف کنید. البته نباید فراموش کنید که در ارزانی هم گاه استفاده از کالاهای جایگزین بد می‌تواند است. شما با آموزش این موضوع به فرزندان‌تان می‌توانید به آنان قناعت و تدبیر منزل را بیاموزید.

در گرانی مقطعی بعضی کالاها، می‌توان از کالاهای جایگزین آنها، برای رفع برخی نیازها استفاده کرد، مثلاً در گرانی جوجه‌فرنگی، می‌توانید از رب جوجه‌فرنگی استفاده کنید. این روش را می‌توانید در مورد کالاهایی که گرانی مقطعی هم ندارند به‌کار بگیرید، مثلاً

تلاقی

خسته‌از سرکوفت

هیچ‌وقت به شوهرم سرکوفت نزنم. من همیشه او را درک کردم و اتفاقاً همیشه سعی کردم به او محبت کنم اما خوب وقتی دعای‌مان می‌شود، یکی دوبار در اوج عصبانیت وقتی داشت به خانواده من توهین می‌کرد من هم به او یسار آوری کردم که خانواده‌ام به ما خیلی محبت کردند، در صورتی که تو اصلاً کسی را ندانستی که بخواند کمک‌حال ما باشند. حالا شوهرم از این موضوع ناراحت شده و تصمیم به جدایی گرفته است.

هر اتفاقی می‌افتد یتیم‌بودن مرا به رخ می‌کشد و می‌گوید که تو خانواده نداری تا کمکت کنند. از حرف‌ها و سرکوفت‌های خسته‌شدم و تصمیم به جدایی گرفتم.

عکس‌العملی از نوع سرکوفت‌زدن داشته‌باشیم؟

آدم‌ها از سرکوفت شنیدن خسته می‌شوند. باور نمی‌کنید؟ یک‌سری دادگاه‌خانواده‌بیزید. نمونه‌اش مسعود است. او در خصوص علت درخواست طلاق از همسرش به قاضی گفت: آقای قاضی من پدر و مادر ندارم همیشه هم‌از این موضوع عذاب می‌کشیدم. پدر و مادر من وقتی که بچه بودم، فوت کردند و من در کنار مادر بزرگم بزرگ شدم. اما شوهرم از این موضوع ناراحت شده و تصمیم به جدایی گرفته است.

هر اتفاقی می‌افتد یتیم‌بودن مرا به رخ می‌کشد و می‌گوید که تو خانواده نداری تا کمکت کنند. از حرف‌ها و سرکوفت‌های خسته‌شدم و تصمیم به جدایی گرفتم.

هنواز همسر مسعود به قاضی گفت: آقای قاضی من