یباده روی صبحگاهی وزیر بهداشت، وزیر ورزش و شهر دار تهران در بوستان جوانمر دان:

درمان گران است

چهارمین روز از هفته سُلامَت، پابهپای وزیر ورزش و جوانان و شهردار تهران به بوسستان

جوانمردان رفت و در مراسم نمادین پیادهروی . خانوادگی شــرکت کرد. حسنهاشمی در این مراســم گفت که ۴۰درصد مردم دچار اضافه

ت «این موضوع بسیار بد است و گرفتاریهای

زیادی را به خصوص برای نسل های آینده ایجاد می کند و عوارض متعددی را متوجه قلب، مفاصل، کلیهها، استخوانها و مغز

خواهد کرد، بنابراین مردم باید حتما

افزایش وزن نداشته باشیند.» وزیر بهداشت،

مزیس ورن مست به سست و ربیر بهه ست. هزینه های درمان را سسنگین و پرهزینه اعلام کرد و گفت: «با همه اینها انسسان هنوز

نتوانسته روش درمانی مناسبی پیدا کند. بنابرایس عقل حکم می کند به بحثهای

پیشگیری، فعالیت بدنی و پرهیز از مصرف مواد مضر توجه شود. اگر همه مردم به ورزش توجه داشته باشیند، طبعا نشاط اجتماعی به

. در حاشــیه مراســم پیادهروی، محمدباقر

قالیباًف، شهردار تُهران هم بر ضُرورت توسعهُ ورزشهای همگانی در بوســتانهای پایتخت

تأكيد كبرد و افيزود: «أز روز اول كه من وارد

افزایش امکانات برای شادابی، نشاط و تحرک

مردم به خصوص زنان جزو اولویتهای کاری شهرداری بوده است. در تمام طول این مدت با وجود همه مشکلات اقتصادی این اولویت

بیگیری شد و کارهای بسیار بزرگی برای فزایش امکانات ورزش همگانی و نیز فضاهای

فرُهنگی در تهرانُ اَیجاد شده اَسُت، به طوری

ر کی از ۱۶ری ... که اکنون بــهازای هر تهرانی بیش از ۲۰۰ متر

فضای سبز و فرهنگی وجود دارد.» شهردار تهران ادامه داد: «همین بوستان جوانمردان که امروز در غرب تهران فضایی

سالم بسرای ورزش و تفریح همه مردم ازجمله زنان است در گذشته محلی ناامن بود که نه تنها زنان بلکه مسردان هم جرأت

اشتند به راحتی وارد این فضا شوند اما

امسروز مکانسی امسن بُسرای ورزش و تحرک زنان و مردان اسست.» محمود گودرزی وزیر ورزش و جوانان هم به ضرورت تغییر عادات

نغذیهای نامناسب و افزایش فعالیتهای

فیزیکی بهمنظور ارتقای سلامت افراد اشاره

کرد: «لازم اسـت مردم عادتهای تغذیهای

نامناسب و کم تحر کسی را کنار بگذارند تا موجب ارتقای سلامت آنها شبود.» او با

جدول شماره ۵۴۸

شــدم، ترویــج ورزش همگانی و

. دنبال آن خواهد آمد.»

ماثل تغذیهای و ورزشمی را رعایت کنند تا

**شــهروند|** صبح ديروز، وزير بهداث



### ان، طبیعت و آنگاه زیبایی...



انســـان از بدو خلقت، همواره نقــش بزرگی در هماهنگی یا برهم زدن نظم طُبیعت داشته است. ظم طبیعت نظمی است فراتسر از اراده و توان انسان، نظمی که در سرشت طبیعت نهفته است. ی با این وصف، انســـان به تدریج آموخت که چگونه از طبیعت تقلید کند و ســعی کند تا خود را جای طبیعت بگذارد، تا بتواند نظم جدیدی را به وجود آورد، نظمی که در آن، خود خالق آن باشد. در این پارادایم،انسـان در مواردی که نظم لایتناهی

می سود. زیبایی «نسان ساخت»Man Made چیزی است که از خود انسان نشات می گیرد. - لذت، سودمندی و ذهن - در زیبایی «نسان ساخت» حرفُ اول رامي زند زيرا، انسان دقيقا از جايي الهام مي گيرد كه خود رابر جاي اونشانده يعني طبيعت. ولی کار او کوچکتر از کار طبیعتاست.انسان خلق تالذت ببــردولي طبيعت خلق مي كند تا زندگی سخشده زندگی کند.

زیبایی که انسان خلق می کند از منفعتطلب مى أيدانسان تقليدمي كندتا خودراارضاء كندوبا این رویکرداز ذات زیبایی دور می شُود ُ چون او خُود را از روح طبیعت دور می کند تا بتواند بدیلی برای ْیْبایی طبیعتخلق کند. انسان به خلق چیزی دست می زند که سرچشه

ن در لذت، سے دمندی و ذهن است. ولی انسان ی ر که نمیخواهد مُقهور طبیعت باشد، پروای آن که قدرت بزرگ طبیعت را از خود سلب کند به دل راه میٔ دهد دقت در این معنا ضروری اســت کــه هنر

امر کاملا انسانی است. ولی زیبایی یک اُمر -طبیعی انسانی - است، که انسان با دور شدنِ ے بہ دور سدن از طبیعت خــود را از زیبایی طبیعــی Natural Mada .Madeنیز دور می کند.

ت می گُوید: «در برابر طبیعت عظیم و هراس آور، مقهوریم امااز آنجا که از طبیعت مستقل هستیم، و ذهن انسانی مااز نیروی خود باخبر است، حس فرودستی نسبت به طبیعت، جای خود را به 

تاانسان بخواند، ببیند، بشنود اما، زیبایی انسانی چیست؟ ارسطو می گوید امر زیبا، خواه موجود زنده باشد و خواه چیزی باشد مرکب ازُ اجزُاء، ناچار باید که بینُ اجُزای آنُ نظمی و ترتیبی وجود داشته باشد. زیرا شرط زیبایی، برخورداری از «نظم» و «اندازه معین» است، که این دو، از شروط زیبایی هستندنه خود آن. آنچه در دنیای واقعی اسباب اکسراه و نفرت ما

می شود اگر خوب تصویر شود، ممکن است موجب النت شود. «زیبا» موقعی به وجود می آید که انسان یازمند می شود و می خواهد به چیزی برسد. مثلا نسان گرسنه، غذار ازیبامی بیندولی در همین حال او درحالُ درد کشیدُن است، چُون گُرسنه است. پس فقط هالهای از زیبایی را می بیندولی نمی تواند ن را درک کند. وقتی هم که سیر شد؛ زیبایی غذا رای او مفهومی نخواهد داشت، پـس زیبایی در پنجا،صر فاجر قاول برای «رسیدن»است.

حتی اگر پنج حس انسان را در نظر نگیریم،انسان همواره می تواند «زیبایی» مختص خود را خلق کند. چــون او ذهن را دارد ذهنــی که در تملک و کنترلٰ اوست. زیبایی انسانی، از کمبودها نشات می گیرد.

ر... اما، زیبایسی در طبیعت جنبه ذاتسی دارد و در دل آن نهفته است و همیشسه وجود دارد، ولی همیشه نمی توان آن را دید این بت عیار، همسواره خود را تغییر می دهد. گاهی نابود و دوباره متولد می شود و در هر شرایطی با انسان رابطه ای از گانیک دارد. زُیرا، انسان بخشی از اوست. رابطه انسان و طبیعت یک رابطه براساس قانون گشتالت است، که از رابطه " کلوُجزءنکات شگفت اُوری رابیان می کند. بُه زُبان ساده تر رابطه ای است مشابه رابطه موج واقیانوس، یا سانه روستهای مسامسید بر بینته محق و بینوس یی رابطه میان ماهی و در یا موج نمی داند که بودن آش متوط به بودن آفتانیو ساست ماهی نیز تنها وقتی بر ساحل شسنی پر می می زند در می یابند که دریای بزرگ و حیات کوچک یک ماهی چه رابطه حیاتی و تنگاتنگی باهم دارند از بدوخلقت انسان طبیعت همواره قدرت خود رابه انسان نشان داده وانسان را همُچـون فرزنــُدی در درون خود پــرورش داده است. اما با تکامل انســـان، او خود را از طبیعت بر تر ، ممتازتر پنداشت. چون گمان مُی کرد که بالغ شده ست. اسطوره گیل گمش، موضوع قدرت طبیعت و جدایی آن ُاز انسان را به وضُوح تشریح می کند. انسانی که در طبیعت زندگی می کرده همیشه یک وع ارتباط حسى با دنياي اطراف خود داشته است. ے رہے۔ او طبیعت را در ک می کردہ و می فہمیدہ و طبیعت نیز نیاز های او را بر آور دہ می ساختہ است. اما تفاوت یر برای کردر در گشتالت انسانی باماجرای ماهی و دریا، در آن است که ساحلی برای متنبه شدن انسان از تکبرش نسبت به طبیعت در دسترس نیست...مگر اورااز اتمسفر و نر طبیعت میبیندومی داند که اگر از آن جدا شُود ابود خواهدشد.این دو -انسان و طبیعت -همیشه ه هم محتاج بودهاند چون با نابسودی یک طرف، به مهات سنج بوداد هی شده است. اما باید قبول طرف دیگر نیز نابود می شده است. اما باید قبول کرد که این احتیاج از طرف انسان همواره بیشتر

انتقاد بازنشستگان تأمين اجتماعي به افزایش ۱۵ تا ۱۷درصدی حقوقشان در سال ۹۴

# 2078هزارتومان؛حقوق بازنشستگان و مستمری بگیران

سیهروند ا صرار است خصوه ۲۰ هسرار تومانی شان، افزایش ۱۵ تا ۱۷ درصدی را تجربی کندوامسال ماهی ۲۰ ۷هزار تومان دریافت کنند. حقوقی که کفاف مخارج زندگی و هزینههای درمانی شان، آن هم در سال هایی که پا به سن درمانی شان، آن هم در سال هایی که پا به سن گذاشته اند و بیش از همیشه به مراقبت و پزشک نیاز دارند،نمی دهد. این در حالی اســت که هیأت دولت در جلس

چهارشنبه بعداز ظهر خود، باافزایش ۱۵ درصدی حقوق مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی موافقت کردو با این میرزان آفزایش، حقوق مستمری بگیران این سازمان را به حدود ۷۰۷ هزار تومان افزایسُ داد. با تصوییب افزایش حقوقی مستمری بگیران و بازنشستگان، تقی نوربخش مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: «زروز یکشنبه حقوق مستمری گیران با حدود ۱۵ تا ۱۷درصد افزایش پرداخت خواهد شد. همچنین ماُبهالتفاوت افزایش حقوق فرُوردین ماه بازنشستگان و مستمری بگیران نیز در آیندهای نزدیک به حسابشان واریز می شود.»

بگیرانی هستند که همیشه دخلشان گروی ان اسـت و حقوقی که دریافت میکنند جوابگوى هزينه هايشان نيست.

ر المرابع و المرابع المرابع المرابع و المرابع ۱۵ تا ۱۷ درصداست که افزایش ۱۷ درصدی در رابطه بابازنشستگانی که حداقل حقوق را دریافت می کنند اعمال می شـود و افزایش حقوق سایر بازنشســتگان و مســتمریبگیران نیز به میزان ۱۵درصد خواهد بود. طبــق این مصوبه، حداقل بگیران کے براساس اطلاعیہ ای که سازمان تأمین اجتماعی دراین بارہ منتشر کردہ است، ۴۰درصد بازنشستگان و مستمری بگیران سازُمان تأمينُ اجتماعي راُ تشكيلُ ميده درصدبیشتر حقوق خواهند گرفت، یعنی حدود ۱۲ هزار تومان بیشـــراز سایر مستمری بگیران و بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی.

برهست استان الادرصدی حقوق بازنشستگان افزایش ۱۵ تا ۱۷درصدی حقوق بازنشستگان و مستمری بگیران ســـازمان تأمین اجتماعی، با انتقادهایی روبدرو شد. انتقادهایی که به وضع نه یں۔ 'ر۔ 'ر۔ مناسب زندگی و معیشت سالخوردگان شمری بگیرانی اشــارہ دارہ کــه گرہھای و مستمری بمیرسی ..... ر مالی زندگی شــان با حقوق ۷۰۷هزار تومانی باز - - از ۱۰۵ میران تا در ۱۰۵ میران ۲۰ رب نمیشود و این میزان حقوق باعث ش ن أنها همواره بامشكلات معيشتى دست و پنجه نرم

بازنشستگان تأمین اجتماعی در این باره، با انتقاد ر از افزایسش ۱۵ درصدی حقوق بــه مهر می گوید: «پیگیریهای لازم برای دریافت مطالبات قانونی یسری از وزارت رفاه انجام خواهیم داد.» نشستگان را از وزارت رفاه انجام خواهیم داد.» علی اصغر بیات ادامه می دهد: «با توجه به این که شسستگان تأمین اجتماعی در حال حاضرِ از . نظر اقتصادی شــرایط خوبی ندارند و زندگی آنها به ســختی می گذرد و از نظــر تأمین هزینههای درمانی، معیشتی و… گرفتاریهای بسیاری دارند. بر همین اساس افزایش ۱۵ درصدی حقوق بازنشستگان که روز گذشته به تصویب هیأت

ر رازر وزیران رسید به هیچ وجه قابل قبول نیست.» او با اشاره به این که این افزایش حقوق به رغم پیگیریهای مکرر کانون بازنشستگان به تصویب رسید، یادآور می شـود که «پیشـنهاد سازمان تأمين احتماعي هم ١٧د, صديود اما متاسيفانه دولت افزایش ۱۵ درصد را بُرای مُس که حداقل بگیر نیستند تصویب کرد.»

بیات با یاداً وری این که دو گروه مستمری بگیر در سازمان تأميّن اجتماعی وُجود دارند، می گوید: رسارس مین بستایی و بود ارسایی و بدا «گروه اول که ۶۰ درصد بازنشستگان را تشکیل می دهند افرادی هستند که حداقل حقوق را دریافت می کنند که افزایش مستمری آنان طبّق ماده ۴۱ و ۱۱۱ تأمين اجتماعي ۱۷ درصاً -افزایش پیدا کرد و دسته دوم نیز بازنش حقوقشان بالای سطوح مزدی است که افزایش مستمری این افراد نیز براساس ماده ۹۶ و نرخ تورم اعلام شده از سوی دولت ۱۵ درصد تصویب

رئیس کانون عالی بازنشســتگان و مستمری بگیران تأمین اجتماعی با انتقاد از نرخ تورم ۱۴درصدی اعلام شده، ادامه می دهدد: «به هیچ ُوجه نرخ تورم را به ایـن صورت قبول ندارم زمانی قبــول می کنیم که در جامعــه ملموس و قابل مشاهده باشــد درحالی که هم اکنون حتی نمی توانیسم مایحتاج ضُسروری زندگسی خود خریداُری کنیم و از سـوی دیگر هنگامی که ُنانُ ۳۰ درصد، کرایهٔ تاکسی ۲۰درصد و قیمت سایر اقلام مصرفی نیز همین گونه افزایش داشته است ر حر مرسوهای نمی بینیم و در این شرایط مستمری بازنشستگان ۱۵ درصد افزایش پیدامی کند.» مادیگر چیزی را در سفرههای نمے پینیم و در این

\_ یات به پیگیری برای دریافت مطالبات قانو وانتظارات بأزنشستگان از مسئولان اشاره می کند . و می گوید: «با ادامه رایزنی هـا و مذاکرات لازم با مُسئولان وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و مدیران سازمان تأمین اجتماعی، پیگیر اجرایی شدنُ انتظارِات و مطالبات قانونی بازنشستگان و ۔ نمریبگیران خواهیمبودتابه نتیجهبرسد.۲

25ميليونايرانياضافهوزندارند ◄ ٢٠ميليون ايراني سال گذشته تحت درمان قرار گرفتند › مردمعسلویههمبایدراحتنفسبکشندوازامکاناتبهداشتیبرخوردارباش

وزیر بهداشت در سخنرانی پیش از خطبههای نماز جمعه تهران:



شهروند اضافه وزن ۲۵میلیون ایرانی و مرگ نیمی از افراد به خاطر ابتلا به فشار خون نگرانیهای وزیر بهداشت در سخنرانی پیش از خطبههای نمازجمعه تهران در روز گذشــته بود. حسنهاشــمی، در چهارمیــن روز از هفته سلامت، روز پر کاری داشت، او صبح جمعه به بوستان جوانمردان رفت و در مراسم نمادین پیادہ روی خانوادگی شے کت کر د، بعد از آن ... عم به ســمت انقلاب حرکــت کــرد و پیش از قطبههای نماز جمعه تهران، سخنرانی کرد. او گزارشی از یکسال فعالیت در نظام سلامت ارایه سی ر ۔ چاقی ۲۵میلیون ایرانی دغدغهاش اس ز بالأبودن ميزان ابتلا به فشـــا, خون در كشور ر به بوس میرن بناد به مسار خون علت مرگ هم اعسلام نگرانی کرد. «فشسار خون علت مرگ نیمی از ایرانی هاست در حالی که ۵۰درصد مردم " نمی دانند فشار خون دارند. چرا ما فُشار خُون می گیریم، چون مصرف نمک ما دو تا ســه برابر مصرف نمك دنياست وميزان روغنى كهاستفاده

ىي كُنيم بالاست و باعثُ سكته مى شود.» او بيكارى و اشتغال را دو عامل موثر در سلام توصيف كرد: «بعد از تَصادُفاتَ عللَ مُ كُ نزاعها در داخل و خارج از خُانه است و موضوعُ اشتغال و عتیادنیز خیلی مهم است. کشاور زی و صنعت ب سلامت مردم اثر گذار است و در دهههای گذشته کمتر شاهدیم که طرحهایی که به اجرا در می آید پیر--- حسرتین دست. بیست و سیاست مینی که از ســوی مقام معظم رهبری ابلاغ شد تأکید ر صری --- مصدم رمجری جرح سده ایند شده طرحهای بزرگ ملی پیوست سالامت داشته باشد، او انتقادهایی هم داشت. «ما مسکن مهر میسازیم امافکر درمانگاه و مرکز بهداشت نمی کنیم در هیچ اتوبانی پایگاه اورژانس پیش بینی نمی کنیم و مجوزی برای استخدام برسنل نداریم چرا که آن روزی که میخواستیم

\١- موسس سلسله صفاريان ٢- هر نُوع پرنده- دوســـتّى و رفــت و آمد-بنده

ر . ۳- مــادر لــر - کيــف ورزشـــی - خــراب و دور انداختنی - گرداگرد اماکن مقدس

ی ر بر برد سومهدس ۴-متعصب صندلی دوچرخـه- تکرارش آواز سگ است-موش خرما ۵-مرکز مرکزی - کالابرگ-دوازده عدد ع-ده با دادات

۶-دوُریُ ازُ یارُ-یک و یُک-پولُ کامبوج ۷- تفاله کنجد-عنصر مقدس نزد زرتشــتیان

چیزهای دور ریختنی- کدبانوی خانه ۸- مخالـف- مکتـب سیاسـی مبتنـی بــر

۱۲ - راه آذری - تعظّیم - درخت قالبی بافی -۱۴ - قورباغــه درختی- تخمیـــنزدن- طاقت و

موسند ۱۵ - منشـــی و تاریخنگار برجســـته دوره صفوی صاحب کتاب عالم آرای عباسی

۱- کلمه شـرط-از انبیای الهــی- تغار چوبی یا

۴- مهار شتر - پرسش از مکان - خطای رایانهای -

. ۸- خاک نمناک-اولین فرش بافتهشده موجود

هر ایســتاده- چراغ آســمان- شهری در

وا-زرُشکُ-بوستان و روضه- گرمی هوا ۱۰ - جایار - یول ژاین - بهشت وش صحرایی بــزرگ- معاینــه کامل ۱۱- اسلحه شمشیربازی-گیم نشده-غذای

*خودخواهی و خودپرستی-ابزار زمین شویی* 

ر. ی ر " "-۱۳۰۰ هاشمی به شرایط عسلویه هماشاره کرد. «افزود: بسلویه خیلی افتخار آمیز است اما مردم آنجا نیز باید نفس راحت بکشــند و از امکانات بهداشت برخوردار باُشـند.» او به وضُعُ دارو پس از اجرای طرح تحول نظام ســــلامت هم اشاره کرد. «وقتی شروع کردیم با بحران دارو مواجه بودیم اما امروز دارو است اما به لحاظ پوشش بیمه و دسترسی افزایش پیدا کرده است، با کمبود ۳۰۰ قلم دارو

دفترچههای بیمه سال بهسال اعتبار بین<sup>د</sup> · ۲۰۰هزار نفراز مُحروم ترین اقشار جامعه وروس بُود، متاسفانه آمار سزارین در ایران بالاترین است که هدف کاهش ۵درصدی سالانه است و زایمان طبیعی باعث افز ایش طول عمر مادر می شود.»

سلامت

ر ي ب. مواجه بوديم كه الان به ٢٧ قلم رسيده اس وزيــر بهداشــت ادامــه داد: «درحــال حاضر ٩ميليون نفر از ايرانيها بيمه شدهاند و اميدواريم ری پیدا کند و بیمه باید به منزله پول نقد باشد. یکی از برنامههایی که شروع شد و خیلی مهم است و ر مشهد آغاز کردیم این است که یک میلیون و بودكه در حاشيه شهرها قرار داشتند و أنها را تحت وُشش بیمهای قرار دادیم. » به گفته هاشمی، ما ۱ میلیون حاشیهنشین داریم که در ۶ ماه آینده تحت پوشش خدمات بهداشتی قرار می گیرند و یکی از کارهای مهم زیر پوشش بردن افراد حاشیه شهرها است و خوشحال هستيم که از مشهد سهرهاه است. می وابداو ادامه داد: هسال شروع شد و گسترش می یابد او ادامه داد: هسال گذشته ۲ میلیون نفر تحت درمان قرار گرفتند و در شهرهای زیر ۲۰هزار نفر در مراکز بهداشتی آنها نیز پزشک وجود دار د وامیدواریم کمبودها را جبران کنیم.» اوبه ترویخ زایمان طبیعی هماشاره کرد. «سال گذشته ۳۵۰هزار نفر بدون هزینه زایمان طبیعی داشتند که یکی دیگر از اهداف

بیُان این ُک وزارت ورزش و جوانان ورزش همگانی را سرلوحه کار خود قرار داده است، افزود: «وظیفـه این وزار تخانـه و همچنین انهها تقویت و توسیعه فرهنگ ورزش و







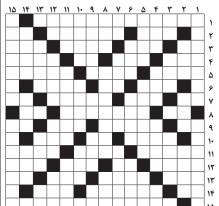
. فاظت.شــده و پار ک.های ملی به منظور حفظ اکوسیســتم،بکــر و طبیعی آن ممنوع اســت. اما با وجود مخالفت·ســـاز مان فاظت محیطزیـســت اســـتان تهر ان از ادامه کار و نابودی بخشــی از پارک ملی،ســر خمحمار، در پر وژه اتوبان شــهید شوشـــتري، کار فرمایان این طرح، فعالیت خود را ادامهمیدهند. همزمان بادوم اریبهشت روز جهانی زمین پاک، برخی از فعالان حوز ه زیســـتیوم اقدام بهتجمعی اعتر امنی نسبت به نابودی قلب پارک ملی ســر فه حصار گردند و خواستار

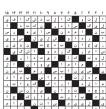
## نمای نزدیک





وقفنابودی در ختان این پارک *ج*نگلی شدند





در دنیا- پاره آتش ۹-از وسایل نظافت- حرف فقدان- سوره ۰-۰ رو- ۵۰ خرس آسمانی ۱۰-سکسکه-بازاری-مکمل تار ۲۰-۱ - زینت انسان - مترجم - ضدحمله ۱۲ - طُریق کوتاه - غذاًی زندانیان - ناز و کر - اهلی و دستآموز

کافی ۵- گودال - نوعی دستگاه چاپ- بلدر چین ۶-شیریتی تولد- فن وطرز عمل- پربها ۷- دریا- ســورهای در قرآن- گشوده- پل صراط ۱۳۰۰ نیاز- در طاعت بیطاقت و بی توش ۱۵- نیاز- در طاعت بیطاقت و با... – ریشه ۱۴- اولین رئیس جمهوری منتخب مصر ریتون-کاپیتان بایرن مونیخ ۱۵-کنایه از مقام و ثروت است