

محبوبه آروبی، سرپرست تیم اعزامی جمعیت هلال احمر به کنیا در گفت‌وگو با «شهر وند»:

## نیاز کنیا، حضور پزشکان در مناطق محروم است

وضعیت اسفناک بهداشتی، حضور در بیمارستان‌ها را هم غیر قابل تحمل کرده بود



بله دانشجویان خیلی نسبت به این کار گاه علاقه نشان دادند و دکتر شاه رضایی برای آشنایی بیشتر آنها نشانی صفحه فیس‌بوک مرکز را اعلام کرد و همان شب صفحه مرکز دنبال‌کننده‌های بسیاری به دست آورد.

● در دیگر شهرهای کنیا هم حاضر شدیم؟

بله روز بعد به یک شهر محروم‌تر در استان مرو به نام ایسویولورفتم. جمعیت هلال احمر می‌تواند بیشتر در این منطقه به ارائه خدمات بپردازد. حتی قائم رئیس جمهوری کنیا هم در آن منطقه خدمات ارائه می‌داد و خود مسئولان کنیا نیز سعی داشتند برای بهبود وضع این شهر تلاش کنند.

● این شهر یا چه وضع بهداشتی رویه‌ر بود؟

وضعیت بهداشتی آن جاسپاسر اسفناک بود؛ با وجود تجهیزات لازم، مشکل اصلی کمبود نیروی انسانی متخصص بود. وضع بهداشتی در بعضی مراکز درمانی به‌حدی ضعیف بود که حتی نمی‌شدیم ساعت حضور در آن‌جا را تحمل کرد؛ مگس‌ها در فضای بیمارستان و بر صورت مراجعه‌کنندگان حرکت می‌کردند؛ بطری‌های آب را در حیاط بیمارستان می‌گذاشتند تا گرم شود و بتوانند بچه‌ها را شست و شو دهند. این اتفاق‌ها در یک بیمارستان می‌افتاد، حالا شما خودتان وضع بهداشتی در خانه‌ها و خیابان‌ها را تصور کنید.

● مهم‌ترین مشکل بهداشتی و درمانی در کنیا را چه موردی می‌دانید؟

مشکل اصلی مربوط به زیرساخت‌های بهداشتی در این کشور می‌شود؛ وضع بهداشت آب و فاضلاب و بحث اطلاعات و آگاهی، بیماری‌های عفونی از مشکلات جدی بهداشتی-درمانی در این کشور به حساب می‌آید. همان‌طور که می‌دانید بیماری‌های عفونی با راهکارهای پیشگیری قابل حل است. فونی با وجود چنین شرایطی، نیاز احداث سومین

مراجعه‌کنندگان فراوانی در این مراکز داشتیم؛ تعداد بی‌شماری از بیماران در این دو کلینیک حاضر شدند و خدمات لازم را دریافت کردند. با توجه به شناخت مردم کنیا نسبت به دکتر عمادی به دلیل سفرهای پیشین، بیماران پوستی زیادی حاضر شدند. دکتر عمادی یک چهره شناخته‌شده در حوزه درمان در کنیا بودند. در حوزه اطفال نیز آمر مراجعه‌کنندگان بالا بود. در کلینیک دوم هم فعالیت‌های تخصصی‌تر انجام شد و خیلی‌ها را به بیمارستان‌های شهر نایروبی معرفی کردیم.

● از دیگر کشورها هم تیمی برای کمک‌رسانی به کنیا مستقر شده بود؟

من اطلاعات دقیقی در این زمینه ندارم؛ در منطقه‌ای که ما بودیم جمعیت هلال احمر ایران به ارائه خدمات می‌پرداخت.

● سطح بهداشت و درمان پایتخت کنیا (نایروبی) با دیگر مناطق این کشور چه تفاوتی داشت؟

نایروبی پایتخت کنیا است و مطمئناً امتیازاتی نسبت به سایر شهرها دارد. ما به استان مرو هم رفتم و در یک بیمارستان شهر مرو حاضر شدیم؛ این بیمارستان متخصص قلب و عروق نداشت و تنها یک روز در هفته متخصص قلب و عروق در آن حضور پیدا می‌کرد. مسئولان این بیمارستان بسیار علاقمند بودند که این‌همه همکاری ادامه‌دار باشد. خدمات مشاوره‌ای و درمانی مختلفی در این بیمارستان ارائه کردند. در اطراف این بیمارستان یک مرکز آموزشی بود که در آن‌جا یک برنامه آموزشی برگزار کردیم؛ دکتر عمادی سیمیناری در خصوص بیماری‌های پوستی به‌ویژه ایزن در این مرکز برگزار کردند.

● استقبال خوبی از این برنامه‌ها آموزشی صورت گرفت؟



امیر هانی‌نیا

روزنامه‌نگار

یکی از برجسته‌ترین حوزه‌های فعالیت جمعیت هلال احمر، فعالیت بین‌المللی در حوزه سلامت است؛ این وظیفه را اداره مرکز سلامت خارج از کشور برعهده دارد. ۲۹ بیمارستان و مرکز درمانی در کشورهای مختلف آسیایی، آفریقایی و آمریکای لاتین زیر نظر این جمعیت فعالیت می‌کند. در کنار حضور و استقرار این مراکز، تیم‌های درمانی متشکل از پزشکان و پیراپزشکان داوطلب نیز در طول سال به مناطق محروم اعزام شده و به ارائه خدمات می‌پردازند. کشور کنیا آخرین میزبان پزشکان داوطلب در سال گذشته بود. تیم پزشکان داوطلب به مدت ۱۰ روز به ارائه خدمات در این کشور پرداختند. به همین منظور و با توجه به آن که در هفته سلامت قرار داریم، با «کنتر محبوبه آروبی» سرپرست تیم اعزامی جمعیت هلال احمر به کنیا و کارشناس حوزه آموزش و پژوهش اداره کل سلامت خارج از کشور هم‌صحبت شده‌ایم. او با اشاره به فعالیت‌های بین‌المللی جمعیت هلال احمر در حوزه سلامت به تشریح خدمات ارائه شده در کنیا پرداخته است؛ آنچه در ادامه می‌آید، شرح این گفت‌وگو است.

● با آخرین سفر تیم پزشکان داوطلب به کنیا شروع کنیم؛ این پروژه چطور شکل گرفت؟

پروژه حضور پزشکان داوطلب در کنیا یک طرح چند ماهه بود که مرکز سلامت خارج از کشور جمعیت هلال احمر دنبال می‌کرد. این اتفاق پس از رفع یکسری از موانع در اسفند ماه سال گذشته صورت گرفت.

● با چه هدفی؟

هدف از این سفر، فعالیت‌های آموزشی و درمانی و آرایه دانش و توانمندی‌های متخصصان ایران در کشور کنیا بود.

● آیا تقاضایی برای حضور تیم درمانی در کنیا شده بود؟

این حضور با توجه به تقاضای مرکز درمانی ایران در کنیا صورت گرفته بود. تقاضا از سوی دکتر عبدالرضا شاه‌رضایی مدیر مرکز سلامت جمعیت هلال احمر در کنیا صورت گرفته بود و این سفر به درخواست ایشان انجام شد. نهایتاً در اسفند ماه سال گذشته یک تیم درمانی با هماهنگی با پزشکان داوطلب برای اعزام شکل گرفت.

● این تیم شامل چه کسانی می‌شد؟

دکتر ناصر عمادی متخصص پوست، دکتر امین شاه‌رخ می‌تخصص اطفال و دکتر مهدی افتخاری متخصص قلب و عروق با هدف انسان‌دوستی و ارائه خدمات بشردوستانه در این برنامه ۱۰ روزه مشارکت داشتند.

● در این سفر چه خدماتی ارائه شد؟

با هماهنگی مسئولان مرکز سلامت جمعیت هلال احمر، روزهای اول را به ویزیت بیماران در دو کلینیک جمعیت در پارکرو و گانگروود پرداختیم. گانگروود در مرکز شهر نایروبی واقع شده است و پارکروود در یک منطقه فقیرنشین قرار دارد.

روی خط خبر

### اعلام شماره حساب‌های دریافت کمک‌های نقدی برای مردم یمن

مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی جمعیت هلال احمر اعلام کرد: «شماره حساب‌های ارزی و ریالی جمعیت هلال احمر آماده دریافت کمک‌های نقدی هموطنان نودوسه‌گانه کشورمان به مردم مظلوم یمن است.» و حید رحمتی گفت: «شماره حساب ریالی ۹۹۹۹۹۹ نزد بانک ملی، ملت، تجارت، صادرات، رفاه، مسکن، دی، سپه و شهر در سراسر کشور برای پروژه جمع‌آوری کمک‌های نقدی هموطنان نودوسه‌گانه کشورمان به مردم آسیب‌دیده یمن اعلام می‌شود.» او خاطر نشان کرد: «شماره حساب ارزی ۹۹۹۹۹۹ نزد بانک ملت و شماره حساب ۷۰۲۰۷۰ نزد بانک ملی به ترتیب برای دریافت کمک‌های ارزی یورو و دلاری هموطنان در نظر گرفته شده است.»

### کمک ۲۵ میلیارد ریالی خیر الیگودرز برای ساخت پایگاه امداد و نجات جاده‌ای

خیر الیگودرز با حضور در جمعیت هلال احمر استان لرستان مبلغ ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برای ساخت پایگاه امداد و نجات جاده‌ای در محور الیگودرز-خمین اهدا کرد. علی رضایی با حضور در جمعیت هلال احمر استان لرستان و امضای تفاهت‌نامه، مراحل قانونی اهدای مبلغ ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال جهت احداث پایگاه امداد و نجات جاده‌ای را به انجام رساند. رضایی تفاهت‌نامه‌ای را امضا کرد که به موجب آن پایگاه امداد و نجات جاده‌ای در ۱۱ کیلومتر محور الیگودرز-خمین به‌نام یادمان مرحوم حاج خداکرم رضایی احداث می‌شود. حسین رضامرادی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان لرستان در این جلسه ضمن قدردانی از خیر الیگودرز از همکاری صمیمانه ایشان به‌عنوان یک عضو داوطلب تقدیر و تشکر کرد و گفت: «جمعیت هلال احمر استان لرستان آمادگی دارد تا با خیرین استان در ساخت و تجهیز پایگاه‌های امدادی و مسائل بهداشتی همکاران لازم را داشته باشد.» یادآور می‌شود خیر الیگودرز در همایش روز جهانی داوطلبان که آذر ماه سال گذشته در تهران برگزار شد، ساخت یک باب پایگاه امداد و نجات جاده‌ای را در لرستان لرستان متقبل شده بود که با حضور در دفتر مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان لرستان آن را به سرانجام رساند.

### برگزاری کارگاه آموزشی با محوریت اختلالات اجتماعی، اعتیاد و ایدز

به منظور گرامی‌داشت هفته سلامت و ترویج سبک زندگی سالم و توجه به استراتژی ۲۰۲۰ سازمان جوانان هلال احمر و ایجاد سفیران سلامت، کانون دانشجویی هلال احمر دانشگاه آزاد بابل با همکاری معاونت بهداشتی علوم پزشکی سیمینار همدلی و هم‌زمانی برای ارتقای سلامت جوانان را برگزار می‌کند. نخستین سفیران سلامت و نمایان صلح و دوستی از میان دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل و کانون دانشجویی هلال احمر دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل برگزیده می‌شوند و آموزش‌های لازم در حوزه سلامت و پیشگیری و بشردوستانه را می‌آموزند. کانون دانشجویی هلال احمر جهت ترویج سبک زندگی سالم در قالب طرح سفیران سلامت وزارت بهداشت و اجرای اهداف استراتژی ۲۰۲۰ سازمان جوانان هلال احمر جمهوری اسلامی ایران این برنامه را برگزار می‌کند. این دوره با ارائه گواهی آموزشی از وزارت بهداشت و با حضور اساتید مطرح پیراپزشکی، روانشناسی و دامپزشکی شنبه ۱۵ اردیبهشت ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ صبح در سالن آملی تئاتر دانشکده علوم پایه دانشگاه آزاد بابل برگزار می‌شود.

### کسب کاپ اخلاق مسابقات ترو آ قهرمانی کشور توسط جوانان یزدی

تیم ۵ نفره ترو آ جوانان جمعیت هلال احمر استان یزد در مسابقات قهرمانی کشور موفق به کسب مقام سوم توسط مرتضی ابراهیمی در وزن ۶۴-kg - این دوره از مسابقات شد. حامد صدیقی معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر استان یزد گفت: «تیم ۵ نفره ترو آ جوانان این جمعیت در مسابقات قهرمانی کشور که در تاریخ ۲۷ و ۲۸ فروردین در شهر تهران برگزار شد، موفق به کسب مقام سوم توسط مرتضی ابراهیمی در وزن ۶۴-kg - این دوره از مسابقات شد.» صدیقی در ادامه افزود: «تیم ترو آ جوانان جمعیت هلال احمر استان یزد کاپ اخلاق این دوره از مسابقات را نیز از آن خود کرد.» شایان ذکر است معاون امور جوانان هلال احمر استان یزد در زمینه آموزش رشته‌های مختلف ورزشی حمایت از تیم‌های مختلف استان با حضور اعضای جوانان و همچنین المپیاد ورزشی با هدف افزایش مشارکت و کار روحی تیمی اعضای جمعیت هلال احمر استان، ارتقای توان جسمی، الگوسازی ورزش بین جوانان و ایجاد روحیه پهلوانی و اخلاق‌مداری در ورزش فعالیت می‌کند.

خبر

### هم‌زمان با هفته سلامت صورت می‌گیرد برپایی ۸۸۰ چادر سلامت هلال احمر در مناطق پرتردد

هم‌زمان با هفته سلامت، متخصصان داوطلب جمعیت هلال احمر در سراسر کشور به‌ارایه مشاوره در حوزه سلامت روانی، خانوادگی، ازدواج و نشاط اجتماعی می‌پردازند. به گزارش روابط عمومی سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر، برنامه‌های هفته سلامت این سازمان در راستای حمایت از زندگی و سلامت انسان‌ها و افزایش اثربخشی فعالیت‌های داوطلبانه خصوصاً در زمینه پیشگیری در کلیه چادرهای سلامت، خانه‌های داوطلب مساجد و روستاها در سطح شعب جمعیت و در مراکز استان‌ها و مناطق محروم از یکم تا هفتم اردیبهشت‌ماه جاری انجام می‌شود. این برنامه‌ها با رویکرد آموزش خودمراقبتی برگزار می‌شود و اهدافی همچون کمک به بهبود سطح سلامت در بین افراد و خانواده‌ها با حفظ کرامت انسانی، ایجاد حس مشارکت موثر در بین داوطلبان، مشارکت در امر گسترش نظام سلامت از طریق ارائه خدمات سلامت در حوادث و شرایط عادی و سازماندهی توان و تخصصی داوطلبان در راستای بهبود وضع سلامت در جامعه را مدنظر دارد. برپایی ۸۸۰ چادر سلامت در مناطق پرتردد و انجام تست غربالگری، آموزش در راستای پیشگیری و خودمراقبتی از سوی بیش از یک‌هزار و ۷۰۰ پزشک و پیراپزشک داوطلب، اهدای خون توسط اعضا داوطلبان، دیدار با بیماران به‌ویژه بیماران و همدردی با آنان از دیگر برنامه‌های این سازمان در هفته سلامت است. طبق این طب سنتی بیماری‌های واگیردار و ویروسی، محیط بهداشت فردی، عمومی و پیشگیری از مصلحت‌ها، انجام مشاوره توسط متخصصان در حوزه سلامت روانی، خانوادگی، ازدواج و... و نشاط اجتماعی، توزیع بروشورهای بهداشتی با موضوعیت بیماری‌های شایع زنان، بهداشت باروری، دهان و دندان کودکان، تغذیه، سوء‌مصرف دخانیات و همچنین برپایی نمایشگاه‌های تخصصی بهداشت سلامت در هفته سلامت با شعار «ایمنی غذا، مزه تاسفره» از دیگر برنامه‌های این سازمان است.

جهان

### ممانعت از ارسال کمک‌های درمانی صلیب سرخ به مردم مارب



اجازه دسترسی به شهر مارب در مرکز یمن در حالی که ندره تعدادی از مردم این منطقه نیاز فوری به کمک‌های درمانی دارند به کمیته بین‌المللی صلیب سرخ داده‌نشده؛ گزارش دفتر کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در یمن، «سدریک سواتز» رئیس نمایندگی کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در صنعاً گفت: «ما از عدم دسترسی به مارب بسیار متأسفیم. بیمارستان‌های آن‌جا تجهیزات درمانی کافی را در اختیار ندارند و زخمی‌های مبارز و غیرنظامی درمان لازم را دریافت نمی‌کنند.» او تأکید کرد: «ما درخواستمان را برای یک آتش‌بس بشردوستانه ۲۴ ساعته تکرار می‌کنیم. ما از تمامی طرفین درگیری می‌خواهیم اجازه دسترسی به موقع به تمامی مناطق متاثر از درگیری را بدهند و این دسترسی را تسهیل کنند تا ما بتوانیم کمک‌های درمانی بسیار ضروری را ارسال کنیم. شرایط انسانی لحظه به لحظه وخیم‌تر می‌شود.» براین اساس، جان سلامت جسمی و کرامت همه انسان‌ها باید مورد احترام قرار گیرد. رخصان نظامی و غیرنظامی به‌طور یکسان باید مراقبت‌های درمانی لازم را دریافت کنند تا تأسیسات درمانی باید مورد حمایت قرار گیرد. همچنین، باید به آنها که به دنبال مکانی امن تر هستند اجازه جابه‌جایی داده شود. آنها که تصمیم به ماندن بگیرند یا توانایی خارج شدن را نداشته باشند تحت حمایت حقوق بین‌المللی بشردوستانه‌باقی خواهند ماند.

کمیته بین‌المللی صلیب سرخ خواهان یافتن راه‌حلی سیاسی برای مناقشاتی شد که ده‌ها هزار نفر را به ترک خانه و کاشانه‌های‌شان وادار کرده است. پیترو موررو، رئیس کمیته بین‌المللی صلیب سرخ گفت: «سلا گرفتن مناقشه در لیبی و سوریه و همچنین وخیم شدن اوضاع کلی خاورمیانه، ریشه حادثه غم‌انگیز اخیر مدیترانه است که طی آن یک قایق حامل ۷۰۰ پناهجوی غیرقانونی در دریا غرق شد.» او افزود: «باید بدین شدن درناک مردان، زنان و کودکانی که در این قایق بودند، پیامدهای وخامت اوضاع در لیبی، سوریه و دیگر کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا را به ما گوشزد می‌کند و مردم این مناطق را واهی‌دارد با اقداماتی که از سرانامیدی است درصدد تأمین نیاز خود به نیت باشند که از نیازهای اساسی انسان محسوب می‌شود.» به گزارش خبرگزاری اسپوتنیک، مورر تأکید کرد: جهان باید مشارکت کند تا راه‌حلی سیاسی برای این مناقشه‌ها پیدا کند، مناقشه‌هایی که ده‌ها هزار نفر را وادار به ترک خانه و کاشانه‌هایشان کرده است.

افزایش همکاری‌های سازمان داوطلبان با انجمن حمایت از بیماران صعب‌العلاج

## آمادگی مشارکت ۱۰ هزار پزشک و پیراپزشک در زمینه طب تسکینی

این که تعداد قابل توجهی از بیماران در روزهای پایانی عمر خود در کشور وجود دارند که نیازمند توجه و کمک هستند، افزود: «این شاخه از طب بیشتر برای حمایت از چنین بیماران است و به تنهایی هم نمی‌توان این کار را انجام داد بلکه باید یک تیم این کار را هدایت کنند. برای همین هم داوطلبان جمعیت هلال احمر، ظرفیت مناسبی برای این کار می‌توانند ایجاد کنند.»

ضرورت طب تسکینی

دکتر حسین جوانمرد از مسئولان این کانون نیز گفت: «بیماران گاهی بعد از انجام درمان دایم درد دارند. این درد با روح آنها آمیخته شده که باید کمک کرد تا از بدن‌شان دور شود.» او ادامه داد: «کار طب تسکینی فقط سروسوس دادن به بیمار است. یعنی تا آخرین لحظه عمر بیمار یا آخرین لحظه برطرف شدن بیماری دست مریض را می‌گیریم تا مزیگنیر نشود.» او در ادامه توضیح داد: «پزشکان و پیراپزشکان داوطلب جمعیت هلال احمر با توجه به علمی که دارند، می‌توانند بیمار را در هر مقطعی که هست برای ادامه درمان، امید به زندگی و برطرف کردن مشکلات متقاعد کنند و تمام تلاش‌شان را بکنند تا حتی اگر درمان‌های دارویی بی‌فایده بود، کوتاهی در حق بیماری نشده باشد.» جوانمرد افزود: «بیمارهای داوطلبانه فقط این نیستند که عوارض جسمی یا روحی را کاهش دهند بلکه می‌توانند به هزینه‌های بیمار هم دخالت کنند و با مشاوره‌های تخصصی و تأمین امکانات و تجهیزات پزشکی مورد نیاز و حتی تأمین هزینه دارویی و درمانی از سوی خیرین و نیکوکاران، می‌توانند زمان بستری شدن بیماران در بیمارستان‌ها را به حداقل رسانده و این خدمات را با کمترین هزینه در خانه خود بیمار ارائه کنند.»

گفتنی است رئیس سازمان در این دیدار ابراز امیدواری کرد حجم تبادل آموزش‌ها، ایده‌های خیرین و داوطلبان و همکاری‌های این دو مجموعه به‌طوری برسد که متناسب با ظرفیت‌های‌شان باشد و آمادگی ۱۰ هزار پزشک و پیراپزشک داوطلب جمعیت هلال احمر در سراسر کشور را برای مشارکت و همکاری در این زمینه اعلام کرد.



نیز متاثر از این موضوع می‌شوند و حتی گاهی منجر به صدمه زدن و بروز آفسردگی در میان آنها می‌شود. پس وظیفه همه دستگاه‌هاست تا در این زمینه خوب کار کنند.»

ظرفیت فراوان برای افزایش همکاری

رئیس هیأت‌مدیره کانون حمایت از بیماران صعب‌العلاج نیز در این دیدار بر لزوم گسترش تعامل تأکید کرد و افزود: «ظرفیت‌های فراوان برای توسعه فعالیت‌های مرتبط با گسترش طب تسکینی و ارائه خدمات به بیماران صعب‌العلاج با انتقال تجربیات وجود دارد.» دکتر عبدالجیم حزینی گفت: «تعداد بیماران سرطانی رو به افزایش است اما نباید از معضلات ترسید.» او ادامه داد: «سرطان به‌عنوان یک معضل اجتماعی تمام زندگی بیماران را تحت تأثیر قرار می‌دهد.» حزینی پزشکان و پیراپزشکان داوطلب جمعیت را کسانانی دانست که بیش از هر چیز به بعد انسانی توجه بیشتری دارند و توضیح داد: «ما باید نگرش بیمار محور را رشد و توسعه دهیم. چون اسم سرطان بحران‌زا است و جسم و روح و زندگی را دگرگون می‌کند. باید پیراپزشکانی آگاه و آموزش‌دیده در زمینه طب تسکینی در کنار پزشکان متخصص درمان حضور داشته باشند تا بتوانند خدمات موثری را حتی در منزل و با حداقل هزینه به بیماران ارائه کنند چرا که نبود آگاهی چه‌بسا در مواردی منجر به صدمات غیر قابل جبرانی خواهد شد.» حزینی با اشاره به

داوطلبان