

جند نکته ایمنی برای اطفای حریق در سفر

آتش‌سوزی خودرو هنگام سفر و بین راه می‌تواند جانده نظری را رقم زند اما اگر حواسمان باشد نکات ایمنی را رعایت کنیم می‌توانیم از خورهای مالی و جانی تا حد ممکن جلوگیری کنیم. برخی از این اقدامات پیشگیرانه هستند. مثلا این که هرگز باک خودرو خود را کامل پر نکنید. چون ذخیره بنزین داخل باک ایجاد فشار کرده و بنزین اضافی از طریق خروجی هوا به بیرون و به زیر خودرو ریخته و با کوچکترین جرقه، خودرو شما تسلسع می‌شود. همچنین باید توجه داشته باشید که مواد سوختنی و اتر (ایکونیک یا بنزین) را در صندوق خودرو قرار ندهید. اترهای مناسب یک عدد چکش برای شکستن شیشه در مواقع ضروری می‌تواند تمام یک جاذبه را کم کند. در مواقع ضروری وجود مقداری آب در جای مناسبی یک مزایای آن است که کمک کند. اما اگر خودروی شما مجهز آتش‌سوزی شده، اولین کار این است که در کمترین زمان پارک و خودرو را خاموش کنید. همگی از خودرو بیرون بروید و در فاصله ایمنی از آن قرار بگیرید. بهترین کار این است که خیلی زود سا ۱۲۵ را تماس بگیرید. اطلاع دهید و بگویید اگر هنوز آتش کوچک است و گسترش پیدا کرده و دانه اقدامات ایمنی را شروع کنید.

• هر وقت کیلومتر خاموش کننده مساب در خودروتان حیاتی است و همدا ایمنی خانوادها باید به نحو استاده از آن آریابند. اما اگر حادثه‌ای پیش آید و خاموش کننده نداشتن را بتواند به نفع حساب استفاده کند.

• اگر می‌توانید با اطمینان از این که خودتان آسیبی نمی‌بینید حریق خودرو را از منبع سوزی (باتری) قطع کنید.

• حداقل باید هنگام آتش‌سوزی در قسمت جلو خودرو یعنی اطراف موتور با لادن کیلومتر خاموش کننده که داغ شده خطر زیادی دارد این کار را نکنید.

• می‌توانید از کیلومتر اطفای حریق استفاده کنید و از زیر موتور آتش اطفای قرار دهید و جهت قطع آگسوز خالی کنید. اما اگر موفق نشدید و حریق ادامه داشت خودرو را به حال خود رها کنید و خود را به خطر نیندازید. اگر سیم‌کشی خودرو آتش گرفت، ابتدا سربازی را به سبب بر داشته و سپس به کمک دستمال.

جند نکته هنگام روبرو شدن با حیوانات وحشی

وقتی در طبیعت هستید ممکن است در معرض حمله حیوانات مختلف قرار بگیرید. سگ‌ها بیشترین حیواناتی هستند که در طبیعت وجود دارند. حتی اگر قوانین را رعایت کنید و اطراف جنگل‌هایی که انواع حیوانات وجود دارند، اطراف آن‌ها ننگید، باز ممکن است سگ‌ها (البته از نوع وحشی) شما را آزار دهند. بنابراین به نیست این نکات را به یاد دهنی. نکاتی که می‌تواند در مورد دیگر حیوانات نیز راهگشا باشد.

- به هیچ عنوان از سنگ ترسید. سگ‌ها به راحتی ترس شما را تشخیص می‌دهند و سریع‌تر از آن چیزی که فکر می‌کنید از آن استفاده می‌کنند. به یاد داشته باشید که همه حیوانات از جمله سگ‌ها از آدم می‌ترسند. پس ایمنی ندارد شما از آنها ترسید.
- هرگز به سگ‌ها نزدیک نشوید. سگ‌ها را با خود همراه نکنید. سگ‌ها به سگ‌ها به شدت به آنها واکنش نشان می‌دهند. علاقه سگ‌ها با این صداها وحشی می‌شوند. مخصوصا اگر شرطی شده باشند.
- هنگامی که از کنار یک یا چند سگ رد می‌شوید، اول سعی کنید با چند متر فاصله رد کنید. دوماً با آرامتی حرکت کنید. ناسید، تند راه نروید و بهتر است به سگ‌ها نگاه نکنید.
- یک چوب‌دستی همراه داشته باشید. بهترین وسیله برای دفاع در برابر سگ چوب‌دستی است. لازم نیست سگ‌ها را بزنید چون صدمتی می‌شوند. فقط آنها را بترسانید.
- اگر سگی سروسوزا کرد مطمئن باشید که قرار نیست به شما حمله کند. فقط اعلام هشدار می‌دهد. در این حالت کاری با او نداشته

باشید. به مسیر ادامه دهید. نه چوب دستی را نشانانی دهید و نه سنگ بزنید. این کارها باعث می‌شود تهدید از جانب سگ تبدیل به عمل شود.

- سنگ هم وسیله خوبی برای دفاع در مقابل سگ‌هاست. اما به هیچ‌وجه به آنها مستقیم سنگ نزنید. کافی است نزدیک سگ، سنگ بزنید. با این کار او می‌ترسد و چندمتر دورتر می‌شود. در صورت وحشی‌تر شدن هم به جای شما به سنگ حمله می‌کند. به این روش اطمینان کنید.
- به هیچ عنوان فرار نکنید. ضعیف‌ترین سگ‌ها زمانی که فرار شما را ببینند تبدیل به یک گرگ خطرناک می‌شوند.
- خرابه‌ها کشیدن علامت حمله قریبالوقوع سگ‌هاست. اگر این صدا را شنیدید کاملا آماده باشید. حالت حمله بگیرید و چوب‌دستی را بالا بیاورید و به علامت حمله نشان بدهید.
- اگر مجبور شدید با سگ یا چوب‌دستی روبرو شوید، قوی‌ترین هیکل‌ترین سگ را بزنید. البته فراموش نکنید سگ‌های ماده (مخصوصا زمانی که تولد داشته باشند) بسیار خطرناک‌تر از نرها هستند.
- سگ‌ها در حمله به دست یا پای شما حمله می‌کنند. اگر مورد حمله واقع نشدید بهترین جا برای فرس زدن به سگ (اگر مصلحه‌ای فداقی دارید) پوزه سگ‌هاست. اگر هم وسیله فداقی ندارید، می‌توانید به چشم‌های سگ حمله کنید. سایر نقاط سگ‌ها آسیب‌پذیر نیستند.
- اگر سگ دیدید حتما محل را با آب زیاد بشویید و حتما به پزشک مراجعه کنید.

هنگام تصادف چه کنیم؟

کار نجات، یک کار کاملاً فنی است و اجرای صحیح آن احتیاج به آموزش و تمرین و مهارت‌های خاص دارد. افرادی که بخواهند در مرحله اولیه و ابتدایی تاحیل از ریسکن دسته‌های متخصص و تعلیم‌دیده عملیات نجات را انجام دهند، باسستی توجه داشته باشند که چه کارهایی را باید به مرحله اجرا بگذارند. کلیه عملیات نجات باید به‌طور گروهی یا دسته جمعی انجام شود. اما در هنگام بروز حادثه تعدادی از افراد در دم جان می‌دهند اما ندهای نیز زنده می‌مانند، اما در صحنه حادثه درگیر می‌شوند. مانند کسانی که بعد از زلزله زیر آوار می‌مانند، یا کسانی که زیر بهمن مدفون می‌شوند. و مهم‌ترین کار بعد از صحنه حادثه است. قبل از این که جانشان را از دست بدهند و بدون این که آسیب جدی دریافت کنند.

• رسیدگی سریع و مناسب به مصدومان موجود در صحنه آسیب یا بیمارانی محافظت از ایمنی صحنه آسیب

- در خواست کمک از مراجع ذیصلاح (اورژانس، آتش‌نشانی، هلال‌احمر، پلیس و...)
- مشارکت در عملیات جستجو و نجات
- دستیابی به مصدوم و راهسازی
- انجام ارزیابی مصدوم و سامانه اجرائی کمک‌های اولیه و اقدامات ضروری
- انتقال مصدوم (در صورت لزوم)
- هدایت اطرافیان و نظاره‌گران به انجام اقدامات ضروری (مدیریت صحنه)
- کنترل فعالیت‌ها و اقدامات اطرافیان و نظاره‌گران صحنه خودداری کنید.

آسیب

- کمک به برسرل
- اورژانس و سایر نیروهای امدادی (در صورت لزوم)
- مکتوب‌سازی
- اقدامات و مراقبت‌ها
- اطلاع‌رسانی
- حمایت روانی
- از آسیب‌دیدگان





مجمع دارویی هلال ایران

ارائه دهنده خدمات تخصصی و فوق تخصصی درمانی

دارای گواهینامه بین المللی سیستم مدیریت کیفیت ISO 9001, 2008 و جایزه ملی کیفیت ایران

طرف قرارداد با کلیه بیمه های پایه و مکمل

www.helalclinic.ir

نشانی: تهران، فلکه دوم تهرانپارس، خیابان شهید ناهیدی، بعد از چهارراه سیدالشهدا، تلفن: ۷۷۳۳۶۰۰۶-۹ فاکس: ۷۷۷۹۳۱۳۱

شماره تلفن نوبت دهی شبانه روزی: ۷۷۱۴۲۹۴۴

مجمع دارویی درمانی هلال ایران به عنوان یکی از بزرگترین مراکز درمانگاهی کشور با بهره مندی از مجرب ترین کادر درمانی و برترین تکنولوژی روز دنیا با تعریف مناسب و بهترین کیفیت خدمات تخصصی و فوق تخصصی در زمینه های مختلف فوق تخصصی چشم پزشکی، فوق تخصصی درمان نابابوری، فوق تخصصی کلیه و دیالیز، تخصصی پوست، مو، سلول درمانی ویتیلیگو(برص)، زتان، دندانپزشکی، ارتوپدی، داخلی، قلب و عروق و کلیه خدمات پاراکلینیکی و چشم پزشکی و تصویر پزشکی، سونوگرافی و آزمایشگاه می پردازد.

مجمع درمانی ایران مقطر به ارائه خدمات اقامتی، رفاهی در قالب سوئیت های VIP جهت اقامت بیماران داخل و خارج از کشور در محوطه مجتمع می باشد و به عنوان پیشرو در گردشگری سلامت به ارائه خدمات فوق تخصصی به بیماران و گردشگران سلامت خارج از کشور می پردازد.

مرکز تخصصی فوق تخصصی چشم پزشکی:

ارائه دهنده کلیه خدمات تخصصی و فوق تخصصی جراحی چشم:

- آب مروارید
- آب سیاه
- شبکیه
- جراحی زیبایی پلک
- آژیوپگرافی
- رفع انحراف چشم
- لیزیک
- لازک
- و کلیه خدمات تخصصی و فوق تخصصی پاراکلینیکی چشم شامل:
- انواع لیزر چشم
- OCT

مرکز تخصصی فوق تخصصی درمان نابابوری و ریش هلال:

درمان های فوق تخصصی نابابوری و نازایی شامل:

- آندرولوژی
- مشاوره ژنتیک
- آزمایش ژنتیکی
- عکس رنگی رحم
- لاپاروسکوپی
- لقاح آزمایشگاهی

کلینیک تخصصی پوست، مو، زیبایی و لیزر:

ارائه دهنده خدمات شامل:

- لیزر الکساندرایت کاندلا: رفع موهای زاید با پیشرفته ترین تکنولوژی
- کاشت مو به روش طبیعی FUT، FIT و ترکیبی
- تزریق چربی، ژل، بوتاکس و فیلر
- لیزر فرکشنال، لیزر IPL، میکرودرم
- سلول درمانی بیماری ویتیلیگو(برص)