

چند نکته برای جلوگیری از غرق شدگی

پایان تعطیلات نوروز برای خیلی از افراد خوشایند نیست. افراد زیادی به دلیل بی احتیاطی در دریا غرق می‌شوند و سال بدی را برای خانواده‌هایشان رقم می‌زنند. اما این آمار ناراحت کننده با دانستن چند نکته کلیدی تا حدود زیادی کاهش پیدا می‌کند و می‌تواند به ما کمک کند که امسال تلفات کمتری داشته باشیم و سال خوبی را شروع کنیم. این نکات ایمنی را با دقت بخوانید و خواهش می‌کنیم به آن توجه کنید.

- سسدها، کانال‌ها و رودخانه‌ها از جمله محیط‌هایی هستند که هر ساله تعداد زیادی از افراد را به کام مرگ می‌کشاند. اساس ایمنی شنا در این گونه محیط‌های آبی در یک جمله خلاصه می‌شود «شنا کردن مطلقاً ممنوع است».
- در مورد شنا در سد به یاد داشته باشید، برای ظاهر آرام و فریبنده دریاچه پشت سد، خطرات متعددی پنهان شده است. به عنوان نمونه، اگر چه سطح آب این دریاچه‌ها بسیار آرام و حتی ساکن به نظر می‌رسد، اما در قسمت زیر سطح، جریان شدید آب برقرار است. سازوکار خفگی در آب‌های شیرین، مثل آب پشت دریاچه سسدها به صورتی است که حتی با حداکثر امکانات پزشکی و انجام CPR و احتمال برگشت افراد غرق شده بسیار ناچیز است. رودخانه‌ها نیز به شدت خطرناک هستند. وجود صخره‌ها و سنگ‌های بزرگ و کوچک بستر رودخانه‌ها است که می‌تواند حتی شناگر ماهر و قوی جثه را نیز مجروح، مصدوم و حتی بیهوش کرده، در نتیجه او را به سادگی همراه جریان خود برده و غرق کند.
- دریا هم قاعده و قانون خودش را دارد. در دریا خیلی چیزها قابل پیش‌بینی نیست. ممکن است در عرض چند ثانیه زیر پای شما خالی شود و دچار حادثه شوید. به همین دلیل هم سعی کنید بی‌گدار به آب نزنید. مثلاً این که شنا فقط در منطقه تحت حفاظت و طرح‌های



نکات مهم هنگام گمشدن در طبیعت

ممکن است هر طبیعتگردی ناگهان متوجه شود که در دل یک جنگل یا کوهستان گم شده است. اما در چنین شرایطی چه باید کرد؟ از گروه جدا نشوید. گروه‌های دو یا چند نفره به ندرت به‌طور خطرناکی گم می‌شوند به شرطی که همراه هم باشند. کسی را برای جست‌وجو به‌جولونفرستید.

- اگر در طبیعت گم شدید سعی کنید در سایه بمانید یا از لباس یا پارچه‌ای که به همراه دارید در مقابل بارش یا تابش آفتاب به‌عنوان سایه‌بان استفاده کنید.
- بیشتر از آن که نگران کمبود غذا باشید، سعی کنید از مقدار آبی که دارید درست استفاده کنید. بودن نقشه یا جیبی‌اس به شما کمک می‌کند اما اگر ندارید با توجه به آن چه که پیش‌رویتان می‌بینید و روش‌های مخصوص شمال را تعیین کنید تا جهت‌ها را پیدا کنید. یک راه آسان برای پیدا کردن جهت شمال این است که چوبی را به‌طور عمودی در مرکز ساعت مچی خود قرار دهید و سپس ساعت را بچرخانید تا سایه چوب با عقربه کوچک ساعت شما تطابق پیدا کند در این صورت نقطه بین عقربه و عدد جهت شمال را نشان خواهد داد. در شب با پیدا کردن ستاره قطبی که در بالای قطب شمال قرار دارد می‌توان جهت شمال را مشخص کرد. اگر رو به آن بایستیم رو به شمال ایستاده‌ایم، ستاره قطبی ستاره کهنوری است. دبایر از ۷ ستاره تشکیل شده است که به شکل ملاقه در آسمان قرار گرفته‌اند. اگر ۲ ستاره قسمت جلوی ملاقه را در امتداد هم به سمت جلو ۵ برابر ادامه دهیم به ستاره قطبی خواهیم رسید. ستاره قطبی در این منطقه نسبت به ستارگان اطراف خود پرنورتر است.
- در نیمه‌اول ماه‌های قمری قوس خارجی ماه به سمت مغرب و در بیرونی ماه به سمت مشرق است که با استفاده از این قاعده می‌توان تعیین جهت کرد. برای اینکه بدانیم در نیمه‌اول ماه قرار داریم یا در نیمه دوم می‌توان به این صورت عمل کرد که وقتی ماه در آسمان نمایان است، خود را در امتداد



نکات ایمنی هنگام وقوع سیل

همه‌مسان منتظر باران هستند و به‌سبب باران‌های روح‌افزای دایمی اما ممکن است در مناطق پر باران شاهد ایگرفتنگی‌ها یا سیل باشیم. پس بهتر است آماده باشیم.

- به آرامی رانندگی کنید و مراقب خرابی‌های جاده و شیب‌ها باشید. همچنین هنگام رانندگی از دنده‌های سنگین استفاده کنید، زیرا ترمزها در آب به‌خوبی کار نمی‌کنند. اما اگر خودرود شما در آب‌هایی که به سرعت سطح آنها بالا می‌آید، گیر کرده است، فرود آن را رها کنید و به محل مرتفعی بروید.
- هنگام باران‌های شدید از جویبارها، کانال‌های فاضلاب، تنگه‌ها و... که به ظاهر آرام‌اند دور شوید، زیرا به‌طور ناگهانی و بدون هشدار باعث ایجاد سیل می‌شوند. همچنین وقتی احتمال وقوع سیل را می‌دید، از عرض و سواحل رودخانه‌ها و پل‌های آن عبور نکنید.
- یکی از مسائل مهم هنگام سیل، آب‌های آلوده است که مشکلات زیادی ایجاد می‌کنند. در آب‌های در حال جریان راه نروید، سرعت آن ممکن است باعث به‌هم خوردن تعادل و افتادن شما در آب آلوده شود. این آب‌ها، آلوده به روغن، گازوئیل و آب فاضلاب هستند. همچنین احتمال دارد در تماس با خطوط نیروی برق جاری برق باشند اما در عین حال در مناطق آب گرفته توقف نکنید حتی اگر هوا بارانی نباشد.
- اما اگر برای بیرون آمدن از منطقه ناچار به گذشتن از میان سیلاب هستید، یک چوب‌به‌عنوان عصا همراه داشته باشید که بتوانید تعادلتان را حفظ و عمق زمین را هم بررسی کنید.
- هنگام سیل، وقت گذشتن از پل‌های چوبی سست روی رودخانه‌ها نیست. احتیاط کنید.
- مراقب مارها و خزندگان دیگر که در سیل از لانه‌های خود خارج می‌شوند باشید. گودال‌های ایجاد شده از سیلاب شرایط مطلوبی را برای حشرات ایجاد می‌کنند، از آنها دوری کنید و بر در و پنجره محل اقامت‌تان توری نصب کنید.
- پس از وقوع سیل برای حفظ سلامت خود به دلیل احتمال شیوع بیماری‌های عفونی



مرکز تماس ایران خودرو ۰۹۶۴۴۰
www.ikco.ir

Runna

راه تو را می‌خواند...

برای اطلاع از شرایط فروش متنوع محصولات ایران خودرو به نمایندگی‌های مجاز ایران خودرو مراجعه فرمایید. آخرین اخبار ایران خودرو را در: www.ikcoexpress.ir بخوانید.

بانک پارسیان

درخشش پیایی بانک پارسیان در هفدهمین رتبه بندی IMI100

بانک پارسیان در جمع ۱۰ شرکت برتر ایران

مقام اول بانک‌های خصوصی

مقام سوم میان بانک‌ها «شاخص فروش»

۱۳۹۳

نوروز پارسیان مبارک