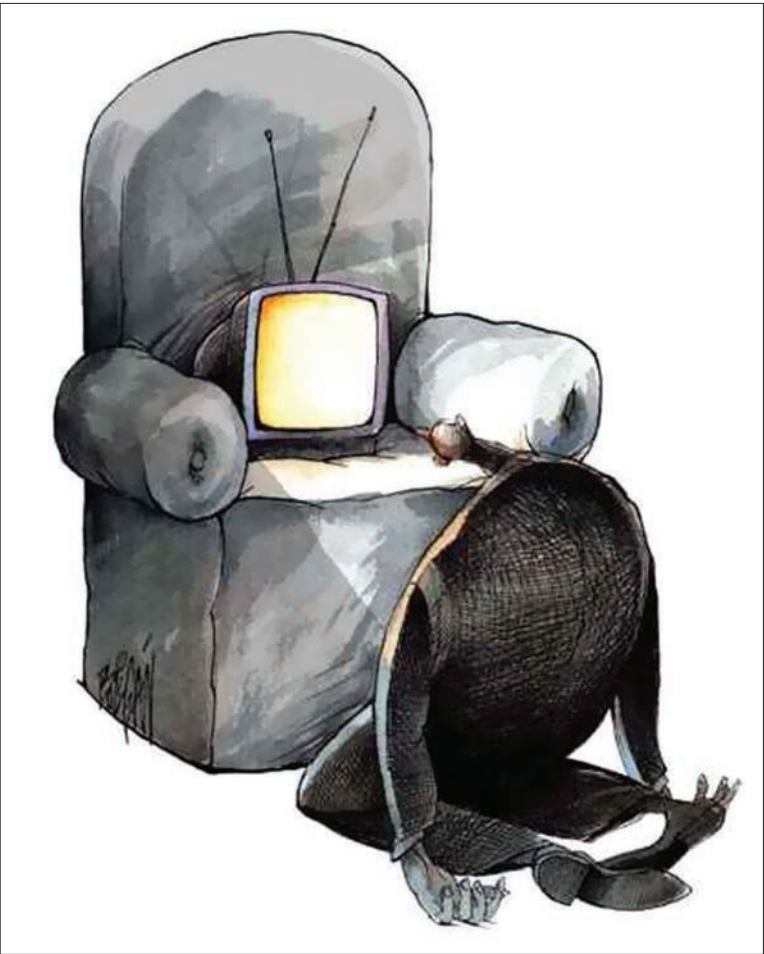


## هشدار

## سالمندان ایرانی، در حال تغییر سبک زندگی جوانان هستند



از حضور پدر بزرگ یا مادربزرگی که ناتوان هستند خسته شده‌اید؟ بارها شده که تصمیم گرفته‌اید آنها را رها کنید؟ آیا در گذشته هم همین کار را می‌کردند. افراد خانواده، بزرگترها را رها می‌کردند؟ نگهداری از سالمندان تا شاید همین ۲ دهه اخیر، وظیفه بدیهی خانواده‌ها و جوان ترها پنداشته می‌شد، اما در دهه‌های اخیر ارزش‌های اجتماعی و به دنبال آن سبک زندگی ایرانیان، تغییر یافته است. چه شد که ارزش‌های سنتی در میان طبقه متوسط شهری روز به روز بی‌اعتبارتر می‌شوند. شاید با توجه به وضع بد اقتصادی در سال‌های اخیر و اشتغال بیش از پیش زنان، خانواده‌ها دیگر امکان نگهداری از والدین سالمند خود را ندارند. اگر زنان، خانه‌دار بودند شاید بیشتر راغب به نگهداری آنان بودند. اما دیگر خانه محل استراحت و فراغت نیست. همه عناصر خانواده به‌قدری پر مشغله شده‌اند که راه سکون و آرامشی نیست!

در ارزیابی جامعه‌شناسانه، همواره تمرکز ویژه‌ای بر گروه‌های ضعیف اجتماعی مانند کودکان محروم، جوانان بیسکار، زنان تحت ستم، گروه‌های مورد تبعیض و... وجود دارد. خانواده در بسیاری از مواقع با این آسیب‌ها مواجه و در صدد رفع آن برمی‌آید، اما تمرکز روی سالمندی و سالمندانی که ریالی درآمدی ندارند، سخت است.

سالمندان یکی از گروه‌های اجتماعی به حاشیه رانده شده‌اند که اگر نتوانیم بگویم یکسره فراموش شده‌اند، بلکه دست کم گروه خاموشی هستند که با بیشترین ناامنی‌ها مواجه‌اند. یک خطر بسیار مهم این است که این معضل، در رفتار نسل بعدی نیز تأثیر می‌گذارد. هر انسانی اگر حس کند که در دوران کهنسالی از استاندارد حداقلی برخوردار نخواهد بود، تلاش می‌کند تا جوان استی با آن کشور خارج شود تا شرایط پیری را در کشوری با ایمی کافی به‌سز برسد، یا بخش مهمی از توانایی‌های دوره جوانی و میانسالی را - که می‌تواند برای کارایی بیشتر در حوزه اجتماعی و اقتصادی به کار رود - به ایجاد امکانات شخصی اختصاص دهد تا بتواند

دوران پیری را با آن بگذرانند.

به این ترتیب، علاوه بر این که گروه بزرگی از مردم، با استرس، ناامیدی و نگرانی از فراموش شدنگی سروزگار دارند، جامعه از منظر دیگری نیز با آسیب مواجه خواهد شد: حس نگرانی از شرایط نامن

زندگی در کهنسالی، ضمن این که خود یک آسیب اجتماعی است، کارایی اقتصادی دوران جوانی و میانسالی را با رفتاری محافظه‌کارانه برای دوران پیری جایگزین می‌کند تا فرد مطمئن شود در دوران سالمندی می‌تواند گلیم خود را از آب بیرون

## عکس نگاری مشارکتی

شما خواننده گرامی می‌توانید بر اساس عکس چاپ شده در این بخش و بر مبنای اطلاعات مندرج روی عکس، هر گونه توضیح، ترجمه و خاطره‌ای را برای ما ارسال کنید. ماه دیگر در همین روز و با همین شماره، این عکس مجدداً منتشر و مطالب رسالی شما به همراه آن چاپ خواهد شد. ایمیل: khanevadeh.shahrvand@gmail.com

**I shouldn't have to experience this**

**Article 38**  
Children in war zones should receive special protection. Children under 16 are not allowed to join the army.

The UN Convention on the Rights of the Child is for all children and young people under the age of 18 years.

www.unicef.org/nz

دیدن صحنه‌های جنگ حق این کودکان نیست

## نگاه ویژه

تجربه‌هایی برای گذران اوقات فراغت شما  
اول ۵ ساعت بخوابید تا بعد!

برای گذران اوقات فراغت خود چه خوابی دیدماید؟ سوژه‌ای ندارید؟ دوست دارید بدانید که آن سوی دنیا چه می‌کنند؟ آیا فکر می‌کنید روش‌های گذران اوقات فراغت متفاوت است؟ دوست دارید از تجربیات دیگران استفاده کنید؟ در آلمان بسیاری از مردم فعالیت‌های گوناگونی در اوقات فراغت خود انجام می‌دهند، خود را با کامپیوتر مشغول می‌کنند، کتاب می‌خوانند، ورزش می‌کنند و به نوازندگی یا ساز می‌پردازند. ۷۰ درصد نوجوانان و جوانان آلمانی به‌طور مرتب و مستمر ورزش می‌کنند، اما فقط ۱۵ درصد مردم بالای ۶۵ سال فراغت مرتب و منظمی دارند. ۴۰ دقیقه در روز تلویزیون تماشا می‌کنند. در فرانسه ۱۸۰ فرستنده تلویزیون وجود دارد که ۴ فرستنده، دولتی و سراسری و بقیه فرستنده‌های محلی و خصوصی هستند. البته مردم فرانسه بیشتر به تماشای برنامه‌های آموزشی باهوشی مبادرت می‌ورزند. از دیگر گونه‌های گذران اوقات فراغت مردم فرانسه شرکت در جشن‌های متعدد و شاد است که به مناسبت مختلف برگزار می‌کنند. همچنین بازدیدها از موزه‌ها و مکان‌های تاریخی زیادی که در فرانسه وجود دارد از زمره تفریحات مردم فرانسه است. ژان کشوری توسعه‌یافته و صنعتی است که به ساعات طولانی کار مشغول است، میانگین خواب مردم این کشور در شبانه‌روز ۵ ساعت است که این رقم، نشان دهنده زندگی پر تنش و کاملاً صنعتی است. طی چند دهه اخیر، دولتمداران ژاپنی سیاست‌هایی را مورد شکل دادن استفاده می‌کنند، بدون دریافت وجه یا انتظار پدیده کمی، عده‌ای به جمع‌آوری تمبر یاسکه می‌پردازند. تربیت حیوانات خانگی مثل پرندگان یاسک یا غنچه‌ای و گل کاری نیز رواج دارد. در فرانسه هر خانواده در سال به‌طور متوسط ۱۵۰۰ دلار صرف فعالیت‌های فرهنگی، گذران اوقات فراغت، ورزش و فراغت مردم می‌کند که این مبلغ ۷۵ درصد درآمد سالانه هر نفر است. ۳۵ درصد مردم فرانسه به‌طور مرتب ۲۳ میلیارد نسخه روزنامه در سال منتشر می‌شود. از

دوای مانع بزرگی برای استقلال می‌دانند، حتی برخی فکر می‌کنند گرفتار شدن در چارچوب خانواده و تعهداتی که این موضوع ایجاد می‌کند، مانع از رسیدن به بسیاری از آرزوها و آرمان‌های آنان می‌شود. بنابراین ازدواج نمی‌کنند یا به پنهان‌های مختلف حاضر به قطع ارتباط زناشویی می‌شوند. نگرش و طرز تفکر دختران امروز با هم‌تایان آنان در دهه گذشته دگرگونی اساسی یافته است. آنان خواسته‌ها و عواملی را مدنظر قرار می‌دهند که در نگاه دختران دپروز ارزش محسوب نمی‌شود. تورم اقتصادی حاکم بر جامعه و خواسته‌هایی که زنان از مردان دارند باعث می‌شود پسران از ازدواج سر باز زنند، در این اوضاع دختران وارد بازار کار می‌شوند تا سربار خانواده نباشند. اداره بهداشت عمومی آمریکا طی تحقیقاتی علمی درباره ارتباط سلامت روان و ازدواج به این نتیجه رسیده است که بین «سلامت روانی» و «ازدواج» ارتباط معناداری وجود دارد و افراد متأهل در مقایسه با افراد مجرد در وضع بهتری از سلامت روانی قرار دارند و درصد کمی از آنان به بیماری‌های روحی و روانی مبتلا می‌شوند. این نهاد سلامت و بهداشت روانی، آنس، آرامش و جایگاه شغلی و اقتصادی را از دیگر مزیت‌های ازدواج می‌داند. در ایران اما دختران مجرد از این به بعد می‌توانند مادر محسوب شوند. این موضوع از یکسو اگر چه برای بچه‌هایی که به فرزندخواندگی پذیرفته می‌شوند خوب است اما باید دید که در گسترش پدیده دختران مجرد نیز نقش دارد. همان طور که می‌دانید شرایط واگذاری کودکان، به خانواده‌های متقاضی در قانون جدید فرزندخواندگی نسبت به گذشته تسهیل شده است به طوری که با اجرائی شدن این قانون ۵۰ درصد کودکان تحت پوشش سازمان بهزیستی به فرزندخواندگی سپرده می‌شود و همچنین دختران مجرد بالای ۳۰ سال نیز می‌توانند با پذیرفتن یک کودک ک دختر، طعم مادر شدن را بچسند.

## دختران مجرد

## ازدواج برای استقلال یا طلاق برای استقلال!



اکثر این دختران حمایت‌های قانونی و سیاست‌های اجتماعی را تبعیض آمیز و ناکافی می‌دانند. نداشتن مسکن مستقل و وجود نگرش‌های افراطی و اشتباه در مورد زندگی مستقل زنان مجرد، از مشکلات دختران بی‌همسر است که شغل و درآمد کافی برای اداره زندگی همراه شده و جنبه‌های گسترده‌تری به خود می‌گیرد.

نداشتن مسکن مستقل، وجود نگرش‌های افراطی و اشتباه در مورد زندگی مستقل دختران بی‌همسر است که با مشکلاتی از قبیل نداشتن شغل و درآمد کافی برای اداره زندگی همراه شده و جنبه‌های گسترده‌تری به خود می‌گیرد.

خانواده‌ای برونگرا، معاشرتی با داشتن خانواده فقیر، مشکل دار، متعصب یا گسسته و پریشان، مجال و فرصت ازدواج برایشان فراهم نشده است. در نتیجه به‌رغم تمایل و آمادگی شخصی باید همچنان مجرد باقی بمانند، از سوی دیگر وجود برخی سنت‌ها و آداب و رسوم مانند ازدواج دختران به ترتیب سن، لزوم موافقت پدر برای ازدواج، داشتن جهیزیه کامل، مهریه بالا و... را نیز می‌توان از عوامل مؤثر در ازدواج نکردن دختران برشمرد.

## برای مقابله با زورگیری، طلا نخرید!

انواع کالاهای جذاب را در اختیار و مایملک خویش داشته باشند و پول، ارزش غالب می‌شود؛ آنهایی که احساس می‌کنند از راه قانونی نمی‌توان به مادیات رسید، متوسل به راه‌های غیرقانونی می‌شوند تا به مادیات برسند.

شاید تا وقتی، بیبکاری بر طرف و اشتغال ایجاد نشود و فقر در جامعه به‌طور گسترده وجود داشته باشد درصد مجرمان نیز افزایش می‌یابد و این کاهش شکاف طبقاتی و افزایش قدرت خرید مردم است که باعث می‌شود فقر در جامعه کمتر شود. چند وقت پیش رسانه‌ها مصاحبه‌ای با یک زورگیر به اسم سعید کرده بودند. سعید با این که ۲۴ سال بیشتر نداشت، ۱۲ بار سابقه کفبری داشته و بیش از ۱۱۰ نفر از او به اتهام زورگیری شکایت کرده بودند. براساس گفته‌های شاکیان، سعید بیش از ۴۰ فقر آنها را با چاقو مجروح کرده بود. او برای انجام این جرایم باندی ۱۳ نفره تشکیل داده و هدایت می‌کرد... بدین‌طی تغییر زورگیری زورگیری می‌کردی به امری سازمان یافته می‌تواند اثرات تخریبی فراوانی بر امنیت خانواده بگذارد. اما چاره کار کجاست؟ خانها دیگر طلا نخرند؟ نهادهای امنیتی فعال تر شوند شکاف طبقاتی برطرف شود؟ چه؟

موتورسیکلت مشکوک شدم؛ به همین خاطر سریعاً به سوی خانه بازگشتم که دیدم موتور در ابتدای کوچه ایستاده است. به سرعت اقدام به باز کردن در خانه کردم که ناگهان یکی از موتورسواران که پشت خودرویی مخفی شده بود خودش را به من رساند و با گذاشتن دست روی دهانم سعی کرد تا مرا به زور وارد خانه کند که با مقاومت و فریادهای من، همسایه‌ها به کمک من آمده و آنها به سرعت از محل متواری شدند.

ولابد نمونه‌هایی از اعتراضات مجرمان را نیز شنیده‌اید؛ اگر سوژه داخل پیاده‌رو بود، یک نفر از موتور پیاده می‌شد و پس از چنگ زدن گردنبدن انجام مسرتقت، به سرعت روی موتور که چند متر جلوتر ایستاده بود می‌پریدیم و به سرعت از محل دور می‌شدیم؛ اگر سوژه را داخل خودرو شناسایی می‌کردیم، ابتدا از پشت‌سر اقدام به ایجاد تصادف ساختگی از طریق زدن موتور به خودرو می‌کردیم تا سوژه برای بررسی تصادف از خودروش پیاده شود

این طلا چیست که باید خرید و آویزانش کرد و رفت در خیابان، آن را به هر کسی نشان داد تا دست آخر، آدم را خفت کنند و زورگیری و... در ایران به طلا هنوز به‌عنوان یک کالای سرمایه‌ای نگاه می‌شود، کالایی که با خرید آن و پس از آن با فروش شاهد بازگشت سرمایه با حتی سود تا چند برابر هستیم. آن وسط‌ها هم ابزار بزدان و نشان دادن جایگاه مالی افراد خانواده‌ها.

لا بد این روزها خاطراتی از این دست را که نشانه خطرناکی برای همه هست خواننده‌اید؛ به‌همراه همسر در حال بردن یک تخته فرش به داخل ساختمان بودیم که ۳ رشتین یک دست‌تگاه موتورسیکلت به منزل کمک کردن برای لابردن فرش، وارد حیاط بمانند؛ ناگهان آنها با تهدید چاقو به سمت من و همسر حمله‌ور شده و اقدام به سرقت طلا و جواهرات من کردند؛ در حالی که همسر با آنها درگیر شده بود، آنها به شدت او را زیر مشت و لگد گرفته بودند و من نیز برای نجات جان همسر، با فریاد زدن از همسایگان درخواست کمک کردم که همسایه‌ها متوجه موضوع شده و به کمک ما آمدند.

با یک نمونه دیگر؛ برای انداختن زباله به سر کوچه رفتن بودم که به رفتار ۳ رشتین یک دست‌گاه

## اقتصاد منزل

## کول تخفیف‌ها رو نخورید!

طاهره یلفانی | روزنامه‌نگار

اون جنس نصف یا یک سوم قیمتی باشه که به فروش میرسه، به هر حال به دلیل تقاضای مردم و احتیاجات هر فصل شما مجبورین کالای مورد نظر تون رو با بالاترین قیمت بخرین! این در حالی هستش که پایان هر فصل قیمت‌ها به‌طور باور نکردنی شکسته میشه، بین خودمون بمون، فروشنده‌ها، طی فصل سود کافی خودشون رو کردند و حالا اجناس باقی‌مونده رو با نازل‌ترین قیمت به فروش می‌سونن. در مقابل وظیفه شما چیه؟ شما هم اگه وارد مغازه‌ها شدین و احتیاج کین و دست‌نگهدارین، پول، پول میارو بی‌پولی، بی‌پولی! این جوری بود که من نوستنم، پولامو جمع کنم تا باهاش تونسم اون چیزی رو که لازم دارم بخرم. حتی اگه تخفیف هم بهش نخورده باشه فروشنده هم بگه، چونه‌ی چونه!

«همه چیز تا نیمه اسفند با ۷۰ درصد تخفیف به فروش می‌رسد»، «انواع لباس‌های زنانه و مردانه با تخفیف استثنایی»، «فقط تا آخر هفته فرصت دارید! بزرگ تخفیف ۵۰ درصدی ما استفاده کنید»... و حتماً با خیال عظیمی از این دست تبلیغات، این روزها مواجه‌شدین. به‌حدی خبرها و پیام‌ها داغ تبلیغاتی پشت سرهم شما رو محاصره کرده بوق کردند که شما رو وایرتون دایم به گوش می‌رسه، که قیمت به فروش می‌سونن. در مقابل وظیفه شما بی‌غلت نیست، حتماً با خودتون میگرد چرا نخرم وقتی این همه قیمت‌ها پایین و ارزونه؟ و با همین کین و دست‌نگهدارین، پول، پول میارو بی‌پولی، وسایلی که از نظر تون قیمتش پایین، در حالی که شاید اصلانایز یا به‌اون وسیله‌نداشته‌باشین. بلکه فروشنده‌گان محترم از اوایل هر فصل قیمت اجناسشون رو بالا می‌برن که شاید قیمت اصلی