

تغذیه

تأثیر قهوه در پیشگیری از سرطان

پزشکان معتقدند مصرف قهوه می‌تواند خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم را در زنان کاهش دهد.

در این بررسی پزشکان با بررسی اطلاعات مربوط به بیش از ۴۵۶ هزار زن، عادات غذایی ۲۸۰۰ نفر از آنان را که به سرطان مخاط رحم مبتلا بودند مورد ارزیابی قرار دادند و در نهایت مشخص شد زنانی که روزانه ۴ فنجان قهوه مصرف می‌کنند نسبت به آنهایی که کمتر از یک فنجان در روز قهوه می‌نوشند ۱۸ درصد کمتر در معرض ابتلا به سرطان مخاط رحم هستند.

«میلیسا مری» از کالج سلطنتی لندن که سرپرستی این مطالعه را بر عهده داشته، گفت: مشاهده این نتیجه که مصرف میزان بیشتری از قهوه با کاهش خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم ارتباط دارد، موضوعی دور از ذهن نبود چرا که با نتایج به دست آمده در مطالعات پیشین مطابقت بوده است.

مریت همچنین افزود: در این بررسی ۸۴ ماده خوراکی و مغذی مورد ارزیابی قرار گرفت که بیشترین مواد غذایی آزمایش شده، ارتباط پیوسته‌ای با خطر سرطان مخاط رحم نداشتند. در این مطالعه نیز رابطه علت و معلولی بین



نوشیدن قهوه و کاهش خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم مشخص نشده است.

به گزارش هلت دی نیوز، پزشکان انگلیسی به‌طور قطع نمی‌دانند چرا مصرف قهوه خطر ابتلا به این سرطان را کاهش می‌دهد هر چند این احتمال وجود دارد که قهوه با تغییر در نسبت هورمون‌ها سطح استروژن را در بدن کاهش داده و در نتیجه احتمال ابتلا به سرطان را بکاهد. به گفته پزشکان در صورتی که نسبت بین استروژن و پروژسترون تغییر کند و میزان استروژن بیشتر شود، خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم افزایش می‌یابد.

پوست و مو

شیوع چین‌چروک زودرس در مردان

دکتر امیر هوشنگ احسانی

متخصص پوست و مو

شیوع زودرسی و عادات‌های روزانه عاملی مهم در پیر شدن زودرس ظاهر افراد است. در سن میانسالی بازسازی سلول‌ها کاهش می‌یابد و کم‌کم اثرات آسیب‌های ناشی از آلودگی، استعمال دخانیات و نور خورشید روی پوست ظاهر می‌شوند. این امر باعث می‌شود فیبرهای کلاژن شل و در نتیجه پوست با چین و چروک مواجه شود.



رژیم‌های غذایی غیراستاندارد و مداوم باعث پیری زودرس پوست می‌شود چرا که این رژیم‌ها اغلب همراه با بالا رفتن، کشیدگی پوست، کاهش قابلیت ارتجاع پذیری پوست و پایین آمدن وزن همراه با ایجاد چین و چروک و شل شدن مداوم پوست می‌شود. بهترین حالت کاهش وزن و محافظت همزمان پوست کم کردن نیم کیلو در هفته است. مردان بیش از زنان در معرض چین‌چروک زودرس قرار می‌گیرند. نور خورشید باعث تولید رادیکال‌های آزاد در پوست و از بین رفتن سلول‌های پوستی کلاژن‌ساز که پوست را نرم، لطیف و فاقد چروک نگه می‌دارد، می‌شود. بنابراین با توجه به این که مردان بیش از زنان در معرض نور خورشید هستند، می‌توانند با چین‌چروک زودرس مواجه شوند.

اهمیت نوشیدن آب با بالاتر رفتن سن افزایش می‌یابد. افزایش سن باعث نازک‌تر و خشک‌تر شدن پوست می‌شود. بنابراین نوشیدن آب کافی در روز به حفظ طریقت سلول‌های پوستی کمک می‌کند. خشکی شدید پوست ناشی از آلودگی، آرایش نامرغوب، خواب ناکافی، مصرف داروهای اعصاب، دخانیات و استرس از عوامل تأثیرگذار در بروز چین‌چروک زودرس است که بیشترین تأثیر را می‌تواند در پوست دست، صورت و گردن مشاهده کرد.

بالا رفتن سن باید از یک برنامه مراقبتی پوست بهره برد. استفاده از داروهای نگهدارنده پوست، لیزر جوان‌سازی، تزریق بوتاکس و لایه برداری از جمله فعالیت‌هایی است که افراد برای مقابله با چین‌چروک اقدام می‌کنند اما هیچ‌یک دارای تأثیر مداوم مراقبت طبیعی نیستند.



مطالعه محققان نشان داد

عفونت ریه با سیگار الکترونیکی

زنان باردار، سالمندان، کودکان و نوجوانان، آسیب‌پذیرترین اقشار جامعه در برابر دود سیگارهای الکترونیکی هستند. به‌ویژه این که تعداد نوجوانان سیگاری در سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۲ به دو برابر افزایش یافته است.

سیگار الکترونیکی وسیله‌ای است که استعمال دخانیات را شبیه‌سازی می‌کند. این وسیله که ظاهری شبیه به سیگار دارد، به واسطه تولید بخاراتی که بو و طعم شبیه به سیگار دارند، حس کشیدن سیگار را به مصرف‌کننده القامی کند. در کشورهای مختلف، قوانین متفاوتی دربار مصرف سیگار الکترونیکی وجود دارد و با افزایش ارزش بازار آن تا مرز ۳ میلیارد دلار، بسیاری از شرکت‌های بزرگ تولید سیگار به سرمایه‌گذاری در این حوزه مبادرت کرده‌اند.

این سازمان گزیننده‌های قانونی مختلفی از جمله ممنوعیت نصب دستگاه‌های فروش خودکار سیگار اماکن عمومی، توقف فروش تنباکو شیرین و طعم‌دار و همچنین ممنوعیت تبلیغات در خصوص منافع استفاده از سیگارهای الکترونیکی (از جمله کاربرد آن در ترک سیگار) را پیشنهاد کرد.

بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، دود حاصل از سیگارهای الکترونیکی صرفاً بخار آب نیست، بلکه حاوی نیکوتین و ذرات معلق است که انتشار آن در محیط‌های بسته می‌تواند به سلامت افراد آسیب وارد کند.

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

آمارها چینی گویند تحقیقات نشان می‌دهد که میزان رادیکال‌های آزاد سیگار الکترونیکی، فقط یک‌دصد کمتر از دود سیگار

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

آمارها چینی گویند تحقیقات نشان می‌دهد که میزان رادیکال‌های آزاد سیگار الکترونیکی، فقط یک‌دصد کمتر از دود سیگار

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

آمارها چینی گویند تحقیقات نشان می‌دهد که میزان رادیکال‌های آزاد سیگار الکترونیکی، فقط یک‌دصد کمتر از دود سیگار

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

آمارها چینی گویند تحقیقات نشان می‌دهد که میزان رادیکال‌های آزاد سیگار الکترونیکی، فقط یک‌دصد کمتر از دود سیگار

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

آمارها چینی گویند تحقیقات نشان می‌دهد که میزان رادیکال‌های آزاد سیگار الکترونیکی، فقط یک‌دصد کمتر از دود سیگار

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

مطالعه محققان دانشگاه جان هاپکینز در مرلند، دانشگاه علوم پزشکی تنسی و موسسه ملی بهداشت آمریکا نشان می‌دهد که سیگار الکترونیکی سبب عفونت ریه می‌شود.

به گزارش گاردین، مطالعه روی نمونه‌های حیوانی نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض بخار سیگار الکترونیکی، سبب آسیب ریه و منجر به عفونت می‌شود. بخار e-cigarettes حاوی رادیکال‌های آزادی (اتم‌ها و مولکول‌هایی که برای سلول‌ها سمی هستند) است و به ریه آسیب می‌زند.

سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

آمارها چینی گویند تحقیقات نشان می‌دهد که میزان رادیکال‌های آزاد سیگار الکترونیکی، فقط یک‌دصد کمتر از دود سیگار

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

آمارها چینی گویند تحقیقات نشان می‌دهد که میزان رادیکال‌های آزاد سیگار الکترونیکی، فقط یک‌دصد کمتر از دود سیگار

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

آمارها چینی گویند تحقیقات نشان می‌دهد که میزان رادیکال‌های آزاد سیگار الکترونیکی، فقط یک‌دصد کمتر از دود سیگار

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که این عارضه در صورت بروز آنفلوآنزا و ذات‌الریه جدی‌تر می‌شود. برخی افراد سیگار الکترونیکی را جایگزین سالمی برای سیگار می‌دانند در حالی که سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، سازمان بهداشت جهانی (WHO) و انجمن تنفس اروپا به هیچ‌عنوان این ادعا را قبول ندارند و سیگار الکترونیکی را جایگزین مطمئن سیگار نمی‌دانند.

آمارها چینی گویند تحقیقات نشان می‌دهد که میزان رادیکال‌های آزاد سیگار الکترونیکی، فقط یک‌دصد کمتر از دود سیگار

معمولی است. تحقیقات انجام‌شده در مورد موش‌هایی که در معرض e-cigarettes قرار دارند نشان می‌دهد: سطح استرس اکسیداتیو (آسیب‌وارد شده به دلیل رادیکال‌های آزاد) در این موش‌ها بیشتر است. در صورت ابتلا به عفونت پنومونی استرپتوکوکی، باکتری‌های ریه‌افزایش می‌یابد. در صورت بروز آنفلوآنزا، شاخص بیماری شدیدتر و احتمال مرگ‌بیشتر است.

تعداد ماکروفاژهای ریه در این موش‌ها بیشتر است. سطح ماکروفاژهای ریه افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند، بیشتر از حد نرمال است. ماکروفاژ یک نوع از سلول‌های سفید خون است که سلول‌های اسپیدیبه و مرده را حذف می‌کند.

مطب

جرم‌های روی دندان‌ها و خطر ابتلا به سرطان

رئیس سبزه‌همین کنگره بین‌المللی جراحان دهان، فک و صورت ایران نسبت به زخم‌های دهانی که منجر به سرطان می‌شود، هشدار داد.

دکتر عباس کریمی با اشاره به این که سبزه‌همین کنگره بین‌المللی انجمن جراحان دهان، فک و صورت ایران هم‌زمان با پنجمین همایش ایمپلنت خلیج فارس و سومین جشنواره محققان جوان از ۵ تا ۸ اسفندماه ۱۳۹۳ در هتل المپیک تهران برگزار می‌شود، اظهار داشت: هدف از برگزاری کنگره امسال، افزایش دانش و آشنایی با روش‌های جدید جراحی و استفاده از آموزش و تجربه استاید برجسته خارجی برای کاهش عوارض بیماری‌ها و ضایعات ناحیه دهان، فک و صورت است.

رئیس سبزه‌همین کنگره بین‌المللی جراحان دهان، فک و صورت ایران افزود: حیطة کاری ما در ناحیه دهان، فک و صورت بسیار وسیع است و شامل اعمالی است که متعاقب شکستگی‌های فک و صورت انجام می‌پذیرد که بیشتر به دلیل تصادفات جاده‌ای است که عمده اعمال همکاران ما را تشکیل می‌دهد و بحث دیگر جراحی



ضایعات داخل دهان، جراحی‌های دندان‌های نهفته، کارگزاری ایمپلنت‌های دندان، جراحی ناهنجاری‌های مادرزادی ناحیه فک و صورت و همچنین جراحی‌های سرطان‌های ناحیه فک و صورت است.

کریمی گفت: شایع‌ترین سرطان ناحیه دهان، فک و صورت سرطان سلول‌های سنگفرشی مخاط دهان است که حدود ۹۰ درصد سرطان‌های ناحیه فک و صورت، سرطان سلول‌های سنگفرش مخاط دهان هستند و این سرطان عوامل ایجادکننده دارد از جمله مصرف دخانیات که احتمال ایجاد سرطان را افزایش می‌دهد، مصرف مشروبات الکلی یا هر چیزی که مخاط دهان را تحریک کند مانند استفاده از دست دندان‌هایی که خوب ساخته نشدند و در دهان لق هستند و ممکن است به مرور زمان به دلیل لقی ایجاد زخم کنند که اگر این دست دندان درست نشود در دراز مدت ممکن است منجر به سرطان شود.

وی هر عاملی که منجر به تحریک مخاط دهان شوند از جمله سیگار، الکل و همچنین مصرف متداوم مواد غذایی تند و تیز را عامل اصلی در ایجاد سرطان دانست و گفت: دندان‌هایی که بنا به دلایلی شکسته‌اند و یک تیزی در دندان ایجاد شده است که این تیزی باعث زخم در زبان می‌شود و اگر آن دندان درمان نشود در دراز مدت ممکن است این زخم به سرطان تبدیل شود بنابراین این سرطان که شایع‌ترین سرطان‌های ناحیه فک و دهان است خودش را با یک زخم نشان می‌دهد و زخم در مراحل اولیه بدون درد است و متأسفانه مریض به پزشک مراجعه نمی‌کند و به مرور زمان هم این زخم از بین نمی‌رود و خیلی مواقع مردم این زخم‌ها را آفت اشتباه می‌گیرند ولی آفت که شایع‌ترین ضایعه مخاطی دهان است اگر هیچ درمانی هم انجام نشود ظرف یک تا دو هفته خود به خود خوب می‌شود ولی زخمی که در دهان به وجود آمده است بعد از یک تا دو هفته خوب نمی‌شود و حتی با برطرف کردن عامل ایجاد زخم باز زخم خوب نمی‌شود، بنابراین بیمار حتماً باید به متخصص مربوطه مراجعه کند تا این زخم بیشتر مورد بررسی قرار گیرد.

کریمی عنوان کرد: یک عامل دیگری که می‌تواند این سرطان‌ها را افزایش دهد، عدم رعایت بهداشت دهان و دندان است مثل افرادی که خیلی جرم روی دندان‌شان دارند یا دندان شکسته دارند یا دست دندان‌های خوبی داخل دهان ندارند در معرض ابتلا به سرطان هستند.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: اگر این سلول‌های سنگفرشی مخاط دهان زود تشخیص داده نشده و به موقع درمان نشوند، به مرور زمان خیلی بزرگ می‌شوند و ایجاد مشکل برای غذا خوردن و حتی نفس کشیدن می‌کنند و این سرطان‌ها اگر به موقع درمان نشوند غدد لنفاوی گردن را درگیر می‌کنند و اگر باز درمان نشوند سایر نقاط بدن را درگیر می‌کنند، بنابراین پیشگیری این سرطان‌ها خیلی مهم است و هر زخمی که در دهان وجود دارد باید جدی گرفته شود و افراد باید به متخصص جراح فک و صورت مراجعه کنند.

تابوی سلامت

به گفته محققان، افراد بزرگسالی که چاق هستند یا اضافه وزن دارند، مستعد ابتلا به سرطان مری بوده و علت احتمالی آن نیز ریفلاکس اسید است که در طول زندگی افراد چاق آنها را درگیر می‌کند.

سامانه پیام‌کوتاه ۰۹۷۰۰۳۰۰