

روان

عوارض برگار استرس بر ارگان‌های بدن

رئیس انستیتور واپزشکی تهران گفت استرس آثار جسمی متعددی ایجاد می‌کند...



نسخه‌ای برای بهبود عملکرد سیستم بدن

سبزیجات و ادویه‌های شفابخش

مطالعات انجام شده در اینجمن تغذیه آمریکا نشان داده که سبزیجات و ادویه‌ها نقش مهمی در بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن دارند...

برای افرادی که فشار خون بالایی دارند می‌تواند تأثیر ادویه‌ها در احساس سرگیاهی زمانه که از این طعم‌دهنده‌ها می‌شود...

مطب

از استرس دور باشید تا چشم‌هایتان سالم بماند

توجه به زندگی سالم و دوری از استرس‌ها علاوه بر رعایت بهداشت، باعث بهتر شدن کارایی چشم می‌شود...



تندرستی

توصیه به ورزش با یابن مناسب با شرایط هر فرد باشد

محققان انگلیسی با اشاره به این که توصیه به ورزش با یابن مناسب با شرایط هر فرد باشد...

ضرورت حفظ باروری مردان

عشو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری این سینا گفت با توجه به این که مسأله کم‌تولیدی از ناحیه بیضه‌ها بررسی و معاینه قرار گیرند...

ضرورت حفظ باروری مردان

عشو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری این سینا گفت با توجه به این که مسأله کم‌تولیدی از ناحیه بیضه‌ها بررسی و معاینه قرار گیرند...

Advertisement for 'Atak' (آتاک) featuring a large image of a family and text about health and family well-being.

تغذیه

مصرف سبوس؛ لاغری

[کافرشان] تغذیه مرکز بهداشت تهران گفت که مصرف سبوس به علت جذب آب توسط آن در دستگاه گوارش، سبب ایجاد جسی سبوس در فرجه‌ها می‌شود...