ماخواننده گرامی می توانید بر اساس عکس چاپ شده در این بخش و بر مبنای اطلاعات مندرج روی عکس هر گونه توضیح، ترجمه و خاطره ای رابرای ماار سال کنید، ماه دیگر در همین روز و باهمین شماره ، این عکس مجددا منتشر و مطالب ارسالی شمایه همراه آن چاپ خواهد شد.ایمیل. khanevadeh shahrvand@gmail.com

عکس نگاری مشار کتی

# خانوادههای ایرانی شادی را گم کرده اند؟!

ـت، همه با آن موافق هســ ضرورتهای وجودیاش می گویند ولی همین که کار به مصادیق واجرامی رسداماوا گرهاو تفسیرهاشروع می شود. کارشناسان مسائل اجتماعی تاکنون بارهساز ضرورت مهندسی شادی، در جامعه به م ہ ہے ۔ ہے ۔ ہے۔ مردمسخن گفتهاند.هرچندتحقیق.های.مستندومستدلی برخصوص شادى در جامعه انجام نشده امااكثر آمارهايي كه جامعه ایران را کم و پایین تر از میانگین های جهانی ارزیابی . کردهاند و در آخرین گزارش شــاد کامی مشاهده می شود، ایران رتبه ۱۱۵ رااز آن خود کرده است که جایگاه مناسبی

. در سالهای گذشته، بارها و بارها این جمله که «ایرانیان مردمُی شادنیستند»از گفتاُر ونوشُتار بسیاری از کار شناسان نقل شده است. در این بین هرچند شاد بودن یا نبودن بحثی کارشناسانه است اما به طور کلی می توان عوامل و متغیرهای کارشناسانه است دهای را در شادی یک فسر د و جامعه دخیل دانست عوامل و اسبایی که هر یک به نوبه خود می تواند زمینه بسترى مهم را براي تامين شادي يكفرد و جامعه فراهم

براساس مطالعات و پژوهش های بے شمار که در سراسر ر ب ---- و چرو-س-دی بی---ر ت عدر سرسر جهان صورت گرفته است، بی گمان باید پذیرفت که شادی و غم در زندگی اجتماعی؛ اقتصادی، فرهنگی و سیاســی نُسانها،تأثيراتعمدهاىداردوبسيارىًاز كشورُهادرجهت فزایش شادی همگانی و فردی برنامه ریزی هایی دقیق و علمی انجام دادهاند، زیرا جامعهای که شادی را تجربه کند، بهمراتب موفق تر و پویاتر خواهد بود. آنچه مشخص است، جامعه ايراني ازبسترها وبنيان هاى لازم جهت ابراز شادماني بهویژه به شکل گروهی و همگانی برخوردار نیست و علاوه بر این شیوههای شناخته شده و تعریف شده کمتری برای برین سیوستای سد و طریقت عمری بری شـــادمانیهای همگانی در کشــور وجود دارد ما کمتر یاد گرفته ایم چگونه شاد باشـــیم و چگونه این شادی به معنای اجحاف حقوق دیگران نباشد ما کمتر یاد گرفته ایم از اتفاقات کوچکاطراُفمان لذَتببریم این در حالی اُست که بی گمان شاد بودن یکی از شاخصه ها و بنیان های زندگی مطلوب در هر گروه و جامعهای به شمار می ود و به عبارت دیگر هر قدر مردم یک جامعه شادتر باشد، توان و پتانسیل بیشتری برای تلاش و حرکت رو به جلو خواهند داشــت. اما فقدان شادی های مختلف جامعه را در کجا می توان ترمیم کرد؟ أيابايد هميشه منتظر بود تامسئولان وبرنامه ريزان براى ما

دانشگاه کلمبیا هرساله میزان شادی مردم کشورهای

مختلف را اندازه گیری کرده و به رتبهبندی کشورها از نظر میزان شادی مردم آنها می پردازد. بر پایه آمار منتشر شده

سال ۲۰۱۳ (۱۳۹۲ خورشیدی) این دانشگاه از شادایی و

ن شاط اجتماعی، ایران در بین ۱۵۶ کشور جهان رتبه ۱۱۵ را دارد که به گفته کار شناسان، نسبت به سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۲

یُر کاهندهای داشتهاست. سال ۲۰۱۲ اما آمار موسسه گالوپ که برای ۱۲۴ کشور

نیا منتشر شد، مردم دانمارک توانستند برای چندمین پار ... منوان شادترین مردم دنیا را به دست بیاور ند، بعداز دانمار ک کشــورهای ســوند و کانادار تبههای دوم و سوم را به دست

أوردهاند رتبههای چهارم و پنجم هم متعلق به استرالیا و

مشخص از این کشورها ذکر شده است اما در نظر سنجی

منطقه، امـــارات متحده عربی در رتبه شـــانزدهم و قطر در رتبه هجدهم کشورهای شاد دنیا قرار دارند. در سال ۲۰۱۳

رب سید کالوپ گزارشی مبنی بر بررسی وضع خشنودی و خوشحالی در بین ۱۳۸ کشور منتشـر کرد که بنا بر این گزارش، عراق نخستین کشور غمگین جهان شناخته شده و

پسُ از عراق، کشورهای ایران، مصر، یونان و سوریه به تر تیبُ بهعنوان ناشاد ترین کشورهای جهان معرفی شده *ان*د.

ر را در نظر سنجی موسسه گالوپ از افراد پرسیده بودند آیا در روز قبل از نظر سنجی، آنها احساس عصبانیت، فشار روحی، غم، در دجسمی و نگرانی داشتهاند یا خیر. پس از

ر کی جمع بندی پاسخهای مثبت به این پر سشها، عَمَّکین ترین کشورهای جهان مشخص شدهاند، گالوپ در خبری که از

این نظر سنجی منتشر کرده، به ایرانیان حق داده تااحساس ۔۔ شـــادی نکنند و از بیکاری، نرخ بالای تــورم و تحریمهای جهانــی بهعنوان دلایلی نـــام بردہ که از نظر این موسســـه

مى تواند در احساس نكردن شادى مردم أيران موثر بوده

بحثشادى درحوزه جامعه شناسى اوقات فراغت قرار

بودُ و علت أنَّ به گفته مُوسسه گالوپ، نبُودُ أمار

این موسسه، ایران بین ۱۵۵ کشور رتبه هستادو -ت. این در حالی است که در بین کشورهای

و به ۱۳۰۰ م. ت گالوپنامی از کشورهای ایران و برخی از کشور های دیگر از حمله قزاقستان، سور به و سودار

رده ایرانسی همچنان جایگاه اثر گذار خودراحفظ کرده است. بەرغم تمام تغییسرات رخ دادہ در نهاد خُانــواده، همچنان شــاهداین واقعیت هستیم که رفاه، آسایش و . آرامش انسـان ایرانی، تولید نسل در راسن استان برانی او بید سان در جامعه ایرانی ارزشهای فرهنگهای . اصیل یادگیــری و یاددهی، فرآیند رشــد، فرآیندهای انتقال داراییها . ، امـــوال، جامعەپذىرى س اُسكالُ گوناگون ديگرُ جامعهپذيريُ

وبهطور كلى رشدانسان وشخصيت ايراني همچنان به نهاد مأهنوز بسياري ازنيازهاي اساسي واوليه خودمان اعماز

تغذیه،اوَقُاتفْراغَت، تَفریُح،امنیت،آسایش،نیازهای مربوط به مناســبات اجتماعی، یادگیری زبان،الگوهای ارتباطی،

چەنقشىراايفامىكند؟ ر . نیازها، آیینها و رسوم خانوادگی، جایگاه نهاد خانواده در بین نهادهای دیگر اُقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و بهطور کلی تمام ابعاد این نهاد در یک سده گذشته تغییر كردهاست.باوجودهمهاین تغییرات،

شادي،ولنتاين

وماكهنمي دانيم چه بايد بكنيم؟

در رشته های علوم انسانی -رر-----ی سور مساوی واجتماعی در کل کشور صورت گرفته، صدهار ساله در . ههایمختلفعلومانسانیو جتماعیهرسالهنوشتهمیشود، هنوزهیچگزارشانتشاریافتهای شادىوشادمانىنداريم.

نیازهای فرهنگی در زمینه شـکوفایی اسـتعدادها و خود " تحقق بخشی و حتی نیازهای مربوط به یاد گیری نقش های ىبدخانوار خودرابراى تفريح وشادى اختصاص مىدهندو اجتماعی، پایگاه اجتماعی و بسیاری از نبازهای اساسی دیگر رادر درون نهادخانواده، به دست می آوریم. آنچه مسلم است این که هنوز

پاسخدهنده نیازهای اساسی هر فرد یرانی است و از این رو باید به مطالعه سُبتميان خُانُواده وُشَادى بپردازيم. به رغم جایگاهی که خانواده دار د، هنوز تحقیق تجربی روشــنی که براساس آن بتوان گفــت خانوادهها چگونه و از چه راههایی برای خود و فرزندانشان تولید لذت، احساس شادی و شادمانی میکنند،صورتنگرفتهاست.

ر ستههای علوم انسانی واجتماعی در کل کشور صورت گرفته، صدها رساله در زمینههای مختلف علوم انسانی و اُجتماعی هرساله نوشته میشود، هنوز هیچ گزارش أنتشار يافتهاى در زمينه مناسبات خانواده وشادى وشادمانى

همین امرباُعتُ شُدَهُ جَزوغَمُ گَین ترین مردم دنیاباشیم. یکی از عوامل بازدارنده در تجربه شادی میان ایرانیان فشارهای اقتصادی اســت. وقتی خانوادهها از نظر اقتصادی در فشار باشند، ترجیح میدهند نیازهای اساسی خود را برطرف کنند تااین که بخواهند هزینه ای برای شــادمانی پرداخت کنند. اما تنها عاملُ ممکن، شرایط اقتصادی است؟ آیا امروز در بین خانواده هایی که تمام امکانــات رفاهی را در اختیار دارند، شادی رامی توان به راحتی دید؟ وقتی عوامل اجتماعی ا احساس شادمانی را مرور می کنیم، بر لزوم پر داختن به مشار کت اجتماعی که مانعی است برای رسیدن افراد به

طرد و انزوا اشاره شــده است. شاید حلقه مفقوده شادی د حرم و حرور سرد سند سند سند سند و سند سند و سند باشد، مشارکتُ چه در سطح جامعه و چه در سطح خاتواده، که احساس مفید بودن به فرد را منتقل می کند. برای ایجاد سای میپر سویت مالی عامل مهمی است اما خانواده ایرانی شغلی و امنیت مالی عامل مهمی است اما خانواده ایرانی در انتقال مفهوم مشارکت به افراد و این که برای باز کردن گرُههای اجتماعی بایدخُودافرادنیز مُشارکت داُه چقدرسهیماست؟

کارناوالها رخدادی جهانی هستند که به شکل جشن معمولاً به صورت رژههای زنده و دیگر اشکال ر ر کی کارناوال بنش در بلژیک:

ر رق. کارناوال بنش، رخدادی است که سالانه در شهر بنــش بلژیک درطول روزهای یکشــنبه، دوشــنبه، سه شنبه و قبل از چهارشنبه صورت می گیرد. تاریخ آن تقریبا به قرن ۱۴ برمی گردد. بخش مهم کارناوال، شركت كنندگان دلقكشكل آن است كه به أنها گیل (gill)می گویندلباسهای پر طراوت،ماسکهای

درخشان و پاپوشهای چوبی از خصوصیان تعداد آنهابه ۱۰۰۰ نفر می رسد که سن شان از ۱۳ الی ۶۰ سال است و طبق سنت مردهستند. این سنتی است که از پدر به پسر رسیده و تنهامختص این شهر است. حر تا صبح رُوز كارناوال، گيلها به مكز شهر بنش سىروندو با صداى طبلها مىرقصند و روح شـ را با چوبدستیهایشـان دور میکنند. بعداز آن در . طول روز در شهر با سبدهایی پُر از پر تقال رژه میرون واین پرتقال هارابه تماشاچی هایی که آمدهاند، پرتاب

## شادی، تغییر شرایط اقتصادی و فرهنگی، ایجاد فرصتهای شغلی و امنیت مالی عامل مهمی است اما خانواده ایرانی

رامش ورفاه وبازدهى بهتر وبيشتر را فراهم كرده وبعدليل روسان ورسوبراندی پهنروییستر و طراهم برندودهای فرد و پژگی مسری بودن احساس نشاط و شادی، پیوندهای فرد را بامحیط و جامعه بیشتر می کند. احساس شادایی و نشاط در هر جامعه، گرایش و آمادگی شهروندان را برای خدمت و نلاش بیشتر در جهت دستیابی به رفاه و توسعه همهجانبه

. شــایدبرای همین اســت که «جان راســکین» بهعنوان م المروتمندترین کشوره آن است که بیشسترین افراد شاداب و شرافتمند را زیر بال خود داشته باشد، و ارسطو می گوید: اشادایی بهترین چیزهاست و آن اندازه دارای اهمیت است

متانایی پهترین چیزهاست را اندازه داری اهمیت است که امار چیزهابرای رسیدن به آن است. 
ماملیک آر آخایل) روشت شانی کهلیسی، در کتباب 
را تراسالی را ورشت شانی که می نویست شدادی موجبتی است که 
در رازش آن برای کسی که دیگر گزارین هاو آشود در گی هایی 
شده بیشتر است شدای موضوعی کاملا فردی نیستی 
تا حدی یکی از ویژگی های جامعه و تابعی از عواملی است 
که کیپیشتر آنها در جمه عنود پیدامی کنند دوار طرفی به 
کیپیشتر آنها در جمه عنود پیدامی کنند دوار طرفی به 
در اداره کاملا که دور کاملا کاملا که دور کاملا که دور کاملا که دور کاملا کاملا که دور کاملا کاملا کاملا که دور کاملا کاملا کاملا که دور کاملا ک حساسات مثبت فردور ضايت خاطر از زندگي مربوط

ی سود.. نباید فراموش کنیم شادی یک نیاز اساسی برای انسان . . . ر ر بی ۱۳۰۰ اســت، به همین خاطر اگر افراد در جامعه خود نتوانند این نیاز را بر آورده کنند، روبه جوامع دیگری می برند و در نتیجه به تَدُریَّے اَز فرهنگمُلی خَـود دور مُی شـونُدو فُرهنگ و ارزشهای کشـورهای دیگر در اجتماع رواج می یابد که در تيجه اجتماع مسخفرهنگي و دچار از خودبيگانگي مي شود . جمعی چشم،سته محتاج شادمانی این روز شده اند و آن را رسمی جاودانه وماندگار می پندارند!شاد بودن جامعه یکی از عوامل موثر بر توسعه اقتصادی، فر هنگی، اجتماعی وسیاسے است و باعث کاهش نابسامانی های خانوادگی،افزایش میل ، غبت تحصیلی، دل به کار دادن و افزایش تولید می شود

ىأمى توانىم شادى رابسازيم البته اگر بخواهيم وبخواهند!

### نگاهویژه

### سرانه خندههای جمعی پایین است

قرار گرفتین در جمع افیراد و مشیاهده رفتار و هیجُان اَّنها در برخُـورد با یک پُدیـده می توَاند بُرُ رفتار و هیجان ما نیز اثر گذار باشــد. هنگامی که در ر رر ست کی ر رکز کرد خانه نیشسته باشیم و بخواهیم مسابقات لیگ جهانی والیبال را دنبال کنیم، یا در جمع دوستانمان باشیم، یابین همکاران، مسلما سطح انرژی و هیجان ما سیار متفاوت خواهد بود. همه ما انسان ها نیازمند ين هستيم كه گاهي از قالب نقشهاي اجتماعي ... متفاوتی که در طول شبانه روز ایفا می کنیم خارج شویم و زمانی را برای خود بگذرانیم اتفاقی که امروزه ز آن به عنوان اوقات فراغت یاد می شود. شرایط ری. زندگی مدرن مستلزم این است تاما جایی رابرای نفس کشیدن و تفکر کردن وشاد بودن ایجاد کنیم. بر گزاری کارناوال های شـادی و تشویق مردم به نشاط در تمام دنیا متداول است. بر گزاری جشنها و کارناوالهای شادی در هر جامعهای نشان دهنده احساس امیدواری و زمینهای بسرای بروز عواطف و احساسات است. بسیاری از کشورهای دنیا، بیایندوشادی خُودرابادیگران قسمتُ کنند. تقسیم شادی با سایر شــهروندان و ایجاد احساسات مثبت

میان مردم موجب می شود تا همبستگی و همدلی میان مردم افزایش بابد. به طور حتم، ایجاد احساس همدلی و همراهی مردم در جامعه یعنی شکل گیری یا تقویت اعتماد اجتماعی که عنصر اصلی سرمایه اجتماعی واز شاخصهای توسعه اجتماعی در هر کشور است.در ایران اما موارد ُچنین جشنهای ُگرُوهی ُو خیابانی ُ ر مقایسه با سایر جوامع اندک است. شادی مردم پُس از انتخابات دوره یازدهم ریاستجمهوری یا شادی موفقیت ایران بسرای ورود به جام جهانی ۲۰۱۴ از موارد شــادی جمعی ما ایرانیهاست. در كه اغلب محصول فعاليتهاي جوانان است بهدليل احتمال زير پا گذاشتن يكسري هنجارها و آسيب

به اموال عمومسي، وجود ندارد.ايسن عوامل موجب . ری ۱۰۰ کی ۱۰۰ کی ۱۰۰ کی شده است تا بسیاری از مردم بهویژه جوانان ترجیح دهند شادیهایشـــان را به چهاردیـــواری خانهها یا حوزههای خصوصی ببرنسد و از بروز اُن در سب جامعه خسودداری کننسد. این در حالی اسست زمانی که شادی به حوزه خصوصی می رود می تواند موجب بروز آسیبهایی شود که زمینه شکل گیری آنها در سطح جامعه وجود ندارد. چندی پیش دکتر ، موسوىچلک،مددكاراجتماعىبابيان|فزايشتعداد موسوی پندستان دارجندهای پیپس در پستاند مراکز اصلاح و تربیت و همچنیت افزایش مصرف الکل در جامعه، علت این امر را گهشدن شادی بین مردم اعلام کرده وافزود: این آمار نشان می دهد که مردم مابه دنبال شادبودن هستند. البته، این نکته را هم نبایــد فراموش کنیم که در

نمامی جوامع، مردم برای نشان دادن شادی جمعی و به راه انداختن کار ناوال های جشن و سرور باید قواعد و مقررات اجتماعی جامعه را مدنظر داشته باشند ضمن این که مسئولان جامعه نیز باید فضای . اجتماعی را با توجه به انعطاف پذیر بودن فضای اجتماعی تا آن جا که ممکن است جهت این نوع از فعالیتها باز و راه را هموار کنند. در ایران نیز ایجاد زمینه و بسترهای لازم برای ایجاد این رویداد جمعی چندان دشوار نیست أموزش بـــه جوانان درباره نحوه بروز احساسات

ن در جامعه بدون ایجاد آ، اعضای جامعه یا توهین به شخص یا گروه خاصی بههمراه باز تر شدن فضای اجتماعی و ایجاد انعطاف ر محیط اجتماعی از سوی مسئولان و بازنگری در نگاه مسئولان نسبت به ظرفیت های جوانان می تواند راهی باشد جهت گسترش این گونه اقدامات مثبت در کشور و نکته اساسکی این است که جامعهای که شادی را نپذیرد و به شهروندانش اجازه شاد بودن ندهد و مهم تر از همه بسترهای لازم برای شاد بودن شهروندانش را فراهم نکند، جامعه پژمردهای است که هر لحظه ممکن اسـت در معرض آسـ اجتماعی و روانی جدید قرار گیرد.



می گیرد. با توجه به این که شـادی حالتی است که در ی ''ر ' ' '' '' بردبروز وظهور می یابد، روانشناســـی اجتماعی نیز به ن می پردازد. در جامعهشناسی اوقات فراغت، مبحث ی کیپر جامعه شناسی شادی، به بررسی تأثیر روابط اجتماعی ر شادی وار تباط متقابلی که شادی در روابط اجتماعی، طبقات و گروههای سنی مختلف می گذارد، پرداخته ی برخی لازمه شیاد بودن راایجاد تعیادل در زندگی

. ر ی ٪ میدانند. کســی که زندگی متعادلی دارد، چه از نظر مالی و چه از نظر روانی، در نهایت می تواند آدم شادی ی را براند که از کارگری کردی کی در این این به وجود نوعی توازن، میان تعدادی از پدیدههای وابسته به هم دلالت می کند. این توازن، ممکن است آشکار یا صرفا پنهان -و از لحاظ عینی امری واقعی یا تخیلی و نیز ایس

پریبست. تعادل اجتماعی بهمعنای وجود توازن رفتاری افراد در چار چوب قواعد حاکم و تنظیم کننده خواستهای اجتماعی است. از تعادل یک جامعه یا فرهنگ، جهت ساختن پیوستگی انسان و محیط اجتماعی او و همچنیسن بهمنظ ور درک آن که آیا با فرهنگی او و همچنب مجموعه اجتماعي يافرهنگى ازنيروى درونى بهمنظور

ثبات و تــداوم و انطباق برای پا برجـــا ماندن برخور دار است یا نه،استفاده می شَـود. در واقع، تعادل اجتماعی بیان کننده شیوه بدیعی است که یک گروه یا جامعه-ر ... درجهت ایجاد سازمانی برای ارضای نیازهای فردی و جمعی، تمهیدنهادهایی منطبق باشــرایط نووانجام کارکردهای گوناگون حیات جمعی-به کاربردهاست. در ترمیدی بود نون فریدون مشیری می گوید: شادبودن هنر است/شاد کردن هنسری بالاتر، اما آیا ما جامعه شداد و متعادلی داریم؟ آیا به دلیل عدم تعادل مااست که شادی و نشاط از این جامعه رخت بررسته اند؟

آنچه مشخص است، جامعه ایرانی از بستر ها و بنیان های

ـت و علاوه بر این شــیوه های شناخته شده

لازم برای ابراز شــادمانی بهویژه به شکُل گروهی و همگانی

پیشرفت و توسعه اجتماعی شده واز بسیاری مسأئل و بروز انواع آسیبهای جامعه پیشگیری می کند. شادکردن

وشاد بودن جامعه موجب پیشرفت و توسعه اجتماعی،

محنین از بسیاری مسائل و بروز انواع آسیبهای جامعُه،

جرم و بزهکاری، طلاق، نابسامانی خانوادگی و سایر مسائل

-ىياســـى، فرهنگى و خانوادگى جامعه مىشود،

رسی. پارتو معتقد بود: در صورتی جامعهای متعادل است که اگر بهصورت مصنوعی در معرض تغییر قرار بگیرد، بی درنگ واکنشسی روی دهد که جامعه را به وضع رقعی یعنی وضع عادی آن باز گرداند. هومستر، صورت جدیــدی از تعریف پار تو ارایه کرده اســت؛ وی معتقد است، یک نظام اجتماعی هنگامی در حال تعادل است که وضع عناصری که داخل نظام می شوند و روابط متقابل بین آنها به کل گونه ای باشد که هر تغییر در

یکپارچهدیددهنمی شود. بنابراین این گمشده تعادل در کجاست؟ از دیدگاه تحلیل رفتار، ساختار جامعه مانندساختار خانواده

یک ضلع فعالیت (کار) باشد، ضلع دوم آن تفریح باشد و ضلع دیگر ارتباطــات، اگر ما بتوانیم به هر ســـه این

نظام، کاهش یابد. پارسونز، یکی دیگر از جامعه شناسان، معتقد است: تعادل، یک مقیاس نظری است و در واقعیت تجربی، هیچ نظام اجتماعی کاملا متعادل و

ختلالات روحى راكمتر كرده وميزان رغبت تحصيلي ودل

تعیین کننده ای در تأمین سلامت فردو جامعه ایفامی کند. شادی و نشاط از بنیادی ترین خواسته های فطری و نیازهای

روحی اُنســان اُســت و تاثیرهاُی عمیقی بر سَالَمُسازی و بهسازی جامعه دارد واز این رواز دغدغههای همیشگی افراد

و جوامع بوده است و برنامه ریزان هر جامعه ای به شکل های

به وجود اُورند ایجاد شادایی و نُشاط فُردُی و اجْتُماعی

افزون بر سلامت جسم و روان در افراد و جامعه، دستیابی به

آن هستند که شادی و نشاط را برای شهروندان

به کار دادن و تولید را افزایش می دهد. شادمانی، یکی از احساسات ریشهای مثبت ا

است و ساختار خانواده نیز شبیه ساختار فرداست. در نتیجه ساختار جامعه شبیه ساختار فرد است. جاُمعهٔای که شاد نیست، در ست مانند انسانی است که شاد نیست تفاوت رفتار فرد در محیط های مختلف مانند مدرسه، اجتماع و خانه آنقدر زیاد است که سبب تزلزل شخصیت او می شهود و نَهایتا این تزلزل شخصیتی به جامعه نیز سرایت می یابد. باید از افراد و خانوادهها شروع کنیم. اگر افراد و خانوادهها شاد باشند، نهایتا جامعه شادی نیز خواهیم داشت. کارشناسان می گویند، اگر ما زندگیی را یک مثلث تصور کنیم که

ابعاد بەقدر كافسى توجە كنيم، أنگاه اين مثلث زندگى به صورت متوازى الاضلاع خواهد بود، اين مساوى بودن نُدهنده همان تعادلي اســتُ كه مااز أن سخُن . سیاست گذاریهای اجتماع<sub>ی</sub>

نقشی که در بهزیستی و رفاه دارد، از اهمیت بسیاری بر خور دار است. هر چند مقولات ذهنی باعث می شوند توجُه به مقتضیات زمان و مکان برای مردُم خود فراهم . آوُريم. ما شــادىھايى رامھم و زندگى بخش مى دانيم که شادی هایی جمعی باشد. خانواده از جمله نهادهایی است که می تواند به این روند کمک کند. به همان اندازه که جامعه از شــادیهای اصیل دور میشــود، شادی

غیراصیل واُسیبزامیشود تـــلاش برای بـــروز شـــادی درقالبهـــای جمعی و خانوادگی می تواند موثر باشد. البته شرط اصلی آن، این است که طبقاتی از جامعه این احساس را نداشته باشند که شادی جمعی دیگران سدراه آنان یا در مقابله با آنان قرار دارد.. مدیریت شادی خوب است اما این مدیریت باید به بخشهای خانواده، محله و منطقه سپر ده شود، نهاین کهبرای مدیریت آن از قوه قهریه استفاده کرد!

