

عکس نگاری مشار کتی

ما خواننده گرامی می توانید بر اساس عکس چاپ شده در این بخش و بر مبنای اطلاعات مندر جروی عکس هر گۈنە توضيح، ترجمەو خاطرەاى رابراى ماار سال كنيد ماەديگر در همين روزوبا همين شماره، اين عكس مجددا منتشر ومطالبار سالى شمابەھمرا مآن چاپ خواهدندا يىميل: khanevadeh.shahrvand@gmail.com

00

and the

در اساســنامه ســازمان بهداشــت جهانــی در رابطه بــا تعریف ســلامت این گونــه آمده

ست: مفهوم ســلامتی تنها نداشتن بیماری و

در سالهای اخیر صورد توجه قـرار گرفته، سلامتروان است، امری که خود تحت تأثیر عوامل اجتماعی مانند بیکاری، اضطراب،

ممکن است به مخاطره افتد و در صورت فقدان

نه تنها خود فرد را در گیر آسیب های متعددی می کند بلکه سلامت جامعه را متزلزل خواهد

کــرد. فردی کــه منزوی شــده یا افسّـردگی را تجربــه می کنــد، نمی توانــد نیــروی فعال

اجتماعي باشد و اين شايد كمترين آسيب

است در مقایســه با اختلالاتی که می تواند به

فرزندکشی و... منجر شود. مسالهای که جامعه

امروز ما با آن درگیر شده، پایین بودن سطح سلامتروان است که بهدلیل شرایط متعدد

اجتماعی و اقتصادی رخ داده و شاهد این مدعا رتبه ۱۱۵ کشور در شـاخص شادکامی و قرار گرفتنمان بین و کشور افسـرده جهان است.

است و سواد سلامت را توان دسترسی افراد به اطلاعات سلامت و ارتباط برقرار کردن با

ارایهدهندگان خدمات و مراقبت سیلامت و استفاده از این خدمات تعریف کـرد. بر این اساس فردی که سیلامتیاش (چه جسمانی

اساس فردی نه سادمی اس (چه جسمایی و چه روانی) به مخاطره افت. در قدم اول باید بـر این اختـلال آگاهی یابد و ســپس با برقراری ارتباط با کسانی کـه می توانند این اختـلال را کاهش دهند، سـلامت خود را باز

یابد و میسزان این شساخص در حال حاضر در

پذیری های در آمدی، طرد اجتماعی و...

نقص عضو نيست، بلكه آسايش كامل ج یی صدو بیست، بنده اسایش کامل جسمی و روحی و اجتماعی است. بنابراین سیلامتی دارای ابعاد متعدد است. یکی از این ابعاد که



خشــونت چنان شــایع اســت که بســیاری آن را به عنوان یک عمل ســوء به رسـ خشونت دیده به دلایل مختلف اعمال خشونت را گزار ش نمی کند.

نگاهویژه

ساعتی چندمی گیری تا حرفامو گوش بدی؟ هزينههاي بالاي خدمات مشاورهاي

اسما روانخواه

یران حدود ۲۹در صد است و این در صد پایین نگران کننده است. اگر این تعریف از سواد سلامت را که به گفته دکتر مرندی می تواند منجر به سُـلامت شـود بار ديگر مرور کنيم، خواهيم ديد کــه در ارتباط با سـلامتروان، فراد قدماول را برداشتهاند. اکشر آدمهای اطرافمان كمه درگير اختلالروان شمدهاند می داننے منے وی شےدہاند، بی حوصلہ اند خوابشــان دچار اختلال شــده، در کار کردن یــا درس خواندن تمرکــز کافی ندارنــد و از شــادی خود و دیگــران گریزانند. امــا زمانی سادی خوده و دیشتران در پراسد. اما رمایی کـه میخواهند قـده دوم را بردارند، یعنی مراجعه بـه متخصصی که کمکشنان کند، پا پس میکشـند. نه به این خاطـر که اهمیت سـلامتـروان در کشـورمان نادیـده گرفته می شـود و فرد می ترسـد که برچسب بیمار روانی را بخورد (که این نگرش در سـالهای اخیـر بسـیار تعدیل شــده) بلکـه بهخاطر هزینه های بالای خدمات مشاورهای است. فردی کـه به خاطر بیـکاری یا عــدم امنیت شغلی و آسیب های در آمدی، سلامت روانش به مخاطره می افتد حاضر نمی شــود برای ۴۵ دقیقه مشاوره، مبلغی حدود ۶۰هزار تومان پرداخت کند (گاه این میزان به ۱۲۰هزار تومان هم میرســد) و این امر سبب میشود از یک سو هم خود فرد آسیب و با در یکی از تحمل کند و هم جامعه پویایی خود را از دست بدهد و از سویی دیگر جـای خالی پوشـش های گرفتمان بین کشور افسرده چین است. چندی پیش دکتر مرندی، عفو کمیسیون بینانت و دمان مجلس میروای اسلامی در روزنامه سیبداروزه نابیایان اعلام کرد که تنایج هاهالک بسیاری نشان می دهد، سطح سواد و به خصوص مواد ساخت در ارتقای است ساخت واسید و ندگی آفاد است. ەاى م 5 اورہ بیےش از پیےش پررا شــود. بنابرايــن هزينه بالاي ايــن خدمات و تحت پوشت بیمه نبودن خدمات مشاوره و روان درمانی باعث شده تا کمتر کسی آن م در میان طبقات متوسط جامعه تمایلی به مشاوره و درمان روانٌ خود داشــته باشد و همچنان سلامت روان افراد با توجه به جایگاه مهمی که دارد، تحت پوشش بیمه قرار نگرفته است. برای رسیدن به جامعهای پویا، نیاز به مشـــار کت اجتماعی افراد جامعه است. افر ادی که اگر تحت تأثیر عواملی چه شـخصی و چه جتماعی سلامت وانشان دچار اختلال شود، از این مشارکت بازمی مانند و به تبع آن جامعه آسیب خواهد دید، بنابراین لزوم ایجاد پوشش بیمهای برای مشاورهها و روان درمانی، یک نیاز ضروری اہ



کودکآزارانهنوزنمیدانندکودکآزاریجرماست!

آماري که وجود ندار د

در ســال ۸۱ طرحی ۱۲ مــادهای به پیشــنهادانجمن حمایت از حقوق کودکان به مجلــس ارایه و با پیگیری کمیسیون بهداشت مجلس تصویب شد که براساس آن کودکآزاریاز مصادیق جرایمعمومی قرار گرفتواعلام جرم عليه مرتكبين كودك آزارى ممكن شد. بااين حال، به گفته انجمن حمایت از حقوق کودکان، پدر از شمول این قانون مستثنا شـده و در صورت آزار کودک از سوی یدرش،نمی توان شکایتی علیه او مطرح کرد.در حالی که آمار نشان می دهد، بیشتر موارد کودک آزاری در خانواده را پدران انجام می دهند. همچنیک طبق قانون مدنی، تنبیه کودک اگر برای تربیت وی و به اندازه انجام شـود، مجاز است. این در حالی است که حدود ایسن «اندازه» . دیگر پنهان میماندو بیش از ۹۰درصد کودکآزاریها در محیط خانه اتفاق میافتدو این درحالی است که پدُران بــا ۵/۴۸ درصد، بالاتریــنُ و پــُس از آن مادران بــا ۸/۳۳ درصد در ردیـف بعدی عوامل کــودکآزاری

جسمانی در خانوادههای کود ک آزار قرار دارند. ، بهگزارش رئیس مرکز فوریتهای اجتماعی سازمان بهزیستی کشـور، بیشـترین آمار تماس با اورژانس بهریستی مسرور بیسترین شر عامل پاورزسی اجتماعی در لرتباط با ۱ کودکآزاری و «ممسر آزاری» است.در سال گذشته حدود ۶۰۰ هزارنفر با اورژانس تماسها مرتبط بوده است. علت حـدود ۱۶ درصد تماسها با اورژانس اجتماعی در ارتباط با کودکآزاری مسـر آزارگ اسـت. عمده تماس گیرنــدگان «زنان» ـتند این در حالیســت که در ار تباط با کودکآزاری هستند این در خایست که در ربطه با تود ارز بیاه با تود ارزی تفاوت زیادی میل جنسیت دختر و پسر وجود ندارد حمایت از کود کان در برابر چنین جرایمی اقدامات زیادی باید صورت پذیرد از جمله آموزش به کودکان، نظارت و سر کشی از کودکانی کمه خانهای بازگشتاند کمه (ا مورُدآزار بوُدهاُند، تصویب قانــون برای حمایت از حقّوق کودکان، تأسیس خانه های امن برای کودکان آسیب دیده ، ایجاد معاضدتهای قضاییی و حقوقی برای کودکان. ریار ئساید این همه ضرورت فعالیت در حوزههای مختلف، شسان از آن دارد که مادر اول راهیم و شساید آمار بالای كودكآزاري نيز نشان از آن دارد كهبايدقدري بجنبيم!

سوی دادگاه برای مشاوره به این مراکز ارجاع داده شده بودند، به زندگی خود بازگشتند؛ لذا تقویت بیشتر این روش باهمکاری بخش های مختلف سازمان بهزیستی و افزودن آموزش های پیشگیرانه و بهبود کیفیت خدمات، می تواند به عنوان یکی از راهکار های اصولی مورد توجه نی ار نگیر د.

ربدیرد. جالب است بدانید ۵ دفتر ســازمان بهزیستی در این مراب طرح به آموزش و مشـاوره در ۵ مقطـع زندگی قبل از واج، پــس از ازدواج، قبل از طلاق، هنگام طلاق و بعد رسوع، پیش از رئوج، میں رعمان میں معام معام مور بنا از طلاق می پردازد این آموزش هاو مشاور معابد صورت تشــکیل کارگاه وباشــرکت ۲۰ الی ۳۰ نفر و با فعالیت معلی از جمله شیران این این میں اور مور شاور شاور شاور اجرا صورت می گیرد تا اثر بخشی بیشتری داشته باشد. برخی از این آموزش هاباهمکاری مراکز مشاوره ومعاونت دانشجویی دانشگاه هابرای دانشجویان، بخشی از طریق ، ریی ، ری ، ری ، ری ، ری ، ری ، می را ری . سازمانهای مردمنهادوتوسط مربیان تعلیم دیدهسازمان بهزیستی و در بعضی از موارد نیز با همکاری انجمن اولیا و مربیان مدارس برای دانش آموزان ســال آخر می تواند بر گزار شــود، ولی ایــن طرح عظیــم نیازمند همکاری برگزار شــود، ولی ایـــن طرح عظیـــم نیازمند همکاری چندین دســـتگاه؛ همچون قوه قضائیه، وزارت آموزش و پرورش، مراکز مشـاور ه و رسـانه های جمعی؛ بهویژه مداوستما است.

ر سُــاًنه های مکتوب و مجازی و شبکه های اجتماعی هم پتانسیل بالایی دارند که نباید از نظر دور داشت. رسانه ها خواهند توانست بازوی مناسب ی برای اجرا و عملیاتی کردن وفرهنگسازی این طرح باشند. شایدالان خبرنگاران منتظر نشسته اند که سازمان بهزیستی برای کالبدشگافی این طرح و بسط و گسترش آن از ایشان دعوت به عمل آورد اما اگر چنین نشد شـما خواننده گرامی خواهید توانست با مراجعه به سایت بهزیستی از کموکیف اجرایی این طرح مطلع شوید.

این سال هادر صدر توجه دولتمر دان بوده و اگر چه شعار ارکت بخشهای غیردولتی در فرهنگسازی داده ده امادر عمل بازهم فرصتها و امکانات در اختیار

دولتهاو دولتی هابودهاست. دکتــر ابهری، اســتاد دانشــگاه و آسی اجتماعی در این خصوص می گوید: ایک مثلث باعث شده است در تمام دورهها آسـیبهای اجتماعی به این جابر سد. یکی از آنها سیاست زدگی است. نهادهای مر تبط بالمور اجتماعي شدهاند سكوي پر تاب س باستزدگی ارکان نهادهای فعال در امور اجتماعی رامی گیرد. دومین مورد مخفی کاری است. ما چند نفر آسیب شناس هستیم که نسبت به مسائل مختلف هشدار می دهیم و هیچ نهاد و مسئولی با مردم در باره سائل شسفاف حرف نمیزند. یک روز گفتم اين مس بين مسطى مسمع عرف ملي معارج بين روز مسين اجازه بدهيــد بياييم در تلويزيون دربــاره ايدز حرف بزنيم، اجازه ندادند و گفتند اشـــاعه فحشاست، الان می گویند بیایید حرف بزنید که دیگر خیلی دیر است کمرنگ شدن نقش مردم هم مسأله دیگری است ک به این مشــکلات دامن زده است. در تمام این سال ها عزاداری و جشن و اداره مساجد و تمام مراسم دولتی شده است در حالی که ایران باسابقه ترین ان جی اوها را در دنیا دارد؛ هیات های مذهبیی، صندوق های قرض الحسنه وبسياري از موارد ديگر ان جي اوهاي غير دولتى يودند.»

شود، کودکآزاری تلقی میشـود. اگرچه کودکآزاری میتواند در محیط خانه یا خارج از آن اتفاق افتداما اکثر

. تنبیه روانی و عاطفی و ۴۵در صد دیگر مورد تنبیه بدنی قرار گرفتهاند. ۹۲درصد کسانی که تماس گرفتهاند

مربر مراران این کودکان بودهاند. ۳ در صد، خود کودکان تماس گرفتهاندو ۲ درصد تماسهااز سوی پدران بودهاست. تاپیش از سال ۱۳۸۱، کودکآزاری از جرایم خصوصی

مى شدو فقط پدر كه ولى كودك است حق

ـت در صورت رخدادن کودک آزاری شـکایت کند.

از مطرحشدن طلاق، به موضوعاتی پر داخت که آسیب ه را کاهش دهد. طرح بشیر با این رویکرد در سال گذشته به صورت پایلوت در یزداجرا شــد کــه باتوجه به فر آیند خوب آن، این طرح اواخر دیماه در سراسر کشور اجرایی می شود. پیش از این به منظور کاهش طلاق، مراکز مداخله راهاندازی شدند و تاکنون ۳۰ درصد افرادی که از

در جهت رویکرد اجتماعی کردن مبارزه با موادمخدر است. رئیس اداره مراقبتهای آسیبهای اجتماعی

آموزش وپرورش شهر تهران اعلام كرده است كه

دانش آموزان دوره ابتدایسی روش های مراقبت از خود، خودآگاهی و شــناخت خود را بهطور غیرمســتقیم در راستای ســند جامع پیشـگیری از اعتیاد آموزش

می بینند، آموزش مهارتهای زندگی، کنترل هیجان برای دانش آموزان متوسطه اول و آصوزش از طریق همسالان برای دانش آموزان متوسطه دوم از برنامه هایی

است کهدر جهت پیشگیری از اعتیاددر حال اجراست. است کهدر جهت پیشگیری از اعتیاددر حال اجراست. امانکته حایز اهمیت این است که نمی توان تمام فشار

راروی یک بخش از جامعه گذاشت یا فکر کرد که تنها متولی این نوع مشار کت واجتماعی شدن فقط آموزش

و پرورش است. نقش سایر بخش ها و نقش رسانه و نهاد خانواده موضوعات مرتبطی هستند که متاسفانه

دراین سُالها توجه به آنها وارایه راهکارهای مناسب

براى اعمال توسط آنها مغفول ماندماست. شايد پرىسش اساسى اكنون اين باشد كه آيا دولتى كردن و مسئول

دانســتن نهادهای دولتــی در امر اجتماعــی کردن و مشار کتجویی مردم،امری صحیحاست؟امری که در

بت دهنددر نتيجه نامش راعدم تفاهم مى گذارندو به جای حل مشکل اصلی،سراغ جدایی می روند. بنابراین باید به دنبال راهی بود که بتوان شرایط متعارف یک زندگی نابهنجار را سامان دهد. آموزش و مشاورہ نخستین گام در این مسیر است. برای اثر بخشی بیشتر، این آموز شھا باید یک گام به عقب رفته و پیش

مطالعات نشان "میدهد، حدود ۲۰ درصد کودک آزاری ها در محیط خانواده صورت می گیرد. خشونت ها علیه کودکان به شیوه های مختلفی بروز پيدامي کندازجملهوادار کردن کودکان بهانجام کارهای سخت و طاقتفرسا، تنبيه و آزار بدنی، سوءاستفاده و ت درمور د خش آزار جنسے ومواردی از این قبیل انجمن حمایت از حقوق کودکان در سال ۱۳۹۲ گزارش کرده است که از خشونتهای اعلام شده درمورد کودکان،۵۵درصد

طرح سراسری بشیر

باید ۵مقطع آموزش در طول زند گی

براىزوجيناجبارىشود

" کې رو کې د مربع کې در تعريف کودکآزاري آورده ت: آسيب يا تهديدســـلامت جسم وروان ياسعادت و رفاه و بهزیستی کودک به دست والدین یا افراد دیگر که نسبت به او مسئول هستند. به عبارت دیگر، هر گونه رفتاریانارسایی از طرف والدین یا هر کسی که سر پرستی کودک را به عهده دارد که منجر به مرگ کودک، صدمات و آسیب های روحی، آزارهای جنسی یا استثمار کودک

شوند. پس طبیعی است که بدانیم ریشته بسیاری از

که در کودکی متوجه آنان بوده است.

ناهنجارىهاى افراددربزر كسالى متاثر ازرفتارهايي است البته کودکانی که خودنیز مورد خشونت فیزیکی قرار گرفتهاند، به میزان بالایی به ناساز گاری ها و بحران های



اعمال خشــونت در خانواده هیچگاه نمی تواند اثرات مخرب خود را پنهان ســازد. گاه اعمال خشونت والدین نسبت به هم، طرف سومی نیز دارد؛ کودکان می توانند به صورت غیر مستقیم قربانیان خشونت والدین نسبت به بەصورتغیرمستقیمقربانیانخشونتوالدیننسبتبه هم باشند یا بەصورت مستقیم پذیرای اعمال خشونت شوند. کود کانی که دُر معرض خشونتٌ قرار دارندبه نسبّت کود کان دیگــر رفتار های پر خاشــگرانه و ضداجتماعی بیشتری از خودنشان می دهند. مطالعات نشان می دهد که در این کودکان به میزان بالایی خشم، مقابله ،نافر مانی، ترس، كناره گيرى، عدم رفتار مناسب با همسالان، برادر و

خواهر واجتماع و عدم اعتماد به نفس مشاهده می شود. نحقیقاتی که در سال ۲۰۰۳ انجام شده، همچنین نشان می دهد، مردانی که در دوران بچگی در معرض خشونت قرار داشـــتهاند، احتمال زیادتری دارد که در بزرگسالی . بت به خشونت بزنند، اما زنانی که در کود کی در معرض خشونت بودهاند، احتمال زیادتری دارد که قربانی شوند یا در بزرگسالی دچار افسردگی و صدمات روحی و عاطفی

> اگر آموزش های پیش از از دواج در ست و اصولی ــود، از ۶۰ تا ۶۵درصد تعارضات پس از ازدواج می کاهدونقش عمدهای را می توان در جلو گیری از بروز ی کاهدر نقش عمدهای رامی توان در جلوگری از بروز طلاق ناشت و اگر پس از از دولج نیز زدرجین بتوانند از رویدرفت زندگی مشتر ک آنها تضمین می شود. حالا در مواد خوبی از اجرایی نسخن طرح شهر در سراسر در مواد خوبی از اجرایی نسخن طرح شهر خیبی س از از دولی را و از داخل مورد رضایت در نشیر می از تکاه اسلام مدر پت حال داخل دند. در مدیر مدینه در می افتاد این خانهاد مل تعارضات، فرز ندپروری و مدیریت اقتصادی خانواده ار ایه شود.

۔ طلاق ہایے کہ بہ دلیل فقدان رضایت زناشــویے رخ مىدهد به ٣ گروه عمده تقسيم مى شود. نخستين گروه طلاق هايي هســتند كه به واسـطه معيار هاي نادرست روجها بسرای انتخاب یکدیگ رخ داده آند. در این نوع طلاق ها، دلایل زوجها برای انتخاب هم منطقی و معقول به نظر نمی رسید و به هَمین دلیل آنها پیس از مدتی از یکدیگر دلزد می شوند.

.. ر ر کی ر دومین گروه از طلاق های حاصل از مشکلات جنس آنهایی هستند کهزن و مرد بامعیار هایی صحیح بکدیگر راانتخاب کردهاند اما هنــوز از تفاوتهایی که دو جنس مُخالف در روحیات و علایق دارند، ناآگاهند و به همین دلیل در ارتباط بایکدیگر احساس رضایت نمی کنند.

گروه سوم از این نوع طلاق ها، طلاق هایی هستند که در برابریان کی میں میں بیاں ہیں۔ در پی اختلال ہای رفتاری رخ میدھند، به این معنا که زوجھا پس از از دواج به دلایل گوناگون جسمی یا روحی، از برقــراری ار تباطی مثبت با یکدیگر ناتوان می سُــوند. مدتی کوتاه پساز بروزاین مشکلات، بگومگوهای زوجها افزایش می یابد و آنها در زندگی احساس عُدم رضایت می کنند اما نمی خواهند این احساس را به عدم رضایت

فقر، خودکشے ، فرار از منزل ، اعتیاد، بے خانمانے ، بیکاری و… همه از انواع آسـیبهای اجتماعی به شمار می رونــد ورود پیدا کــردن به هر کدام از این مســائل و کنیکاش در ارتباط با نحوه برخور د با این مسائل ما را متوجه یـک امر می کند. امری که دبیر شــورای هماهنگی موادمخدر اســـتان مازندران از آن بهعنوان اجتماعی کردن نام می برد. به این معنا که برای همه ما بهعنوان اعضای جامعه دغدغهای به جهت کمرنگ تر کردن این آسیب ها شــکل بگیرد. اما این شکل گیری دغدغه در کجا می تواند خود را نشــان دهدو به صورت سازمان یافته منجر به شکل گیری مشار کت اجتماعی برای حل مسائل اجتماعی شـود؟ مسـائلی که چه به صورت مستقیم و چه به صورت غیر مستقیم همگان را در گیر خود کرده است. آنچنان که دکتر موسوی چلک، ر بیر خود در دانشد، انهیان مدا ندر فوسوی پخته مدیر کادفتر توسعه شار کنتای مرسی سانه مبارز با موادمختر می گوید اماروزه آسیب های اجتماعی در خانه خیلی از افراد ارزده ویی سواد و باسواد، فقیر و غنی، پیر و جوان را درگیر کرده اما هنوز برخی افراد خودشان

ابهخوابزدهاند. یکی از مسائل فراگیر در جامعه امروز ما اعتیاد و یسی از مستاس بر اینز در جست سرور که مییند لزوم برخورد همگانی با این مسأله است. چندی پیش اولین همایش تخصصی و علمی نقش مشار کتهای اجتماعی در کنتـرل و کاهش موادمخدر در اسـتان مازنــدرآن برگزار شــد در جریان ایــن همایش دکتر

پیشگیریاز آسیبهایاجتماعی اجتماعيكردنمسأله وی چلک با بیان این که مردم دغدغه موادمخدر ۱۰ مما ۱۰: ده است اما باز دانش آموز، تحت آمــوزش مهارتهای مراقبت از خود ندارند، گفت: موادمخدر در خانه هارازده اس

مر برخی افراد خود را به صواب زده است اما باز هم برخی افراد خود را به صواب زدهاند. وی همچنین اظهار داشت: سازمان های محد داندا اظهار داشت: ســازمان های مردمنهاد پرچمدار مبارزه و پیشگیری از موادمخدر هستند و ۹۰درصد خدمات یشگیری از اعتیاد توسط سازمانهای مردمنهاد (به

پیسمیری از احمید نوسط سازمانهای مردمههاد (به تعداد ۲هزار و ۸۹ در سطح کشور) انجام میشود. بنابراینِ در شــرایطی که ما بامسأله اغتیاد با اشکال كوناكون أن مواجه شدهايم ماننداعتيادزنان كهدرحال افزایش است، معتادان تزریقی که خود و خانوادمشان را در معرض ابتلاب ایدز قرار میدهند، خطر تولد نوزادانی که درگیر HIV مثبت هستند، روی آوردن به تند،روىآوردن به سمت موادمخُدر صنعتی که خطرات زیادی را به همراه دارد و صدمــات متعددی کــه همه موارد ذکر شــده می تواند بر جامعه تحمیل کند، نیاز است تا همگان، سازمان یافته با این مسأله در گیر شویم، باید مشار كتهاىمردمى بهمنظور تحقق ويكرداجتماعي مبارزه با موادمخدر تقویت شوند و همه در این مبارزه احساس مسئولیت کنند.

شاید یکی از اقدامات مناسبی که در این خصوص در حال شــكل گيرى اسـت، قرار گرفتــن ١٢ميليون