داستان‌های داوطلبانه

کانزاس، آبیجا و روستای لاش ایران

سعید اصغرزاده

نقلی را خوانده‌اید از یک کتاب: «در قبیله اجدادی سی گوا تو وبت سینیور، رسم بر این است که آدم‌ها را فردای سالروز تولد چهل و پنج سالگی‌شان می‌خورند. خیلی آرام و بی‌سروصدا. انسان چهل و پنج ساله آن‌قدر فهمیده است که بفهمد وقت رفتن است.» و من نمی‌دانم آن‌قدر عاقل شده‌ام یا نه؟ شاید هنوز زود است که داوطلب رفتن بشوم. همه ما همین‌طوری خود امید می‌دهیم بی‌آن‌که کاری از پیش ببریم و اگر داوطلب مرگ نیستیم لااقل داوطلب نوعی زندگی باشیم که خیرش به دیگران برسد... راستش این روزها دنیا پر است از سوژه‌های داوطلبانه؛ گاهی اخباری به روز و گاهی به مرور خاطرات.

نمونه به روزش همین ۲۰۰ جوان مسلمان در نیجریه که به‌عنوان محافظ مسیحیان برای مراسم کریسمس حاضر شدند تا افرادی‌ها نتوانند خطری برای مسیحیان و مراسم مذهبی‌شان ایجاد کنند. کشیش کلیسای کادونا که در جنوب آبیجا واقع است، تأیید کرده که جوانان مسلمان در حرکتی خودجوش و برای مقابله با هرگونه افراط‌گرایی تندروها، در مراسم کریسمس حاضر شدند.

نمونه مرور خاطرات هم همین خاطره‌ای که در وایبر این روزها دست به دست می‌شود: در سال ۱۹۳۹ وقتی مسئولان شرکت «گندم کانزاس» متوجه شدند که مادران فقیر با پارچه بسته‌بندی آنها برای فرزندان خود لباس درست می‌کنند، شروع به استفاده از پارچه‌های طرح‌دار برای بسته‌بندی کردند تا پچ‌های فقیرلباس‌های زیباتری داشته باشند و در کمال مهربانی کاری کردند که آرم این شرکت با لولین شست‌وشو پاک می‌شد.

اما حالا بیایید دنیا را بگذاریم برای اهالی‌اش و برویم سراغ همین ایران خودمان. اگر دنبال سوژه می‌گردید که کمک داوطلبانه کنید و از دنیا عقب نمانید بروید سراغ «لاش»! و برای شما می‌گویم که یعنی چه!

در دنیایی که ارتقای کیفیت هوشمندسازی مدارس و آموزش براساس فناوری روز حرف اول را می‌زند، دانش‌آموزان روستای «لاش» در مکانی شبیه به سیاهچال در مس می‌خوانند که نه روشنایی دارد نه گاز، نه آب و نه ساختمان مناسب. درحالی‌که روزانه اخبار مربوط به تجهیز مدارس به سیستم‌های گرمایشی استاندارد شنیده می‌شود، اما دانش‌آموزان روستای لاش از هیزم برای گرم کردن خود استفاده می‌کنند. روستای لاش دارای ۴۰ خانوار است که به صورت پراکنده اما با فاصله نزدیک به هم ساکن هستند و از راه دامپروری و کشاورزی روزگار می‌گذرانند. تنها معلم روستای لاش با بیان این که مدرسه این روستا در سال ۱۳۵۷ تأسیس شده است، می‌گوید: ۲۴ دانش‌آموز در شش پایه تحصیلی در این مدرسه به تحصیل مشغولند و با وجود این که نسبت به مدارس روستاهای دیگر دانش‌آموزان بیشتری دارد، اما تاکنون هیچ توجهی از سوی مسئولان ذی‌ربط به این مدرسه نشده است. فضای آموزشی نامناسب، نبود سیستم‌های گرمایشی، روشنایی و بهداشتی و کمبود معلم از مهم‌ترین مشکلات این مدرسه است. در فصل بارش برف و باران معلم مجبور است دانش‌آموزان را به منزل شخصی خود ببرد زیرا با کوچکترین بارشی امکان رفتن به این مدرسه وجود ندارد. این روستا آب ندارد. خانه بهداشت ندارد و... بله فقط یک مدرسه دارد آن هم با تاریخ تأسیس ۱۳۵۷.

یادم آمد رئیس سازمان نوسازی و تجهیز مدارس کشور، همین چند روز پیش گفته بود در صورت واریز ۳۰۰ میلیارد اعتبار مصوب مجلس در سال جاری ۴۷ هزار کلاس درس مجهز به سیستم گرمایشی استاندارد خواهند شد آن هم درحالی که ۷۵ هزار کلاس بدون بخاری استاندارد وجود دارد. مانده‌ام که آیا سیستم گرمایشی هیزمی روستای لاش هم غیراستاندارد محسوب می‌شود یا خیر؟ و ماندم که تعداد کلاس‌هایی که در امتثال این مناطق وجود دارند به چه تعداد می‌رسد؟ و ماندم که چگونه می‌توان داوطلب کمک به این بچه‌ها شد تا در سیاهچاله درس نخوانند و خیس از باران و یخ‌زده از برف و... نشوند؟ آمدیم و مجلس آن بودجه را مصوب نکرد؟ آمدیم آن بودجه غیب شد؟ آن وقت چه؟

راستش دوباره دارم فردای ۴۵ سالگی خود را به یاد می‌آورم و ترس برم می‌دارد که در بیخ گوشمان در کشور خودمان چه نیازهایی وجود دارد و من در یادداشت‌هایم پز قلن کار داوطلبانه را در آفریقا و آمریکا می‌دهم، و فلان مسئول پز... بیایید آستین بالا بزنید و برای بچه‌هایی که در سیاهچال درس می‌خوانند کاری بکنیم. شاید باید سرمایه‌های مردم را جهت اولویت‌بخشی به نیازهای مهم هدایت کرد که در این زمینه استانداردسازی مدارس نیز از مهم‌ترین طرح‌های موجود است. فرصت‌های مشارکتی مردم باید در جامعه تبیین شود و طبق نیازهای موجود از مشارکت‌های مردمی استفاده شود. اما این بار چه کسی یا بلند گو دور، خواهد افتاد؟

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران اعلام کرد

فعالیت ۹۵۰ آموزشگاه آزاد غیرمجاز در تهران

◀ گردش مالی آموزشگاه‌های آزاد، سالانه ۵۰۰ میلیارد تومان است

شهروند| ۸۴۵ آموزشگاه آزاد مجاز در برابر ۹۵۰ آموزشگاه غیرمجاز در تهران. این خبری است که دیروز اسفندیار چهاربند، مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران اعلام کرد؛ او دیروز به نشست خبری‌اش با خبرنگاران آمد تا جدیدترین آمارهای تخلفات آموزشگاه‌های آزاد تهران را اعلام کند. او دیروز با بیان این که درحال حاضر ۸۴۵ آموزشگاه آزاد مجوزدار و ۹۵۰ آموزشگاه آزاد غیرمجاز در سطح شهر تهران مشغول به فعالیت هستند، گفت: سال گذشته ۸۰ پرونده مربوط به آموزشگاه‌های غیرمجاز به مراجع قضایی ارسال شده است «از این تعداد تا به امروز حدود ۳۲ آموزشگاه غیرمجاز پلمب و حدود ۱۷ مورد تمکین کردند و مراحل آخر اخذ پروانه را می‌گذرانند.»

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران در پاسخ به این پرسش که مراحل پلمب آموزشگاه‌های غیرمجاز چقدر است هم گفت: «پروسه پلمب آموزشگاه‌های آزاد غیرمجاز طولانی است و ۷ ماه طول می‌کشد البته به شرط این که مستمراً یک کارشناس این موضوع را پیگیری کند؛ این درحالی است که افراد به راحتی طی ۲۴ ساعت شرکتی را ثبت می‌کنند و بعد بدون آن که مجوز آموزش و پرورش را دریافت کنند اقدام به تشکیل کلاس‌های آموزشی می‌کنند.»

او گردش مالی آموزشگاه‌های آزاد تهران را هم اعلام کرد: «۵۰۰ میلیارد تومان در سال. «برآورد ما در تهران این است که یک‌میلیون نفر ساعت درسال از این آموزش‌ها استفاده می‌کنند و گردش مالی این تعداد که شامل کلاس‌های آزاد و فوق برنامه‌های مدارس دولتی و غیردولتی است چیزی حدود ۳۰۰ میلیارد تومان است که با احتساب گردش مالی موسسات آموزشی غیرمجاز این عدد به ۵۰۰ میلیارد تومان می‌رسد؛ ۵ درصد از درآمد این موسسات باید به حساب خزانه واریز شود.»

چهاربند در ادامه با اشاره به نحوه تعیین و دریافت شهریه در آموزشگاه‌های مجاز هم گفت: «در سامانه‌ای که حدود ۸۷ ماه است که استفاده از آن برای آموزشگاه‌ها الزامی شده است، اطلاعات دانش‌آموز، دوره آموزشی و شهریه دریافتی به ثبت می‌رسد و از این طریق بر عملکرد آموزشگاه‌ها نظارت داریم. این آموزشگاه‌ها باید ۵ درصد مجموع مبالغی را که دریافت می‌کنند به حساب خزانه واریز کنند که تحت عنوان عوارض نانسی از این آموزش‌ها محسوب می‌شود. آموزش‌ها در آموزشگاه‌های زبان انگلیسی به تفکیک دوره‌ها، از مقدماتی تا پیشرفته نرخ مشخص دارند و شهریه آموزش تک درس به تفکیک مقاطع معین می‌شود. این تعرفه‌ها را در سال شورای نظارت تصویب و برای اجرا ابلاغ می‌کند.»

چهاربند با بیان این که تعرفه‌های مصوب آموزش‌های آزاد روی پایگاه‌های اطلاع‌رسانی آموزش و پرورش شهر تهران قرار می‌گیرد، ادامه داد: «اگر اخذ شهریه بالاتر از تعرفه صورت پذیرفته باشد، تخلف است و باید به دانش‌آموز استرداد شود. اکنون شهریه‌ها در مناطق مختلف تهران متفاوت است. درواقع دو نوع نرخ داریم؛ نرخ اول مربوط به مرکز و شمال تهران و نرخ دوم مربوط به جنوب تهران است. ما الگوی تعیین شهریه داریم که امسال آن را تعدیل کردیم و متناسب با نیازهای آموزشگاه‌ها مشخص شد و در سال جاری ۲۵ درصد رشد داشت.»

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران درباره برگزاری کلاس‌های مختلط در بعضی از آموزشگاه‌های آزاد هم گفت: «اساس اعطای مجوز با آموزشگاه‌ها متناسب با جنسیت داوطلبان است. در آموزشگاه‌های پسرانه تنها داوطلبان پسر و در آموزشگاه‌های دخترانه تنها داوطلبان دختر پذیرفته می‌شوند. البته در آموزشگاه‌های زبان انگلیسی برای آموزشگاه‌هایی که حد نصابشان به ۲۰۰ نفر نمی‌رسد این امکان فراهم شده تا به تفکیک روزهای زوج و فرد، داوطلبان دختر و پسر را ثبت‌نام کنند که البته باید کادر اجرایی در هر کدام از این روزها متناسب با جنسیت داوطلبان باشد. از ۶۰۲ آموزشگاه آزاد زبان انگلیسی تنها حدود ۴۲ آموزشگاه هستند که هر دو داوطلب دختر و پسر را به این طریق تحت آموزش دارند.»

او در ادامه این نشست درباره تدریس خصوصی در منازل به دانش‌آموزان هم هشدارهایی داد: «تدریس خصوصی را اساساً قبول ندارم، آن را توصیه نمی‌کنم و به شدت منع می‌کنیم. در آموزشگاه‌ها داوطلبان با استانداردهای معین تحت آموزش قرار می‌گیرند و نظارت نسبی بر آنها داریم، اما در تدریس خصوصی امکان چنین نظارتی وجود ندارد و نمی‌توان عوارض ناشی از آن را به‌طور قانونی پیگیری کرد. بسیاری از این مدرسان، دانشجو یا فارغ‌التحصیل رشته‌هایی هستند و در روزنامه‌ها آگهی می‌دهند.» او البته گفت که «یکی از ویژگی‌های آموزش‌های آزاد این است که افراد داوطلبانه و منطبق با نیازشان انتخاب می‌کنند. درحالی که آموزش‌های رسمی ممکن است بنا به دلایلی منطبق با نیازها نباشد، بر این اساس انتظار می‌رود که بازدهی آموزش‌های آزاد بیشتر از آموزش‌های رسمی باشد.»

به گفته او، فعالیت آموزشگاه‌های آزاد ۵ درصد از فعالیت آموزشگاه‌های آزاد درباره کنکور و ۳۵ درصد نیز به المپیادها و کلاس‌های جبرانی اختصاص دارد که از میزان ۳۵ درصد، ۲۳ درصد به کلاس‌های جبرانی و ۱۲ درصد به کلاس‌های المپیاد اختصاص دارد.

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران در ادامه گفت که این اداره بر محتوای آموزشی آموزشگاه‌ها نظارت دارد: «به عنوان مثال برنامه درسی که در آموزشگاه‌های زبان وجود دارد، به سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی رفته و در آنجا بر حسب هنجارهای فرهنگی و سایر مسائل آموزشی مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.» به گفته او، «باید نیروهای انسانی مشغول در موسسه‌ها هم از موسس، مدیر، کارکنان و معلمان به گزینش آموزش و پرورش معرفی و صلاحیت‌های عمومی‌شان احراز شود و اگر غیراز این کانال نیروی انسانی جذب شده باشد آن آموزشگاه مرتکب تخلف شده است.»

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران با اشاره به این که فرآیند پلمب یک موسسه غیرمجاز حدود ۷ ماه به طول می‌انجامد، گفت: «البته این در صورتی است که یک کارشناس مستمراً این امر را پیگیری کند. نکته جالب توجه آن است که یک فرد ظرف مدت ۲۴ ساعت می‌تواند یک شرکت ثبت کند. مشکل ما در ثبت شرکت‌ها است. هیچ ثبت شرکتی مجوز تأسیس آموزشگاه‌ها نیست. متاسفانه وقتی اولیا تصور می‌کنند مجوز ثبت شرکت، مجوز تأسیس آموزشگاه نیز است درحالی که اینگونه نیست و شرکت باید از دستگاه مربوطه مجوز داشته باشد. متاسفانه زمانی که این آموزشگاه‌ها را پلمب می‌کنیم اندکی بعد، اقدام به ثبت یک شرکت کرده و مجددا فعالیت خود را از سر می‌گیرند.»

چهاربند با بیان این که همه ساله مردم مبالغ زیادی را برای آموزش‌های آزاد هزینه می‌کنند، ادامه داد: «آموزشگاه‌های زیادی از آموزشگاه‌های مهارتی تا آموزشگاه‌هایی در علوم پایه و فرهنگی و هنری فعال هستند و در کنار آن دغدغه‌هایی مبنی بر این که بازدهی این آموزش‌ها چقدر است و نظارت بر آن چه میزان است وجود دارد.»

نمای نزدیک

عکس: ایرنا

آب زمان زیادی میهمان زاینده رود نماند. حدود یک ماه پس از پرآب شدن زاینده رود، سطح آب رود دانه به طور چشمگیری کاهش پیدا کرد و فاصله زیادی با خشک شدن ندارد.

هوای تهران در وضع اضطرار

◀ آلاینده‌های هوا در شهرهای صنعتی و شهرهای پرجمعیت تا پایان هفته جاری افزایش می‌یابد

شهروند| یک هفته پس از آغاز زمستان گذشت. آسمان تهران تیره و تار شد. چند روزی است که میدان دید در تهران به شدت کاهش یافته و هوا غبارآلود است حالا مسئولان سازمان محیط‌زیست و شرکت کنترل کیفیت هوا می‌گویند هوای تهران در وضع هشدار قرار دارد. «وحید نوروزی»، مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران از افزایش غلظت آلاینده‌های هوای در تهران خبر می‌دهد و می‌گوید: هوای پایتخت با ایستادن شاخص ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون روی عدد ۱۵۲ در شرایط هشدار قرار گرفته و ۴۲ واحد افزایش داشته است.

او دیروز به «مهر» گفت: «براساس اطلاعات رسیده از ایستگاه‌های سنجش آلودگی هوای شهر تهران، میزان غلظت تمام آلاینده‌ها به‌جز منواکسید کربن و دی‌اکسید نیتروژن افزایش داشته و میانگین تمام آلاینده‌ها به لحاظ آلاینده ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون در بیشتر ایستگاه‌ها از حد مجاز فراتر بوده و شاخص کیفیت هوا در حال حاضر در شرایط هشدار است.» چنان که «حسینی» گفته غلظت آلاینده‌ها در نقاط مختلف تهران متفاوت است و کیفیت هوا در بعضی از مناطق به دلیل بالا بودن غلظت آلاینده‌ها از مرز هشدار گذشته و در حالت اضطرار قرار دارد. یکی از این مناطق، منطقه ۱۱ شهرداری تهران است که هوای آن دیروز با شاخص ۱۹۱ در وضع اضطرار قرار گرفته بود. به گفته مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران «پیش‌بینی هواشناسی برای پایتخت حاکی از وارونگی دما و تداوم انباشت و تجمع آلاینده‌هاست. به این ترتیب انتظار می‌رود شاخص کیفیت هوا در مناطق پرتردد و شلوغ در شرایط ناسالم باقی بماند.»

او گفت: «اثرات بهداشتی آلاینده ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون در منطقه ناسالم برای گروه‌های حساس شامل افزایش احتمال علایم تنفسی در افراد حساس، تشدید بیماری قلبی و ریوی، مرگ‌ومیر زودرس در افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی - ریوی و افراد مسن است و توصیه می‌شود در منطقه ناسالم این افراد فعالیت‌های طولانی‌مدت در فضای باز را کاهش دهند.»

اگرچه سازمان هواشناسی، پایداری هوا برای تهران پیش‌بینی کرده اما محمد رستگاری، معاون پایش و نظارت محیط‌زیست استان گفته به دلیل وزش باد در روزهای یکشنبه و دوشنبه اندکی از غلظت آلاینده‌های هوا کاسته می‌شود اما در روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه مجددا افزایش می‌یابد به این ترتیب تهران این هفته را با هوایی آلوده سپری خواهد کرد.

افزایش آلودگی هوا در شهرهای صنعتی

آلودگی هوا امسا نه فقط در تهران که این هفته میهمان دیگر شهرهای کشور هم خواهد بود. فریبا گودرزی، کارشناس سازمان هواشناسی در این‌باره به فارس گفت: به سبب پایداری جوی طی روزهای آینده، در شهرهای صنعتی و پرجمعیت کشور شاهد افزایش آلودگی هوا خواهیم بود. براساس نقشه‌های پیش‌یابی هواشناسی از امروز در بیشتر مناطق کشور شاهد افزایش آلاینده‌های جوی خواهیم بود. او همچنین گفت: انتظار می‌رود که در روزهای پایانی هفته جاری در شهرهای صنعتی و پرجمعیت کشور از جمله، تهران، اصفهان، مشهد، اراک و تبریز شاهد افزایش آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت هوا باشیم.

در ۸ ماه نخست امسال

منوکسیدکربن جان ۲۴۷ نفر را گرفت

شهروند| پزشکی قانونی کشور از مرگ ۲۴۷ نفر در کشور طی ۸ ماه ابتدایی امسال بر اثر خفگی با گاز منوکسید کربن خبر داد. این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که آمار تلفات گازگرفتگی ۲۸۷ نفر بود ۱۳/۹ درصد کاهش یافته است. در ۸ ماهه امسال از کل تلفات مسمومیت با گاز منوکسید کربن ۱۸۵ نفر مرد و ۶۲ نفر زن بودند این درحالی است که در مدت مشابه سال قبل ۱۹۲ مرد و ۹۵ زن بر اثر مسمومیت با گاز منوکسیدکربن در کشور جان خود را از دست داده بودند.

در این مدت استان‌های تهران با ۵۴ البرز با ۲۲ و اصفهان با ۱۸ فوتی به ترتیب بیشترین آمار تلفات ناشی از مسمومیت با گاز را داشته‌اند؛ آمار تلفات گازگرفتگی در این استان‌ها در مقایسه با مدت مشابه سال قبل به ترتیب ۵/۳ کاهش (تهران)، ۴/۸ افزایش (البرز) و ۱۲/۵ درصد افزایش (اصفهان) داشته است.

همچنین در مهر و آبان امسال نیز آمار تلفات مسمومیت با گاز منوکسیدکربن روند کاهشی داشته است. به نحوی که این آمار در مهر ماه با کاهش ۱۰ درصدی و در آبان با کاهش ۱۶/۲ درصدی در مقایسه با مدت مشابه سال قبل مواجه بود.

براساس آمارهای موجود میزان تلفات مسمومیت با گاز منوکسید کربن عمدتا در فصل زمستان اتفاق می‌یابد. بر این اساس درسال گذشته حدود نیمی از تلفات گازگرفتگی تنها مربوط به فصل زمستان بوده به نحوی که از ۸۲۸ فوتی مسمومیت با گاز منوکسیدکربن درسال گذشته ۴۱۸ نفر تنها در فصل زمستان جان باخته‌اند؛ بیشترین تلفات درسال گذشته به ترتیب با ۱۵۴ و ۱۵۳ فوتی در ماه‌های دی و بهمن گزارش شده است. در ۱۰ سال گذشته (۱۳۸۳-۱۳۹۲) هم‌هزار و ۴۴۷ نفر از هموطنان به علت مرگ‌های ناشی از مسمومیت با گاز منوکسیدکربن جان خود را از دست داده‌اند.

در همین بازه زمانی (۱۰ سال گذشته) سال ۱۳۸۶ با یک‌هزار و ۲۴ نفر، بیشترین تعداد وقوع مرگ‌های ناشی از گازگرفتگی را داشته است.

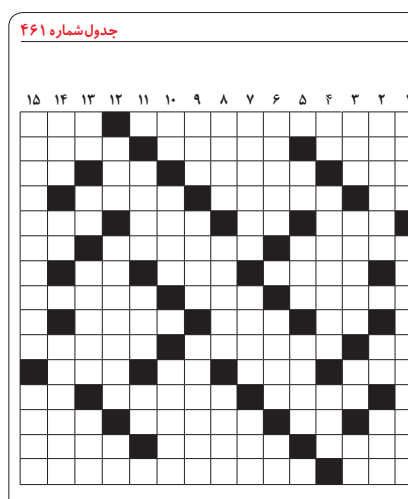
گزارش ۲

رئیس کنگره یازدهمین کنگره بین‌المللی انجمن صرع ایران:

صرع یک بیماری خانوادگی است

شهروند| صرع یک بیماری خانوادگی است و همه اعضا را درگیر می‌کند. هر گز یک بیمار مصروع نباید تنها بماند. حسین پاکدامن، رئیس یازدهمین کنگره بین‌المللی صرع با اعلام این مطلب گفت: صرع یک بیماری خانوادگی است چراکه همه اعضا را درگیر می‌کند، علاوه بر خانواده جامعه هم درگیر یک بیمار مصروع است؛ چرا که بیمار مصروع اگر تشنج کند برای مدتی از کار کردن خارج می‌شود طبیعتا به جامعه لطمه می‌زند یا اگر بدون اجازه رانندگی کند نه تنها برای خودش بلکه برای افراد دیگر هم ایجاد خطر می‌کند. این متخصص مغز و اعصاب درباره مشکلاتی که یک بیمار مبتلا به صرع به آن دچار است، گفت: بیماران مصرع باید کاملا مورد نگهداری قرار بگیرند چرا که بیماری‌شان به گونه‌ای است که آگاهانه سراغشان نمی‌آید، مثلا یک مادر مبتلا به صرع درحالی که کودکش در آغوش دارد دچار حمله شود، هم به خودش و هم به آن کودک آسیب می‌رساند. او درباره عمده اقداماتی که اطرافیان بیمار مصروع باید انجام دهند، گفت: بیمار مصروع را باید از بی‌خوابی و گرسنگی و استرس‌های شدید جسمی و روحی منع کنند. اطرافیان هم در زمان حمله مواظب باشند، ممکن است مریض زبانش را گاز بگیرد و به تبع آن خونریزی اتفاق بیفتد، مریض هوشیار نیست و این اطرافیان هستند که باید مراقب باشند که مریض زبانش را گاز نگیرد. سر مریض را به یک طرف بچرخانند که اگر لسفرنغ گرد مواد به ریه‌ها برنگردد و برای مریض ایجاد مشکل نکند. او درباره متوسط هزینه‌ای که یک بیمار صرعی باید بپردازد، گفت: مشخص نیست و آماری در این زمینه وجود ندارد. صرع علامت یک بیماری است. یک بیمار ممکن است درسال یک حمله داشته باشد و دیگری در ماه ممکن است به دفعات برایش اتفاق بیفتد. اینها شرایطشان فرق می‌کند. رئیس یازدهمین کنگره بین‌المللی صرع با بیان این که بی‌خوابی، گرسنگی، استرس و فشار عصبی احتمال بروز حمله در بیماران مبتلا به صرع را افزایش می‌دهد، گفت: مصرف برخی داروهای آرامبخش و انرژی‌زا نیز احتمال بروز این حملات را افزایش می‌دهد. حسین پاکدامن گفت: افزایش غیرطبیعی امواج در قسمتی از مغز موجب بروز بیماری صرع می‌شود که در این میان مصرف برخی از داروهای انرژی‌زا ازجمله ترامادول در بیماران مبتلا به این بیماری احتمال تشدید و عود مجدد حمله را افزایش می‌دهد. او افزود: مصرف این داروها آسته تحریک را کاهش می‌دهد و در نتیجه فرد مبتلا به بیماری صرع دچار حمله مغزی می‌شود. او درباره عواملی که موجب تشدید بیماری در افراد مبتلا به صرع می‌شود گفت: بی‌خوابی، گرسنگی، استرس و فشار عصبی احتمال بروز عوارض و حملات بیماری صرع را در مبتلایان به این بیماری افزایش می‌دهد. پاکدامن در بخش دیگری از سخنانش یادآور شد: حدود ۵ میلیون نفر در جهان به بیماری صرع مبتلا هستند که براساس تحقیقات انجام‌شده مشخص شد حدود ۶۰۰ هزار نفر نیز در کشور ما درگیر این بیماری هستند.

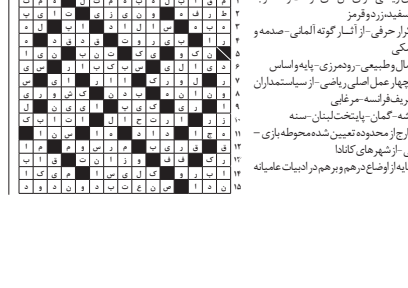
جدول شماره ۴۶۱



افقی

۱- اثری از ناصر خسرو قبادیانی- واحد شمارش مغازه
۲- پمادضدسردرد- خیالات- تیم‌فوتبالی در ایتالیا
۳- لطیف و ملایم- هرکه را- حق آموختند/مُهر کردند و دهانش دوختند- عمو- پایان‌نامه
۴- مادر لر- مدافع بلژیکی سابق بایرن مونیخ- سخنران مجالس مذهبی
۵- سوره زنان- رطوبت- کنایه از غیرتمند و دلیر- لوس
۶- توهین کردن- التهاب کبد- نه نه پیازنه سر پیاز
۷- جدید- ارسباران قدیم- مایه حیات
۸- عامل بیماری فلج اطفال- آینده- رشته‌های گیاهی
۹- پول ژاپن- برکنار و غیر آلوده- تخت پادشاهی
۱۰- تخم‌مرغ فرنگی- گرد و مدور- ابتدا و انتهای چیزی
۱۱- دام صید- غذایی تزریقی- اسب تبریزی- جامه صاف کن
۱۲- دریایی در شمال ترکیه- ضرر و زیان- باران اندک
۱۳- برگ برنده- مخفف هستم- آبرو و شرف- مجلس‌آیین
۱۴- اهرم زیر پایی- سالنامه- نام پهلوانی مبارز است
۱۵- چین و شکن- عنوانی برای دیپلمات اخراج شده

عمودی

۱- جریان کار- همان رابحه درمانی است که با استفاده از عطر و عصاره گیاهان مختلف به درمان جسمی و روحی اشخاص بیمار می‌پردازد
۲- سرای جغد- نام قدیم فرانسه- درخت صابون
۳- خندق بال- جادوگر معروف قوم بنی اسرائیل- معاون فراری هیتلر- یازده
۴- دور دهان- مقرا ولین گردمهایی سران منفقین- موی گردن اسب
۵- ضمیر غایب- برادر مرگ- نوعی تیر جنگی
۶- از سوره مکی- کیسه پول- کنسروماهی
۷- نوعی راه رفتن اسب- اقیانوس کبیر- کمبود و نارسایی
۸- پوشیده و پنهان- دیگ بزرگ- مشرق
۹- رود بزرگ سوئیس- آبزی خوشمزه- درختچه‌ای زینتی دارای گل‌های درشت و معطر به رنگ‌های سفید، زرد و قرمز
۱۰- تکرار حرفی- از آثار گوته آلمانی- صدمه و آسیب پزشکی
۱۱- نرمال و طبیعی- رودمرزی- پایه و اساس
۱۲- از چهار عمل اصلی ریاضی- از سیاستمدارانِ همه‌فن حریف فرانسه- مرغابی
۱۳- ریشه- گمان- پایتخت لبنان- سنه
۱۴- خارج از محدوده تعیین شده محوطه بازی- سازتنهایی- از شهرهای کانادا
۱۵- کنایه از اوضاع درهم و برهم در ادبیات عامیانه ما- سبیل

حل جدول شماره ۴۶۰