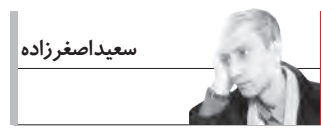


داستان‌های داوطلبانه

کاش آن چایخانه‌اهواز سالن چلو کبابی نمی‌شد!



شهیداصغرزاده

خدا خیر بدهد
دکتر ابابذری را که در سخنانش کارگردان مستندی به اسم یاسر عرب را به ما شناساند. دوستی در شبکه اجتماعی گوگل پلاس از فیلم دیگری از یاسر عرب بدست. فیلمی با موضوعی عمیق و انسانی که نگاه مرا به گذشته‌های جنگ، به روز کرد. «هنه قریون» مستندی در باره زنان داوطلب اهوازی است که در دوران جنگ لباس و تجهیزات فرزندگان (شهیدا) را زخمی‌ها) را می‌شستند، وصله می‌زدند و بازسازی می‌کردند. حرکتی خودجوش، مردمی، شبانه‌روز و سرشار از فداکاری. پیش هم می‌آمد که مادری در میان لباس‌ها چشمش به لباس فرزند خودش می‌افتاد.مادر شهید صفری وقتی پیراهن خوتین را می‌بندد بلند می‌شود. می‌گوید این لباس پسرم است. دیگران می‌کوشند دلادریش بدهند: لباس پسرت نیست، اشتباه می‌کنی... مادری می‌گوید نه، این لباس پسرم است!

لباس خوتین پیشاپیش جنازه فرزند به سوی مادر آمده بود. شب خیر رسمی شهادت را نیز آوردند. تاکنون ما فقط از دلآوری زمندگان خط مقدم جبهه شنیده‌ایم. رختشویان اهوازی اما حماسه‌ای عجیب رقم زدند در پشت جبهه. مادران حتی پس از شنیدن خبر شهادت عزیزانشان محل کار را ترک نمی‌کردند. این مقدار ازخودگذشتگی امروز تقریباً باورنکردنی به نظر می‌رسد.

برخی از زنان که لباس‌های بازگشته‌از بمباران شیمیایی را شستند، اکنون دچار عوارض آند و بستری شده‌اند. بنیاد شهید آنان را به‌عنوان مجروحان جنگی به رسمیت نمی‌شناخت؛ پس از گزارش راجانیوز بود که این اجبارا جانپایز این زنان را می‌پذیرد. هرچند چانه‌زنی هم می‌کند تا فقط نیمی از هزینه‌های درمان را تقبل کند!

اما فیلم را هم که نگاه می‌کنی همان بمباران شیمیایی هنوز و همچنان یک پارچه انرژی و سرشار از روح مبارزه‌جویی هستند!

پس از پایان جنگ زنان تلاش کردند که در محل مزبور (چایخانه سنتی) پامانی بسازند، تا فداکاران اهوازی مردمی فراموش نشود. اما متأسفانه نشد. اکنون در محل مزبور تالار چلوکبابی و عروسی‌دایر است. جز تعدادی عکس و فیلم و زانی سالم‌خورده که یکی پس از دیگری فوت می‌کنند و خاطراتشان را با خود می‌برند، چیزی از آن حماسه غریب باقی نمانده است! لینک یوتیوب: https://www.youtube.com/watch?v=RaEGRK1XC9A

گاه ج‌ای آن دارد که برای اشاعه فرهنگ داوطلبی به پاسداشت داوطلبان همت گمارد. گاه لازم است از زبان آنان؛ از زبانی که می‌بریم را بنویسیم. گاه لازم است خدمات داوطلبانه آدم‌ها در طول زمان ببینیم. خدمات داوطلبانه مقطعی نیست، رشد می‌کند، بارور می‌شود و انسان‌هایی را فریه می‌کند. سایه روح‌هایی بزرگ را بر سر جامعه‌نگه می‌دارد. بیمه و ضمانت جامعه می‌شود. مانده ام که چرا گاه اینها دیده نمی‌شوند و چه خوب است که یکی داوطلب می‌شود و برشی از زندگی‌ها را از داوطلبی‌ها را و از نافرادی‌ها و بی‌مهری‌ها و بیچ و خم‌ها را به نمایش می‌گذارد. خاطره نگاری می‌کند و مستندسازی!

کارگردان «هنه قریون» در مراسم اولین نمایش عمومی این فیلم که به حضور برخی از همان بانوان پرگزار شد درباره چگونگی شکل گیری این ایده در ذهنش گفته بود: «یک وقتی آقای حسین بهژاد در برنامه راز گفت که چرا کسی نمی‌رود ببیند این همه نانی که رزمندها در طول این هشت‌سال خوردند از کجا آمده بود و چطور تهیه شده بود؟» اینطور می‌شود که باسَر عرب پی این سوز‌ها می‌گیرد و مستند «تان جنگ» را می‌سازد و در خلال همان به سوز «هنه قریون» می‌رسد؛ مستندی که قرار بود «لباس جنگ» نام بگیرد اما خدا خواست که نام یکی از زنان چایخانه اهواز که از دنیا رفته است بر آن بنشیند.

متأسفانه دسته بندی‌های رایج سیاسی و تقسیم بندی‌های رایج میان طبقات اجتماعی گاه موجب می‌شود که پیام رسا و زیباییه در یک اثر و مستند نهفته است و نشان دهنده برشی از زندگی مردم همین مرز و بود است، به قصد، دیده نشود. من می‌خواهم بگویم، جنگ مال تمام ما مردم بود. خاطرات جنگ باید برای تمام ما بیان شود. و فصل داوطلبی آن و فصل شهیدانی آن، باید ما را مجاب به پاسداشت آن عزیزان کند. عزیزانی که این روزها هنوز رنجور از زخمات پیشین خود هستند و نیازی به توجه ما ندارند. اما ما نیازمند به این هستیم که با توجه به آنان، و به وظیفه داوطلبی آنان صحنه گذاره و تداوم راهشان را به آنان با عمل خود نشان دهیم. کاش آن چایخانه اهواز سالن چلوکبابی نمی‌شد! کاش... راستی نمی‌دانم چه شده که این روزها بناهای واقعی جنگ را رها کرده‌ایم و به دنبال...

سلامت

۴۷میلیون ایرانی غذای ناسالم می‌خورند

◀مرگ سالانه ۸۶هزار نفر در کشور به خاطر فشار خون

ابتلای ۱۰میلیون ایرانی به فشار خون بالا، تلفات مصرف نمک در ایران بیشتر از هر وین است



شهروند | ۱۰میلیون نفر در کشور به خاطر مصرف زیاد نمک، فشار خون بالا دارند. ۸۶هزار و ۵۰۰نفر هم سالانه به همین دلیل جانشان را از دست می‌دهند. همین مصرف بالای نمک سبب شده تا هر ساله به تعداد بیماران دیابتی و سکنه‌های قلبی افزوده شود، همه اینها در شرایطی است که ۴۷میلیون ایرانی غذای ناسالم می‌خورند، غذاهایی که به‌گفته‌معاون بهداشتی‌وزیر بهداشت، حاوی نمک هستند یا در گروه میوه و سبزیجات قرار نمی‌گیرند. حالا وزارت بهداشت برای کاهش مصرف نمک در کشور، بسیج شده و نسبتی را با همین نمک برپا کرد. نمکی که به گفته معاون بهداشت‌وزیر بهداشت، ۵۰درصدش از طرق مصرف نان، پنیر، رب گوجه، سس و انواع فست فودها وارد بدن می‌شود، بررسی‌ها نشان می‌دهد، میزان نمک مصرفی در کشور حدود ۱۰ تا ۱۲گرم است، درحالی‌که باید-میزان مصرف این ماده خوراکی، در افراد زیر ۵۰سال ۵گرم در روز و در افراد بالای ۵۰سال و همچنین بیماران قلبی حدود ۳گرم در روز یعنی نصف قاشق مرباخوری باشد.

حالا براساس اعلام علی اکبر سیاری، نمک عامل فشار خون، سکنه‌های مغزی، قلبی و نارسایی‌های کلیوی و قلبی است که با کاهش مصرف آن، از ابتلا به این بیماری‌ها جلوگیری می‌شود. «کاهش مصرف ۶گرم نمک در روز باعث کاهش ۲۴درصدی سکنه‌های مغزی و کاهش ۱۸درصدی سکنه‌های قلبی می‌شود که درنهایت موجب پیشگیری از ۵ تا ۷میلیون مرگ می‌شود.» به‌گفته معاون بهداشتی‌وزیر بهداشت، حدود ۱۱میلیون ایرانی ۱۵ تا ۴۴سال در کشور فشار خون بالا دارند و سالانه تعداد زیادی از افراد در اثر فشار خون بالا جان خود را از دست می‌دهند. این مسئول در وزارت بهداشت، بر ضرورت فرهنگ‌سازی در کاهش استفاده از نمک از سوی مردم و تولیدکنندگان موادغذایی تأکید کرد.«جلب همکاری صنایع غذایی به منظور تولید محصولات کم نمک، پرچسب‌دار کردن مواد غذایی تولیدشده از نظر میزان نمک مصرفی از سوی تولیدکنندگان موادغذایی، پایش میزان نمک مصرف شده در ماده غذایی تولیدی و همچنین پایش میزان نمک مصرفی در سید غذایی مردم در برنامه‌های بسیج ملی کاهش مصرف نمک است.» سیاری، نان را بیشترین منبع دریافتی نمک دانست. «اگر بتوانیم نمک مصرفی در نان را اصلاح کنیم، توانستیم ۵۰درصد مشکلات را حل کنیم، بهتر است مردم از نمک‌های فله‌ای، تصفیه نشده و نمک دریا

نمک

رئیس سازمان غذا و دارو:

واردات روغن پالم ممنوع نشده‌است

مهر | رئیس سازمان غذا و دارو می‌گوید که «واردات روغن پالم ممنوع نشده بلکه میزان واردات آن براساس سقف ۳درصدی تعیین شده قبلی تنظیم می‌شود.» رسول هفستنده در توضیح بیشتر با بیان این که واردات بیش از سقف تعیین شده روغن پالم در سال جاری براساس تفاهم‌های قبلی امکان‌پذیر نیست، تأکید می‌کند: «این که

مدارسه

رئیس سازمان نوسازی و تجهیز مدارس کشور اعلام کرد ۷۵هزار کلاس بدون بخاری استاندارد

مهر | «امارسال ۱۳۹۲ نشان می‌دهد که باید ۱۵۰هزار کلاس درس که در مناطق سردسیر واقع شده و نیازمند سیستم حرارتی دایم با سیستم موتورخانه و شوفل هستند هر چه سریع‌تر تجهیز شوند.» رئیس سازمان نوسازی و تجهیز مدارس کشور با بیان این موضوع گفت: «در صورت واریز ۳۰۰میلیارد اعتبار مصوب مجلس در سال جاری ۴۷هزار کلاس درس مجزبه به سیستم گرمایشی استاندارد خواهد شد.» مرتضی رئیسی با تأکید بر ضرورت تجهیز مدارس به سیستم گرمایشی استاندارد، ادامه داد: «بی‌توجهی به این مهم تاکنون حوادث بسیاری را آفریده از این رو برای جلوگیری از وقوع چنین مشکلاتی بایدبند تجهیز مدارس به سیستم حرارتی استاندارد جدی گرفته‌شود.» او با بیان این که بخشی از مدرسی که در دهه اول و دوم پس از پیروزی انقلاب ساخته و عمدتاً در مناطق روستایی کشور واقع شده‌اند از سامانه گرمایشی حرارت مرکزی برخوردار نیستند، گفت: «سامانه

جامعه

جامعه

جامعه

درخواست ۲قربانی اسیدپاشی برای دیدار با وزیر بهداشت:

قربانیان اسیدپاشی جزو بیماران خاص قرار گیرند

محسن مرتضوی و داود روشنایی دو قربانی اسیدپاشی که این روزها حکم قصاص عاملان اسیدپاشی به صورت‌شان تأیید شده و در انتظار اجرائست، از زندگی این روزهای یک قربانی اسیدپاشی و مشکلات و دغدغه‌هایشان برای ادامه درمان و... گفتند و در آخر نیز خواستار دیدار با وزیر بهداشتشدند.

محسن مرتضوی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به مشکلاتی که پیش روی درمانش وجود دارد گفت: مشکلات ما یکی دو تانیست، یک اسیدپاشی‌است و هزار درد و درمان. معمولاً هر بیماری برای درمانش به یک پزشک احتیاج دارد اما ما هم‌زمان با چند پزشک و بیمارستان درگیریم. باید پیش دندانپزشک برویم و از طرف دیگر نیازمند جراحی پوست هستیم. چشم‌پزشک ما متفاوت است و پزشکی نیز باید برای گوش و حلق و بینی ویزیت‌مان کند. همچنین بیشتر قربانیان اسیدنیازمند رولکالوی وروان درمانی هستند و از طرف دیگر به چندین پزشک متخصص دیگر نیز برای ادامه روند درمانشان احتیاج دارند تا شاید وضعیتشان کمی بهتر از چیزی که پس از اسیدپاشی بر سرشان آمده بشود. او با بیان این که هزینه‌های درمان نیز بسیار بالاست گفت: با این قیمت هزینه‌ها به هیچ‌وجه به سراغ بخش خصوصی نمی‌توان رفت. بنابراین مجبوریم از بیمارستان‌های دولتی وقت‌بگیریم که متأسفانه در این بیمارستان‌ها نیز فاصله میان عمل جراحی و درمان بسیار زیاد می‌شود؛ به‌طوری که گاه مجبوریم چند ماه برای انجام یک عمل در نوبت بمانیم و حتی ممکن است فاصله‌طولانی، تأثیر آن عمل جراحی را کم کند.

مرضوی با اشاره به ۷۳ عمل جراحی که تاکنون انجام داده ادامه داد: حدود ۳۰ عمل جراحی دیگر هم باید انجام دهیم. در حال حاضر برای این ۷۳ عمل جراحی که اکثر آنها در بیمارستان‌های دولتی انجام شده قریب به ۳۰۰میلیون تومان هزینه پرداخت کرده‌ام که این رقم برای کسی که پس از اسیدپاشی از کار بیکار شده و هیچ حمایت مادی نیز از او صورت

نمی‌گیرد رقم کمی نیست. این قربانی اسیدپاشی با بیان این که باید قربانیان اسیدپاشی راجزوبیماران خاص قرار دهند و خدمات ارائه شده به ارائه‌شده به بیماران خاص به این افراد نیز تعلق بگیرد گفت:مگر گفت: با حکم قصاص گوش و چشم -راست عامل اسیدپاشی بر روی صورتش موافقت شده است. درخواست من در خصوص متهم تنها قصاص است و امیدوارم این حکم به‌زودی اجرائشود.

او در ادامه با اشاره به سختی‌هایی که برای درمان قربانیان اسید وجود دارد یک درخواست رانیز مطرح کرد و افزود: اگر از مسئولان کسی این خبر را می‌خواند یک درخواست دارم و این آن است که به ما اجازه دهند تا با دکتر هاشمی وزیر بهداشت دیدار داشته باشیم. مشکلات بسیاری وجود دارد که به نظر ام اگر شصتا به گوش ایشان برسد هم راحت‌تر حل می‌شود و هم ایشان از بسیاری از مشکلات موجود برای درمان قربانیان اسیدمطلع خواهند شد. داود روشنایی که در سال ۸۲ مرد اسیدپاشی

گزارش

درخواست ۲قربانی اسیدپاشی برای دیدار با وزیر بهداشت:

قربانیان اسیدپاشی

جزو بیماران خاص قرار گیرند

قرار گرفت در ادامه این گفت‌وگو به ایسنا گفت: حدود ۱۰سال از حادثه می‌گذرد. دوسال اول حدود ۱۵عمل جراحی ترمیمی روی صورت‌م انجام دادم که در آن سال‌ها حدود ۵میلیون تومان هزینه داشت اما الان هشت سالی می‌شود که هیچ درمانی انجام ندادام.

او ادامه داد: متأسفانه بیمه ما را قبول نمی‌کند و شرایط خاص خودشان را دارند. من دفترچه بیمه سازمانی به نام سلامت ایران را از سال ۸۹گرفته‌ام اما متأسفانه امکان چندانی برای درمان وجودندارد. من اگر بخوام به شکل خویش فرما خودم را در تأمین اجتماعی بیمه کنم باید ماهانه رقم قابل توجهی را به‌عنوان حق بیمه پرداخت کنم که در این شرایط با توجه به این که هیچ درآمدی ندارم پرداخت چنین رقمی برایم ممکن نیست؛ درواقع اگر می‌توانستم مبلغی را پرداخت کنم حتماً پیش چند پزشک رفتم و درمانم را شروع می‌کردم. روشنایی معتقد است پس از آن که قربانی اسیدپاشی شده‌است چندین بار دیگر نیز احساس قربانی شدن را تجربه کرده، او در توضیح بیشتر این این حسش افزود: وقتی یک جوان که آماده ورود به زندگی آینده و شغلش است قربانی اسید می‌شود نه‌تنها ظاهرش را از دست می‌دهد بلکه و حیاتش نیز شکننده و لطیف می‌شود.

روشنایی با اشاره به این که باید قربانیان اسیدپاشی را جزو بیماران خاص قرار دهند و خدمات ارائه شده به بیماران خاص به این افراد نیز تعلق بگیرد، گفت: مگر قربانیان اسید چند نفر هستند که چنین خدماتی به آنها داده نمی‌شود؟ من برای بیمه تکمیلی در چند شرکت اقدام کردم اما در بعضی از آنها زمانی که کارکنان بیمه ظاهر مرا می‌دید امکان بیمه شدن وجودنداشت.

روشنایی پیشنهاد دیدار با وزیر بهداشت را پیشنهاد خوبی دانست و گفت: امیدوارم چنین دیداری با وزیر بهداشت انجام شود. من در دولت قبل پیگیری‌های زیادی را از طریق برخی نزدیکان وزیر وقت بهداشت آقای طریقت‌منفرد انجام دادم اما متأسفانه به در بسته خوردم و موفق نشدم به نتیجه‌ای برسم تا این که دولت عوض شد.

روشنایی با بیان این که مدت‌هاست به دلایلی که برای خودش نیز نامعلوم است اجرائ حکمش در دستگاه قضایی به تأخیر افتاده است، گفت: یکی از مواردی که واقعا می‌تواند به بحث درمان قربانیان اسید کمک کند اجرائ به موقع حکم قصاص عاملان اسیدپاشی و پرداخت دیه است. خود من اگر حکم قصاص فردی که به صورت‌م اسید پاشید زودتر اجرا شود دیه‌ام را نیز دریافت کنم مراحل مربوط به درمانم را آغاز خواهم کرد اما واقعا نمی‌دانم حکم چه زمانی اجرا خواهد شد. تنها چیزی که می‌دانم این است که آقای ازای در یکی از نشست‌های خبری از تأیید شدن حکم قصاص خبر داده بود.

پیام شهروند

سامانه پیام‌کوتاه: ۳۰۰۰۹۷

با این کاهش قیمت نفت قرار است چه بلایی به سر اقتصاد ایران بیاید واقعا مسئولان می‌خواهند چه کنند؟

شهروند: توکل به خدا

شنیده‌ام در برخی مناطق تهران دیگر زمین قیمت ندارد و مشتتی پولدار نوکیسه برای تعیین قیمت چسوب می‌زند و هر که عدد بالاتری داد صاحب زمین می‌شود.

شهروند: درست شنیده‌اید. تازه کارهای دیگری هم می‌کنند که اگر شد بعداً می‌گوییم!

اگر قیمت نفت پایین‌تر بیاید که می‌آید ظاهراً دولت تنها از طریق دریافت مالیات می‌تواند کسب درآمد کند ولسی آیا به نظر شما با این فساد گسترده و عدم شفافیت فعالیت‌های اقتصادی صاحبان اصلی ثروت، دولت می‌تواند چنین کاری کند؟

شهروند: خدایش نه!

خواستم از طریق روزنامه شما که به مفاهیمی مثل صلح و نوع دوستی می‌پردازد میلاد حضرت مسیح را که پیامبر صلح بود به همه یکتا پرستان به‌ویژه ارمنه عزیز تبریک بگویم.

ما هم به سهم خود میلاد حضرت مسیح(ع) را به همه مسیحیان جهان به‌ویژه هموطنان عزیز ارمنه شادباش می‌گوییم.

از اصفهان تماس می‌گیرم می‌خواستم بیرسم بالاخره ماجرای اسیدپاشی به کجا رسید. هنوز معلوم نشد کار چه کسانی بود؟ **شهروند: خیر هنوز معلوم نشده است.**

مگر محیط‌زیستی هم باقی مانده که شما برایش نگرانید بگذارید این تنمه آن را هم نبود کنند خیال همه راحت شود!

شهروند: قربانت گُردم دست ما نیست که بگذاریم یا نگذاریم، ما هم نگذاریم دوستان کار خودشان را بکنند!

این هفته که کار و تعطیلی یک روز در میان بود خیلی جالب بود پیشنهاد می‌کنم دولت محترم برای این که کارمندان خسته نشوند و میزان رضایتمندی شغلی افزایش پیدا کند کل سال را یک روز در میان کند!

شهروند: پیشنهاد بدی نیست حداقل در مصرف انرژی صرفه‌جویی می‌شود! خداوکیلی اگر دولت قبل بود قطعاً این پیشنهاد را در دستور کار قرار می‌داد!

یک پرسش مهم و اساسی دارم دل خوش کیلویی چند؟!

شهروند: داداش حالا شما به سیرش رضایت بده کیلو پیشکش!

جدول شماره ۴۵۸

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

۶- پی‌یکاندار - سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ

-پستانداری جونده

۷- رودی در چین -وقت وزمان -مسابقات سرعت

۸- حرکت وقت و آمد متوالی - تیراندازی کردن -

بخشی از کفش فوتبالیست

۹- مورد اعتماد -رفت و آمد -مکر و حيله

۱۰- پیشامد و حادثه - مقصود و هدف - چوب خشوبو

۱۱- حرف انتخاب- نیرومند و مقتدر - آینه

۱۲- گشوده - توانایی و درک تشخیص - دشمنی

-علامت کالا

۱۳- کم کردن - مرکز فرماندهی - مرکز فیچی

۱۴- افسون‌رام کردن جانوران درنده و گزنده -

کوچکترین رگ‌های خونی- دیلم

۱۵- اثر الفردو دو موسسه فرانسوی و نام دو کشور

اروپایی

اقتی

۱- فهماندن مطلبی با اشاره و کنایه - حالت بی‌هوشی

۲- نوعی آبگوشت ساده - شاخه بریده انار یا گز که موبدان زر زشتی به هنگام نیایش در دست می‌گرفتند

-آرقاق

۳- دستگاهی در بدن - همواره و همیشه - جلگه

پنهان‌رذرواحی نیمه‌خشک

۴- داستان نویس فرانسوی کتاب دور دنیا در هشتاد روز - هر یک از دو سطح سکه - پول آذربایجان - دیوار بلند

۵- چند تاشاهد- محافظ بدن رزم‌آوران قدیم

۶- گزاردن، بجا آوردن - اقیانوس آهسته - شراب شاره‌ه

۷- رقیق‌کننده رنگ- موافقت دولت با آمدن

سغیری از طرف دولت دیگر - جدا و غیر

۸- لقب بهرام سردار ایرانی هرمز، شاه ساسانی -روی آوردن بخت و اقبال- فعال و پر کار

۹- کفپ - از عنصرهای شیمیایی جدول تناوبی یا

عدداتی ۷۶- قدرت و توان

۱۰- صدمتر مربع - هر طبقه از دیوار گلی - خجالت

رویزردی

۱۱- بچه حیوانات اهلی - محل کار کارمند

۱۲- صدا و آواز - جعبه فرنگی - بنده و شما- نام قدیمی پیم

۱۳- هزارستان - سر آمد - شرح و تفسیر کلمه

۱۴- خشکی - محله‌ای در شمال تهران - سال نجوسی

۱۵- از القاب اشراقی اروپا - دریانورد پرتغالی قرون ۱۶ و ۱۵ که ناوگان تخت فرماندهی او برای نخستین بار آفریقا را دور زد و به هندوستان رسید

عمودی

۱- اثر تاریخی ۴۲۰ساله استان خوزستان

۲- بخار آب گرم یا داروی جوشانده که مریض آن را

استنشاق می‌کند-عظهر جدایی -محبوب،معشوق

۳- مقابل آیین - از ابزار- نیست وفناشده

۴- شهری نزدیک اردبیل - رنگ زرد مایل به سرخ -

گفت و گوی اینترنتی - سست و بی حال

۵- صاحب شر - ناندر و ناپیدا - ضمیر داخل خواهند کرد.»

^[1] www

^[2] www

^[3] www

^[4] www

^[5] www

^[6] www

^[7] www