

شمارش معکوس



حال هوای این روزهای بیمارستان شریعی تهران

دست در دست هم؛ مقابله با سرطان

طرح نو ۱۳ آذر | احتمالاً تا سال‌های سال در یاد همه زنده خواهد ماند. روزهای سرد پاییزی که در مدت هفت‌هفته، تعدادی از چهارهزار شهروند از سرطان از دنیا رفتند. روزهایی که هر روز با افزایش کفایت نوزادین راجع به سرطان و واقعاً بارز آن‌ها می‌شد است و «دو ماه هم هیچ اقدامی در مقابلش نمی‌انداختیم. روزهایی که در کنار بهمانی، چهره‌های موسیقی ورزش و تئاتر به‌عنوان قهرمانان مردم، تسلیم سرطان شدند و امید به رویه خوب و دعاهای مردم به‌توانستند در دشمنان از در امان کنند. اما اقدامی شروع شد که می‌توانست یک وجهه‌ی مهم از آن باشد.

زبانی را تحت پوشش قرار داد. اما لایق در نوبت ۱۰ نفری هستند که به بیمارستان شریعی مراجعه می‌کنند. این کمرهای اولیه برای این است که نمونه خون شما ثبت شود. اما این که چه تعداد از افراد در صورت نیاز، باقی مراحل را طی می‌کنند، دفعه‌های

کمپین مقابله با سرطان

در بسوجه تسبیح جنازهای پانگنو و آمارهای نگران‌کننده از کم‌کم و زمزمه‌های شروع شد که باید با چاه‌های گریه و شکوه و شکایت کمپینی، به بیندازیم در مقابله با سرطان که هم از آمار مرگ‌ومیر کاسته بشود و هم دست‌وری دست‌نگذاشته باشیم. کمپینی که شاید در ابتدا برای همدردی با مبتلایان این بیماری، بدون هیچ ترس و بی‌وفایی رسمی و تنها از طریق فضای مجازی شروع به تبلیغ کرد اما کم‌کم تا جایی پیش رفت که به‌عنوان کمپینی مردمی و خودجوش، برای مردم جدی‌تر از هر فراخوان و دعوت رسمی شد. کمپینی که مردم آن را راه‌انداختند، از یک ایمیل چند خطی شروع می‌شد. در این ایمیل که خیلی زود در شبکه‌های اجتماعی دیگر هم دست به دست شد، آمده بود: «هر بانک خون کشور آلمان بیش از ۲۰ میلیون عضو هستند. یعنی اگر کسی سرطان بگیرد یا احتمال مداواش خیلی بالاست اما توی ایران نزدیک به ۲۰ هزار عضو از ۲۰ میلیون بیشتر نداره. سرطان با کمک تکنیک‌های مابقی در همه می‌رسد چطور؟ فقط کافیست یکبار خون بدهد تا مشخصات خون شما در بانک خون ثبت بشه بعد اگر بیماری وجود داشته باشه که خون شما با این بانک خون سازگار باشه، با شانس کم از شما کم‌کم خون می‌گیرن و سلول‌های بنیادی او رو در ظرف کم‌کم توی من می‌کنند. به نظر خون خیلی کار خسته‌ی بیمارستان شریعی تهران هم‌زمان ۹ صبح تا ۱۲ این کار رو انجام می‌دهد»

این ایمیل که قبلاً هم به دست بعضی‌ها رسیده بود، سپس از مرگ‌های غیاب‌گرایان، به سرعت بازبخت و با این بارز بسیاری از مردم عادی گرفته تا فعالان بنیاد و هنرمندان، راه‌های بیمارستان شریعی کرد. در هفت‌هفته‌ای حتی خیلی‌ها قرارهای دسته‌جمعی گذاشتند که آری ساعتی، جلوی بیمارستان شریعی بیایند و برای اهدای سلول‌های بنیادی اقدام کنند. با این اطلاع‌رسانی‌ها، بلافاصله از زمان دیگری بیمارستان شریعی از اهدای پر شد که قرار است دست به دست هم برای مرغان بیماری سرطان کاری.

آزمایش سربازی

در انتهای بیمارستان شریعی و در یک محوطه کوچک، دو اتاق قرار داد که قرار است از مراجعه کنندگان خون بگیرند. همسان اول یک فرم به شما می‌دهد که اطلاعات شخصی‌تان را در آن بنویسید. همه چیز مثل یک آزمایش خون ساده است و قرار نیست زیادی از وقت گرفته شود. بعد از آن که آزمایش از شما گرفته شد، مشخصات شما در بانک خون ایران ثبت می‌شود. در آینده اگر شما به بیماری سرطان دچار شوید و مشخصات خون شما به فرد بیمار نزدیک باشد، باید در روز در بیمارستان سربازی شوی تا نمونه‌ها شما ثبت شود. این ایمیل باعث می‌شود تا اولین سلول‌های بنیادی سالم در بدن شما ثبت شود. این سلول‌ها از مغز استخوان وارد خون شوند. بعد این سلول‌ها از خون شما استخراج

است که خیلی از مراجعه‌کننده‌ها دارند. یکی از کسانی که از طریق شبکه‌های اجتماعی به بیمارستان شریعی آمده‌ی گویند وقتی داشتیم خون می‌داخه این فکر می‌کردم که اگر یک‌بماده تماس گرفتند از من خواستند که بیایم و ۵ روز سربازی باشم تا باقی مراحل را طی کنم! آنقدر جرأت و جسارت دارم که تا آخره بیایم؟ این که هر روز زندگی‌ام را تعطیل کنم و در بیمارستان سربازی باشم؟ به نظر من خیلی‌ها که این روزها آمدند این‌جا همین‌طور حلقه‌لؤل فکر کردند. اما واقعیت این است که باید تا آخر ماجرا فکر کنیم و احساسات عمل نکنیم. همین نمونه‌ای که امروز می‌دیدیم ممکن است فردا جان یک نفر را نجات دهد و مهم‌ترین قسمت ماجرا بعد از این مرحله است که جرأت داشته باشیم به سرگرمی و باقی مراحل را طی کنیم.

یک گیت و دو مشکل

در کنار قرارهایی که در فضای مجازی برای اهدای سلول‌های بنیادی گذاشته بودند، مطلبی هم منتشر شد مبنی بر این که بیمارستان شریعی با یک مشکل مواجه شده‌است. خبر این بود که این بیمارستان که به بانک چاهی سلول‌های بنیادی متصل است، به اندازه کافی گیت‌نادر یعنی با این که خون مراجعه‌کننده‌ها را به مشکل ریزگان فریز می‌کنند، تا زمانی که گیت‌نادر نباشند، امکان ثبت‌نام مراجعه‌کننده‌ها در بانک‌های اهداکنندگان سلول‌های بنیادی نیست. بعد هم در ادامه توضیح داده بود که تا سال‌های ۱۰ هزار نمونه فریز شده در نظر ثبت در بانک‌های ماندند گیت‌ها هم نسبتاً گران هستند. (هر بسته گیت شامل ۲۰ تا ۲۰۰ واحد حدود ۵ میلیون تومان) و بدون کمک دولت یا خیرین، امکان خریداری برای آزمایشگاه بیمارستان نیست. می‌همه این هزینه‌ها را برای آزمایش گرفتن از اعضای فامیل بیمار، پرداخت نمی‌کنند. البته این خبر بعد از آنکه توسط دکتر سرویس‌زندی، رئیس سبک پزشکی مولکولی کشور پاسخ داده شد. گفته بود که تا زمان وارد شدن گیت‌های جدید خون‌ها فریز خواهند شد و هیچ مشکلی در این زمینه وجود ندارد.

کمپین اهدای سلول‌های بنیادی، کمپین مبارزه با سرطان ایران‌یز و زها هم‌صدا با آن است که در این راستا هم همکاری در این زمینه وجود دارد. در زمان‌های پیشگیری از سرطان از کمپین می‌کنند. هرگاه فرد این است که مستعد کمپین‌های چاه‌گانه‌ای برای آن باشد، در زمان دیگر منتظر سیستم‌ها است. متأسفانه کار می‌کنند. نهایتاً نمونه‌های اودگی احوال نشده که اولدی آب و اوقات دیگر مراجران تازمانی است. برای این که هر لحظه منتظر سرطان باشیم. این‌روزها سلول‌های بیمارستان شریعی نشان می‌دهد. مردم پیش از هر زمان دیگری می‌خواهند هوای همه‌گیر را داشته باشند. می‌شاید به‌هفته‌ها تشکیل این کمپین‌ها بود اما نهایتاً باید یک عزم جدی می‌تواند جلوی رشد و پیشرفت این بیماری را بگیرد. بیماری که همه‌زمانه‌ی زندگی‌مان را به خود اختصاص حس می‌کنند.

نگاه منتقد

هستند شمال‌غربی کشور به اثر خشک شدن دریاچه ارومیه در معرض تهدید جدی قرار گرفته‌است. شهرهای شمالی، بعدیل‌تبر، می‌رویه، استاده‌آر، میناب و برداشت جنگل‌ها با مخاطرات جدی روبه‌رو هستند. استان مرکزی به دلیل کارخانه‌های صنعتی متعدد با آلودگی هوا مواجه‌است. در وضع موجود امکانات فوای (شامل مراکز درمانی، بهداشتی، تفریحی، ورزشی و...) به همراه موقعیت‌های شغلی و اقتصادی در تهران به‌عنوان پایتخت در چه اول‌در و در برخی از کلان‌شهرهای دیگر جمعیت‌شده‌سوار نقاط اطراف امکانات محروم‌سند. بعدیل‌تبر مرکز نگاه‌های اقتصادی و حجم معاملات اقتصادی در این شهرهای بزرگ سرمایه‌گذاری در شهرهای کوچک‌تر تعطیل شده‌است. رشد نامتوازن کشور، نهایتاً بارباری‌های اقتصادی موجود آورده است بلکه زندگی انسان‌ها در همه‌نقاط را با مشکل مواجه و در شهرهای بزرگ، آلودگی‌ها و مشکلات شریعی‌نشینان محیط‌زیست شهری را تا تجربه کرد. است و در نقاط حاشیه‌ای بی‌توجهی باعث بروز مشکلات شده که این برای بی‌توجهی به کشاورزی موجب هدررفت مقادیر قابل‌توجهی آب در کشاورزی شده‌است. اگر توجه دولت به همه‌نقاط برابر بود و اگر تا این حد در طبیعت دستکاری نمی‌شد، بحران آب کمتر از وضع کنونی بود.

قرار گرفتن در موقعیت کنونی و مفروض داشتن این نکته که هر یکی از تغییرات انجام‌شده قابل‌توجه نیست، لزوم توجه به تغییر در رویه‌های موجود و پیش‌گرفتن طرح‌هایی نوآرمانی می‌کند. در کنار این که دولت‌ها باید در برنامه‌ریزی خود تلاش کنند، دنبال توسعه‌ی پایدار و متوازن باشند تا هم از تحریک محیط‌زیست جلوگیری کند و هم موجب محرومیت نهم‌دهان‌ان اجتماعی، فرهنگی و شهروندی‌های بی‌بهره‌سند. می‌تواند سبک زندگی را در میانگین از آسایش‌رساندن به و تلاش کند تا سبک زندگی را در میانگین از آسایش‌رساندن به طبیعت‌جوگرایی کند. شهروندی‌های آبرای انسان‌ها به‌همراه خواهد داشت. تعهد نسبت به حیوانات، تعهد نسبت به نسل‌های آینده و به حفظ انسجام محیط طبیعی این نوع از شهروندی و مختصات آن در جامعه ما به توجه به تعهداتی که برای آن در نظر گرفته می‌شود، باید پوشش انجام شود و صاحب‌ظرفان در این مورد اظهار نظر کنند. مسلمان، فیلیپ دبلیو (۱۳۹۲)، درآمده‌ی سر جامعه‌شناسی محیط‌زیست ترجمه صاف صالحی تهران انتشارات سمت

یکی مانده به آخر

بازتاب‌های اجتماعی درباره گردن‌شدن یک کالای ضروری می‌شد شکمی سیر به یک لقمه نان شد*

طرح نو این‌گران شده‌است. همین چند کلمه کنار هم و همین یک خبر کوتاه بیشتر از هر خبر سیاسی و اقتصادی و اجتماعی این هفته تأثیر داشته‌است. تأثیری که نه تنها قشر کم‌درآمد جامعه که حتی اقشار متوسط را هم درگیر خود کرد. است. افزایش ۳۰ درصدی قیمت نان باعث شد تا حجم بالایی از واکنش‌ها در جامعه به وجود بیاید. خیلی از افراد با زبان گلابه و این طبل در شبکه‌های اجتماعی واکنش‌های مختلفی نشان دادند. لطفی‌ها زبانی‌ها شده‌اند و برخی قشر کم‌درآمد را به یاد آورند که گران شدن نان غمی به همه‌ی ما نشان خواهد داد. برخی دیگر هم سعی کردند بدینسان نباشند و به جای گلایه کردن، از قیمت نفی می‌نویسند که این روزها در حال دراز شدن است و دولت‌ها نیز به‌زیر بار این قیمت‌ها نمی‌تواند این تقاسیم اما واکنش‌ها نشان می‌دهد. گرانی تا سال‌ها اصلی مردم نیست بلکه مهم‌ترین دفعه‌گرد، گرانی‌های است که در ادامه گردن‌شدن نان می‌تواند زندگی را برای اقشار سخت‌تر کند.

نان به نرخ روز خوردن

عبدالحمید لیک‌نگر، استاد جامعه‌شناسی در صفحه فیس‌بوکش منتشر کرده که با عنوان نان به نرخ روز خوردن و در ادامه هم نوشته‌است: «هموز صبح، قلم‌سنجکی محال، ۵ عدد سنگت خریدم به مبلغ ۵ هزار ۵۰۰ تومان. قبل قیمت تعدادی از خریدم ۴ هزار ۲۰۰ تومان. ظاهر از تفاوت هزار تومان در هزینه یک‌کفته ۴ هزار تومان در ماه در هزینه ماهانه من سنگین نیست اما گرانی زنجیری آن را همان روز اول از نرخ‌های جدید آف‌شد. حتی‌الغیا و اینتا و انتهای خیابان فرهاد ۲۰۰ تومان خریدن نان‌های تازه و نهفت از لوبون بر نرخ‌ها آمده‌اند. این بست‌کام‌تهای زیادی داشته‌است. یکی از کاربران نوشته‌دیشب به اتفاق ما تیره‌رقم بازار، وقتی چشمش به گوشت گوسفند افتاد، قیمتش را فروشنده پرسید. فروشنده گفت: قطعاً و بیهوده‌از لوبون ۱۰۰۰ تومان است. گریه کردم. دیدم چشم‌های دوست من در خفا مضمّن غم‌عزیز ما رو می‌تونه با توست تریک کن. گریه مستم که پسر قیمت گوشت قه‌قازرون دیده چندتا نمونه باینترنت ببیند. توهمه تفرقه قیمتش نشون میده گوشت واقعا زارون شده‌ای از وجود بیرون آمده‌ها. از این سخن را گفتیم فریوت برم همین گوشت ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷، ۵۳۸، ۵۳۹، ۵۴۰، ۵۴۱، ۵۴۲، ۵۴۳، ۵۴۴، ۵۴۵، ۵۴۶، ۵۴۷، ۵۴۸، ۵۴۹، ۵۵۰، ۵۵۱، ۵۵۲، ۵۵۳، ۵۵۴، ۵۵۵، ۵۵۶، ۵۵۷، ۵۵۸، ۵۵۹، ۵۶۰، ۵۶۱، ۵۶۲، ۵۶۳، ۵۶۴، ۵۶۵، ۵۶۶، ۵۶۷، ۵۶۸، ۵۶۹، ۵۷۰، ۵۷۱، ۵۷۲، ۵۷۳، ۵۷۴، ۵۷۵، ۵۷۶، ۵۷۷، ۵۷۸، ۵۷۹، ۵۸۰، ۵۸۱، ۵۸۲، ۵۸۳، ۵۸۴، ۵۸۵، ۵۸۶، ۵۸۷، ۵۸۸، ۵۸۹، ۵۹۰، ۵۹۱، ۵۹۲، ۵۹۳، ۵۹۴، ۵۹۵، ۵۹۶، ۵۹۷، ۵۹۸، ۵۹۹، ۶۰۰، ۶۰۱، ۶۰۲، ۶۰۳، ۶۰۴، ۶۰۵، ۶۰۶، ۶۰۷، ۶۰۸، ۶۰۹، ۶۱۰، ۶۱۱، ۶۱۲، ۶۱۳، ۶۱۴، ۶۱۵، ۶۱۶، ۶۱۷، ۶۱۸، ۶۱۹، ۶۲۰، ۶۲۱، ۶۲۲، ۶۲۳، ۶۲۴، ۶۲۵، ۶۲۶، ۶۲۷، ۶۲۸، ۶۲۹، ۶۳۰، ۶۳۱، ۶۳۲، ۶۳۳، ۶۳۴، ۶۳۵، ۶۳۶، ۶۳۷، ۶۳۸، ۶۳۹، ۶۴۰، ۶۴۱، ۶۴۲، ۶۴۳، ۶۴۴، ۶۴۵، ۶۴۶، ۶۴۷، ۶۴۸، ۶۴۹، ۶۵۰، ۶۵۱، ۶۵۲، ۶۵۳، ۶۵۴، ۶۵۵، ۶۵۶، ۶۵۷، ۶۵۸، ۶۵۹، ۶۶۰، ۶۶۱، ۶۶۲، ۶۶۳، ۶۶۴، ۶۶۵، ۶۶۶، ۶۶۷، ۶۶۸، ۶۶۹، ۶۷۰، ۶۷۱، ۶۷۲، ۶۷۳، ۶۷۴، ۶۷۵، ۶۷۶، ۶۷۷، ۶۷۸، ۶۷۹، ۶۸۰، ۶۸۱، ۶۸۲، ۶۸۳، ۶۸۴، ۶۸۵، ۶۸۶، ۶۸۷، ۶۸۸، ۶۸۹، ۶۹۰، ۶۹۱، ۶۹۲، ۶۹۳، ۶۹۴، ۶۹۵، ۶۹۶، ۶۹۷، ۶۹۸، ۶۹۹، ۷۰۰، ۷۰۱، ۷۰۲، ۷۰۳، ۷۰۴، ۷۰۵، ۷۰۶، ۷۰۷، ۷۰۸، ۷۰۹، ۷۱۰، ۷۱۱، ۷۱۲، ۷۱۳، ۷۱۴، ۷۱۵، ۷۱۶، ۷۱۷، ۷۱۸، ۷۱۹، ۷۲۰، ۷۲۱، ۷۲۲، ۷۲۳، ۷۲۴، ۷۲۵، ۷۲۶، ۷۲۷، ۷۲۸، ۷۲۹، ۷۳۰، ۷۳۱، ۷۳۲، ۷۳۳، ۷۳۴، ۷۳۵، ۷۳۶، ۷۳۷، ۷۳۸، ۷۳۹، ۷۴۰، ۷۴۱، ۷۴۲، ۷۴۳، ۷۴۴، ۷۴۵، ۷۴۶، ۷۴۷، ۷۴۸، ۷۴۹، ۷۵۰، ۷۵۱، ۷۵۲، ۷۵۳، ۷۵۴، ۷۵۵، ۷۵۶، ۷۵۷، ۷۵۸، ۷۵۹، ۷۶۰، ۷۶۱، ۷۶۲، ۷۶۳، ۷۶۴، ۷۶۵، ۷۶۶، ۷۶۷، ۷۶۸، ۷۶۹، ۷۷۰، ۷۷۱، ۷۷۲، ۷۷۳، ۷۷۴، ۷۷۵، ۷۷۶، ۷۷۷، ۷۷۸، ۷۷۹، ۷۸۰، ۷۸۱، ۷۸۲، ۷۸۳، ۷۸۴، ۷۸۵، ۷۸۶، ۷۸۷، ۷۸۸، ۷۸۹، ۷۹۰، ۷۹۱، ۷۹۲، ۷۹۳، ۷۹۴، ۷۹۵، ۷۹۶، ۷۹۷، ۷۹۸، ۷۹۹، ۸۰۰، ۸۰۱، ۸۰۲، ۸۰۳، ۸۰۴، ۸۰۵، ۸۰۶، ۸۰۷، ۸۰۸، ۸۰۹، ۸۱۰، ۸۱۱، ۸۱۲، ۸۱۳، ۸۱۴، ۸۱۵، ۸۱۶، ۸۱۷، ۸۱۸، ۸۱۹، ۸۲۰، ۸۲۱، ۸۲۲، ۸۲۳، ۸۲۴، ۸۲۵، ۸۲۶، ۸۲۷، ۸۲۸، ۸۲۹، ۸۳۰، ۸۳۱، ۸۳۲، ۸۳۳، ۸۳۴، ۸۳۵، ۸۳۶، ۸۳۷، ۸۳۸، ۸۳۹، ۸۴۰، ۸۴۱، ۸۴۲، ۸۴۳، ۸۴۴، ۸۴۵، ۸۴۶، ۸۴۷، ۸۴۸، ۸۴۹، ۸۵۰، ۸۵۱، ۸۵۲، ۸۵۳، ۸۵۴، ۸۵۵، ۸۵۶، ۸۵۷، ۸۵۸، ۸۵۹، ۸۶۰، ۸۶۱، ۸۶۲، ۸۶۳، ۸۶۴، ۸۶۵، ۸۶۶، ۸۶۷، ۸۶۸، ۸۶۹، ۸۷۰، ۸۷۱، ۸۷۲، ۸۷۳، ۸۷۴، ۸۷۵، ۸۷۶، ۸۷۷، ۸۷۸، ۸۷۹، ۸۸۰، ۸۸۱، ۸۸۲، ۸۸۳، ۸۸۴، ۸۸۵، ۸۸۶، ۸۸۷، ۸۸۸، ۸۸۹، ۸۹۰، ۸۹۱، ۸۹۲، ۸۹۳، ۸۹۴، ۸۹۵، ۸۹۶، ۸۹۷، ۸۹۸، ۸۹۹، ۹۰۰، ۹۰۱، ۹۰۲، ۹۰۳، ۹۰۴، ۹۰۵، ۹۰۶، ۹۰۷، ۹۰۸، ۹۰۹، ۹۱۰، ۹۱۱، ۹۱۲، ۹۱۳، ۹۱۴، ۹۱۵، ۹۱۶، ۹۱۷، ۹۱۸، ۹۱۹، ۹۲۰، ۹۲۱، ۹۲۲، ۹۲۳، ۹۲۴، ۹۲۵، ۹۲۶، ۹۲۷، ۹۲۸، ۹۲۹، ۹۳۰، ۹۳۱، ۹۳۲، ۹۳۳، ۹۳۴، ۹۳۵، ۹۳۶، ۹۳۷، ۹۳۸، ۹۳۹، ۹۴۰، ۹۴۱، ۹۴۲، ۹۴۳، ۹۴۴، ۹۴۵، ۹۴۶، ۹۴۷، ۹۴۸، ۹۴۹، ۹۵۰، ۹۵۱، ۹۵۲، ۹۵۳، ۹۵۴، ۹۵۵، ۹۵۶، ۹۵۷، ۹۵۸، ۹۵۹، ۹۶۰، ۹۶۱، ۹۶۲، ۹۶۳، ۹۶۴، ۹۶۵، ۹۶۶، ۹۶۷، ۹۶۸، ۹۶۹، ۹۷۰، ۹۷۱، ۹۷۲، ۹۷۳، ۹۷۴، ۹۷۵، ۹۷۶، ۹۷۷، ۹۷۸، ۹۷۹، ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۸۲، ۹۸۳، ۹۸۴، ۹۸۵، ۹۸۶، ۹۸۷، ۹۸۸، ۹۸۹، ۹۹۰، ۹۹۱، ۹۹۲، ۹۹۳، ۹۹۴، ۹۹۵، ۹۹۶، ۹۹۷، ۹۹۸، ۹۹۹، ۱۰۰۰، ۱۰۰۱، ۱۰۰۲، ۱۰۰۳، ۱۰۰۴، ۱۰۰۵، ۱۰۰۶، ۱۰۰۷، ۱۰۰۸، ۱۰۰۹، ۱۰۱۰، ۱۰۱۱، ۱۰۱۲، ۱۰۱۳، ۱۰۱۴، ۱۰۱۵، ۱۰۱۶، ۱۰۱۷، ۱۰۱۸، ۱۰۱۹، ۱۰۲۰، ۱۰۲۱، ۱۰۲۲، ۱۰۲۳، ۱۰۲۴، ۱۰۲۵، ۱۰۲۶، ۱۰۲۷، ۱۰۲۸، ۱۰۲۹، ۱۰۳۰، ۱۰۳۱، ۱۰۳۲، ۱۰۳۳، ۱۰۳۴، ۱۰۳۵، ۱۰۳۶، ۱۰۳۷، ۱۰۳۸، ۱۰۳۹، ۱۰۴۰، ۱۰